

町の新型コロナウイルスワクチン接種は2月まで

町の新型コロナウイルスワクチン接種（12歳以上のオミクロン株対応）は2月で終了します。接種を希望される方は、コールセンター（☎ 0120-130-261）または下記QRよりお申し込みください。

○2月の日程（訓子府クリニックでの個別接種のみ）

2月3日（金）、10日（金）、17日（金）14時～16時

※接種券などを紛失した、予約の方法が分からないなど不明な点があればワクチン接種対策班までお問い合わせください。



■問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策班（☎ 57-3025 総合福祉センター 福祉保健課内）

風しんの抗体検査・予防接種を実施

日本では、平成30年より30代～50代の男性を中心に「風しん」の患者数が増加しています。

風しんは、症状が出る前に、他の人にうつしてしまう可能性がある感染症で、特に妊娠中の女性が風しんにかかると、先天性風しん症候群（心臓病や白内障、難聴）の赤ちゃんが生まれる可能性があるため、社会全体で感染予防に努める必要があります。

このような状況から、風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、無料で風しんの抗体検査および予防接種を実施しています。

最初に風しんの抗体検査を受け、十分な抗体価がなかった場合は、予防接種を受けることになります。

また、妊娠を希望する方や妊婦と同居されている方の風しん抗体検査の助成は、北海道で行っていますので、詳しくは北見保健所または町福祉保健課までお問い合わせください。

○対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

○受診方法

対象の方は、すでに郵送しているクーポン券を医療機関や健診受診の際に提出してください。クーポン券を紛失された方は福祉保健課健康増進係で再発行しますのでご連絡ください

※クーポン券の有効期限は3月31日（金）までです。

○検査費用 無 料

■問合せ 福祉保健課健康増進係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番）

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ

○基準日 令和4年9月30日

○支給額 5万円

○申請期限 2月28日（火）

○支給対象

世帯全員が令和4年度の住民税所得割を課されていない世帯の世帯主または令和4年1月から12月までに家計が急変し、令和4年

度住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※次の条件に該当する方は除きます。

①世帯員のいずれかが住民税所得割が課されている方に扶養されている世帯

②世帯内に住民税が課される所得を未申告の方がいる世帯

■問合せ 福祉保健課社会福祉係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番）

地域包括支援センターだより

あいあい

寒さが一段と厳しくなってきました。この時期は、筋肉や関節の弾力が失われ、体が動きにくいと感じることがあり、路面の凍結などにより転倒の危険性も高まります。けがだけでなく、加湿にも気を配りながら脱水やインフルエンザなどの感染症にも気を付けましょう。

ささえあい講演会開催～つながりが地域を元気に！～

「住み慣れたまちで暮らしたい」そのためには地域のつながりが大切です。町にも小さなつながりがたくさんあるはず。そんなつながりを考えてみませんか。第1部は講演、第2部は座談会形式の学習会を開きます。

○と き 2月10日（金）13時30分～

○と ころ 町公民館多目的ホール



全国コミュニティライフサポートセンター地域支援合い推進センター 参事
講師：橋本泰典氏

ほっとなまちをつくり隊開催

ほっとなまちをつくり隊（協議体）が主催で、昨年10月27日に町のジャガイモを使った4種のサラダとピザの試食配布と、交流会を開催しました。

近所の仲間同士で誘い合い、34の方が参加し、楽しい時間を過ごしました。

次回のほっとなまちをつくり隊は講演会の感想などを楽しく話します。

○と き 3月23日（木）13時30分～

○と ころ 町公民館多目的ホール



地域のいいね！発表会

昨年11月15日に5回目が開催された、「元気でいるための工夫：フレイル予防」の講話のほか、地域の活動や生活支援コーディネーターの活動紹介を行いました。参加された方は、「外に出て『お話しする』ことはとても大切」などの感想を述べていました。

ささえあいサポーター養成講座

北見市のスポーツジム PHYSIT CONDITIONING の石田理学療法士から昨年12月2日に「いきいき百歳体操」の丁寧な解説による実技指導を受け、12月9日はDVDを見ながら、百歳体操の復習をしました。参加された方は、「健康でいたい！」などの感想を述べていました。

みんなのカフェ「かなえーる」

認知症の方、ご家族の方、介護経験がある方をはじめ、どなたでも参加できます。ほっと一息つきながら、物忘れや認知症に関する情報提供や専門職への相談などが気軽にできる場です。



2月～3月までの開催予定

と き	と ころ
2月8日（水）	13時30分～ 町総合福祉センター
3月8日（水）	

※飲み物代・材料費は実費負担です。

認知症サポーター養成講座も 随時開催しています

・認知症の基礎知識が知りたい
・どんなふうに対応したらいいのかなどの疑問に少人数でも対応しています。ご希望の方は福祉保健課高齢者支援係（地域包括支援センター）までご連絡ください。

■問合せ 福祉保健課高齢者支援係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番）