

ご家族皆さんで話し合い、情報を共有しましょう。

家族の避難場所を記入しましょう

風水害の指定避難所	地震の指定避難所	家族が離れた時の集合場所

家族・親戚・知人の連絡先・避難先を記入しましょう

氏名	生年月日	血液型	既往症	会社・学校（電話番号など）	避難先

行きつけの医療機関を記入しましょう

病院名	電話番号

災害時の緊急連絡先を記入しましょう

機関名	電話番号

非常持出品

非常持出品（例）	チェック
非常食3日分程度(乾パン・缶詰・栄養補助食品・チョコレートなど)	<input checked="" type="checkbox"/>
飲料水・非常用飲料水袋	<input checked="" type="checkbox"/>
貴重品(預金通帳、印鑑、保険証、免許証など)	<input checked="" type="checkbox"/>
懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池	<input checked="" type="checkbox"/>
ヘルメット、防災ずきん、軍手	<input checked="" type="checkbox"/>
厚手の手袋、毛布	<input checked="" type="checkbox"/>
缶切り、ライター、マッチ、ナイフ	<input checked="" type="checkbox"/>
生理用品、携帯用トイレ	<input checked="" type="checkbox"/>
救急箱(絆創膏、消毒液、包帯、常備薬、お薬手帳など)	<input checked="" type="checkbox"/>
下着、靴下	<input checked="" type="checkbox"/>
長袖、長ズボン	<input checked="" type="checkbox"/>
防寒用ジャケット、雨具	<input checked="" type="checkbox"/>
携帯用カイロ	<input checked="" type="checkbox"/>
タオル	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

備蓄品

備蓄品（例）	チェック
レトルト食品(ごはん、おかゆなど)、アルファ米	<input checked="" type="checkbox"/>
インスタントラーメン、カップみそ汁	<input checked="" type="checkbox"/>
飲料水(1人1日3ℓ)	<input checked="" type="checkbox"/>
給水用ポリタンク	<input checked="" type="checkbox"/>
紙皿、紙コップ、割り箸	<input checked="" type="checkbox"/>
カセットコンロ、カセットガスボンベ、ランタン	<input checked="" type="checkbox"/>
ラップフィルム ※お皿に敷くと洗う必要がない	<input checked="" type="checkbox"/>
ティッシュペーパー、ウェットティッシュ	<input checked="" type="checkbox"/>
簡易トイレ、水のいらぬシャンプー	<input checked="" type="checkbox"/>
ビニール袋 ※雨具、敷物、簡易トイレとしても使用可能	<input checked="" type="checkbox"/>
ロープ、工具セット ※救助活動用	<input checked="" type="checkbox"/>
ほうき、ちりとり ※がれきなどの除去用	<input checked="" type="checkbox"/>
長靴 ※がれきなどからの保護用	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

防災機関などの連絡先

機関名	住所	電話番号
訓子府町役場	訓子府町東町398番地	0157-47-2111
北見地区消防組合消防署訓子府支署	訓子府町元町10番地	0157-47-2419
訓子府駐在所	訓子府町栄町31番地	0157-47-2410

火災・救急は
緊急通報 **119**

事故などは
警察へ通報 **110**

災害時は災害用伝言ダイヤル **171**
災害発生時に利用できます。
「171」後はガイダンスに従って録音・再生を。
録音 **171+1+** 再生 **171+2+**

くねっぴ
訓子府町役場

〒099-1498 北海道常呂郡訓子府町東町398番地
[TEL]0157-47-2111 [FAX]0157-47-2600 [E-mail]soumu@town.kunneppu.hokkaido.jp
[URL]http://www.town.kunneppu.hokkaido.jp/

このガイドマップに使われている地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分1地形図及び2万5千分1地形図を複製したものである。(承認番号 平28重複、第9号)

くねっぴ



訓子府町 防災ガイドマップ

保存版 平成29年3月



はじめに ~使い方と防災の基本~

この防災ガイドマップには、避難所や想定される危険区域、各種災害への備え方などを掲載しています。ご家族皆さんで話し合うなど、防災対策にお役立てください。

避難所の確認



避難方法や集合場所の確認



非常持出品の準備



自助・共助

風水害

地震

雷・竜巻／雪害

情報収集／マップの説明

防災マップ