

人の動き ➡ 5,412 人 (- 12)

男 2,581 人 (- 4) / 女 2,831 人 (- 8)

世帯数 2,094 世帯 (+ 2)

11 月末日現在の住民基本台帳 カッコ内は前月対比

特 集

うまどし

午年・今年の主役は私たち

訓子府の未来を担う子どもたち





生産者の積極的な取り組みなどにより、発展を続ける訓子府の玉ねぎ



再

発

見

シリーズ

第 105 回

玉葱振興会設立 50 周年㊤

設立後、着実に玉ねぎ生産拡大などが進む

大正 9 年に本格的栽培が開始された訓子府の玉ねぎ。それから 44 年後に振興会が設立されました。苦勞の連続だった玉ねぎ栽培、振興会設立後は、販売体制の確立、同時期に設立された青年部による先進地視察や技術講習会などで生産安定化と、面積拡大が進みました。

地元企業も防除機や根切り機、コンベアーなど玉ねぎ生産拡大への機械化に貢献するなど「玉ねぎ産地」が確立されてきました。

気象条件による価格の変動は、常について回りましたが、昭和 60 年代からは、減農薬栽培などクリーン農業も進み、さまざまな面から訓子府の玉ねぎが評価されるようになりました。

▼明けておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします。

▼昨年は、集中豪雨などによる大きな災害はありませんでした。天候の変化により、作物に影響が出た農作物もありました。一方で、中学生の相撲やソフボール、小学生のバレーボールや吹奏楽など、子どもたちの全国・全道大会での活躍が目立ちました。

▼新年は、訓子府町にとってどのような年になるのでしょうか。今年も 1 年、広報「くねっぷ」の取材など、皆さんにお世話になります。明るいニュースをお届けできるように願っています。



2014 年（平成 26 年）1 月号

編集／訓子府町広報企画委員会

発行／訓子府町

〒 099-1498 北海道常呂郡訓子府町東町 398 番地

TEL 0157-47-2112 FAX 0157-47-2600

印刷／(株)北海印刷



訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
1. 元気に働き、豊かな町をつくります。
1. きまりを守り、明るい町をつくります。
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和 45 年 8 月 1 日制定】



今年の主役は

私たち



町民と共に歩む議会をめざし



訓子府町
議会議員
橋本 憲治

平成 14 年生まれ

うま 午 年

明けましておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします。
今年は「午年」です。未来を担う子どもたちの中で午年生まれの方を紹介します。

皆さん主役のまちづくりを



訓子府町長
菊池 一春

明けましておめでとうございます。
日ごろから町政に対するご理解とご支援に対し深く感謝申し上げます。

2020 年の東京オリンピック開催決定という明るいニュースがある一方で、原発を含むエネルギー政策のあり方、日本経済再生など、依然として多くの課題が山積し、地方にとってもまだまだ厳しい状況が続いています。

昨年は、異常気象により、本町の農業にとっては非常に厳しい一年でありました。また、本町の財政状況については、財政指標からも改善に向かっていいますが、地方交付税に依存する状況に変わりはありません。

今後、幼保一体化施設、スポーツセンター耐震補強事業や図書館の増築など大型の投資事業、特養の支援や商工業の活性化などが課題となっており、議会においても行政とともに知恵を絞りながら、町民の皆さんが将来に向けて安全で安心して住み続けられるまちづくりに努力していく所存です。

私たち議員は、道外研修として、4 年前には高知県と徳島県を、昨年 11 月には、議員自主研修で東日本大震災の被災地を視察してきました。震災から 3 年、今なお、被災者の皆さんは不自由な生活を強いられ、復興にはまだまだ時間がかかると痛感してきました。一日も早い復興と穏やかな暮らしが取り戻せますよう心からお祈り申し上げます。

また、町民の皆さんに議会活動を報告し、町政に関しての情報を提供できるよう、昨年は、初めての「議会報告会」を開催しました。今後も議会の改革や活性化に努め、町民の皆さんのご意見や生の声を十分反映させていく「町民と共に歩む議会」をめざしていきます。

今後とも、町政に対し皆さんのより一層のご理解とご支援をお願い申し上げ、今年も皆さまにとって、より素晴らしい年でありますようにご祈念申し上げます。



堀口 菜津美さん
(訓小 5 年)

昨年の宿泊学習でキャンプをして、料理したことがとても楽しかったです。
サッカー少年団に入っているので、今年はレギュラーになって、全道大会に行きたいです。



田中 裕也くん
(訓小 5 年)

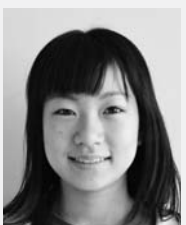
昨年の運動会でリレーの代表になって走ったことと、白組が勝ったことが思い出です。
今年の目標は、体育の授業の水泳で、もっと上手に泳げるようになることです。



渡辺 真友さん
(居小 5 年)

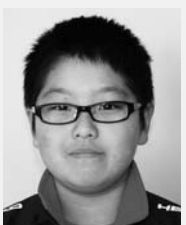
学校の「お泊まり会」でスイカ割りをしたことが昨年の一番楽しかった思い出です。
今年は、苦手な算数の計算問題が早く解けるように一生懸命がんばります。

訓子府の未来を担う子どもたちが 目標に向かい がんばるぞ!!



下田 玲菜さん
(居小 5 年)

津野町の交換留学生と屋外で水鉄砲遊びをしたことが昨年の一番の思い出です。
今年は、勉強全般をがんばりたいです。特に、漢字を正しく書けるようになりたいです。



渡邊 来智くん
(訓小 5 年)

昨年は、宿泊学習で行った「常呂少年自然の家」で、生まれて初めてカヌーをしたことが思い出に残っています。
今年は、少年野球の大会でがんばるのが目標です。



福井 竜土くん
(居小 5 年)

学校の「お泊まり会」で肝試しやグラウンドでキャンプファイアをしたことが昨年の一番の思い出です。
今年は、たくさん漢字を覚えられるよう勉強をがんばります。



川脇 めありさん
(訓小 5 年)

友達と北見の遊園地に行ったことが昨年の楽しい思い出です。
今年は、6 年生になるので、勉強をがんばり、習っているエレクトーンも演奏がもっと上手になるよう練習します。



堰代 大貴くん
(訓小 5 年)

昨年は、スキーで全道大会に出場し、良い思い出になりました。
今年もスキーをがんばるほか、夏場は野球、そして勉強との両立めざし、下級生から頼られる 6 年生になります。



小林 琉花さん
(訓小 5 年)

昨年は、スクールバンドでトロンボーンとリコーダーを吹いたことが思い出です。
今年もスクールバンドはもちろんですが、学校の勉強も、もっとがんばります。



洲野 諒くん
(訓小 5 年)

昨年は、宿泊学習でのキャンプファイアや、「訓子府を食べよう」で豚汁作りをしたことが思い出です。
今年は、野球の大会で全道大会出場をめざしてがんばります。



林 玲奈さん
(訓小 5 年)

昨年は、家族で「ラウンドワン」に行っている遊びをしたことが思い出です。
今年は、去年から始めたそろばんと学校では苦手な国語をがんばりたいです。

貴重な財源をこのように使いました

町では、皆さんから納めていただいた町民税・固定資産税などの町税や国・道からの補助金、地方交付税などで住みよいまちづくりを進めています。

平成24年度各会計の決算状況は表1のとおりです。水道会計を除く5会計の歳入総額は、前年度4.7%減の58億6,465万円、歳出総額は同7.4%減の54億8,310万円となっています。

一般会計の歳入と歳出の決算内訳は表2のとおりとなっています。歳入総額のうち地方交付税が54.8%、町税が13.9%を占めており、一方、歳出では公債費が17.7%、児童センター、町有住宅や公営住宅の改修事業などの投資的経費が11.1%を占めています。

水道会計を除く5会計の収支差し引き額3億8,155万円のうち、2億2,293万円は、将来の財政運営に充てるため積み立てをしています。

【表 1】 各会計決算額 〈単位：万円〉

会 計 名	歳 入	歳 出	差引残額
一 般	423,176	388,251	34,925
国民健康保険	92,926	90,633	2,293
後期高齢者医療	7,151	7,096	55
介護保険	45,581	44,699	882
下水道	17,631	17,631	0
合 計	586,465	548,310	38,155
水収益的収支	17,530	14,916	2,614
道資本的収支	2,803	6,211	△ 3,408

平成24年度の主な投資的事業（一般会計） 〈単位：万円〉

事 業 名	事 業 内 容	事業費	左の特定財源	
			補助金等	町 債
児童センター建設事業	児童生活館の運営内容などを拡大した児童センター「ゆめゆめ館」を建設	12,822	3,871	8,640
町有住宅改修工事	末広町教職員住宅の改修	246		
公営住宅建設事業	末広団地1棟3戸建設	5,414	2,408	
デジタル中継局整備事業	テレビ北海道デジタル中継局の整備	1,920	792	790
車両購入事業	小型ロータリーなど購入	3,071	1,238	600
町道側溝補修事業	町道の側溝を補修	1,298		798
公園遊具等再整備事業	レクリエーション公園、日出公園遊具等の回収	565	283	
火葬炉設備修繕事業	火葬炉2基の修繕	285		
道営事業（留辺蘂温根湯地区・訓子府北西地区・柏丘北地区）	調査・計画、区画整理、暗きょ排水、土層改良、排水整備など	316		
町営球場内野改修事業	球場内野の排水施工	959	330	

※ 道営事業の事業費は、町が支払った負担金の金額です

平成24年度の決算状況

【表 2】 一般会計の決算内訳 〈単位：万円、％〉

区分	科 目	決算額	構成比
自主財源	町 税	58,604	13.9
	分担金および負担金	3,224	0.8
	使用料および手数料	14,862	3.5
	繰 入 金	3,159	0.7
	諸 収 入	8,640	2.0
依存財源	その他小計	11,569	2.7
	地方譲与税等各種交付金	15,495	3.7
	地方交付税	232,018	54.8
	国庫支出金	22,239	5.3
	道 支 出 金	19,575	4.6
	町 債	33,791	8.0
	小 計	323,118	76.4
	歳 入 計	423,176	100.0

【歳 出】

区 分	決算額	構成比
人 件 費	77,402	19.9
物件費・維持補修費	70,801	18.3
扶 助 費	26,762	6.9
補 助 費 等	44,228	11.4
公 債 費	68,648	17.7
積 立 金	26,018	6.7
貸 付 金	3,100	0.8
繰 出 金	28,111	7.2
投 資 的 経 費	43,181	11.1
歳 出 計	388,251	100.0

平成25年第4回定例町議会が、12月10日と11日に開催され、補正予算4件、条例改正など8件の議案が原案どおり可決されました。

□各会計の補正予算

一般会計は、歳入歳出の予算に2,101万3,000円を追加し、予算の総額を39億234万6,000円としました。

国民健康保険特別会計は、歳入歳出の予算に777万7,000円を追加し、予算の総額を9億4,531万7,000円としました。

下水道事業特別会計は、歳入歳出の予算から53万7,000円を減額し、予算の総額を1億7,463万3,000円としました。

□水道事業会計補正予算

収益的支出を39万4,000円追加し、総額を1億5,326万1,000円としました。

訓子府町の選挙人名簿
投票区別登録者数
(12月1日現在)

投票区	行 政 区	今回の登録者数（人）		
		男	女	計
1	東幸町	214	242	456
	西幸町	140	148	288
	東 町	186	237	423
	元 町	33	40	73
	旭 町	113	110	223
	大 町	45	56	101
	仲 町	18	19	37
	栄 町	69	84	153
	若富町	99	110	209
	若葉町	76	75	151
	計	993	1,121	2,114
2	日出町	96	119	215
	穂 波	115	139	254
	柏 丘	85	95	180
	日 出	76	78	154
	大 谷	47	41	88
	福 野	75	75	150
	計	494	547	1,041
3	西 富	58	68	126
	北 栄	50	61	111
	駒 里	41	42	83
	弥 生	39	49	88
	農 試	18	8	26
	高 園	62	67	129
	計	268	295	563
4	末広町	147	175	322
	実 郷	52	50	102
	緑 丘	37	43	80
	協 成	22	19	41
	開 盛	24	18	42
	美 園	1	1	2
	常 盤	14	11	25
	豊 坂	38	35	73
合 計	清 住	74	65	139
	計	409	417	826
合 計		2,164	2,380	4,544

□条例の改正

- 地方税法等の改正に伴い、町条例の一部が改正されました。
- 消費税法の改正に伴い、「訓子府町水道事業給水条例」、「訓子府町農業集落排水施設設置及び管理に関する条例」、「訓子府町個別排水処理施設設置及び管理に関する条例」の一部が改正されました。

□財産の処分

町有林で生産した林産物の処分について同意されました。

□町道路線の廃止

旧訓子府駅周辺整備に伴い、町道幸町線の起点が変更となることから路線を廃止しました。

□町道路線の認定

旧訓子府駅周辺整備に伴い、町道幸町線の起点が変更となるた

め、新たに町道認定しました。

□工事請負契約の変更

大谷川沈砂地（擁壁）整備工事請負契約を変更しました。

□人権擁護委員の推薦

人権擁護委員の任期満了に伴い、谷本春代氏の推薦が同意されました。

□平成24年度各会計決算の認定

平成24年度各会計の決算について、決算審査特別委員会から「決算はいずれも正当であり、これを認定すべきもの」と報告があり、認定されました。

□出納検査結果報告

本年10月10日・11月11日・12月9日に実施の例月出納検査について、監査委員から「異状ないものと認める」と報告がありました。

今年も姉妹町の高知県・津野町
特産品を販売します

高知県の観光と物産展

- と き 1月15日(水)～20日(月) 10時～18時30分（最終日は17時閉場）
 - と ころ まちきた大通りビル5階（北見市大通り西2）
 - 主 催 高知市・高知県観光コンベンション協会
- 昨年同様に訓子府町の姉妹町・津野町も姉妹都市コーナーに出店、特産品を販売する予定です。

☆幼稚園☆

- 対象者 町内にお住まいの平成20年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた幼児
- 教育時間
 - 通常 7時30分～13時
(土曜日は休業日となります)
 - 預かり保育 13時～16時30分
(土曜日および夏季・秋季・冬季休業日は7時30分から預かり保育)
 - 延長保育 16時30分～18時30分
(7時～7時30分・18時30分～19時までの保育についてはご相談ください)

- 入園手続き 1月17日(金)までに入園願書を幼稚園へ提出してください。(入園願書は幼稚園のほか、くんねっぷ保育園・子育て支援センター・教育委員会管理課・公民館・役場福祉保健課にもあります)

※預かり保育・延長保育は、後日、受け付けします。

■入園料および保育料など

種 類	金 額	二人目以降
入 園 料	1万1,000円 (入園時に納入)	1万1,000円 (入園時に納入)
保 育 料	月額9,020円	月額9,020円
預かり保育料	所得税に応じて区分	2分の1軽減
延長保育料	月額3,000円	月額1,500円

昨年の幼稚園入園式



幼稚園
保育園の
入園児を募集

☆保育園☆

- 入園条件 保護者の方が共働きなどで、「家庭で保育できないお子さん」が入園対象者です。ただし、保育園統合により、幅広く入園できるよう満3歳以上は「家庭で保育可能なお子さん」でも入園できます。

- 対象者
 - 生後6か月から就学前までの乳幼児
 - 「家庭で保育可能なお子さん」は、満3歳から就学前までの幼児
- 開設期間 通年(4月から翌年3月までの1年間)
- 入園期間 本年4月から翌年3月まで
- 保育時間
 - 通常保育 7時30分から16時30分まで
 - 延長保育 16時30分から18時30分まで
(7時～7時30分・18時30分～19時までの保育についてはご相談ください)

■保育料

種 類	金 額	二人目	三人目以降
通常保育料	所 得 税 に 応じて区分	2分の1軽減	無 料
延長保育料			
3歳未満児	月額6,000円	月額3,000円	月額3,000円
3歳以上児	月額3,000円	月額1,500円	月額1,500円

※上のお子さんが幼稚園に通っていても、二人目以降の保育料対象となります。

- 一時的保育 保護者が一時的に(原則6日以内)家庭で保育できない場合に限り、保育園での保育が受けられます。

○保育料 日額700円

■募集定員 90人

- 入園手続 入園申込書は1月31日(金)までに提出してください。入園申込書は、保育園のほか幼稚園、子育て支援センター、教育委員会管理課、公民館、役場福祉保健課に置いてあります。なお、延長保育を希望される方は、入園申込書と一緒に提出してください。

■問合せ 訓子府幼稚園(☎47-2622)・くんねっぷ保育園(☎47-2367)

民生委員児童委員を委嘱

昨年12月1日の民生委員児童委員一斉改選に伴い、次の方々が新たに厚生労働大臣から委員として委嘱されました。

民生委員児童委員は、地域住民の相談・支援を主な役目とし、任期は3年です。各委員が地区を分担(主任児童委員は全地区)して福祉の向上に努めていますので、気軽にご相談ください。

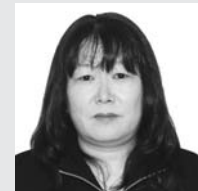
気軽に
ご相談ください



中山ひろ子さん
旭 町
☎47-2951
○担当地区
元町・旭町
仲町



柳澤 弘子さん
東 町
☎47-2810
○担当地区
東町



湊谷 慶子さん
西幸町
☎47-2175
○担当地区
西幸町



西 民子さん
東幸町
☎47-3598
○担当地区
東幸町
(5～9班)



佐藤 直子さん
東幸町
☎47-4856
○担当地区
東幸町
(1～4班)



東海林絃子さん
日出町
☎47-4461
○担当地区
日出町



田中カツ子さん
末広町
☎47-5035
○担当地区
末広町
(2・3・4班)



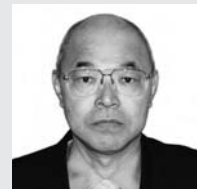
大橋イミ子さん
末広町
☎47-3292
○担当地区
末広町
(1・5班)



平林 規子さん
若葉町
☎47-2848
○担当地区
若葉町・西富
特養
ケアハウス



井関 好子さん
若富町
☎47-3336
○担当地区
若富町



佐藤 好広さん
大 町
☎47-2062
○担当地区
大町・栄町



島田 弘樹さん
高 園
☎47-3876
○担当地区
弥生・高園



森下 敏雄さん
北 栄
☎47-3828
○担当地区
北栄・駒里



上杉 守さん
豊 坂
☎47-4078
○担当地区
協成・開盛
常盤・豊坂
清住・美園



大正寺恵子さん
緑 丘
☎47-4161
○担当地区
大谷・実郷
緑丘



黒河 健治さん
福 野
☎47-3515
○担当地区
日出・福野



高城 茂さん
柏 丘
☎47-3519
○担当地区
穂波・柏丘

民生委員
児童委員協議会の
会長に森下さん(北栄)
第6回民生委員児童委員
協議会で、役員改選が行わ
れました。
新役員は次の方々です。

○会 長 森下 敏雄さん 北 栄
○副会長(職務代理者) 平林 規子さん 若葉町
○副会長 佐藤 直子さん 東幸町
○監 事 佐藤 好広さん 大 町
大橋イミ子さん 末広町



杉田るみ子さん
日 出
☎47-3632
○担当地区
全地区
主任児童委員



白崎眞智子さん
旭 町
☎47-2274
○担当地区
全地区
主任児童委員

障がいのある方を対象としたNHK放送受信料の免除制度のお知らせ

免除の申請をされる方は、印鑑、障害者手帳を持って役場福祉保健課までお越しください。

	全額免除対象要件	半額免除対象要件
身体障がい者	身体障害者手帳を持っている方がいる世帯で、世帯の全員が町民税非課税となっている世帯	世帯主が身体障害者手帳(1級または2級)を持っていて、NHK放送受信の契約者となっている世帯 世帯主が視覚障がい、または聴覚障がいの身体障害者手帳を持っていて、NHK放送受信の契約者となっている世帯
知的障がい者	療育手帳を持っている方がいる世帯で、世帯の全員が町民税非課税となっている世帯	世帯主が療育手帳(A判定)を持っていて、NHK放送受信の契約者となっている世帯
精神障がい者	精神障害者保健福祉手帳を持っている方がいる世帯で、世帯の全員が町民税非課税となっている世帯	世帯主が精神障害者保健福祉手帳(障害等級が1級)を持っていて、NHK放送受信の契約者となっている世帯
その他の方	○生活保護を受けている世帯 ○「中国残留法人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」に規定する支援給付を受けている世帯	世帯主が受信契約者で、戦傷病者手帳(障がい程度が特別項症から第一款症)を持っている方

○問合せ 役場福祉保健課 (☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口 7 番)
NHK北見放送局 (☎ 23-4184 北見市北斗町)

第35回 さむさむまつり

10:00 ~ 14:25 各種イベント

※イベント内容など詳細は2月号でお知らせします

10:15 ~ 13:45 売店オープン

※同時開催

第26回地場特産品開発物産展

- ・と き 2月2日(日) 10:00 ~ 14:00
- ・ところ 町公民館ロビー
- ・主 催 町商工会

2/2(日) 公民館前特設会場



第35回さむさむまつり実行委員会 (農林商工課内 ☎ 47-2116 役場2階 窓口13番)

東日本大震災で被災された皆様にお見舞いを申し上げます

◇義援金総額 251万3,910円
(平成23年3月14日~平成25年11月30日)
町社会福祉協議会窓口で平成26年3月末まで義援金をお受けしています。

総務課交通防災係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)

1月21日~2月20日

「北方領土の日特別啓発期間」

2月7日は

「北方領土の日」

です



暴風雪による被害を防ぎましょう

交通障害や停電など情報収集と備えを

暴風雪時の基礎知識

吹雪をさえぎる建物や樹木が少なく、周囲が開けた平坦地では道路に吹き込む雪が多く、吹きだまりが発生、視界も悪くなります。

● 高い地吹雪 気温が低く、風速が毎秒8m以上になると、雪面が目の高さ以上となり、これを「高い地吹雪」と言います。

● 切土道路に注意 道路には周りの土地より高い盛土道路と、低い切土道路があり、切土道路は特に吹きだまりができやすいので、走行には注意が必要です。

吹雪に備えて

もしものときに備えて、次のことを心がけておきましょう。

- 冬の必需品
防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープなど
- 出発前は、テレビ、ラジオ、

暴風雪時の災害を防ぐためには、さまざまな情報収集と日常の備えなど、細心の注意が必要です。冬期間は、暴風雪などにより、道路状況や視界が悪化します。昨年3月上旬にオホーツク管内を襲った暴風雪被害を防ぐと、管内各市町村はじめ、網走地方道路防災連絡協議会や独立行政法人土木研究所「寒地土木研究所」は、「暴風雪災害における備え」の徹底など、地域住民に暴風雪の防災を呼びかけています。気象情報特に暴風雪に関する情報に注意し、暴風雪情報があった場合、「不要不急」の外出は避け、外出している場合は、気象情報や道路状況などを十分に把握しながら対応することが重要です。



インターネットなどで道路情報や気象情報に注意を払う
もし吹雪で動けなくなったら
雪でマフラーが埋まると、排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒の危険性がありますので、エンジンを切ってください。
また、エンジンをかける場合は、マフラー付近をこまめに除雪することが大切です。

気象情報や道路情報を確認しましょう

道路の情報(北の道ナビ:規制、吹雪の視界予測)

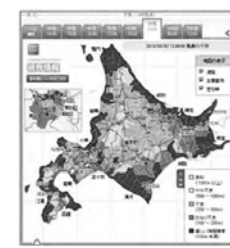
<http://northern-road.jp/navi/>

北海道地区 道路情報(北海道開発局)

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/index.htm>

気象の情報(気象庁)

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>



吹雪の視界予測情報

情報提供 : 網走地方道路防災連絡協議会



冬季の停電に備えて

冬季の停電の際、夏季同様に食料の備蓄はもちろんですが、暖房器具など日常生活で使用している電気器具が使えなくなることから、電池式のポータブルストーブや、懐中電灯を含む照明器具、ガスコンロなどを備え、点検しておくことが大切です。

停電でお困りのことがあれば、役場総務課までご連絡ください。

■ 問合せ 総務課交通防災係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)



いきいき

町の活性化へ 訓子府大好き青年集う

町内の異業種の青年が新しい団体「くんねっぷー（あい）倶楽部」を設立しました。その代表に就いたのが柴田将兵さんです。フリーマーケットや空き店舗活用などで町の活性化を図る計画ですが、「まず会員が自由な形で意見を出し合い、さまざまな活動をしていきたい」と話していました。

「町内の青年団体としては、町のまつりにかかわる商工会や農協、役場の青年部さらに訓青協があります。また、農業後継者の4Hクラブもありますが、この団体間の連携以上に、青年が個々に交流し、町の発展のために連携していこうという組織が1倶楽部です。『1』から始まる英単語は、たくさんありますが、その中で『無限大』



柴田 将兵さん
(東町 26歳)

や『重要性』などの意味をもつ単語を集め、倶楽部の理念とし、相対的に『11愛』を表現、青年みんな訓子府を愛しているという意味合いにしています」

「会の目的としては、各種産業の事業者や行政、団体の垣根を超えて町内の経済活動活性化や福祉の増進などを目的として、自由に集まり、自由な意見を出し合い、町の将来を考えようというものです」

「会員は、現在女性も含め10人で、随時募集しています。年齢は40歳を上限としています。下限は設けていません。中学生なども参加してほしいと考えています」

「月1回集まり、会員それぞれのまちづくりにかかわる思いを話し、情報交換しながら活動します。今、計画しているのは、町民の皆さんの宝を発掘し、フリーマーケットの開催や空き店舗を活用した活動、他市町村の同様の団体との交流、さらには、姉妹町・高知県津野町との商品開発や特産品販売などでも交流を深められたらいいなと思います」

ヘルシ



毎年雪が降ると、今年は転ばないようにするぞ！と注意していても転んでしまうのは私だけでしょうか。

年を重ねると、子どものころと違い、ちよつと転んだだけでも大きなケガにつながります。高齢者の転倒は怖い

筋力が落ち、足腰が不安定になる高齢者は、骨がもろくなっている方も多く、転倒や骨折の危険性が高くなります。骨折すると、治るまで安静が必要ですが、安静にするとますます筋力が低下し、寝たきりにつながりやすいので、高齢者の転倒は怖いのです。「年だから」とあきらめず、転倒予防に取り組みみましょう。

転倒の原因を探る

まずは、自分の転倒の原因を知ることです。睡眠薬が効きすぎて日中もふらふらする方は、睡眠薬の種類や服用時間の変更などを医師に相談してください。カーペットの端やスリッパでつまずく、という方はカーペットを画びようで固定したり、滑り止め付きのルームソックスを着用することで危険が減ります。

“転倒にご注意！ 高齢者の転倒は怖い 予防対策しっかりと”

冬でもできる転倒予防

「冬に運動つて言っても」「膝が痛いから運動はできない」という方には、自宅で簡単にできる運動をお勧めします。イスの背もたれに頼らず、姿勢よく座るだけで、腹筋・背筋が鍛えられます。さらに、膝の間にタオルを挟めば太ももの筋肉に効果。太ももが疲れてきたら、タオルをとって足首を回しましょう。足首が柔らかくなり、つまずきを防ぎます。

簡単ですが、毎日続けることで筋力はつきます。転倒を予防するだけでなく姿勢がよくなるなど、うれしいこともあるはずです。

制度を利用し転倒を防ぐ

状態によっては、段差解消の改修や手すりの設置、歩行器の貸与など介護保険制度などを利用することも可能です。町の訪問リハビリ事業を活用し、関節や筋力の評価をし、適した運動などの指導を受けることもできます。

○問合せ 福祉保健課高齢者支援係（☎47-5555 総合福祉センター1階窓口7番）

今月の担当 保健師 藤谷 未来

介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか？「年金なんてまだ関係ない」と思っていないませんか？

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないことがあります。「あのときに…」と後悔する前に、

国民年金に加入しましょう。

すでに厚生年金や共済組合に加入している方は、第2号被保険者となっているので、加入手続きは不要です。

Q 学生ですが、保険料を納めないとうなるの？

A 20歳からの学生期間中に学生納付特例の申請手続きをしなかったり、保険料を納め忘れたりすると、在学中にけがや病気で障がいの状態となった場合に、障害基礎年金が受けられない場合があります。

また、将来受け取る老齢基礎年金も減額されてしまいます。

○問合せ 町民課戸籍年金係（☎47-2203 役場1階窓口1番）

保険料納付は便利な口座振替で

「くんねっぷーファン」

今月は、西森琴絵さんにお話をうかがいました。

「留萌市で生まれ、2歳から札幌市で過ごし、夫と結婚してからは訓子府町で暮らしています。訓子府町は畑が多くて農業が盛んだな、という印象を受けました。子どもが産まれるまでは、夫の仕事が農業なので、農作業を手伝っていました」

「こちらにきた当初は友達もいませんでしたが、子どもが産まれてから子育てサークルに入って友達もでき、毎日楽しく過ごしています」

「札幌市の専門学校で写真学科に在籍していたこともあって、写真を撮るのが好きですね。上士幌町のナイタイ高原で撮った写真が今でも印象に残っています。家族で山にハイキングに行つて、思い出の写真をたくさん撮りたいですね」



西森 琴絵さん
(西幸町 29歳)

“山にハイキングに行きたい”

みんなの

クレアさんの体験記 (訓子府町ALT)

“お正月はカリフォルニアで”

昨年12月に釧路市で他の市町村のALTとクリスマスパーティーをしました。食事やボウリング、カラオケをして盛り上がりました。クリスマスは家族とプレゼント交換をして過ごし、カウントダウン(年越し)は友達の家でパーティーをして過ごします。

12月に幼稚園のもちつきに参加して日本のお正月気分を味わいました。お正月は帰郷しています。訓子府町へ帰ってきたら、きっと雪かきが待っていますね。



わが家の

前谷 梨乃ちゃん
栄町 1歳8か月



アイドル

お母さん
純子さんのお話

「梨乃」という名前は、響きの良さと、画数を考えてお父さんが決めました。ごはんを食べることが好きで、ご飯が炊けた音が炊飯器から鳴ると大はしゃぎします。おしゃやれなところもあり、髪を結ってあげると喜び、着る服にも気を遣います。物おじせず、いろいろなことにチャレンジしてもらいたいと思います。これからも、お姉ちゃんと一緒に仲良く遊んでね。

表紙から

もちつき楽しい
べったんべったん



訓子府幼稚園で昨年12月12日、恒例のもちつきが行われました。園児たちは父母に手伝ってもらいながら、小さなきねを手に「べったん、べったん」と楽しそうにもちつきをしていました。

表紙の写真をプレゼントします。ご希望の方は1月24日(金)までに、役場総務課窓口へお越しください。

ひろ 広場

みんな 仲良し 楽しい学校

クラリネットを演奏したい
児童会の文化委員です。図書室の本の貸し出しや、整理整頓が役割です。中休みには、生徒みんなで体育館に集まって、ブツケ(ドッジボールみたいな遊び)をして遊ぶのが楽しいです。中学生になったら、苦手の数学をがんばることと、姉が演奏しているのを見て楽しそうだったクラリネット演奏を、私も吹奏楽部に入って、経験してみたいです。

高橋 春花さん
(日出町 居小6年)



ほくたち
わたしたち
の作品を見て

ふれあいギャラリー



訓小3年
国仙 命生くん

6枚書いて、一番上手に書けた1枚です。「し」のはらいのところが難しかったです。



訓小3年
藤田 清蓮さん

6回練習して、一番上手に書けました。「に」のハネがうまく書けたのが良かったです。



「わたしの
しょうらいのゆめ」
訓小2年
伊勢 聖輝さん

俳句 訓子府俳句会

初風に海猫さわぐ船留り 東幸町 小林 昭子
群れ鳩に翔ちて弧をかく初天空 西 富 北野ミサオ
有難や八十路半ばの初日記 東 町 生出 恭子
童べより二度建て替へし冬校舎 西幸町 長江 建夫
あら玉の年に祀りし松と竹 東 町 長内 フジ
なつかしや町の社の初もうで 埼玉県 飯田 政章
新春のよろこび申し馬かける 元 町 山崎 芳子
元朝や鈴の音響く境内よ 栄 町 堰代ヤヨイ
顔に付く塩を拭ひてストーブ燃ゆ 東幸町 吉野 良華
百歳の来し方巡る寒夕焼 旭 町 相原 陽子
年玉を十二袋に分け入れて 弥 生 梶田 俱子
初春や傘寿の胸に確と有卦 西 富 吉村ツヤ子

川柳 訓子府川柳社

蹟いた小石が愛想笑いする 大 谷 今野きくえ
美辞麗句あとが続かぬほめ言葉 協 成 東 清子
頂上をめざすリュックが重過ぎる 東幸町 中島 玲子
努力とは頭の隅にある言葉 東 町 所 モト
自分史の終りページは穏やかに 清 住 今野 幸子
古日記辿ればやさしい亡母の声 高 園 兼安 光子
会の和に心うき珍ゲーム 旭 町 堤 裕紀子
紅葉も褪せて連山雪化粧 緑 丘 横川千代子
かけ声で漬け物石が軽くなる 東 町 船戸 千春
北大地静かに眠る冬の詩 日出町 中野 正紀





「よいしょ、よいしょ」もちつき楽しいな

「よいしょ、よいしょ」—子どもたちが一生懸命にもちつきをしました。

くんねっぶ保育園では昨年 12 月 11 日、訓子府幼稚園では 12 月 12 日にそれぞれもちつきが行われました。(表紙写真は幼稚園)

父母や商工会青年部などが手伝い、まず、大人が手本を見せてもちつきをしました。子どもたちからは「よいしょ、よいしょ」「がんばれー」といった声援が飛んでいました。

このあと子どもたちが、小さな杵(きね)を持って、「ぺったん、ぺったん」と、楽しそうにもちつき。ついたもちは、きなこもちや雑煮などにし、子どもたちは、おいしそうに食べていました。

保育園と幼稚園



くんねっぶ保育園



訓子府幼稚園

遊戯や歌など、かわいい演技を披露

くんねっぶ保育園のゆうぎ会が、昨年 11 月 30 日に町公民館で開かれました。

1 歳から 3 歳までの園児約 80 人が次々に舞台上に登場、遊戯や歌、劇遊びなどを一生懸命に演じ、笑顔を振りまいていました。

会場には、父母をはじめ、祖父母などが大勢詰めかけ、園児のかわいい動きや歌声に大きな拍手を送っていました。

くんねっぶ保育園のゆうぎ会



ウオツチング



全国大会出場をめざします

訓小リコーダー全道大会へ

第 35 回北見地方リコーダーコンテストが、昨年 11 月 24 日に北見市の芸術文化ホールで開かれ、訓子府小学校スクールバンドが、金賞とともにコンテスト最高賞のグランプリも獲得、1 月 10 日に札幌市で開かれる第 28 回全道リコーダーコンテストに 4 年連続で出場します。

12 月 2 日に役場を訪れた部長の森谷歩香さんらは、菊池町長に「全道大会に向けて練習に励み、4 年連続の全国大会出場をめざします」と話していました。

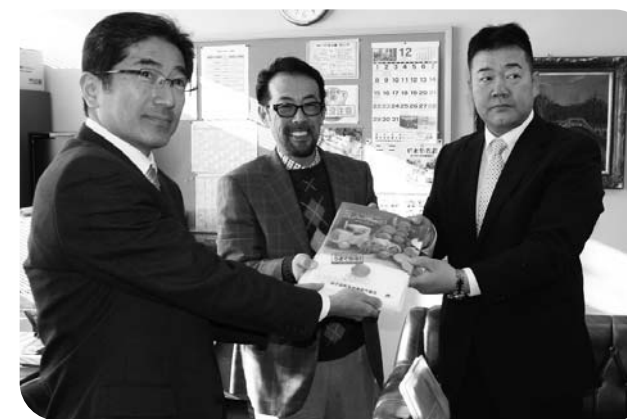


ウオツチング



スノーマーチ PR 活動本格化

馬鈴薯耕作組合が全小学生にファイル寄贈



じゃがいもの品種「スノーマーチ」の PR・普及に努めている訓子府町馬鈴薯耕作組合が、昨年 12 月 9 日に訓子府小学校と居武士小学校の全児童 262 人にクリアファイルを寄贈しました。

町内では、病害虫に強い品種として平成 20 年度から栽培されているスノーマーチ。組合は、販路拡大など普及活動を活発に行っています。今回、町の地域活性化チャレンジ事業の補助を受け、自作のかわいらしいマスコットの写真を使ったクリアファイルを 500 枚作成し、全国に向けて各種 PR 活動に一生懸命です。

150 人参加
歓声が響いた
老人クラブ輪投げ大会
老人クラブ連合会(大坪勝廣会長)主催の輪投げ大会が、昨年 11 月 15 日にスポーツセンターで開かれました。高齢者の交流などを目的に毎年開かれている大会で、約 150 人のお年寄りが参加しました。
4 m 先の的をめがけて、一人ずつ 10 本の輪を投げて得点を競う競技で、参加者の表情は真剣で、高得点が出る、会場に拍手が響くなど盛り上がりがありました。



情報案内

役場開庁時間 8:45 ~ 17:30
(土・日曜・祝日除く)

町民課
役場1階 税の関係
窓口1番 ☎47-2203
☎47-2193

償却資産の申告を

土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却額が所得の計算上、損金または必要経費に算入できるものは、償却資産として固定資産税の対象になります。

1月1日現在、償却資産をお持ちの方や事業所などは、1月31日(金)までに申告してください。

○問合せ 町民課資産税係

福祉保健課
総合福祉センター窓口7番 ☎47-5555

訪問リハビリ支援

町では病気や事故による

のらしの

インフォメーション

大腸がん 1,000円
胃がん検診Ⅱ 昭和38年4月1日〜昭和39年3月31日生まれの方、昭和48年4月1日〜昭和49年3月31日生まれの方
肺がん検診Ⅱ 昭和48年4月1日〜昭和49年3月31日生まれの方
※がん検診推進事業の対象の方は、無料で受診できます。

大腸がん検診Ⅱ 昭和47年4月2日〜昭和48年4月1日生まれの方、昭和42年4月2日〜昭和43年4月1日生まれの方、昭和37年4月2日〜昭和38年4月1日生まれの方、昭和32年4月2日〜昭和33年4月1日生まれの方、昭和27年4月2日〜昭和28年4月1日生まれの方

後遺症やまひ、ひざ関節症や腰痛、高齢による足腰の筋力低下などがみられ日常生活に支障のある方、また身体症状の悪化を防ぐことを希望される方を対象に、理学療法士による訪問リハビリ支援を行います。(障がい程度は問いません)

訪問リハビリ支援では、理学療法士から自宅でのリハビリの方法や身体状況に合わせた住宅改修などのアドバイスを行います。

○とき 2月18日(火)

○ところ 希望される場所(ご自宅・総合福祉センターなどで実施します)

○定員 4〜5人

○スタッフ 理学療法士(北見赤十字病院)、保健師

○料金 無料

○申込み 2月4日(火)までに福祉保健課高齢者支援係

要介護認定の方に障害者控除認定書を交付

身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方のほか、介護保険の要介護認定(要介護度1〜5)を受けている方は、所得税法や地方税法にお

○申込み 1月21日(火)までに福祉保健課健康増進係

教育委員会管理課
役場2階 窓口14番 ☎47-2122

入学通知書を送付します

教育委員会では、平成26年4月に小学校・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、入学通知書を1月末までに送付する予定です。

2月に入っても通知が届かない場合は、教育委員会管理課までご連絡ください。

また、記載事項に誤りがある場合や何らかの都合で入学できない場合につきましても、教育委員会管理課までご連絡ください。

○問合せ 管理課学務係

教育委員会社会教育課
公民館 ☎47-2121

46人が大人の仲間入り
1月12日に式典と交流パーティー

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

今年は46人(平成5年4月2日〜平成6年4月1日生まれ、男性25人・女性21人)が晴れて大人の仲間入りをします。

る「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。

昭和24年1月1日以前に生まれた方で、介護保険の要介護認定(要介護度1〜5)を受けている方については、申請により「障害者控除対象認定書」を交付します。

○問合せ 障害者控除対象認定書については、福祉保健課介護保険係

・税に関することについては、町民課町民税係

胃・肺・大腸がん検診

○とき 1月28日(火)29日(水)受付時間7時〜10時30分

○ところ 総合福祉センター多目的研修室

※特定健康診査と併せて実施します。今年度最後となりますので、是非ご利用ください。誕生検診に該当する方は、無料で受診できます。

○対象 今年度(平成26年3月31日までに)で30歳以上の方

○料金 胃がん検診2,000円
肺がん 500円

■とき・ところ

1月12日(日)・公民館

○受付 12時

○式典 13時

○記念撮影 13時45分

○交流パーティー 14時

○問合せ 公民館

消防署訓子府支署

消防団の出初式

訓子府消防団では、今年も「火災のないまち」を願い、出初式を行いますので、ご観覧ください。

○とき 1月5日(日)11時

○ところ 市街中心部

当日、午前9時にサイレンを吹鳴します。

2010年度比

6%以上の節電に

ご協力をお願いします。

期間 12月9日(月)〜3月7日(金)※

時間帯 16時〜21時

※12月30日(月)〜1月3日(金)を除く平日
お問い合わせ先：北見支店お客さまセンター 0157-26-1111

医療機関での子宮がん・乳がん検診

医療機関での子宮がん・乳がん検診を受けることができます。受診を希望される方は、福祉保健課健康増進係までお申し込みください。

○実施期間 平成26年3月31日(月)まで

	検診の種類	対象者	自己負担額
子宮がん検診	子宮頸部がん検診	今年度20歳以上となる女性	1,500円
	子宮体部がん検診	子宮頸部がん検診を受診された方で、不正出血など症状のある方など	1,000円 (病院で支払い)
乳がん検診	視触診	今年度30〜39歳となる女性	1,000円
	視触診・マンモグラフィ併用検診(二方向)	今年度40〜49歳となる女性	3,000円
	視触診・マンモグラフィ併用検診(一方向)	今年度50歳以上となる女性	2,500円

※昨年度、乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用検診)を受診された方は対象外となります。

福祉保健課健康増進係 ☎47-5555 総合福祉センター 窓口7番

2月17日から所得税の確定申告

平成25年分所得税および復興特別所得税の確定申告の相談および申告書の受け付けが2月17日(月)から始まります。(還付申告の受け付けは、1月6日(月)から)

贈与税の申告の受け付けは、2月3日(月)から始まります。

所得税・贈与税の申告の相談および申告書の受け付けは、3月17日(月)、消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告の相談および申告書の受け付けは3月31日(月)までです。

申告書は、前年の「確定申告書の控え」や「確定申告の手引き」などを参考に、ご自分で作成し、早めに提出してください。

税務署の申告相談会場にお越しの際には、印

鑑、前年の確定申告書などの控え、使い慣れた計算器具や筆記具をご持参ください。

○申告時に必要なもの

源泉徴収票、前年中(平成25年1月1日〜12月31日)に支払った国民健康保険税・介護保険・生命保険料などの領収書または控除証明書、印鑑、銀行名および本支店または郵便局の口座が分かるもの

○問合せ

・北見税務署個人課税第1部門 ☎23-7151

・国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

・電子申告・納税システム
e-Tax ホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

町民課 ☎47-2193 役場1階 窓口1番

くらしの 1 月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
「ひだまり」自由開放 ○月曜日 8:30～11:30・13:30～16:30 ○火曜日 8:30～10:00・13:30～16:30 ○水～金曜日 8:30～10:00(11:30までの日や午後を開放する日もあります)			【元 日】	幼稚園・各学校の冬休み終了日 訓子府幼稚園 1月19日(日) 訓子府小学校 1月13日(月) 訓子府中学校 1月16日(木) 訓子府高校		
「ゆめゆめ館」自由来館 ○平 日 放課後～16:30 ○土曜・長期および振替休業日 10:00～16:30						
5	6	7		9	10	11
消防団出初式 (11時市街地)	健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	公職者等新年交礼会 (16時公民館)	少年少女スキー教室 (～10日、10時スキー場)			とよたかずひこさん講演会 (10時公民館)
	くんねっぶ保育園 保育始め 幼稚園預かり保育 保育始め 役場仕事始め		整体 Yoga (10時公民館) 大正琴教室 (13時公民館) 夜間納税窓口相談・ 収納窓口開設			
12	13	14	15	16	17	18
成人式・成人者交流パーティー (12時受付公民館)	【成人の日】	若がえり学級クラブ活動 (10時公民館)	整体 Yoga (10時公民館) 大正琴教室 (13時公民館) 幼稚園預かり保育 遠足 夜間町長室開放			健康まつり (10時公民館)
19	20	21	22	23	24	25
	健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	くんねっぶ保育園 参観日	整体 Yoga (10時公民館) 大正琴教室 (13時公民館) くんねっぶ保育園 参観日	2歳児健康相談 (9時30分うらら) 子ども映画会(14時30分図書館) 居小ふれあい集会	ひだまり新年会 (10時ひだまり) 居小ふれあい集会 訓中入学説明会・ 体験入学	
26	27	28	29	30	31	
幼稚園日曜参観日	健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) 6か月児健康相談 (13時うらら) 幼稚園振替休業日	国保特定検診・胃・肺・大腸がん検診 (7時うらら～29日) 若がえり学級公開講座 (10時公民館)	整体 Yoga (10時公民館)	本の読み聞かせ会 (14時30分図書館) 幼稚園豆まき		

※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください

使用料などの納期限	
1月6日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料 (12月分)
1月27日	保育園・幼稚園保育料、児童センター保育料、 学校給食材料費、上下水道使用料、特定公共 賃貸住宅使用料、町有住宅使用料
1月31日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料 (1月分)

くんねっぶ歴史館（公民館 ☎47-2121）

- 開館日 月～金曜日までの予約のあった日
- 時 間 10:00～16:00
- 入館料 無 料

乳幼児の麻しん・風しん・三種混合・BCG予防接種		
訓子府クリニック	月～金曜日	9:00～12:00 14:00～17:30 (火曜午後は15:00～)
	土曜日	9:00～12:00

今年も大盛況！ 産業祭に訓子府町からも参加



姉妹まちからのお便り

「第9回津野町産業祭・健康ふくし展」が12月1日、葉山運動公園総合センターで開催されました。産業祭のステージでは、今年も姉妹町訓子府町からご提供いただいた、ジャガイモと玉ねぎ

「なかなか切れません」産業祭丸太切りに参加



津野町でがんばってます

交流職員 今田 誉規

2年目の正月を迎えました

年末年始は津野町で過ごしました。高知県でも冬には氷点下まで気温が下がることとがあり、意外と寒いです。交流期間も残すところ3か月となりました。昨年12月1日に津野町で開催された産業祭には、訓子府町からも交流団が5名来町し、一緒に津野町の方々と交流を図りました。



訓子府町から岩渕寿和さん、仁木義人さん、須河岐文さんと、町役場の坂井毅史さん、太田昌利さんにお越しいただきました

夜間納税相談および
収納窓口開設のお知らせ

日中、仕事などの都合により、納税相談や納付に向くことが難しい方に、次のとおり夜間納税相談および収納窓口を開設します。

☆すこやかに育ってください

男の子	黒川 瑠輝ちゃん 父：諒さん 母：伊代さん	女の子	織田 梨花ちゃん 父：賢さん 母：祐未さん
	加藤 璃子ちゃん 父：大輔さん 母：朋子さん		中村 悟朗さん 中村 由美さん 平塚 修さん 赤坂真紀子さん
	西幸町 西幸町 仲町 仲町		西幸町 西幸町 仲町 仲町

ごめい福をお祈りします

西村 力さん95歳
大高 勲さん73歳
若富町
東町

— 11月11日から12月10日受付分まで —

す。とき
1月8日(水)・2月12日(水)
17時30分～20時30分
○ところ 町民課窓口
○問合せ 町民課 ☎47-2193
3 役場1階窓口1番

【寄付ありがとう】います

▽ふれあいコンサート益金の一部を

太田 いさむさん 大空町
▽図書を
佐野 克 子さん 旭町
名和 瑞 希さん 末広町
加藤 成 子さん 北見市
訓子府町玉葱振興会・同青年部様
JAきたみらい設立10周年記念
誌編集委員会様
▽手作りみそを
日しみその会様 (図書館)

▽香典返しにかえて
岩 渕 哲 子さん 日出
西村 静津子さん 若富町
大高 則 子さん 東町
▽民生委員退任に際して
竹口 不二子さん 末広町
(社会福祉協議会)