



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

## 公民館講座 40代からのカラダメンテナンス

体に不調を感じている方やなりたい自分に近づきたい方は自分の体を見直すチャンスです。女性特有の不調にも対応した公民館講座となっています。自分の体と向き合う時間としてぜひご参加ください。

とき	内容
10月14日(金)または17日(月)	19時～21時 INBODY測定、体力測定、個人面談 目標交流、ウォーミングアップ、有酸素運動、筋トレ、ストレッチ 栄養講話、ウォーミングアップ、有酸素運動、筋トレ、ストレッチ INBODY測定、体力測定、今後の目標交流、ストレッチ
10月28日(金)	
11月11日(金)	
11月21日(月)	
12月9日(金)	
12月23日(金)	

- ところ 町スポーツセンター
  - 講師 部田夏子氏 (インストラクター /BodySwitch)
  - 対象 40～60代の女性、運動初心者の方
  - 参加費 無料
  - 定員 10人
  - 持ち物 運動靴、タオル、飲み物
- ※定員になり次第締め切ります。



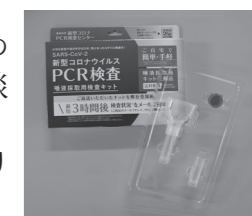
女性限定講座  
申し込みは9月30日(金)までに公民館へ

■問合せ 社会教育課社会教育係 (☎ 47-2121 町公民館内)

## 抗原検査キットなどの無料配布要件を拡大

町では、新型コロナウイルス感染症まん延防止対策のため、抗原検査キットやPCR検査キットの無料配布をしています。これまでは、まん延防止等重点措置などの期間を除き、オホーツク管外に連続して2日以上滞在した場合に配布していましたが、8月1日から町外に連続して2日以上滞在した場合へと無料配布要件を拡大します。

- 対象者
  - ・町外に連続して2日以上滞在（通勤・通学を除く）した町民の方
  - ・新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者などの感染リスクが高い方と接触した町民の方
- ※保健所が実施する健康観察などの対象となる方を除きます。
- 申込方法 申込書の提出が必要（用紙は総務課防災危機管理係にあります）
- 検査方法 唾液の採取による検査
- 実施期間 令和5年3月31日まで
- その他
  - 町内事業所で集団感染が発生した場合も抗原検査キットを配布しています。個人への配布と取り扱いが異なりますので、総務課防災危機管理係までお問い合わせください
  - 注意事項
    - 検査キットによる判定は、100%信頼できるものではありません。感染が疑われる結果となった場合は、個人から直接、北見保健所 (☎ 24-4171) に相談してください
- ※新型コロナウイルス感染症の陽性・陰性は、保健所が実施する行政検査により判定されます。



■問合せ 総務課防災危機管理係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)

## 自衛官募集

自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎ 23-6826)

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日 (1次)
一般曹候補生 (男女)	18歳～33歳未満	9月5日(月)まで	9月15日(木)、16日(金)のいずれか 1日：美幌
自衛官候補生 (男女)		9月16日(金)まで	9月27日(火)、28日(水)のいずれか 1日：美幌
航空学生 (海・空)	18歳～21歳未満	9月8日(木)まで	9月19日(月)：帯広・釧路・美幌

## 公営住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
メゾン 2000 5号 (西幸町 100番地)	平成 12年	1LDK (1階)	38.9	25,000円	ストーブ、ユニットバス、電気温水器、BSアンテナ、車庫・物置

- 申込受付期間 8月1日(月)～10日(水)
- 申込み・問合せ 建設課総務管理係 (☎ 47-2118)
- ※入居資格や申し込み方法については、お問い合わせください。



◀ 公営住宅の情報はこちら

## 北見税務署が仮庁舎に移転します

北見税務署は現庁舎改修に伴い、8月29日から仮庁舎に移転します。令和5年12月ごろに改修後の現庁舎へ再移転します。

なお、現庁舎での執務は、8月26日まで行います。

- バス停東9丁目 (北見バス①三輪・小泉線、常呂線、美幌・津別線) より徒歩5分
- JR北見駅より徒歩15分
- ※北見税務署へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

■仮庁舎所在地  
〒090-0804 北見市桜町2丁目9-1 (☎ 0157-23-7151)  
※電話番号に変更はありません

