

「奥四万十の郷」が「四国おもてなし感激大賞」の準大賞受賞！

「奥四万十の郷」が「四国おもてなし感激大賞」の準大賞を受賞しました。

四国おもてなし感激大賞は、四国観光協会連合が主催し、観光客の方が素晴らしいおもてなしを受けた四国内の事業所などを推薦し表彰を行っています。

推薦内容は、昨年の9月に香川県から四国カルストへ観光で訪れた方が、ランチタイムを逃し、ダメもとで奥四万十の郷が運営する「農家食堂cafeイチョウノキ」に電話をすると「き

「奥四万十の郷」が「四国おもてなし感激大賞」の準大賞を受賞！

「奥四万十の郷」が「四国おもてなし感激大賞」の準大賞を受賞しました。

お便り

高知県津野町

津野町



中越センター長は「『奥四万十の郷』では日ごろからスタッフの方がおもてなしの心を持って接客することを心掛けており、お客さん一人一人を大切にすることを当り前のことをこれからも続けていきたい」と話していました。

中越センター長は「『奥四万十の郷』では日ごろからスタッフの方がおもてなしの心を持って接客することを心掛けており、お客さん一人一人を大切にすることを当り前のことをこれからも続けていきたい」と話していました。

中越センター長は「『奥四万十の郷』では日ごろからスタッフの方がおもてなしの心を持って接客することを心掛けており、お客さん一人一人を大切にすることを当り前のことをこれからも続けていきたい」と話していました。



●受動喫煙対策について●

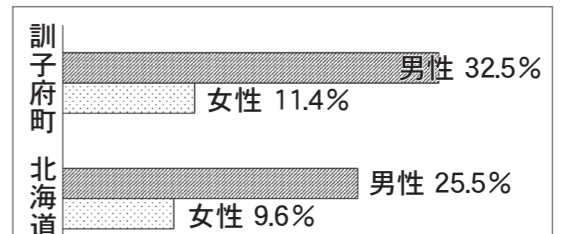
望まない受動喫煙をゼロに！

喫煙はがんや脳卒中、慢性閉塞性肺疾患、歯周病など多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。

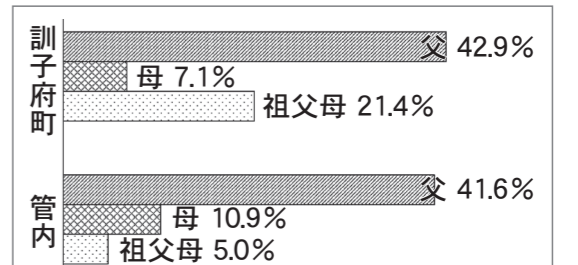
また、妊婦への影響としては流産・早産や低出生体重児などの危険性が高まるといわれています。

訓子府町の喫煙率は、他の町や全道平均に比べて高い傾向にあります。また、子育て世代の喫煙率も高く、同居している家族の喫煙によって子どもが煙を吸い込む可能性があります。

このような「受動喫煙」を社会全体で防止していく必要があることから、令和2年4月から健康増進法の一部を改正する法律が全面施行され、「学校・病院・児童福祉施設・行政機関の庁舎など」では敷地内が禁煙、「多数の方が利用するさまざまな施設」では原則、屋内禁煙となっています。家庭内や外出時の受動喫煙対策にご理解とご協力をお願いします。



喫煙者率（町、北海道）
（令和元年度特定健診問診票）



3歳児の家庭内の喫煙者（町、管内）
（令和元年度3歳児健診アンケート）

いつまでも お幸せに

- | | |
|---------------------|------------|
| （佐々木利治さん
澤井 志帆さん | 柏 丘
北見市 |
| （坂本 翔平さん
竹田 有貴さん | 東幸町
東幸町 |
| （宮澤 彪雅さん
林下 玲奈さん | 旭 町
札幌市 |

ごめい福をお祈りします

永井 和雄さん 87歳 穂 波

※慶弔欄につきまして、本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報IT推進係までご連絡ください。



3月11日から4月10日受付分まで

ご寄付ありがとうございます

▷図書を

弥生実践会万年青会様
弥 生
（株）農業技術通信社様 東京都
（図書館）

▷香典返しにかえて

鴨澤 睦夫さん 東 町
永井 淳一さん 末広町
（社会福祉協議会）

※ふるさとおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を記載しています。

わたしたちの国民年金

国民年金の任意加入制度を利用して 年金額を増やしませんか？

○任意加入制度とは？

やむを得ない理由により過去に納められなかった期間がある場合や、国民年金に加入していない期間があるなど、満額の年金を受け取ることができない方が本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができる制度です。

納付月数により、老齢基礎年金が増額されます。

○対象となる方

次の①から④までの全ての条件を満たす方が対象者となります

①日本国内に居住する60歳～65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方

③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480か月（40年）未満の方

④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方

※年金の受給資格期間を満たしていない65歳～70歳未満の方、外国に居住する20歳～65歳未満の日本人の方も加入できません。

○納付方法

口座振替が原則となります

○申込み

北見年金事務所または役場町民課戸籍年金係までお越しください

○問合せ

- ・北見年金事務所（☎33-6007）
- ・町民課戸籍年金係（☎47-2203）

保険料納付は便利な口座振替で