豊かなみどり あふれる笑顔 みんなでつくるふれあいのまち

2014
2月号
NO.642

広　報
くんねつぷ

人の動き ➡ 5,409 人（－3）

男 2,577 人（－4）/ 女 2,832 人（＋1）
世帯数 2,091 世帯（－3）
12 月末日現在の住民基本台帳　カッコ内は前月対比

特　集

農業交流センター「くる・ネップ」

周辺整備が進む

幸町線の延長が完了　旧駅南北をつなぐ

くんねっぷ 再発見

―シリーズ―

第106回

「訓子府玉ねぎ」のさらなる繁栄めざし、
昨年11月22日に行われた設立50周年記念式典

玉葱振興会設立50周年㊦
「よい玉ねぎを作る心が産地を守る」

平成４年には、クリーン農業関連でフードプラン実験事業に減農薬玉ねぎが加わり、ポット式移植機も導入されました。平成７年には、新しい選果場が完成し、玉ねぎ生産や選別環境に好影響を与えるなど、平成に入っても「訓子府玉ねぎ」は、発展を続けています。

一方で、大雨による冠水・流出や降ひょう、干ばつ、暴風雪によるハウス被害など自然との戦いも激しくなりました。

玉葱振興会は、「食の安心・安全」の取り組みを進め、「安心できる産地」に向け「よい玉葱を作る心が産地を守る」という言葉を心に刻み、訓子府玉ねぎのさらなる繁栄への道を歩んでいます。

あとがき

▼1月号のこの欄で、明るいニュースをお伝えできるようにと書きましたが、1月10日にさっそく届きました。訓子府小学校のスクールバンドが、全道リコーダーコンテストで、4年連続の全国大会出場を決めました。子どもたちの健闘に大きな拍手を。

▼2月2日には、「さむさむまつり」が開かれます。青年4団体や子どもたちが、寒さの中、一生懸命に雪像造りに励んできました。ぜひご来場ください。

▼インフルエンザが流行する季節です。うがいや手洗いの励行など、予防を徹底し、体調管理に十分配慮しましょう。

2014年（平成26年）2月号
編　集／訓子府町広報企画委員会
発　行／訓子府町
〒099-1498 北海道常呂郡訓子府町東町398番地
TEL　0157-47-2112　FAX　0157-47-2600

印　刷／㈱北　海　印　刷

訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
1. 元気に働き、豊かな町をつくります。
1. きまりを守り、明るい町をつくります。
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和45年8月1日制定】

幸町線の延長が完了
旧駅南北をつなぐ

周辺整備が進む

旧ふるさと銀河線訓子府駅舎を含む「農業交流センターくる・ネップ」の西側に、中心街を南北に縦断する幸町線が、昨年12月20日に開通しました。平成26年度には、銀河公園など旧駅北側の周辺整備を行う予定です。

平成18年のふるさと銀河線廃線以降、「くる・ネップ」周辺の整備について地域の要望なども踏まえ、検討してきました。

町では、平成24年度に「くる・ネップ周辺環境整備マスタープラン～心地よさ・にぎわい・ふれあい・懐かしさを感じる空間～」を策定し、平成25年度と26年度の2か年で整備を進めています。

第1弾として幸町線の延長工事が完了、開通しました。旧駅北の住宅街を通る幸町線（延長３００ｍ）をさらに延長し、南12線から銀河公園を通り、旧駅前の北2条線までの１４０ｍを整備して南北をつなぎ、「くる・ネップ」と幸町線との間にバスロータリーを設けました。

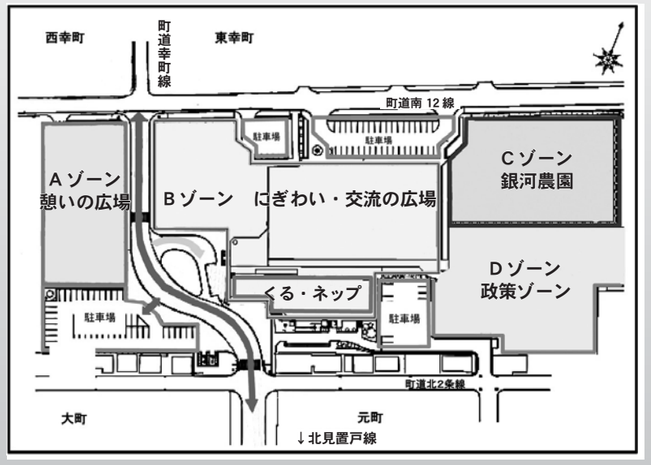
また、駐車場も拡張し、従来より8台分増えて48台の駐車が可能となりました。

26年度は公園の整備など予定

平成26年度は、「くる・ネップ」北側の幸町線を挟む東西のエリアを四つのゾーンに分けて整備します。

幸町線の開通で、市街地南北の一体化を図り、平成26年度の整備で「くる・ネップ」を中心とした市街地のにぎわい創出をめざしています。

農業交流センター「くる・ネップ」



【Aゾーン＝憩いの広場】

幸町線の西側を、緑を楽しむ空間にする計画です。

ゆったりとくつろげる空間を確保し、多くの樹種を配置し、四季を楽しむことができる緑の空間に位置づけます。

鉄道の歴史をしのぶことができるモニュメントなどの整備も予定しています。

【Bゾーン＝にぎわい・交流の広場】

「くる・ネップ」北側の幸町線東側から銀河農園までのエリアを、子どもたちや家族連れなどが遊び、多くの町民の方が気軽に心地良く過ごすことができる空間にする予定です。

また、ホームも含めて、さまざまなイベントができる施設環境整備も行います。

【Cゾーン＝銀河農園】

現行の銀河農園を継続し、農村の町らしく、農作物の栽培を楽しむ場とします。

【Dゾーン＝政策ゾーン】

将来の周辺整備に備え、当面は美観を損ねないように維持管理を行っていきます。このゾーンには、ドクターヘリ用のヘリポートを整備する計画です。

交通安全指導員 14 人を任命

～ 街頭指導など各種交通安全運動で活躍 ～

交通事故防止に全力

町では、町民の皆さんの交通事故防止を図るため、交通安全指導員を任命しています。1 月 19 日で、2 年間の任期が満了となり、1 月 20 日付けで 14 人の方を任命（全員再任）しました。任期は、平成 26 年 1 月 20 日から平成 28 年 1 月 19 日までです。

部長には安藤義昭さん（仲町）を再任、前期から指導員体制の強化を図るため副部長を 2 人体制とし、小川直子さん（東町）と藤井賢治さん（西幸町）をそれぞれ再任しました。

交通安全指導員の方には、歩行者の街頭指導をはじめ、各種交通安全運動にご協力をいただいています。今後 2 年間、本町の交通安全のために、活躍が期待されます。

湊谷 克博さん
（西幸町）

副指導部長
藤井 賢治さん
（西幸町）

副指導部長
小川 直子さん
（東　町）

指導部長
安藤 義昭さん
（仲　町）

谷口 好文さん
（旭　町）

中澤 孝弘さん
（西幸町）

村口多加代さん
（東　町）

髙橋 健二さん
（東幸町）

石田 茂憲さん
（日出町）

河合　　清さん
（旭　町）

道原 一也さん
（大　町）

柴田 恭子さん
（東　町）

三浦 洋一さん
（仲　町）

清水喜恵子さん
（日出町）

平成 26 年の実践会長決まる

連協会長に 鏡　隆男さん（実郷）

平成 26 年実践会連絡協議会総会が 1 月 10 日に開かれ、連協会長に鏡　隆男さん（実郷）が選出され、ほかの役員、年間活動計画なども決まりました。

18 人の各実践会長、連協役員の任期は、平成 26 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までで、今年 1 年間、住民自治活動の中心として活躍が期待されます。

― 新連協役員 ―

■会長　鏡　隆男さん（実郷）
■副会長（会長職務代理者）　菅野　秀行さん（常盤）
■副会長　兼安　孝昌さん（高園）
■理事　藤森　光秋さん（緑丘）
　飯田　裕之さん（日出）
　能城　敬貴さん（弥生）
■監事（代表監事）　武藤　一仁さん（福野）
■監事　今野　智俊さん（大谷）

実践会長の顔ぶれ

兼安　孝昌さん
（高　園）

菅野　秀行さん
（常　盤）

鏡　　隆男さん
（実　郷）

今野　智俊さん
（大　谷）

武藤　一仁さん
（福　野）

能城　敬貴さん
（弥　生）

飯田　裕之さん
（日　出）

藤森　光秋さん
（緑　丘）

小野　聡一さん
（豊　坂）

森谷　　明さん
（開　盛）

黒川　正一さん
（協　成）

八木澤　晃さん
（柏　丘）

奥村　　登さん
（穂　波）

富山　和基さん
（中　央）

竹本　幸市さん
（駒　里）

小沢　忠浩さん
（北　栄）

笠野　敏明さん
（西　富）

小山田　彰さん
（清　住）

「ゆめゆめ館」に遊びに行こう

児童センター「ゆめゆめ館」利用者登録を受け付け

開設期間は、4月から翌年3月までの通年開設で、休館日として日曜・祝日と年末年始（12月30日～1月4日）を設けています。

利用条件などは、次のとおりです。

■**自由来館**

○利用料　無　料

○利用時間

・平　日　放課後～16時30分

・土曜、長期および振替休業日
10時～16時30分

○利用対象　原則として小学校1年生から6年生まで

○その他　自由来館児童は、原則として一度帰宅し、カバンを置いてからの利用ですが、申請により、直接利用することもできます。

○提出書類　児童連絡先届

■**児童クラブ児童**

○利用時間

・平　日　放課後～18時30分

・土曜、長期および振替休業日
8時30分～18時30分

○対　象　小学校1年生～6年生までの次の条件に該当する児童

・条　件

1. 両親がいない児童
2. 父親または母親がいない児童
3. 両親が家庭外で働いている児童
4. その他の理由により、家庭で保護者の保護が困難な児童

○保育料　一人につき月額2,400円
（所得に応じて減額されます）

○定　員　70人

○提出書類

・児童クラブ入会申込書

・委任状

・雇用証明（両親ともに）

申込みに関する書類は2月上旬に小学校・幼稚園を通じてお配りします。申込期限は2月末日になります。

■問合せ　幼稚園（☎47-2622）　児童センター（☎57-1663）

平成26年度自衛隊幹部候補生および予備自衛官補募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日
陸海空自衛隊一般幹部候補生	大卒程度試験	平成27年4月1日現在で、20歳以上28歳未満（※細部条件有り）	4月25日㈮まで	5月10日㈯・11日㈰ ※11日は飛行要員希望者のみ
	院卒者試験	平成27年4月1日現在で、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満		
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	4月2日㈬まで	4月12日㈯～13日㈰ ※いずれか1日を指定されます
	技能（衛生・語学・整備・建設）など	18歳以上55歳未満（技能区分によって応募資格が異なりますので、事務所にお問い合わせください）		

詳細：自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所（☎23-6826）
募集コールセンター（受付時間　12時～20時）
○フリーダイヤル☎0120-063792　○ナビダイヤル☎0570-045818（携帯電話から）

訓小・訓中臨時事務補助員を募集

■**募集人員**　訓小、訓中各1名

■**業務内容**　訓子府小学校、中学校における事務の補助的業務および学校長の指示による業務

■**雇用期間**　4月1日～平成27年3月31日（更新可能）

※ただし、8月1日～8月15日、1月1日～1月15日を除く11か月雇用

■**勤務時間**　8時～16時45分
（実勤務時間7時間45分・月曜日から金曜日および学校行事開催日）

■**賃　金**　日額　6,000円
賞与あり・社会保険などに加入

■**休　暇**　年次有給休暇あり

■**応募資格**
町内在住（または居住見込み）で、高校卒業（見込み含む）程度の学力を有する健康な方

■**応　募**　履歴書（写真添付）を2月28日㈮までに教育委員会管理課（☎47-2122 役場2階 窓口14番）に提出してください。

温水プールの受付事務員を募集

■**募集人員**　2名

■**業務内容**

○入館者の受け付け・案内・対応など

○異常発生時の連絡・通報

○その他、必要な業務処理

■**勤務場所**　町温水プール

■**雇用期間**　4月25日～11月15日

■**勤務時間**
休館日（月曜日）を除く、勤務時間内の交代勤務

○平日（火～金曜日）　12時45分～20時45分

○土曜日　9時45分～20時45分

○日曜・祝日　9時45分～17時15分
（隔日勤務）

※その他、夏期間の開設、学校授業などで別に指定する勤務時間あり。

■**賃　金**　時給780円

■**休　暇**　年次有給休暇あり

■**応募資格**
町内居住者でおおむね60歳までの健康な方

■**その他**　労働者災害補償保険に加入

■**応　募**　2月21日㈮までに写真添付の履歴書を町スポーツセンター（☎47-2195）まで

農業体験実習生の受け入れ農家を募集

農業担い手対策推進協議会（町農業委員会事務局内）では、本町農業担い手対策の推進を図ることを目的に、毎年農業体験実習生を受け入れており、実習生は農作業と農家生活の実態に触れながら、農業・農村社会への理解と地元関係者との交流を深めています。

例年、札幌・東京・大阪方面の求人情報誌やインターネットの求人サイトで20歳以上の独身女性を募集し2、3人が町内で体験実習を行っています。今年もこの求人に合わせ、農業体験実習生を受け入れていただける畑作農家を募集します。

体験実習期間は、住み込みか町有住宅からの通いとし、1か月以上6か月以内で、その間、受け入れ農家は、農業・農村への理解を深めるために必要な体験や地域内の若い担い手との交流などに配慮することなどを条件としています。

申し込み、問い合わせは3月末までに農業委員会事務局（☎47-2204　役場1階 窓口2番）へ。

第35回 さむさむまつり

2/2(日)　公民館前特設会場

遊びにきてね！

10：00～　開会式
10：20～　訓子府太鼓保存会演奏披露
10：35～　「仮面ライダー鎧武／ガイム」ショー（第1部）
11：05～　綱引き大会（ジュニア）
11：45～　さむさむウオークラリー
12：05～　綱引き大会
　　（レディース・オープン）
12：50～　「仮面ライダー鎧武／ガイム」ショー（第2部）
13：20～　ＨＩＰＨＯＰダンス
13：35～　雪上走ってポン
13：50～　閉会式
14：00～　もちまき大会

※時間が前後する場合があります

10：15～13：45　売店

※同時開催
第26回地場特産品開発物産展

- と　き　2月2日(日) 10:00～14:00
- ところ　町公民館ロビー
- 主　催　町商工会

第35回さむさむまつり実行委員会（農林商工課内☎47-2116　役場2階 窓口13番）

4月1日から　水道料金・下水道使用料を改定します

今回の改定は、消費税法の改正により水道料金・下水道使用料にかかる消費税率を5%から8%に改正するもので、平成26年5月分請求から新税率8%を加算して請求します。

なお、4月分の請求については、経過措置（※1）を適用し旧税率5%の料金で皆さんに請求させていただきます。

※1経過措置とは＝継続供給契約に基づき平成26年4月1日前から継続して供給している電気・水道・電話にかかる料金などで、平成26年4月1日から4月30日までの間に料金の支払いを受ける権利が確定するものは、旧税率が適用されます。

改定後の料金表

☆水道料金表（税抜き）☆

《基本料金》

口径	料　金
13㎜	1,200円
20㎜	1,600円
25㎜	2,100円
30㎜	2,600円
40㎜	3,600円
50㎜	7,000円
75㎜	11,700円
100㎜	23,300円

《使用水量料金》

使用水量	料　金
5㎥まで	130円
6～10㎥	150円
11～30㎥	170円
31～50㎥	180円
51㎥以上	185円

☆下水道料金表（税抜き）☆

《水道水使用の場合》

基本料金	超過料金
10㎥まで 1,600円	1㎥につき 160円

《自家水使用または、水道水使用水量のうち、下水道を使用しない水量が著しく多い場合》

基本料金	超過料金
1家庭2人まで 2,280円	1人増えるごとに 1,140円

算定参考例

口径が20㎜、使用水量が1か月15㎥、下水道を使用している場合の計算方法は次のとおりです。

■改正前は内税方式（各単価に消費税等相当額を含んでいます）

基本料金　⇒ 1,680円
使用水量料金　⇒（@136.5円×5㎥＋@157.5円×5㎥＋@178.5円×5㎥）＝2,362.5円
水道料金　⇒（基本料金＋使用水量料金）＝4,042円（端数切り捨て）
下水道使用料　⇒ 1,680円（10㎥まで）＋168円×5㎥（超過分）＝2,520円
合　計　⇒水道料金＋下水道使用料＝4,042円＋2,520円＝6,562円／月…①

⬇　⬇　⬇

◎改正後は外税方式（各料金の合計額に消費税等相当額を加算します）

基本料金　⇒ 1,600円
使用水量料金　⇒（@130×5㎥＋@150×5㎥＋@170×5㎥）＝2,250円
水道料金　⇒（基本料金＋使用水量料金）×1.08＝4,158円
下水道使用料　⇒（1,600円＋160円×5㎥）×1.08＝2,592円
↑10㎥まで　↑超過分
合　計　⇒水道料金＋下水道使用料＝4,158円＋2,592円＝6,750円／月…②
※1か月当たりの増額分　②－①＝188円

■「上下水道水量・料金のお知らせ」の変更■
毎月の検針時にお知らせしています検針票は、今回の改正で表示内容が変更になります。
詳しくは、4月号広報でお知らせします。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ　上下水道課（☎47-2118　役場1階 窓口5番）

姉妹町・高知県の津野町へ交換留学

訓小･居小4人が訪問し交流

訓子府町の姉妹町・高知県津野町に訓子府町の児童４人が、交換留学生として１月８日から15日まで訪問しました。

訪問したのは、訓子府小学校６年の田中駿汰（はやた）くん、堰代浩平（こうへい）くん、松田麻愛（まあい）さん、居武士小学校６年の宮内盛弥（せいや）くん。

津野町では、ホームステイしながら、中央小学校に通いました。

４人は、出発前に初めての土地を訪問することから緊張していましたが、受け入れ家庭や通学する小学校の児童ともすぐに仲良くなり、交流を深めていました。

※津野町での歓迎式の様子など 20 ページ「姉妹まちからのお便り」にも掲載しています。

中央小学校で、全校児童に紹介された留学生（右）と高知龍馬空港で記念撮影（左）

高知県物産展　津野町コーナーにぎわう

ミス高知らも参加

高知県の観光と物産展が１月15日から20日まで北見市で開かれました。姉妹町の高知県・津野町からも多数の特産品が販売され、にぎわいました。

「姉妹都市コーナー」に津野町産のしょうが、さつまいも、里いも、煎茶、鶏卵の「土佐ジロー」などが販売されたほか、津野町産オリジナルの大福「満天の星」も昨年に続き販売されました。

期間中、津野町の株式会社「満天の星」の山崎聡子さんと本町職員が販売員となり、姉妹都市コーナーで津野特産品を販売しました。

この物産展に、昨年に続き参加した「ミス高知」の谷脇陽香さんと土佐おもてなし勤王党の「武市半平太」さんらが、１月14日に本町を訪れ、「また、今年も来させていただきました。物産展にぜひお越しください」とPRしていました。

リコーダーコンテストで全国切符獲得

訓小スクールバンド

１月10日に札幌市で開かれた第28回全道リコーダーコンテストに出場した訓子府小学校スクールバンドが、金賞と特別賞を獲得、同時に４年連続の全国大会への出場権も得ました。全国大会は、３月30日に東京都で開かれます。

訓小は、昨年11月に北見市で開かれた北見地方アンサンブルフェスティバルで金賞を受賞し、全道大会に推薦されていました。

全道大会には、小学校14団体が出場、訓小は、合奏の部に出場し「ノスタルジックエアー・アンド・ジーグ」という曲を演奏し、審査員から高い評価を受けました。

受章おめでとうございます

日本赤十字社の献血功労者として

訓子府機械工業・北見農業試験場

日本赤十字社は、長年継続して献血運動に功労のあった団体を表彰していますが、平成25年度は、訓子府町内で２団体に金色有功章などが贈られました。

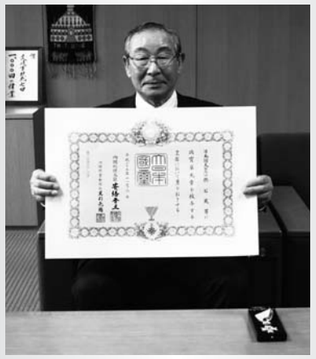
献血の活動20年以上の訓子府機械工業㈱には日本赤十字社金色有功章の盾が、また、５年以上活動している道総研北見農業試験場には日本赤十字社北海道支部長感謝状がそれぞれ贈られました。

贈呈式は、昨年12月24日に役場で行われ、菊池町長が訓子府機械工業の松田和之社長と北見農業試験場の志賀弘行場長にそれぞれ伝達しました。

日本赤十字社北海道有功章の盾を受ける松田社長

献血運動５年以上で感謝状を受ける志賀場長

瑞宝単光章



輿石英男さんに勲記・勲章を伝達

平成25年秋の叙勲で瑞宝単光章（消防功労）を受章した輿石英男さん（旭町）に昨年12月24日北見市役所で、オホーツク総合振興局地域政策部・山中博部長から勲章と勲記が伝達されました。

輿石さんは、昭和48年に訓子府消防団に入団、平成４年から消防団部長、平成９年から消防団副分団長、平成15年から消防団副団長を務め、平成23年11月末に勇退しました。

勲章と勲記の伝達を受けたあと、町役場を訪れ、菊池町長に受章を報告しました。

今月の顔

人いきいき

寒さ吹き飛ばすイベントにぜひ参加を

訓子府の冬の一大イベント、第35回さむさむまつりが2月2日に公民館前特設会場で開かれます。今回の実行委員長は、訓子府町青年団体連絡協議会代表の齊藤さんが務めます。「多くの方に冬の一日を楽しんでほしいですね」と来場を呼びかけていました。

冬の「さむさむまつり」と夏の「ふるさとまつり」は、訓子府の大きなイベントです。二つのまつりは、訓青協、商工会青年部、農協青年部、役場親睦会青年部の4団体で構成する実行委員会が主催しています。

「今回、実行委員長の大役を務めますが、各団体のメンバーの協力で成功させたいですね。みんな私より先輩ばかりですので、運営など内容を知り尽くしています。実行委員一丸となってがんばります」

「プログラムは、例年とほぼ同じですが、昨年実施した子ども対象の氷上カーリングの代わりに、さむさむウオークラリーを実施します。これは、会場内に5か所のポイントを設け、それぞれで訓子府に関するクイズを出題し、その正解数で景品がもらえるゲームです。多くの子どもたちに参加してほしいですね」

「訓青協の代表も務めていますが、昨年11月に東京で開かれた第62回全国青年大会演劇の部で最優秀賞と創作戯曲賞を受賞しました。叶橋の前身である妻恋橋の伝説を演劇にしたものです。舞台で演じたメンバーをはじめ、スタッフの努力と、応援していただいた町民の皆さんに感謝します。先の受賞記念公演でも大きな拍手をいただき感激しました」

「畑作農家の家業に従事しながら青年団活動に参加しています。今後とも訓子府のまつり、そして訓青協を多くの方に温かく見守っていただきたいと思います」

齊藤　義博さん
（高園　26歳）

くんねっぷファッション

〝将来は幼稚園教諭になりたい〟

今月は、1月12日に行われた町の成人式に出席した鏡さんにお話をうかがいました。

「訓子府小学校、中学校を卒業後、北見の高校へ進学し、現在は、恵庭市にある大学で幼稚園教諭になるために勉強しています」

「幼稚園のときに、常に明るく元気で子どものことが好きな先生に出会い、そして憧れ、将来は、幼稚園の先生になりたいと思いました」

「子どものことを一番に考え、いつも明るく子どもたちに頼ってもらえるような先生になりたいです」

「休日は友達と札幌市に買い物やカラオケに行ったり、大学に行ってピアノを弾いています」

同級生に一言。「成人おめでとうございます。久々に会うことができてうれしい。今後ともよろしくね」

鏡　葉月さん
（東町　20歳）

ヘルシーライフ不足

運動・栄養・休養

“冬の野菜不足を補う工夫”

今月の担当　管理栄養士　五十嵐　亜紀

夏場は、家庭菜園で収穫した野菜を食卓に載せるなど、野菜を十分に摂取されている方も多いと思いますが、冬場は、葉物野菜を中心に品不足や価格高騰などで、不足がちになるのではないでしょうか。

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれているため、生活習慣病予防のためにも厚生労働省では成人の場合、1日平均350g以上の野菜を摂取するように推奨しています。冬でも野菜不足にならない工夫をし、1年を通して野菜を十分にとることができるよう、一緒に考えてみましょう。

1日350gの野菜摂取の工夫

①朝食をしっかりとる

朝食をとらないと1日の野菜摂取量も減ります。朝食をとる習慣をつけ、野菜料理も加えるように心がけることが大切です。

②副菜は1食で2品を心がける

作り置きできる「ひじきの煮物・きんぴらごぼう」などの常備菜も取り入れて、1食で2品用意するように心がけると、野菜摂取量が増えます。

③汁物に野菜をたくさん入れる

汁物に野菜をたくさん入れると「具だくさん」のうえ、減塩効果も期待できます。

④野菜は加熱する

加熱することでかさが減り、生で食べるよりも量を多くとることができます。

⑤冷凍野菜を常備する

保存がきくので、買い物に行けなかったときや、もう1品料理を増やしたいときに重宝です。

⑥時間がないときは、野菜ジュースを

糖分が少なめの、トマトジュースなどの野菜ジュースを選ぶことをおすすめします。

⑦冬には鍋料理がおすすめ

手早く調理できるうえにたくさんの野菜が摂取でき、身体も温まります。

少しの工夫で毎日の食事の中で、いつもより多く野菜を摂取することができます。野菜をたくさん食べて生活習慣病を予防し、健康な毎日を送りましょう。

また、1年に1回は健康診断を受け、健康を確認する機会を設けるように心がけたいですね。

○**問合せ**　福祉保健課健康増進係（☎47—5555）

介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

国民年金保険料の「2年前納」が始まります！

平成26年4月から国民年金保険料の納付方法に、より割引額の大きな「口座振替による2年前納」が新しく加わります。申し込みは町民課窓口または北見年金事務所、金融機関などで手続きをしてください。

■保険料は毎月納付と比べて、2年間で1万4,360円の割引となります。1年前納の場合、1年間で3,780円（2年間で7,560円）となり、大変経済的です。**※いずれも平成25年度保険料額を基にした目安の金額です。**

■2年前納保険料の全額が納付した年（平成26年4月末に平成26～27年度分を2年前納した場合は平成26年中）の社会保険料控除の対象となります。

■納め忘れを防ぐことができます。

※2年前納は口座振替でのみ利用が可能です。また、平成26～27年度分の2年前納申し込みは本年2月末までです。

保険料納付は便利な口座振替で

日本年金機構からお知らせが届きます

次の方については、日本年金機構より1月下旬に2年前納の利用促進のお知らせが届きます。

①納付書により納付している方で、平成25年8月分までの保険料に未納のない方（平成25年11月11日現在）

②口座振替により納付している方で、1年前納または6か月前納を利用している方

○**問合せ**　北見年金事務所（☎25-9635）
町民課戸籍年金係
（☎47-2203　役場1階 窓口1番）

みんなの広場（ひろば）

わが家のアイドル

岡崎　大和（やまと）ちゃん
柏丘　1歳5か月

お母さん
幸恵さんのお話

「大和」という名前は、父親の名前の「和」の一文字と「大（おお）」きく成長し、「和（なご）」む存在になってほしいと、夫と二人で決めました。

最近は、絵本にとても興味をもっています。人の持っている物を何でも触ろうとする好奇心旺盛なところもあります。これからは、走ったり、景色を眺めたり、外で遊ぶ機会を増やしたいですね。

優しく、思いやりのある子に育ってね。

みんな仲良し　楽しい学校

宿泊学習が楽しかった

今福　真央（まお）さん
（末広町　訓小5年）

全校仲よし会の書記をしています。みんなで話した意見をまとめて、黒板に書いています。

常呂の「少年自然の家」での宿泊学習で、友達と協力して火をおこし、夕食作りをしたことが楽しかったです。

スキー少年団に所属し、週に3日間はスキーの練習があります。たくさん練習して、上手に滑ることができるようになりたいです。

俳句　訓子府俳句会

玄関に福井の水仙凛と活く
旭　町　相原　陽子

書初や「福」のめでたき文字を書く
西　富　吉村ツヤ子

枯木立影絵の如く闇に浮く
東　町　生出　恭子

恙なく齢重ねて明けの春
東幸町　小林　昭子

電話する大歳遅く姉やさし
西幸町　長江　建夫

連れ添うて六十年の雑煮かな
埼玉県　飯田　政章

波の花砕けて舞ふや古里に
東幸町　吉野　良華

曾孫らのこぼれる笑顔お年玉
西　富　北野ミサオ

書初は健康の二字慣れぬ筆
栄　町　堰代ヤヨイ

書初の墨の香匂ふ輪の一字
元　町　山崎　芳子

寒月を頼りて朝刊取りに行く
弥　生　梶田　倶子

夫ありて有り難きかな寝正月
東　町　長内　フジ

ぼくたち わたしたち の作品を見て　ふれあいギャラリー

5枚書いて、一番上手に書けた1枚です。「温」の字の「皿」のバランスをとるのが難しかったです。

居小6年
井関　結唯（ゆい）さん

5回練習して、一番上手に書けました。漢字と平仮名の大きさのバランスが難しかったです。

居小6年
宮内　盛弥（せいや）くん

「養蜂体験　採蜜」
～みつぶた切りの作業～

居小5年
渡辺　真友（まゆ）さん

クレアさん（訓子府町ＡＬＴ）の体験記

“カリフォルニアの暖かさにビックリ”

昨年末から新年にかけて、カリフォルニア州に帰郷していましたが、暖かくてビックリ！例年は気温が15度なのに対し、今年は平均20度で、最高気温が25度もありました。訓子府町とは違うあまりの暑さに毎日半袖で過ごしていました。

新年は久しぶりに会った友達とハイキングに出かけました。実家から歩いて二つの山を越えると海が広がり、浜辺でご飯を食べました。家では親と兄妹が集まり、3世代9人でパーティーのような毎日でした。

2月には「さむさむまつり」で雪像を見たり、網走市で流氷観光砕氷船に乗って、きれいな流氷を見ることが楽しみです。

表紙から

大人への第一歩踏み出す

1月12日に公民館で行われた成人式。久しぶりに会った友達と父母のカメラに向かって記念撮影するなど、成人になった喜びを体いっぱいに表していました。

表紙の写真をプレゼントしますので、ご希望の方は2月21日㈮までに、役場総務課窓口へお越しください。

ウオッチング

成人式　振り袖など着飾り大人の仲間入り

祝

平成26年訓子府町成人式が1月12日に公民館で行われました。対象46人のうち男女各20人の40人が出席し、多くの方の祝福を受けました。

この日は、天候に恵まれ、新成人がスーツや振り袖などに身を包み会場入り。

式典では、町民憲章を朗唱したあと、新成人を代表して鏡　葉月さんに記念品が贈呈され、須河賢哉さんが「社会人としての自覚をもち、成長していきます」と誓いの言葉を述べました。

交流パーティーでは、久しぶりに再会した友達と記念撮影するなど、成人の第一歩を楽しく過ごしていました。

防火の誓い新たに

訓子府消防団の出初式が、1月5日に行われました。

団員約70人が参加、消防車両など11台が出動し、消防庁舎前で観閲が行われたあと、町中心部をパレードしました。

厳しい寒さの中、団員は、きびきびした動作で行進し、今年1年の防火の誓いを新たにしていました。

また、大勢の町民の方も観覧に訪れ、団員同様に災害のない1年を願っていました。

消防団が出初式

少年少女スキー教室

上手になったよ！

初心者を対象にした少年少女スキー教室が1月8日から10日までの3日間、レクリエーション公園内の町営スキー場で開かれました。幼稚園児と小学生40人が参加、気温が氷点下の中でも元気いっぱいにスキーに挑戦していました。

斜面の上り方など基本的な練習や、スキーを「ハ」の字に開いて滑るボーゲンなどを行い、子どもたちは、徐々にスキーに慣れていきました。

最終日にはすっかり上達、楽しそうにスキーを滑っていました。父母も、わが子の勇姿を、目を細めて見守っていました。

健康まつり開催

自分の健康をチェック

「くんねっぷ健康まつり」が1月18日、町公民館で開かれ、約280人が訪れて、健康のチェックなどを行いました。

㈱タニタヘルスリンクの管理栄養士・福永幸代さんを講師に招いた健康講演会をはじめ、体脂肪や血管年齢などを測定する健康チェックコーナー、テーピング方法を学ぶテーピング教室、さらに健康食の試食会も実施されました。

参加された方は、楽しみながら日常の運動や食生活をあらためて考えていました。

またこの日、4Hクラブやきらきら本舗が、野菜やシソジュースなどを販売するコーナーを設け、多くの方が詰めかけていました。

4Hクラブやきらきら本舗の野菜などの即売も同時開催

情報案内

役場開庁時間　8:45 ～ 17:30
（土・日曜・祝日除く）

総務課
☎47―2112　役場2階　窓口10番

2月23日から農業委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を2月23日(日)から3月9日(日)までの15日間、総務課の窓口で行います。

町民課
☎47―2203　役場1階　窓口1番
税の関係　☎47―2193

バイク・軽自動車などの廃車届けは3月31日まで

軽自動車税は、バイク（原付）、オートバイ、軽四輪、小型特殊自動車などを所有している方に課税される町税です。

バイクや軽自動車などの譲渡や廃車により所有しなくなった場合は、すぐに届け出をしてください。

3月31日までに譲渡届や廃車届がない場合は、平成26年度も軽自動車税が課税されますので、期限までに届け出をしましょう。

所得税の確定申告

平成25年分の所得税の確定申告の相談および申告書の提出を2月17日(月)から3月17日(月)まで、北見税務署および役場町民課で受け付けます。

申告書は「前年の確定申告書の控」や「確定申告の手引」などを参考にご自身で作成し、早めに提出してください。

役場町民課で左記の日程により夜間および閉庁日の特設窓口を開設します。

○**夜間窓口**
3月10日(月)～14日(金)
17時30分～20時30分

○**閉庁日窓口**
3月15日(土)16日(日)
10時～16時

※夜間および閉庁日の特設窓口は北見税務署では開設していませんのでご注意ください。

なお、特設窓口開設期間は、納税相談および収納窓口も開設しますので、併せてご利用ください。

○**問合せ**　町民課町民税係

自動車の抹消・移転の登録は3月31日までに

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

自動車を廃車または売買・譲渡により所有しなくなった場合は、すぐに運輸支局で抹消または移転の登録をしてください。

3月31日までに抹消または、移転の登録がされていない場合、平成26年度も自動車税が課税されますので、ご注意ください。

○**問合せ**　札幌道税事務所自動車税部（自動車税の課税＝☎011―746―1190・自動車取得税の課税＝☎011―746―1195）

「電子証明書」有効期間の確認を

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は3年で、有効期間が満了すると失効し、国税の電子申告などに使うことができなくなります。

更新の手続きは失効の日の3か月前から行うことができます。すでに失効したときは、新しい電子証明書の申請ができます。

○**必要なもの**
・住民基本台帳カード
（住民基本台帳カードに顔写真が付いていないときは、本人確認のできる顔写真付きの身分証明書＝運転免許証など）
・印鑑

○**交付手数料**
1通500円

○**問合せ**
町民課戸籍年金係

福祉保健課
☎47―5555　総合福祉センター　窓口7番

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

医療保険や介護保険では、それぞれ1か月ごとの自己負担限度額を超えた部分を高額療養費や高額介護サービス費として支給していますが、さらに自己負担額を軽減するため、世帯内で医療と介護の両方を負担した場合に、1年間の自己負担額（高額療養費や高額介護サービス費を差し引いた自己負担額）の合計額がこの制度の基準額を超える場合、超えた分が申請により支給されます。

計算する期間は、平成24年8月1日から平成25年7月31日までの12か月間となり、世帯全員が住民税非課税の場合は基準額が低額に設定されます。

訓子府町の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方には、町から申請を勧奨するための通知をします。なお、計算期間中に世帯や医療保険に異動があった方は、通知がされない場合がありますのでお問い合わせください。

○**問合せ**　福祉保健課医療給付係・介護保険係

・高齢者ハイヤー利用サービス
・路線バス高齢者利用支援

継続利用の申請を

高齢者ハイヤー利用サービスおよび路線バス高齢者利用支援事業の利用券の有効期限は3月31日までとなっており、既に利用登録をしている方には2月中に利用券の申請書を郵送します。

4月以降も引き続きサービスを利用希望の方は、申請書に記入し企画財政課（☎47-2115　役場2階 窓口12番）まで提出してください。

なお、75歳以上の町民の方で利用登録をしていない方については、随時申請を受け付けています。

くらしのインフォメーション

建設課
☎47―2118　役場1階　窓口4番

除雪・排雪作業にご協力を

町の除雪体制は、市街地の生活道路から始め、次に主要道路、その他の道路と順次作業を行い、歩道の除雪は、通学路を優先に行っています。深夜から早朝にかけて除雪する場合が多く、騒音などでご迷惑をおかけする場合もありますが、ご理解ください。

また、各家庭などで排雪される場合は、指定雪捨て場（穂波橋南側の旧実郷運動広場と穂波橋左岸下流河川敷地）に捨ててください。

除雪作業には、皆さんのご協力が必要です。次の点に注意しましょう。

■路上駐車はやめましょう
■各家庭や店舗前の雪処理にご協力をお願いします
■車道への雪出しはやめましょう
■危険ですので除雪作業車両には近づかないでください
■排雪作業を円滑に進めるため作業機械には、絶対に近寄らないでください。住宅敷地内からの雪出しも危険ですので、やめましょう

屋根からの落氷雪事故を防ごう

例年、屋根からの落氷雪により、各地で死傷事故が発生しています。

建物の所有者や管理者は、事故防止に努めましょう。

また、歩行者は、軒下を通行するときは落氷雪に十分注意し、各家庭でも軒下では子どもを絶対遊ばせないようにしましょう。

①道路に屋根の雪が落ちるような建物には、雪止めをつけましょう。
②屋根の雪・氷・つららは、早めに落としましょう。
③落氷雪や敷地内の雪を道路に出さないようにしましょう。
④建物の壁や窓枠、突出看板などについた雪や氷は、少量でも除去するようにしましょう。

社会福祉協議会
☎47―3536

昨年12月1日から実施していました「歳末たすけあい運動」に、町民の皆さまから心温まる多くの募金が寄せられ、その総額は62万226円になりました。

お寄せいただきました募金は、町内の小中学校に児童・生徒が通うひとり親世帯や75歳以上の単身者、くんねっぷ静寿園、グループホームはるるなど150件に「まごころプレゼント」としてお贈りしました。

町民の皆さまの、心温まるご協力に感謝申し上げます。

農地の平成25年賃借料を公表します

平成25年1月から12月までに農業基盤強化促進法に基づく、農地の賃借料を公表します。

10ａ当たり

地　域	件数	最高価格	最低価格	平均価格
川北地域	12件	15,000円	6,000円	11,167円
川南地域	13件	7,000円	1,000円	3,538円
訓子府川地域	8件	11,000円	4,000円	6,250円

農業委員会事務局（☎47-2204　役場1階 窓口2番）

東日本大震災で被災された皆様にお見舞いを申し上げます

◇義援金総額　251万3,910円
（平成23年3月14日～平成25年12月31日）
町社会福祉協議会窓口で平成26年3月末まで義援金をお受けしています。

総務課交通防災係（☎47-2112　役場2階 窓口10番）

1月21日～2月20日
「北方領土の日特別啓発期間」
2月7日は
「北方領土の日」
です

くらしの 2月 カレンダー

「ひだまり」自由開放
- ○月曜日　8:30 ～ 11:30・13:30 ～ 16:30
- ○火曜日　8:30 ～ 10:00・13:30 ～ 16:30
- ○水～金曜日　8:30 ～ 10:00（11:30までの日や午後を開放する日もあります）

「ゆめゆめ館」自由来館
- ○平　日　放課後～ 16:30
- ○土曜・長期および振替休業日　10:00 ～ 16:30

日	月	火	水	木	金	土
						1 町内小中学校美術作品展（～２日、公民館）
2 さむさむまつり（公民館駐車場）	3 健康・栄養相談（①10時②13時30分うららら） くんねっぷ保育園豆まき	4 若がえり学級クラブ活動（10時公民館）	5 整体 Yoga（10時公民館） 大正琴教室（13時公民館） くんねっぷ保育園チューブ滑り 居小新入学児童一日入学 夜間町長室開放	6 本の読み聞かせ会（14時30分図書館） 児童英会話教室（15時10分公民館）	7 幼稚園一日入園 居小スキー遠足 訓高スキー遠足 訓高「スーツ着こなし講座」	8 ひだまりファミリーデー（10時レク公園）
9	10 健康・栄養相談（①10時②13時30分うららら）	11 【建国記念の日】	12 母親教室（10時うららら） 整体 Yoga（10時公民館） 大正琴教室（13時公民館） 訓小５年参観日 訓中２年宿泊研修（～13日） 夜間納税窓口相談・収納窓口開設	13 本の読み聞かせ会（14時30分図書館） 児童英会話教室（15時10分公民館） 訓小全校仲よし会選挙 訓小１年参観日 居小児童会役員選挙 公立高校推薦入試	14 かみかみ教室（10時うららら） 訓小３年参観日 訓中１年見学旅行	15 ジュニア・アート・フェスティバル（～23日、公民館）
16 オホーツク玉入れ選手権大会（9時スポセン）	17 健康・栄養相談（①10時②13時30分うららら） ぴよぴよ教室（13時30分うららら）	18 くんねっぷ保育園開放 訓小４年参観日	19 母親教室（10時うららら） ひだまりミニ講座（10時ひだまり） 大正琴教室（13時公民館） 訓小６年参観日	20 本の読み聞かせ会（14時30分図書館） 児童英会話教室（15時10分公民館） 訓小新入学児童一日入学	21 訓小２年参観日 居小参観日・授業公開	22
23 女性交流会（10時公民館）	24 健康・栄養相談（①10時②13時30分うららら） ６か月児健康相談（13時うららら） 新・農力発見セミナー（19時公民館）	25 若がえり学級公開講座（10時公民館）	26 ゲートボール教室（～28日屋内ゲートボール場）	27 本の読み聞かせ会（14時30分図書館） 児童英会話教室（15時10分公民館）	28 幼稚園参観日 訓小６年生送る会 訓高卒業式予行・同窓会入会式	

※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください

くんねっぷ歴史館（公民館　☎47-2121）
- ○開館日　月～金曜日までの予約のあった日
- ○時　間　10:00 ～ 16:00
- ○入館料　無　料

使用料などの納期限

2月25日	保育所・幼稚園保育料、児童生活館保育料、学校給食材料費、上下水道使用料、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅使用料
2月28日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料

乳幼児の麻しん・風しん・三種混合・ＢＣＧ予防接種

訓子府クリニック	月～金曜日	9:00 ～ 12:00 14:00 ～ 17:30 （火曜午後は 15:00 ～）
	土曜日	9:00 ～ 12:00

姉妹町から交換留学生がきました

姉妹まちからのお便り
TSUNO 津野町（高知県）

1月8日から15日まで姉妹町の北海道訓子府町から小学6年生4人の交換留学生が来町し、中央小学校に通い交流を深めました。

今年で6回目となる交換留学に参加したのは、訓子府小の田中駿汰くん、堰代浩平くん、松田麻愛さん、居武士小の宮内盛弥くん。

8日の歓迎式では、中央小学校の校長先生から教科書が手渡され、自己紹介では「たくさんの思い出を作りたい」と期待に胸を膨らませていました。

ホームステイ先では、週末の休みに観光名所に連れていってもらい、家族の方とも大変仲良くなりました。学校生活は4日間だけでしたが、皆さんたくさんの思い出を作り津野町を後にしました。

受け入れ先家庭の児童と仲良く握手する交換留学生

くんねっぷ2000年会の方々と津野町本庁舎前で

津野町でがんばってます

交流職員　今田　誉規

くんねっぷ2000年会が津野町に

昨年11月18日にくんねっぷ2000年会（2000年に実践会長を務めた方のグループ）の方々が津野町に来町しました。

津野町宮谷地区の神祭へ一緒に参加し、伝統芸能である津野山古式神楽を見学するとともに地区の方々から温かいおもてなしを受けました。訓子府町と津野町の両町町民の交流を深める良い機会になりました。

第18回オホーツク農業新技術セミナー

北海道立総合研究機構北見農業試験場などが研究開発した新品種や新技術を速やかに公表し、オホーツク地域の多くの方に活用していただくため、次のとおり「第18回オホーツク農業新技術セミナー」を開催します。

新品種や新技術のほか地域におけるトピックスも紹介します。

- ○とき　2月27日(木)13時～16時
- ○ところ　美幌町民会館　びほーる（網走郡美幌町字東2北4）
- ☎0152―73―4187
- ○入場料　無　料
- ○問合せ　北見農業試験場（☎47―2146）

♡いつまでもお幸せに

（岡田　光弘さん　日出町
今井　里美さん　佐呂間町）

ごめい福をお祈りします

仁義　幸子さん76歳　日出
松本　忠夫さん69歳　末広町
登坂　精一さん86歳　穂波
飯島金太郎さん93歳　緑丘

※本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、慶弔欄に掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報広聴係までご連絡ください。

ご寄付ありがとうございます

▽鏡もちを
きたみらい農業協同組合様

— 12月11日から1月10日受付分まで —

▽ふるさとおもいやり寄付に
細川　博實さん　長野県
高田　ケイさん　東京都（町）

▽図書を
鈴木　節子さん　末広町
馬場　洋子さん　穂波
泉　琢磨さん　日出
畠中　隆さん　北見市（図書館）

▽香典返しにかえて
仁義　登さん　日出
松本　敏子さん　末広町（社会福祉協議会）