

広 報

くねっふ

人の動き → 5,525 人 (+ 4)

男 2,633 人 (+ 2) / 女 2,892 人 (+ 2)

世帯数 2,089 世帯 (± 0)

8 月末日現在の住民基本台帳 カッコ内は前月対比



特 集

訓子府の元気 農業

農業振興へ新たな取り組み



くねっふ町制60周年



旧東津野村から贈られた石で作った「開基百年記念碑」

高知県・津野町 姉妹町締結 10周年㊦ 訓子府の「ふるさと」との交流をめざして

9月号で人事交流の協定書に調印したことをご報告しましたが、今号では姉妹町締結前からの交流経過について紹介します。

訓子府町は、明治30年に高知県からの北光社移民団により開拓の鍬が下ろされ、現在があります。いわば高知県は訓子府のふるさととなりますが、平成5年に高知県知事に開基100年記念事業として交流市町村および記念碑交換先紹介を依頼したことで、当時の東津野村から交流の意思表示があり、翌6年と7年に双方の町村長が相互の地を訪問し、開基100年の平成8年以降の交流などの進め方について協議してきました。



再

発

見

シリーズ

第78回

▼9月18日に町内で二人が亡くなる交通事故が発生しました。21日には、交通事故のない町をつくる新たなスタートを切るため、交通事故抑止住民大会を開催。町としても、これまで以上に「交通事故死ゼロの毎日」の決意を強くしていかなければなりません。

▼9月上旬の大雨で畑の冠水などの被害がありました。例年以上に集中的な大雨が多い年となっています。被害に遭われた方にお見舞いを申し上げます。

▼10月、本格的な秋の到来で気温が徐々に下がってきます。交通安全、災害予防はもちろん、体調の管理にもご注意ください。



2011年（平成23年）10月号

編集／訓子府町広報企画委員会

発行／訓子府町

〒099-1498 北海道常呂郡訓子府町東町398番地

TEL 0157-47-2112 FAX 0157-47-2600

印刷／株北 海 印 刷



訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
1. 元気に働き、豊かな町をつくります。
1. きまりを守り、明るい町をつくります。
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和45年8月1日制定】

顔が見える農業

J Aきたみらい「スイカ研究会」



8月に初めて行われた「スイカ祭り」

昨年、柏丘の6戸の農家がスイカを試験栽培、今年本格的に栽培し、スイカ祭りを開催するまでになりました。

訓子府町は、メロンでも有名ですが、そのメロン栽培の技術に近いスイカを栽培しようと始まり、出荷をめざした本格的なスイカ栽培は訓子府町では初めてです。

23年度は、北見市内の農家も含め9戸で23アールを作付しました。品種は「紅まくら」という楕円形になるスイカで、今年8月に初のスイカ祭りを開催、売れ行きも良く、味も好評でした。

この祭りは「顔が見える農業」をめざしているファーマーズマーケット「夢ミール」と連携して行われ、訓子府の農業に新たな取り組みがまた一つ誕生しました。

訓子府の元気 農業

農業振興へ 新たな取り組み

訓子府町の基幹産業である農業。8月から9月の長雨の影響で収穫作業が遅れ気味で、作物によっては、作柄が心配されるものもあります。

しかし、そうした中で農業そして「訓子府の元気」をつくるためにさまざまな農業者グループが新しい取り組みを行い、町内の産業全体を活気付けています。

てん菜をめぐる近年の状況

輪作に不可欠な作物 作付減の危機感から 新たな展開へ

寒冷地作物として「てん菜」は、畑作農業における輪作体系の維持・確立に不可欠な作物で、地域経済の面からも重要な作物です。

しかしながら、その生産については、農業者戸別所得補償制度への制度変更や昨年産の作柄不良により、作付面積のさらなる落ち込みが懸念される厳しい状況となっています。(町内では平成12年の1,140haをピークに徐々に減少してきており、平成23年では919ha)

輪作体系におけるてん菜の主なメリットとして、

- ① 土壌等の改善(深根性作物による根域確保、透水性向上)
- ② 地力の維持(輪作作物の中で堆肥を投入しやすい、茎葉すき込みによる窒素・カリの補給)
- ③ 病害の防除(連作・交互作による土壌病害の防止)



があります。

本町では省力化のための直播栽培(種を直接、畑にまく栽培方法)が他地域に比べ進んでおり(平成23年作付面積のうち約270ha)、今後の作付を増やすためには「移植栽培並みの収量を上げるような品種開発」が望まれています。

てん菜の「てん」を漢字で書くと「甜」、舌に甘いと書き「砂糖」の原料となる訳ですが、「砂糖をとると太る」など科学的に根拠のない誤解や消費者の甘味離れもあり、国内では砂糖の消費量が年々減ってきています。

砂糖には、栄養面、調理面でさまざまな働きがあります。消費者の皆さんには、砂糖と食生活についてあらためて考えていただくことが、農業者にとって新たな農業振興につながるものと期待しています。



北大マルシェと訓子府サテライト

訓子府農業のアピールに向けて

「北大マルシェ」とは、北海道大学と酪農学園大学、帯広畜産大学の「北の3大学連携」の「食の安全・安心基盤学」の一環として行われている「農産物の市場」です。

今年で2回目となる北大マルシェは、8月に北大農学部前で開かれ、全道各地から生産者や関係機関がブースを設置し、地元の農産物や加工品を販売し、生産者と消費者との交流を図っています。

このイベントには昨年に引き続き、北大訓子府サテライトとして生産者の参加を募り出店。ハチミツや有機栽培の玉ねぎ、ミニ野菜などを販売しました。また、訓子府町に実習に入った北大と酪農学園大の大学院生が、実習先の農家から農産物を提供いただき大学院生自らが販売する形態もとりました。

こうした形態での販売は、出店した生産者、さらに消費者にも好評でした。ただ、課題も見つかり個人の販売だけではなく、「訓子府町という町や農業のイメージをどうアピールするか」、「複数の農家が地元の食材を複数使い共同作業による調理品などを提供し、消費者が興味を持つような仕掛けづくりが必要」ということが分かり、今後の発展に大きな期待が寄せられています。

第3回定例町議会

補正予算などを可決

平成23年第3回定例町議会が、9月13日・14日に開催され、補正予算など9件の議案が原案どおり可決されました。

行政報告

次の3件について、行政報告がありました。

- ・大雨による被害状況などについて
- ・安愚楽牧場の民事再生手続き開始に伴う影響などについて
- ・指定寄付金について

各会計の補正予算

一般会計は、歳入歳出の予算に1億6,426万8,000円を追加し、予算の総額を42億8,990万8,000円としました。

国民健康保険特別会計は、歳入歳出の予算に1,808万3,000円を追加し、予算の総額を9億3,308万9,000円としました。

条例の改正

関係法令の改正などに伴い、次の3件の条例の一部が改正されました。

- ・訓子府町認可地縁団体印鑑条例の一部を改正する条例
- ・町税条例等の一部を改正する条例

・訓子府町地域集会所設置条例の一部を改正する条例

教育委員会委員の任命

教育委員会委員1名が9月30日に任期満了することに伴い、飯田洋司氏を再任することが同意されました。

固定資産評価審査委員会委員の選任

固定資産評価審査委員会委員2名が12月22日に任期満了することに伴い、岩城道尚氏および大正寺信雄氏の再任が同意されました。

財産の無償譲渡

北訓地域集会所を、北栄実践会に対し北栄集会所として無償譲渡することを議決しました。

各会計決算の認定

平成22年度訓子府町一般会計歳入歳出決算、平成22年度訓子府町国民健康保険特別会計歳入歳出決算

など各会計決算7件が決算審査特別委員会に付託されました。

請願書の提出

原発依存から、自然エネルギーの本格的導入を求める請願書

平成22年度訓子府町財政健全化及び経営健全化の比率について

「平成22年度訓子府町財政健全化及び経営健全化の比率」について、監査委員の審査意見を添えて町長から報告がありました。

監査結果報告

財政的援助団体の監査結果について、「適正に執行されているものと認める」と監査委員から報告がありました。

出納検査結果報告

本年7月11日・8月10日・9月9日に実施の例月出納検査について、監査委員から「異状のないものと認める」と報告がありました。

訓子府町の選挙人名簿 投票区別登録者数

(9月1日現在)

| 投票区 | 行政区 | 今回の有権者数(人) | | |
|-----|-------|------------|-------|-------|
| | | 男 | 女 | 計 |
| 1 | 東幸町 | 209 | 236 | 445 |
| | 西幸町 | 143 | 145 | 288 |
| | 東町 | 184 | 240 | 424 |
| | 元町 | 41 | 45 | 86 |
| | 旭町 | 108 | 115 | 223 |
| | 大仲町 | 53 | 58 | 111 |
| | 栄町 | 18 | 20 | 38 |
| | 若富町 | 71 | 89 | 160 |
| | 若葉町 | 102 | 110 | 212 |
| | 計 | 88 | 80 | 168 |
| 2 | 日出町 | 1,017 | 1,138 | 2,155 |
| | 穂波 | 99 | 115 | 214 |
| | 柏丘 | 118 | 149 | 267 |
| | 日出谷 | 84 | 96 | 180 |
| | 大福 | 79 | 78 | 157 |
| | 野 | 45 | 40 | 85 |
| | 計 | 80 | 77 | 157 |
| 3 | 西富 | 505 | 555 | 1,060 |
| | 北栄 | 61 | 70 | 131 |
| | 駒里 | 50 | 63 | 113 |
| | 弥生 | 41 | 41 | 82 |
| | 農試 | 42 | 52 | 94 |
| | 高園 | 16 | 10 | 26 |
| | 計 | 67 | 73 | 140 |
| 4 | 末広町 | 277 | 309 | 586 |
| | 実郷 | 145 | 185 | 330 |
| | 緑丘 | 52 | 50 | 102 |
| | 開成 | 39 | 49 | 88 |
| | 美盛 | 24 | 24 | 48 |
| | 常盤 | 25 | 17 | 42 |
| | 豊坂 | 1 | 1 | 2 |
| | 清住 | 18 | 13 | 31 |
| 計 | 40 | 37 | 77 | |
| 合 計 | 76 | 72 | 148 | |
| | 420 | 448 | 868 | |
| 合 計 | 2,219 | 2,450 | 4,669 | |

| 財政健全化の比率 | 本町の比率 | 早期健全化基準 |
|--------------|-------|---------|
| ①実質赤字比率 | — | 15.0% |
| ②連結実質赤字比率 | — | 20.0% |
| ③実質公債費比率 | 14.8% | 25.0% |
| ④将来負担比率 | 15.1% | 350.0% |
| 経営健全化の比率 | 本町の比率 | 早期健全化基準 |
| ①下水道事業資金不足比率 | — | 20.0% |
| ②水道事業資金不足比率 | — | 20.0% |

比率の「—」表示は、赤字などが無いことを示しています

平成22年度 財政健全化の基準と 訓子府町の比率

早期健全化基準は、国が定めた基準で、この比率を超えた場合には議会の議決が必要な財政健全化計画の策定など、早期健全化の取り組みが義務付けられています。

平成22年度町の 各会計決算審査

予算の執行・財政運営は適正

平成22年度の訓子府町一般会計・特別会計・公営企業会計(水道会計)について、訓子府町監査委員が8月1日から3日の3日間にわたり決算審査を行いました。

決算審査は、議会で決定された予算が適正に執行されたか、不適当な事項はないか、将来の財政運営に反映させる事項がないかを目的として、地方自治法と地方公営企業法に基づき毎年実施しているものです。

監査委員二人による決算審査の結果は、審査意見書として、次のとおり町長に提出しました。審査の結果と意見(概要)

平成22年度訓子府町一般会計・特別会計・公営企業会計(水道会計)の決算について内容を慎重に審査した結果、各会計の計数はいずれも正確であり、予算の執行および財政運営は適正であると認めます。

町の財政状況は、財政健全化戦略プラン実行推進の効果もあり、改善方向にあるものの一般

会計の依存財源は、67・6%という状況から、さらに財政健全化へ向け、町民の理解を深め職員意識を高める取り組みをもつて、財政運営にあたられることを望みます。

また、水道会計については、豊坂水系における代替水源施設整備を実施したこともあり、さらに全体の安心で安全な水の供給に努めるとともに有収率向上のための手段にも配慮されるよう望みます。

財政的援助団体の監査

補助金事務は適正に執行

町から各団体に交付した補助金・交付金が適正に運用されたかを確認する財政的援助団体の監査を8月1日に訓子府町監査委員が行いました。

本年度は、補助を受けている「訓子府町乳牛検定組合」を対象に係書類の提出を求め、監査委員が町の担当課長などから聞き取りを行い、補助金などの執行状況を監査しました。

この監査の結果については、次のとおり町長に提出し、8月10日付で公表しました。

補助金に関する事務について

は、適正に執行されているものと認めます。

「町財政健全化及び経営健全化の比率」を審査

経営健全化の比率など適正

平成22年度の「財政健全化及び経営健全化の比率等」について、訓子府町監査委員が8月1日に審査を行いました。

審査にあたっては、健全化判断比率および資金不足比率の算定の基礎となる事項を記載した書類が、適正に作成されているかなどを主眼に実施しました。

この審査の結果については、次のとおり町長に提出し、8月10日付で公表しました。

審査の結果

平成22年度の「健全化判断比率等及び資金不足比率」は、その算定の基礎となる事項を記載した書類が、いずれも適正に作成されているものと認めます。

なお、健全化判断比率も前年度比では、財政状況の改善方向にありますが、全庁的な取り組みをもつて、財政健全化戦略プランの実行精度を高めることに期待しています。

東日本大震災で被災された皆様にお見舞いを申し上げます

◇義援金総額

232万2,193円(3月14日～8月31日)
町社会福祉協議会窓口で平成24年3月31日まで義援金をお受けしています。

総務課交通防災係 ☎ 47-2112 役場2階 窓口10番

訓子府町の職員(保健師)を募集します

- 職 種 保健師
 - 募集人員 1名
 - 応募資格
 - ①保健師の資格を有する方または資格取得見込みの方
 - ②昭和52年4月2日以降に生まれた方
 - ③普通自動車運転免許を取得されている方
 - 採用日 平成24年4月1日
 - 給与など 町職員の給与に関する条例に基づき支給
 - 応募要領 10月25日(火)までに次の書類を提出してください。(※郵送の場合は当日必着)
 - ①履歴書(写真添付)
 - ②健康診断書(雇入時に使用する様式による)
 - ③身分証明書(本籍地の市町村長発行のもの)
 - ④成績証明書
 - ⑤卒業(見込)証明書(卒業証書の写し可)
 - ⑥保健師の資格を有する方は、その資格証明書の写し
- 試験内容
- 試験日時 11月8日(火)9時～
 - 試験会場 訓子府町役場
 - 試験内容 小論文、面接試験
- ※採用試験にかかる交通費および宿泊費などの支給は一切ありません。
- 応募書類提出先
- 〒099-1498 常呂郡訓子府町東町398番地
訓子府町役場福祉保健課 (☎0157-47-5555)

図書館づくり講演会

「これからの町の図書館」

地域の暮らしと密接なかかわりを持っている図書館。現在、図書館のあるべき姿を示す「図書館振興計画」を、策定委員会によって策定作業が進められています。

広く町民の方に「図書館のこれから」を一緒に考えていただくために、図書館づくりや活動

に関する講演会を開催します。

講師の糸賀雅児さんには、全国各地の先進事例を紹介していただき、「町の図書館の将来像」と図書館の役割について講演していただきます。

- と き 10月28日(金)18時30分～21時
- と ころ 公民館多目的ホール
- 演 題 「これからの町の図書館」
- 講 師 慶應義塾大学文学部 糸賀雅児教授
- 参加料 無 料
- 問合せ 図書館 (☎47-2700)

気軽にご相談を 10月に1日行政相談

国などの仕事やその手続き・サービスについて困り事やご意見、ご要望はありませんか。

行政相談は、皆さんからの苦情や意見・要望などを総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きして解決を図ります。

例えば

- ◎道路の段差を改善してほしい
- ◎道路標識がわかりにくい

◎年金の通知が来たが、よく分からない

◎雇用問題 など

相談は無料で、秘密は守られます。電話でも受け付けますので、気軽にご相談ください。

- と き 10月21日(金)
13時30分～15時30分
- と ころ 役場相談室2(町民課横)
- 相談委員 行政相談委員
清井 久美子さん
- 相談・問合せ
町民課 (☎47-2203 役場1階窓口1番)

住まいの耐震診断を受けてみませんか？

もし、訓子府町で大きな地震が起こったとき、どのような被害が発生するのでしょうか？町では、地盤情報などを基に町内における震度分布の算定を行いました。

その結果……………

訓子府町で直下地震が発生したとき、震度6弱の揺れが予想されます

上記の算定震度は、従来の基準により算定したものです。3月11日に発生した東日本大震災を受け、国や道では今後、震度算定基準の変更や、新たな活断層での地震発生予測も検討されています。町ではそれらの検討結果について、すみやかに町民の皆さんにお知らせします。

お住まいの住宅は昭和56年以前の建物？

現在の耐震基準は、昭和56年に制定された「新耐震基準」と呼ばれ、すべての建物はこの基準に沿って建設されています。

この基準は、強い地震(震度6強～7)の際に建物の倒壊を防ぎ、中にいる人の安全を確保することを目的として定められ、この基準を満たした建物は、平成7年の阪神淡路大震災でも被害が少なかったことから、昭和56年以降に建設された建物は耐震性を満たしているものと判断されます。

逆に、昭和56年以前に建設された建物にお住まいの方は、大きな地震が発生したとき、注意が必要となります。

もしものときの安心のために

■戸建て木造住宅の無料耐震診断を活用ください

オホーツク総合振興局では、戸建て木造住宅の無料耐震診断を実施しています。

- 問合せ オホーツク総合振興局建設指導課建築住宅係 (☎0152-41-0642)

■自分で耐震診断を行えます

パンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」で簡単な質問に答えるだけで、簡易的に耐震診断が行えます。このパンフレットは役場建設課に備え付けています。

また、下記のホームページからも診断が行えますのでご利用ください。

URL http://www.kenchiku-bosai.or.jp/wagayare/taisin_flash.html

■役場の窓口にご相談を！

役場では、耐震診断や耐震リフォームに関する相談のほか、北海道や建築指導センターなどで行われる耐震に関する業務の紹介などを行っています。不安な点がありましたら、まずはご相談ください。

- 問合せ 建設課建築係 (☎47-2118 役場1階 窓口4番)

佐藤さん(東幸町)から 100 万円



佐藤忠義さん・昭代さん夫妻(東幸町)から8月31日、100万円の寄付がありました。また、町の歴史的書籍や文献類も多数寄贈されました。佐藤さんは、町長、教育長などを務めた訓子府町の歴史関係にも携わってききました。今年町制施行60周年を迎えたことから、これを記念して寄付・寄贈されたものです。寄付金は、歴史的書類などの復刻・保存関係に役立てる地域活性化基金に積み立てるほか、歴史的書籍などはくねっぶ歴史館に展示する計画です。

武永さん(元町)から 100 万円



北見地区消防組合訓子府消防団分団長の武永重道さん・清子さん夫妻(元町)から8月24日、100万円の寄付がありました。武永さんは、長年消防団員を務め、平成23年春の褒章で藍綬褒章(消防功績)を受章しました。この受章と、北見市から訓子府町に移住して60年になることを記念して寄付されたものです。町では武永さんの意思を尊重し、寄付金を消防関係に役立てる社会資本整備基金に積み立てをします。

ご寄付ありがとうございます

訓子府幼稚園 幼年消防クラブ

北海道消防協会表彰を受賞



訓子府幼稚園幼年消防クラブが、優良消防関係団体として、9月9日に北斗市で開かれた北海道消防大会で北海道消防協会表彰を受けました。

幼年消防クラブは、園児に火災や災害の恐ろしさ、火の正しい扱い方を普及することなどを目的としており、訓子府幼稚園には平成8年6月に誕生しました。

春や秋の火災予防運動では、「火の用心ぬりえ」の展示会をはじめ、法被を着て防火パレード、さらに園児をモデルにした防火ポスターを事業所に配布するなど活発な防火活動を行っています。こうした活動が評価され、今回の表彰となりました。全道で7クラブが表彰されましたが、オホーツク管内からは訓子府幼稚園だけでした。

故・鈴木信愛さんに瑞宝単光章を伝達



元北見地区消防組合訓子府消防団の分団長を務めた故・鈴木信愛さん(7月12日ご逝去)が瑞宝単光章(消防功労)を受章しました。

鈴木さんは、昭和39年から平成21年3月まで消防団員として活躍しました。

7月24日に妻の京子さんに菊池町長から勲記と勲章が伝達されました。

秋の火災予防運動

10月15日～10月31日

暖房器具の使用などによる火災が発生しやすい季節を迎えます。火災を予防するため、10月15日から10月31日まで全道一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。

この機会にもう一度、身の回りに潜む火災の原因に注目し、家族みんなで火災予防に取り組みましょう。

火災予防 ～七つのポイント～

1. 三つの習慣

- ①ストーブに給油するときは、必ず火を消す
- ②ストーブの周辺には、燃えやすい物を置かない

- ③ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す

2. 四つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用しましょう
- ③火災を最小限に食い止めるために、消火器などを設置しましょう
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作りましょう

地域福祉の推進で 中條さん道社協会長表彰



町社会福祉協議会の中條寛道会長(東町)が、社会福祉協議会役員功労者として、北海道社会福祉協議会会長表彰、さらに北海道知事からの感謝状を受けました。中條さんは、昭和53年4月から町社会福祉協議会の理事、平成2年4月からは会長を務めています。この間、社協法人化の推進役として尽力、また、社協の活性化、地域福祉推進に努めています。9月9日、菊池町長に受賞報告に訪れました。

バレー少年団全道大会で健闘

男子チーム「訓子府ファイターズ」

訓子府バレーボール少年団男子チーム「訓子府ファイターズ」が9月17日に江別市で開かれた「ななかまど杯第17回北海道小学生バレーボール大会」に出場し、健闘しました。

訓子府ファイターズは、訓小6年の武田力也くんをキャプテンとする10人のメンバー。

全道大会での1勝をめざして、厳しい練習に打ち込んできました。全道大会では予選リーグで敗退しましたが、メンバーは、練習の成果を発揮し、健闘しました。



9.2 大雨 大きな被害に

台風12号の影響を受け、9月2日に大雨が訓子府町を襲いました。小河川の越水などで農作物などに被害が発生しました。

雨は、同日14時から17時までの3時間で46mmを記録しました。地域住民の方や消防団員、町職員が土のう積みなどの災害対応にあたりましたが、9河川で護岸の破損、土砂流出など、19路線で路肩・法面崩壊、さらに畑への冠水や農作物の倒伏など52戸で20haの被害が発生しました。被害に遭われた方に、お見舞いを申し上げます。





いきいき

絵本の楽しさを読み聞かせて25年

「子どもたちに絵本の楽しさを」と読み聞かせの活動を続けている童話サークル「アリス」が、結成25周年を迎えました。代表の川戸洋子さん(清住)は「自分も絵本を読むことが楽しいので、活動を続けることができました。子どもばかりでなく、多くの母親にもその楽しさを伝えるため、活動を続けていきたい」と話していました。

「アリス」が結成されたのは、昭和61年6月。この2年前に訓子府小学校の先生が、図書館で絵本の読み聞かせを始めたことから、幼児や児童をもつ母親が「私たちも読み聞かせ活動しよう」とアリスが誕生しました。

アリスのメンバーは、25年間という出入りがありました。現在は、川



童話サークル「アリス」

戸さんのほか、吉村直子さん(若葉町)と田中愛子さん(北見市)がメンバーで、週1回、小学校低学年の下校時間に合わせ、図書館で読み聞かせを行っています。

「私は、アリス2年目の昭和62年から活動に参加しています。読み聞かせのメンバーは、自分の子どもに絵本の読み聞かせをし、そのまま多くの子どもたちにも読み聞かせをしてきた方がほとんどです。自分たちも楽しいし、子どもにも楽しさを伝えてきました。多くの方の協力で、25年も続けていると思います」(川戸さん)

「近年は児童の数が減ってきていることや、読書離れのこともあるのか、読み聞かせに来る児童も以前より減ってきています。週1回の活動のほか、多くの児童に来てもらうため、1年に3回、節分、ひなまつり、クリスマスなどの行事を行う活動も実施し、読み聞かせの活動を知ってもらっています。10月1日には読み語りなどの記念事業を実施。子どもばかりでなく多くのお母さんたちにも楽しんでほしい」(川戸さん)



健康管理から介護予防まで

シリーズ⑥

脂質異常症(高脂血症)は、血液中の脂質(LDLコレステロール)や「中性脂肪」が必要以上に増えた状態で、2,000万人以上の人が患っている生活習慣病の一つです。

この脂質異常症の状態が続くと、徐々にコレステロールが血管壁に沈着し、動脈硬化を進行させて、心筋梗塞などの心疾患、脳梗塞などの脳血管疾患を引き起こす危険性が高まります。

脂質異常症は、表にあるように三つのタイプに分けられますが、コレステロールも中性脂肪も体にとってではなくてはならない成分なのです。

コレステロールは、細胞膜やホルモンの主要な材料であり、食べ物の消化吸収を助ける胆汁酸の材料になるなど、生命維持に欠かせません。また、中性脂肪も、主なエネルギー源となるブドウ糖が不足したり、運動量が増えたときのエネルギー源として使われます。

運動・栄養・休養

コレステロールは、細胞膜やホルモンの主要な材料であり、食べ物の消化吸収を助ける胆汁酸の材料になるなど、生命維持に欠かせません。また、中性脂肪も、主なエネルギー源となるブドウ糖が不足したり、運動量が増えたときのエネルギー源として使われます。

“動脈硬化を進める「脂質異常症」”

今月の担当 保健師 下地 初美

コレステロールは、LDLコレステロールとHDLコレステロールの二種類あり、表のような働きがあります。LDLは、増え過ぎると動脈硬化を進め、中性脂肪も増え過ぎると、HDLを減少させます。

動脈硬化の進行を防ぐためにも、LDLを減らし、HDLを増やすことが大切です。

脂質異常症を予防するためには、食事を工夫しコレステロールを上手に減らすことや、適度な運動(特に有酸素運動)でHDLを増やしたり、ストレスを解消してLDLを増やすのを防いだり、禁煙することも効果的です。ただし、脂質異常症は目

に見えませんが、年1回は健康診受を受け、血液検査を受け、コレステロールの動きを確認しましょう。

脂質異常症のタイプ

| | |
|------------|--------------|
| LDLの高いタイプ | 140 mg/dl 以上 |
| 中性脂肪の高いタイプ | 150 mg/dl 以上 |
| HDLの低いタイプ | 40 mg/dl 未満 |

コレステロールの動き

| LDL | HDL |
|---|------------------------|
| 全身の細胞にコレステロールを運ぶ。増え過ぎると血管壁に沈着し、動脈硬化を進める | 血管壁に溜まった余分なLDLを肝臓で回収する |

介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

国民年金保険料の免除申請を希望される方へ

所得が低いなどの理由で保険料の納付が困難な場合、申請により保険料が免除される制度があります。

この制度は、前年の所得(1月から6月までの月分の保険料については、前々年の所得)金額が、その方の扶養親族などの有無および数に応じて一定以下であるときに免除されるものです。

この所得の調査は、被保険者・配偶者・世帯主について行う必要がありますが、申告をしていない方については所得調査ができないため、所得が

少ない方や全くない方も必ず町民税の申告をしてください。

詳しくは、町民課戸籍年金係(☎47-2203 役場1階 窓口1番)へお問い合わせください。



保険料納付は便利な口座振替で

くねっぶがフアン

今月は、訓子府高校3年生の河合翔太さんにお話をうかがいました。

「先月17日に行われた大会を最後にバスケットボール部を引退しました。全道大会には出場できませんでした。来年はたくさんの部員が入部して全道大会へ出場してほしいですね」

「休日は、友達とレクリエーション公園で野球などをしたり、北見市に買い物に出かけたりすることが多いです」

「高校卒業後は、大学へ進学したいと思っていますので英語などの苦手教科を一生懸命勉強し、克服しようと頑張っているところです」

「高校生活も残り少なくなりました。一日一日を大切に、充実した毎日を送りたいです」



河合 翔太さん (旭町 18歳)

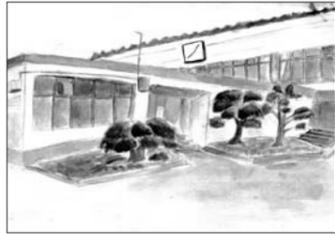
“進学に向け、学業に力を”

みんなの

ひろ 広場

ほくたち わたしたち の作品を見て

ふれあいギャラリー



「校舎」

訓小 6年
石川 桃香さん



訓小 5年
堀口 拓斗くん

練習で3枚書いて一番上手に書いた1枚です。笛の「由」の部分が難しかったです。



訓小 5年
植田 和果さん

竹のはらいが上手に書けました。笛の竹かんむりのバランスが難しかったです。

わが家の

たくみ 卓実ちゃん
日出町 1歳2か月



アイドル

お母さん
奈津子さんのお話

「卓」には優れたという意味があり、優れた実を結ぶようなことをしてほしいという意味を込めて名前を決めました。性格は、活発でいろいろなことに興味を持つ子です。ボール遊びやミニカーで遊ぶことが好きです。最近、自動車にも興味を持っています。お兄ちゃんとお姉ちゃんが大好きで、学校や幼稚園から帰ってくる時、とても喜び一緒に遊んでいま

みんな 仲良し 楽しい学校

将来は、学校の先生に

全校仲よし会で副会長をしています。訓小スクールバンドにも入っていて担当は、コルネットです。金管楽器に興味があったので入りました。最初は、音を出すことも難しかったです。9月17日に行われた秋まつりで演奏する予定でしたが、雨のため演奏が中止になってしまいました。とても残念でした。将来の夢は、学校の先生になることです。

森谷 歩香さん (東町 訓小4年)



表紙から



まつりだ!! ワッショイ!!

9月16日に行われた、くんねっぷ保育園の「おまつりごっこ」です。園児が手作りのみこしを担ぎ、「ワッショイ、ワッショイ」と声をかけながら歩きました。

表紙の写真をプレゼントしますので、ご希望の方は10月21日(金)までに、役場総務課窓口へお越しください。

ヘザーさんの体験記

“漢字を猛勉強中です”



漢字は、大学生のころから勉強していましたが、日本に来てから特に勉強する時間が増えました。漢字は、月なら「つき」「がつ」「げつ」などの読み方が何種類もあるので、覚えるのが大変です。少しずつ覚えていき、難しい漢字

にも挑戦していきたいです。

アメリカの10月のイベントはハロウィーンです。子どもたちがさまざまな衣装をして「おかしをくれなきゃいたずらするぞ」と言って町を歩きます。私もハロウィーンが大好きなのでとても楽しみにしています。今は、どんな衣装をするか考えているところです。

俳句 訓子府俳句会

酔ひしれど癒してくれる虫時雨
西幸町 長江 建夫
敬老日集ひて祝ふ老同士
元町 山崎 芳子
復興をかけて秋刀魚の船灯り
東町 生出 恭子
初秋の札所の清水汲みにけり
埼玉県 飯田 政章
夕焼に染まるトンビの天高し
弥生 梶田 俱子
牧の秋駆けて嘶く当歳馬
東幸町 小林 昭子
北の夏原発ドーム類かむり
東幸町 吉野 良華
盆踊り離れた下駄の音を聞き
大町 住吉 和子
向日葵や百万本の風に揺れ
西 富 吉村ツヤ子
盆踊り曾孫仮装の赤ずきん
西 富 北野ミサオ
新じゃがに戦時の話し夕御飯
東町 長内 フジ
朝寒や牛の恋啼き野に響む
穂波 篠島 悠歩
夕刻の狭度に潜む鈴虫よ
旭町 相原 陽子
新涼やリズム良く踏みウオーキン
栄町 堰代ヤヨイ



図書館から

新しい本が入りました

峠うどん物語 上

重松 清／著

小説

市営斎場の前に建つ、一軒のうどん屋、「峠うどん」。暖簾をくぐるのは、命の旅立ちを見届けたひとたち。



ばら・す大図鑑

扶桑社／編集

一般書

ウオッシュレット、スクーター、グラランドピアノなど10アイテムを解体して、その部品をすべて見せる図鑑。



はじめてのおさいほう

寺西 恵里子／著

児童書

糸の基本「おさいほう」をテーマとしたシリーズ。道具や布の基礎知識、並ぬい・玉結び・玉止めなどの基本を紹介しています。



居小の野外調査学習



居武士小学校の「秋の野外調査学習」が、9月9日に行われました。遠足とさまざまな体験学習を加えたもので、最終目的地がレクリエーション公園。ここに行く前に、児童が町中心街などで、車いす体験試乗をする福祉学習をしたり、商店で買い物をして、「いろいろなることを体験し、たくさん勉強になった」と話していました。

訓子府の街を再発見

380人がゴールめざす

秋のロードレース大会

秋のロードレース大会が9月10日、訓子府中学校グラウンド発着のコースで行われました。この日は青空が広がるさわやかな天候。今回は、園児から中学生まで380人が参加しました。1kmから5kmの常呂川堤防を走るコースで、子どもたちは「友達に勝つぞ」と、けんめいにゴールをめざし、汗を流していました。



71人が参加し芝桜の苗づくり



芝桜のポット苗づくり作業を、9月11日レクリエーション公園スキー場駐車場で行いました。毎年大勢の見物客が訪れるレク公園の芝桜は、咲き終わったあと補植していますが、そのための苗づくりで、毎年、ボランティアを募って町が実施しています。今年も71人が参加し、7,000ポットをつくりました。10月に補植します。町民の皆さんありがとうございました。

敬老の日になみ長寿を祝う

町の敬老祭

静寿園の敬老会

9月19日の敬老の日になみ、第60回敬老祭を9月9日に町公民館で開きました。昨年からの形式を変え、75歳の新規対象者のほか、卒寿、米寿などの節目を迎える方、100歳以上の方さらに今年も84歳の方も招待しました。

今回、456人の対象者のうち、出席したのは154人で、米寿の15人、卒寿の6人に菊池町長から記念品が贈られるなど、お年寄りの長寿をお祝いしました。

祝宴や余興が行われ、お年寄りは楽しいひとときを過ごしていました。また、特別養護老人ホーム「くねっぶ静寿園」では、9月14日に第21回敬老会が開かれ、16人の対象者を入所者全員でお祝いしました。



公民館



静寿園

まちのわだい

遠足楽しいな

くねっぶ保育園で秋の遠足



くねっぶ保育園の秋の遠足が8月25日行われました。銀河公園、中央公園にリュックサックを背負って歩いていき、公園の木陰などでおいしそうに弁当を食べていました。訓子府幼稚園は9月8日にバスで北見市に行き、遠足を楽しみました。

バンド演奏や縁日などに歓声

「2011秋まつりふれあい素人縁日&くねっぶ元気ステージ」が9月17日と18日、仲町公共駐車場で行われました。

2日間とも雨天でしたが、家族連れなどが大勢詰めかけ、金魚すくいや焼き鳥などの縁日のほか、バンド演奏などが繰り広げられ、訓子府の秋を楽しみました。



秋まつり素人縁日にぎわう

情報案内

役場開庁時間 8:45 ~ 17:30
(土・日曜・祝日除く)

町民課
役場1階 窓口1番
税の関係
☎47-22003
☎47-21993

国保税の納期限は
10月31日

国保税第5期分の納期限は、10月31日(月)です。納期内に忘れずに納めましょう。なお、納期限を過ぎた町税で、納め忘れの方は至急納入してください。

北海道弁護士連合会では、弁護士が定住していない町村で無料法律相談を実施しますが、訓子府町でも、次のとおり開設されます。今まで弁護士への相談をためらっていた方、弁護士事務所まで行けない方な

ど、ぜひこの機会に弁護士に相談してみませんか。
○とき 10月20日(木) 13時30分～16時
○ところ 公民館農事研修室
○担当弁護士 永井哲男弁護士(北見市)
※相談は予約制です。申し込みは10月17日(月)までに町民課町民相談係へ(折り込みチラシもご覧ください)

福祉保健課
総合福祉センター窓口7番
☎47-5555

幼児フッ素塗布で虫歯のない子に

フッ素を歯の表面に塗ること、歯を丈夫にします。虫歯のない子に育てるために、フッ素塗布を受けましょう。町では、対象となるお子さんには、フッ素塗布に必要な受診券を個別で発行しており、フッ素塗布を希望される方は、歯科医院に直接予約する方法をとっています。

転入された方などには受診券を送付していますので、お手元がない方はご連絡ください。
○実施期間 平成24年3月

まで随時
○実施機関 町内の歯科医院
○対象年齢 1歳6カ月～就学前
○自己負担 800円
○問合せ 福祉保健課健康増進係
子宮がん
乳がん検診を実施
○とき 11月24日(木)
受付時間
①9時～10時30分
②12時～13時30分
※受付時の混雑を防ぐため時差で呼び出しを行います。

総合福祉センター
多目的研修室

子宮がん検診
今年度(平成24年3月31日まで)で20歳以上の女性乳がん検診
今年度で40歳以上の女性(ただし、昨年乳がん検診を受診された方は、対象外となります)ので、遠慮ください。なお、定員80人(午前45人、午後35人)に達した時点で申し込みを締め切ります。

子宮がん検診
料金

1,500円
卵巣がん検診 500円
乳がん検診(40歳～49歳) 3,000円
(50歳以上) 2,500円
○申込み 福祉保健課健康増進係
除雪・排雪サービスの利用希望者を受け付け
町では、自分で除雪をすることが困難な高齢の方を対象に、緊急時の避難路を確保するために、在宅福祉事業として除雪・排雪サービスを行っています。また、今年から高齢者のみの世帯だけではなく、障がい者のみの世帯の方もサービスが受けられます。

対象者 病弱などの理由で除雪および排雪が困難な次の世帯の方
1. 高齢者のみの世帯など(おおむね65歳以上の方)
2. 障がい者のみの世帯など(身体障害者手帳の1・2級または体幹機能障害などの3級、精神障害者保健福祉手帳の1級、療育手帳の1級を有する方)

サービス内容 おおむね

お問い合わせ

10cm以上の降雪時に、玄関から公道までを除雪します。緊急避難目的以外の作業や屋根の雪下ろしについてはできませんので、あらかじめご了承ください。

○利用料(1シーズン) 市町村民税課税世帯 3,000円

市町村民税非課税世帯 1,000円
生活保護世帯 無料

○利用申込期間 10月3日(月)から18日(火)の間

※申し込み期間を過ぎても随時受け付けていますので、サービスご希望の際には、ご相談ください。

のらしの インフォメーション

殺そ剤の空中散布を実施
森林に食害を及ぼす野ネズミの駆除を目的として、ヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。
■散布実施日時 10月19日から11月11日まで

農林商工課
役場2階窓口13番
☎47-21116

水道の使用開始と中止の届け出
営農用などを目的に散水栓を設置されている方に、使用期間の実態に合わせた水道料金を負担していただいています。

上下水道課
役場1階窓口5番
☎47-21118

○問合せ 福祉保健課社会福祉係
あなたも里親になりませんか
10月は「里親月間」です。里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活することのできない子どものために、家庭的な環境を確保し、子どもを心身ともに健やかに育てることを目的としています。
北見児童相談所では、里親を募集しています。
申し込み手続きや里親制度の詳しいことについては、北見児童相談所(北見市東陵町36-3 ☎24-3498)または福祉保健課社会福祉係へお問い合わせください。

○面積 690・15ha
○散布量 1ha当たり(周辺を含む) 0・8kg。全体で594・0kg

■散布面積および散布量

■事業実施者 訓子府町、新生紀森林組合、北海道農林商工課

■問合せ 農林商工課
新生紀森林組合
オホーツク総合振興局東部森林室(北見市 ☎24-6276)

赤い羽根共同募金運動にご協力を
今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。この共同募金運動は、「地域に根ざした共同募金運動の推進に向けて」を基本方針に掲げ、本町においては、訓子府町共同募金委員会が戸別募金と大口募金運動を進めています。町民の皆さんからお寄せいただいた募金は、その大半が町内の地域福祉活動のために還元されます。地域での福祉活動に対して資金の面から支援をしている「赤い羽根共同募金運動」に町民の皆さんの心温まるご支援とご協力をお願いします。

社会福祉協議会
☎47-3536
上下水道課業務係

読書感想画を展示します

「町児童・生徒読書感想文コンクール」で選ばれた読書感想画作品を展示します。
○とき 10月21日(金)～11月7日(月)
○ところ 図書館ロビー

子ども映画会

○とき 10月13日(木)
①14時15分 ②15時
○ところ 歴史館囲炉裏端教室
○内容 「リスとカメラマン」
「うしろのせきのオチアイくん」

幼稚園・保育園の合同父母研修会

○とき 10月20日(木)19時
○ところ 公民館講堂
○講師 北海道子育て支援ワーカーズ代表理事 小川京子さん(札幌市在住)
○実技 「遊びを通して子どもの育ちを考えましょう」
楽しい昔遊び・わらべ歌・手遊びなどをします
○問合せ 幼稚園 (☎47-2622)

図書館 (☎47-2700)

くらしの 10月 カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|--|---|
| | | | | | | 1 |
| くんねっぶ歴史館 (公民館 ☎47-2121) ○開館日 月～金曜日までの予約のあった日 ○時間 10:00～16:00 ○入館料 無 料 | | | 「ひだまり」自由開放 ○月曜日 8:30～11:30・13:30～16:30 ○火曜日 8:30～10:00・13:30～16:30 ○水～金曜日 8:30～10:00(11:30までの日や午後を開放する日もあります) | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 訓中吹奏楽部定期演奏会 (18時公民館) | 健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) | 幼稚園・訓小・居小後期始業式 | すこやか健美操 (19時30分 スポセン) 幼稚園就学時健診 (歯科) 訓中後期始業式 居小収穫祭 | 本の読み聞かせ会 (14時30分図書館) | 2歳児健康相談 (9時30分うらら) ひだまりひろば (10時レク公園) 幼稚園就学時健診 (内科) 訓高マラソン大会 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 【体育の日】 | 若がえり学級クラブ活動 | かみかみ教室 (10時うらら) 母親教室 (10時うらら) すこやか健美操 (19時30分 スポセン) 夜間町長室開放 | 子ども映画会 (①14時15分 ②15時歴史館) ハロウィーンまつり (18時30分公民館) | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) | バドミントン教室 (19時スポセン) 幼稚園防火パレード | 母親教室 (10時うらら) | ポリオ生ワクチン投与(13時30分うらら) 歌謡エアロ (13時30分スポセン) | ひだまりミニ講座 (10時ひだまり) 一日行政相談 (13時30分 役場相談室2) | |
| 竹の子クラブ例会 ○とき 4日から29日までの毎週火・金・土曜日 14:00～(土曜日は9:00～) ○ところ スポーツセンター ※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください。 | | | | 本の読み聞かせ会 (14時30分図書館) 幼稚園・保育園合同父母研修会 (19時公民館) | アートフェス (18時30分公民館) 読書感想画展 (~11/7 図書館) 訓高職場見学会 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| アートフェス (10時公民館) | 健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) | 若がえり学級クラブ文化祭 (10時公民館) バドミントン教室 (19時スポセン) | 訓小学芸会児童観覧日 | 歌謡エアロ (13時30分スポセン) | 図書館づくり講演会 (18時30分公民館) | 訓中学校祭 (9時訓中体育館) 訓高2年見学旅行 (~11月2日) 秋の文化祭展示 (~11/2 公民館) |
| 30 | 31 | | | | | |
| 訓小学芸会・作品展 (8時45分 訓小体育館) | 健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) 6か月児健康相談 (13時うらら) | | | 本の読み聞かせ会 (14時30分図書館) 東日本大震災復興支援チャリティーコンサート (18時30分公民館) | | |

| | |
|--------------------------|---|
| 乳幼児の麻しん・風しん・三種混合・BCG予防接種 | |
| 訓子府クリニック | 月～金曜日 9:00～12:00 14:00～17:30 (火曜午後は15:00～) |
| | 土曜日 9:00～12:00 |
| 治恵クリニック | 火～金曜日 9:00～11:30 |

※BCGは、訓子府クリニックのみの実施です

| 使用料などの納期限 | |
|-----------|---|
| 10月25日 | 保育所・幼稚園保育料、児童生活館保育料、学校給食材料費、上下水道使用料、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅使用料 |
| 10月31日 | 町営住宅使用料、国民健康保険税(第5期)、介護保険料普通徴収(第5期) 後期高齢者医療保険料普通徴収(第4期) 定住促進住宅使用料 |

姉妹まちからのお便り

TSUNO 津野町 (高知県)



体験事業でカヌー(上)や陶芸(右)に挑戦する子どもたち



7月29日のカヌー教室には、町内の4年生から6年生までの小学生10人が朝10時、北川大古味の河原に集合しました。準備体操の後、インストラクターからカヌーの乗り方、転覆したときの脱出の仕方を学び、カヌーに乗船。
 みんなすぐに上達し、川下・川上へ縦横無尽に行き来していました。また、葉山陶芸クラブの皆さんにご協力をいただき、8月4日・17日の2日間、小学生1年生から6年生までの20人が参加して「陶芸教室」を行いました。
 1日目は、材料となる粘土から茶わんなどの形づくり。
 2日目は素焼きされた器に好きな花や自分の名前など思い思いの絵や文字を描きました。
 クラブの方にロクロを使って実際に演じていたと、土の棒からいろいろな造形が出来上がるのに驚き、自分もやってみたくて競い合っていました。
 毎年参加している子や、初めての子もいましたが、みんな粘土の感触にも慣れて、焼き上がった作品はそれぞれの個性が発揮された素晴らしいものとなりました。

夏休み恒例の「つの子体験事業」を実施

☆すこやか子育て講座

ご寄付ありがとうございます

- 男の子
 鈴木 裕仁ちゃん 若葉町
 父：淳さん 母：宏美さん
 坂本 健ちゃん 東幸町
 父：司さん 母：恵さん
- 女の子
 広部いぶきちゃん 東幸町
 父：聡さん 母：ひかりさん
 風早 葉月ちゃん 弥生
 父：央知さん 母：優里さん
 藤森 紗奈ちゃん 緑丘
 父：秀志さん 母：彩さん
 工藤 聖羽ちゃん 末広町
 父：恭介さん 母：未来さん
 上原 美樹ちゃん 駒里
 父：寛隆さん 母：美穂さん
- ごめい福をお祈りします
 宮前 哲さん 77歳 若富町
 小田島キミ子さん 76歳 日出町
 宮川チヨコさん 69歳 末広町
 船戸 遊亀さん 89歳 高野
 花岡 和雄さん 80歳 福野

— 8月11日から9月10日受付分まで —

- ▽藍綬褒章受章を記念して
 武 永重 道さん 元町
- ▽町制施行60周年を記念して
 佐藤忠義さん・昭代さん 東幸町
- ▽亡夫の叙勲受章を記念して
 鈴木 京 子さん 東幸町
- ▽ふるさとおもいやり基金に
 神奈川県相模原市 (町)
- ▽図書をお返しに
 成田 時 子さん 東盛町
 斉藤 要さん 開盛町
 宮前 秀 子さん 若富町
 小田島 利定さん 日出町
 宮川 伊三男さん 末広町
 船戸 サヨさん 高野
- ▽香典返しにかえて
 宮前 秀 子さん 若富町
 小田島 利定さん 日出町
 宮川 伊三男さん 末広町
 船戸 サヨさん 高野
- (図書館)