

青少年育成津野町民会議主催による「陶芸教室」が8月2日、津野町焼物工房で開かれました。青少年育成津野町民会議では、夏休み期間中、町内の小学生向けに体験教室を主催しています。今年度も新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底し、午前・午後合わせて町内の小学生19人が参加しました。

今回は、コップと皿の形づくりを行いました。コップづくりでは、手回しのろくろを使って、丸い粘土の形を整えていく作業に子どもたちは苦労していましたが、先生に優しく教えてもらいながら懸命に取り組んでいました。皿づくりでは、平たい粘土に葉っぱなどの

夏休み陶芸教室を開催

姉妹まちからの
お便り
高知県津野町



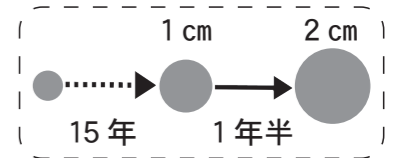
模様をつけて、それぞれの個性が光る皿の形ができました。後日、葉山陶芸クラブの皆さんが作品の焼き上げや仕上げを行い、子どもたちの力作が完成しました。

●女性の健康管理について●



子宮がん・乳がん検診を受けましょう

乳がんの場合、1つの細胞が1cmのがんになるまでに15年かかります。ところが、1cmのがんが2cmになる期間は、わずか1年半です。昨年発見されなかったがんが、今年発見される可能性があるため、1～2年ごとに受診する必要があります。



子宮頸がん検診

子宮の入り口にできるがんで、HPVと呼ばれるウイルスが関与しています。近年、20～30代の若年層で増加傾向にあり、がんが進行すると、子宮の全摘出が必要となり妊娠・出産ができなくなったり、排尿障害などが残ることもあります。

- 対象 20歳以上の女性
- 受診間隔 2年に1回
- 主な検診方法 細胞診および内診

乳がん検診

女性がかかりやすいがんの第1位で、日本人の約10人に1人の女性がかかる計算です。30代から増え始め、40代後半に最も多く見られます。乳がんの発症には、エストロゲンという女性ホルモンが関係しています。

- 対象 40歳以上の女性
- 受診間隔 2年に1回
- 主な検診方法 マンモグラフィ



町では、検診にかかる費用の助成や集団検診を行っています。(16ページ参照) 初めて受ける、しばらく受けていない方は、ぜひ受診し、早期発見・治療につなげましょう。

すこやかに育ってください

ひびき 太田 響牙ちゃん 東幸町
父・豪紀さん 母・亜美さん

いつまでもお幸せに

今 拓巳さん 駒里
河合 美紀さん 駒里

ごめい福をお祈りします

白崎眞智子さん 67歳 旭町
柳沼日出男さん 83歳 西幸町
八木澤熊王進さん 91歳 柏丘
山口 良治さん 83歳 西幸町

※慶弔欄につきまして、本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報IT推進係までご連絡ください。

8月11日から9月10日受付分まで

ご寄付ありがとうございます

▷広報送付の礼として
上原 健治さん 東京都(町)

▷香典返しにかえて
武藤 文子さん 東町
白崎 隆徳さん 旭町
金井ツル子さん 東町
八木澤トモ子さん 柏丘
上原 勇さん 札幌市(社会福祉協議会)

※ふるさとおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を記載しています。

わたしたちの国民年金

保険料はきちんと納めましょう

年金は老後や病気、けがで障がいが残った場合などに受給できますが、年金保険料を支払っている期間が少ないと受給することができません。将来、皆さんがきちんと年金を受け取ることができるように、保険料は毎月忘れず納付期限までに納めましょう。

なお、どうしても保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除される制度がありますのでご相談ください。

納付は便利な口座振替で

年金保険料は納付書のほかに、口座振替やクレジットカードで納めることができます。

口座振替やクレジットカード納付にすると、納め忘れの心配がなくなり安心です。

また、口座振替の場合はいくつかお得な納付方法があります。例えば、毎月払いのときは、

- ①「翌月末振替」
(毎月末日に前月分を納付【通常納付】)
 - ②「当月末振替」
(毎月末日に当月分を納付【早割納付】)
- の二種類の納付方法があります。同じ毎月払いでも②「当月末振替」にすると①「翌月末振替」よりも月に50円、年に600円お得になります。

- 問合せ
・北見年金事務所 (☎25-9635)
・町民課戸籍年金係 (☎47-2203)

北見年金事務所へ行く際は、前日までに電話予約を！