



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

くらしの伝言板

公営住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
穂波団地 10号 (東幸町 410 番地)	平成 7 年	3 LDK (1 階)	74.8	23,800 円～ 35,500 円	FF ストープ、ユニットバス、灯油タンク、ガス給湯器、BS アンテナ、物置

単身者住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
メゾン 100 12号 (栄町 143 番地)	平成 7 年	1LDK (2 階)	36.83	25,000 円	FF ストープ、ユニットバス、灯油タンク、灯油ポイラー、BS アンテナ、物置、車庫
メゾン 2000 8号 (西幸町 100 番地)	平成 12 年	1LDK (2 階)	38.90	25,000 円	ストーブ、ユニットバス、電気温水器、BS アンテナ、物置、車庫

- 申込受付期間 10月3日(月)～13日(木)
- 申込み・問合せ 建設課総務管理係 (☎ 47-2118)
- ※ 入居資格や申し込み方法については、お問い合わせください。



◀ 公営住宅などの情報はこちら

赤い羽根共同募金にご協力を

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。この共同募金運動は住民相互の助け合いを基調とし、地域福祉の推進を目的として毎年実施されており、皆さまからお寄せいただいた募金は、その8割が町内の地域福祉活動のために活用され、残りの2割は道内の福祉に活用されています。

また、昨年度好評だった訓子府町のキャラクター「めろねっぷ」をデザインにした訓子府町限定のご当地ピンバッジも数量限定で再登場します。500円以上の募金でピンバッジを1個贈呈しますので、ご希望の方は、訓子府町共同募金委員会(社協)窓口までお越しください。

地域での福祉活動に対して募金を通じて支援している「赤い羽根共同募金運動」に皆さまの心温まるご支援とご協力をお願いします。



■ 問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 47-3536 総合福祉センター内)

災害で被災した皆様に支援をお願いします

◇ウクライナ人道危機救援金	5万 3,506 円	(令和 4 年 9 月 30 日まで)
◇令和 4 年 7 月 15 日からの大雨に係る災害義援金	0 円	(令和 4 年 10 月 31 日まで)
◇令和 4 年 8 月 3 日からの大雨災害義援金	0 円	(令和 4 年 12 月 28 日まで)

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※金額は、令和 4 年 8 月末現在の義援金額です。

■ 問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 47-3536 総合福祉センター内)

健康だより

● 特定保健指導について ●

毎年の健診、「受けるだけ」になっていませんか？

国は 40～74 歳の全ての被保険者を対象に、健診によって生活習慣病のリスクを早期に発見し、健診の結果から食生活や運動、喫煙などの生活習慣を見直すための「特定保健指導」を実施しています。

町でも、上記の世代の国保加入者を対象にメタボリックシンドロームの予防と改善を目的として、リスクに応じて面談や電話での状況確認、運動講座を行っています。

また、町民健診・特定健診・後期高齢者健診を受診した方を対象に健診の結果説明会を年 4 回実施し、保健師が一人一人に直接結果をお渡ししています。食生活の確認や指導が必要な場合は、管理栄養士による栄養相談を実施したり、歯科衛生士による歯科相談も実施しています。

健診は「受けたら終わり」、「受けたから安心」ではなく、毎回結果を振り返り、自身の生活習慣を見直したり、現在の体の状態に気付くことが大切です。再検査が必要だと判断されたら病院へ行きましょう。そのことが自分自身や家族の安心につながります。

北星 太郎

健康診断結果のお知らせ

検査項目	基準値	検査結果					
		47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳
身長	176.1	175.9	176.3	176.8	176.0	176.5	
体重	77.3	78.8	79.2	82.3	83.8	79.4	
BMI	24.9	25.5	25.8	26.3	26.1	24.9	
中性脂肪	135	141	157	231	140	128	
HDLコレステロール	59	67	61	56	68	62	
GOT	26	30	24	23	28	23	
GPT	35	20	39	37	54	34	
γ-GTP	65	73	71	34	85	67	
尿酸	7.4	6.6	6.8	6.5	7.4	6.2	
血圧	130/80	106	111	116	120	136	
赤血球	522	527	524	516	544	571	
ヘモグロビン	16.0	15.2	15.1	14.9	15.5	16.3	
血糖	107	99	119	136	140	156	
糖化HbA1c (NGSP)	6.2	5.8	6.6	6.7	6.9	7.8	
尿糖	(-)	-	-	-	-	+	
尿蛋白	(-)	-	-	-	-	-	
尿潜血	(-)	-	-	-	-	-	
尿コレステロール	150～210	134	240	207	195	195	
LDLコレステロール	160	106	134	145	127	119	
非HDLコレステロール	149	184	149	133	133	133	
心電図	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
眼底検査	H000	H050	H150	H182	H050	H050	
血清クレアチニン	0.88	0.81	0.92	0.98	0.96	1.42	
尿蛋白	(-)	-	-	-	-	-	
尿潜血	(-)	-	-	-	-	-	
eGFR	73.9	80.4	69.6	64.5	65.6	42.5	
メタボリックシンドローム判定	赤旗	赤旗	基準該当	基準該当	基準該当	基準該当	
特定保健指導判定	積極的支援	積極的支援	積極的支援	積極的支援	積極的支援	積極的支援	

※基準値を外れている結果には、色がついています。 赤 黄 緑 青 紫

イベントなどの情報を紹介！

ひだまり

子育て支援センター ☎ 47-3039

今月の予定表 ▶



ひよこひろば	10月11日(火)・25日(火) 10時～11時30分、14時～15時30分
こぐま・うさぎひろば	10月3日(月)・21日(金) 10時～11時30分
ちよこつとひだまり	10月20日(木) 14時～15時

第7回ひだまりひろば やきいも大会

みんなで集めた落ち葉でさつまいもを焼きます。おいしいやきいもができるかな。

○と き

10月26日(水) 10時～11時30分
※雨天の場合は、28日(金)に延期します。

- と ころ 町子育て支援センター 畑
- 参加費 大人 200 円、子ども無料
- 持ち物 軍手、やきいもを持ち帰る紙袋
- ※やきいもは持ち帰りとなります。
- 服 装 汚れても良い服
- 定 員 親子 12 組
- 申込み 10月21日(金)まで

