

# くらしの伝言板

農林商工課

☎ 47-2116

役場 2階  
窓口 13番

## 林地開発許可制度

地域森林計画対象民有林の開発行為については、森林法により事前の届け出が必要となっています。これは、森林が土砂崩れや洪水などの災害防止機能や、水資源確保への機能など環境の保全機能を持っており、この機能を阻害しないよう適切な開発行為を行うことにより森林の保全を図るためです。

開発行為に当たる行為として「土石または樹根の採掘、開墾その他の土地の形質を変更する行為」が挙げられます。

①開発面積が 1ha を超えるもの

②道路だけをつくる場合には、幅員が 3m を超え、かつ、のり面などを含めた開発面積が 1ha を超えるもの

※①②については、北海道への届け出が必要です。1ha 未満でも、対象森林を開発する場合は町への届け出が必要になります。

※開発が複数年にまたがって実施され、最終的に開発の面積が 1ha を超える場合には、北海道への届け出が必要となります。

開発する前に、まず対象となるかどうかご相談ください。

○問合せ

- ・農林商工課産業振興係
- ・オホーツク総合振興局林務課森林保全係 (☎ 0157-41-0651)

福祉保健課

☎ 47-5555

総合福祉センター  
窓口 7番

## 心身障害者扶養共済制度をご存じですか

障がいのある方を扶養している保護者が掛け金を納めることにより、保護者が亡くなったとき、または重度障がい状態に該当されたと認められたときから、障がいのある方に終身にわたり一定額の年金をお支払いする制度です。

- 掛け金 月額 1口 9,300円～2万 3,300円 (加入時の年齢で異なります)
- 給付内容 1口加入で月額 2万円 (2口まで)
- その他 掛け金は所得税、地方税とも全額所得控除されます
- 問合せ
  - ・オホーツク総合振興局社会福祉課 (☎ 0152-41-0687)
  - ・福祉保健課社会福祉係

## 有料道路障害者割引制度

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は、手帳を料金所で提示するだけで有料道路の割引を受けられますが、事前の登録が必要となります。

旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第1種の身体障害者手帳・判定 A の療育手帳をお持ちの方は、ご本人が運転もしくは車に同乗している場合に割引となります。

旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第2種の身体障害者手帳をお持ちの方は、ご本人が運転する場合にのみ割引となります。

登録手続・更新申請は、福祉保健課の窓口で受け付けていますので、申請の際には「手帳・車検証・運転免許証」をご持参ください。(更

新申請は、割引有効期限の2か月前から行うことができます)

また、ETCを利用する場合も割引を受けられますが、利用できるまでに申請してから2週間ほどかかります。申請の際には「手帳・車検証・運転免許証」の他に、「障がいのある方の名義の ETC カード (障がい者が未成年の場合は親権者名義)・ETC 車載器セットアップ申込書」をご持参の上、福祉保健課までお越しください。

○問合せ 福祉保健課社会福祉係

## 歯周病検診・後期高齢者歯科健診

妊婦の方および令和3年度に40歳・50歳・60歳・70歳になられる方、75歳以上の方は、歯周病検診(後期高齢者歯科健診)が無料で受けられます。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

- 対象者
  - ・町内に住所を有する妊婦の方
  - ・令和3年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
  - ・受診当日に75歳以上で後期高齢者医療保険に加入されている方
- 実施医療機関
  - ハート歯科(仲町10番地1)
- 内容 歯周病検診(問診、口腔内検査)
- ※歯石除去などのクリーニング、治療などは検診に含まれません。
- 受診期間 3月31日(木)まで
- 受診方法
  - 受診を希望される方は、検診に必要な問診票などを事前にお送りいたしますので、福祉保健課までお申し込みください
- 問合せ 福祉保健課健康増進係

## 網走地方気象台 天気に関する問い合わせの窓口変更

4月1日から網走地方気象台への天気に関する電話窓口が次のとおり変更となります。

○平日(8時30分～17時15分) ☎ 0152-43-4348

○夜間・休日(終日利用可能) ☎ 0152-43-1090

詳しい内容については、網走地方気象台ホームページの「お問い合わせ」をご覧ください。

<https://www.data.jma.go.jp/abashiri/shosai/info.html>

網走地方気象台  
ホームページ QR ▶



## 災害で被災した皆様に支援をお願いします

◇令和3年大雨災害義援金	0円	(令和4年3月31日まで)
◇令和2年7月豪雨災害義援金	1万円	(令和4年3月31日まで)
◇平成30年7月豪雨災害義援金	8万2,200円	(令和4年6月30日まで)

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※金額は、令和4年1月末現在の義援金額です。

■問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 47-3536 総合福祉センター内)

## 公民館利用は早めにご相談を

公民館で行事などを行う場合は、早めに公民館(☎ 47-2121)までご連絡ください。

公民館の利用申請の受け付けは、3か月前からです。(例=4月中に申し込みができるのは、7月末日分まで)

放課後子ども教室「はやまっこ」の子どもたち14人が1月7日、農村交流施設「森の巣箱」を訪ねました。

当日は、午前中に2時間ほど自主学習をしたあと「チョコQで遊ぼう」と題して、いくつかの班に分かれてチョコQを分解し、構造や中に入っているパネの鉄の性質などについて楽しみながら学びました。

午後は、床鍋地区散策とトータムボールづくりをしました。トータムボールづくりでは、一本の丸太の決められた枠の中にそれぞれが自由に絵を描き入れていき、世界に一つの素敵なトータムボールが完成しました。

### 「森の巣箱」で体験活動

お便り  
姉妹まちからの  
高知県津野町



森の巣箱を離れる前には「活動全部が楽しかった」、「また来たい」といった感想が多く聞かれ、子どもたちにとって思い出に残る一日になりました。

### トータムボールづくり▶

### チョコQで遊ぼう▼



### すこやかに育ってください

橋本 渚ちゃん 東幸町  
父・光さん 母・未来さん

### いつまでもお幸せに

(鏡 拓斗さん 大町  
後藤 朋華さん 大町)

### ごめい福をお祈りします

福田 悦久さん 80歳 旭町  
前田 スミさん 93歳 清住  
橋田 笑子さん 92歳 日出  
高田 良雄さん 78歳 末広町  
宮前 秀子さん 82歳 若富町

清井 トヨさん 94歳 西富  
佐藤 カツさん 90歳 穂波  
金井ツル子さん 80歳 東町

### ご寄付ありがとうございます

▷給食食材として(ジャガイモ・タマネギ・牛乳)

JA きたみらい様  
(給食センター・こども園)

▷給食食材として(豆類)

JA きたみらい豆類振興会  
訓子府地区様  
(給食センター)

▷図書を  
丹崎真由子さん 茅部郡森町  
山本 竜也さん 釧路市  
(図書館)

1月11日から2月10日受付分まで

### ▷香典返しにかえて

森谷 輝美さん 末広町  
前田 芳則さん 清住  
高田由美子さん 末広町  
清井 敏行さん 西富  
佐藤 純一さん 穂波  
橋田 欣一さん 札幌市  
宮前勇太郎さん 小樽市  
(社会福祉協議会)

※慶弔欄につきまして、本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報IT推進係までご連絡ください。

※ふるさとおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を掲載しています。

## 健康だより

### ●家でエクササイズ②●

### 1日1分からはじめよう! ~ “お尻プリっと” トレーニング

広報2月号に引き続き、「肉体改造講座」で実施した運動の一部から、家でできる簡単な運動を紹介します。今回は、年齢を重ねるにつれて落ちやすい尻や腰周りの筋肉を鍛えます。継続することで、ヒップアップやウエストのくびれの効果が期待できます。

毎日の隙間時間に取り組んでみましょう。



### ★1分お尻プリっとトレーニング★

- ①左手を腰に当て、右手、右ひざを床につける
- ②右足の甲を床から少し浮かせて、左足は真っ直ぐ横に伸ばす
- ③左足を腰のあたりまで3秒かけて上げ、3秒かけて元の位置まで戻す。これを10回続ける
- ④片方も同様に行う

## わたしたちの国民年金

### こんなときには届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入しなければなりません。

届け出は加入するときのほか、扶養から外れるなど被保険者の種別が変わったときにも必要です。届け出をしなかった場合、将来受け取る年金額が少なくなったり、受け取れなくなる場合もありますので、忘れずに届け出

をしましょう。  
■被保険者の種別  
○第1号被保険者 自営業者、農業従事者、学生、フリーター、無職など  
○第2号被保険者 厚生年金の加入者である会社員、公務員など  
○第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者(収入額が一定額を超えない方)  
■問合せ  
・北見年金事務所 (☎ 25-9635)  
・町民課戸籍年金係 (☎ 47-2203)

こんなとき	被保険者の種別	届出先
20歳になった今まで年金制度に加入していない方で、2週間以上過ぎても日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」などの通知が届かないとき	未加入→第1号	役場町民課窓口
会社員などと結婚をして、その配偶者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	配偶者の勤務先
会社などを退職し、自営業者や無職、学生などになったとき	第2号→第1号	役場町民課窓口
会社などを退職し、会社員である配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	配偶者の勤務先
配偶者に扶養されていた方で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	役場町民課窓口
パートなどで収入が増えて、配偶者の扶養からはずれるようになったとき	第3号→第1号	役場町民課窓口

# 3月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ■訓高卒業式 (9時30分訓高体育館) ■健康・栄養相談 ①10時 ②13時30分うらら	2 ■みんなのカフェ「かなえーる」 (13時30分うらら)	3	4	5 ■さむさむ花火大会 (20時常呂川河川敷)
	6 ※乳幼児・成人健康栄養相談は、コロナワクチン集団接種により、毎週火曜日に変更となりますので、ご了承ください。	7	8 ■健康・栄養相談 ①10時 ②13時30分うらら ■定例町議会 (～22日予定)	9 ■夜間納税相談・収納窓口開設(17時30分～20時) ■バス定期販売延長営業日(20時まで商工会) ■夜間町長室開放	10	11 ■すくすく教室 (10時うらら)
	13 ■乳がん検診 (9時公民館) ■図書館開館日 (10時～17時図書館)	14	15 ■訓中卒業式 (9時30分訓中体育館) ■健康・栄養相談 ①10時 ②13時30分うらら	16	17	18 ■訓小卒業式 (10時訓小体育館) ■ぴよぴよ教室(2月延期分) (13時30分ひだまり)
	20	21 【春分の日】	22 ■健康・栄養相談 ①10時 ②13時30分うらら ■1歳児健康相談 (10時うらら) ■6か月児健康相談 (13時15分うらら)	23 ■わくわく園卒園式 (10時わくわく園) ■町土地改良区総会 (17時公民館)	24 ■居小卒業式 (9時居小体育館) ■ほっとなまちをつくり隊 (13時30分公民館)	25
	27	28	29 ■健康・栄養相談 ①10時 ②13時30分うらら ■1歳6か月児・3歳児健康診査(12時45分公民館)	30	31	

くねっぷ歴史館  
(公民館 ☎ 47-2121)  
○開館日 月～金  
10:00～16:00  
○休館日  
土・日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月4日)  
※事前に公民館までご連絡ください。  
○入館料 無料

訓子府クリニック  
○月～金曜日  
9:00～11:30  
14:00～17:30  
(火曜午後は16:00～)  
※3月28日の午後はワクチン集団接種のため、休診です。  
○土曜日  
9:00～11:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策などにより、行事日程が変更される場合がありますので、ご了承ください。

■しゃきつと倶楽部
3月8日(火)10時公民館
■若がえり学級
3月8日(火)・29日(火)10時公民館

使用料などの納期限	
3月25日	こども園保育料、こども園給食材料費、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
3月31日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料

**訓子府町民憲章**

- 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
- 元気に働き、豊かな町をつくります。
- きまりを守り、明るい町をつくります。
- たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
- 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和45年8月1日制定】

**あとかぎ**

▶新型コロナウイルスの3回目接種が始まりました。感染拡大防止のため、手指消毒やマスク着用など、より一層感染防止対策を徹底しましょう。

▶町内では3月に卒業・卒園式が行われ、多くの子どもたちが新たなスタートを迎えます。ご卒業・ご卒園おめでとうございます。

くねっぷの情報発信

お知らせや緊急情報などを発信しています

  
[ホームページ](#)

  
[サポートメール @防災くねっぷ](mailto:@防災くねっぷ)

  
[Facebook フェイスブック](#)

  
[Twitter ツイッター](#)