

くらしの 5月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ■ 訓中開校記念日	2	3 ■ プール無料開放 (～5日) 【みどりの日】	4 【みどりの日】	5 【こどもの日】
6	7 ■ 健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら)	8 ■ 開拓記念日のつ どい(9時50分 居小・中央公園) ■ 若がえり学級ク ラブ活動 (10時公民館) ■ しやきつとクラブ (10時公民館) ■ 訓小交通安全教 室(3～6年) ■ 臨時町議会	9 ■ 居小クリーン作 戦 ■ 夜間納税窓口開 設	10 ■ 夜間町長室開放 ■ 土地改良区通水 式	11 ■ 移動献血 ■ 訓小遠足	12 ■ 図書館こどもの 日(10時図書館) ■ 春の一斉清掃 (～21日)
13	14 ■ 健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら) ■ 津野町議会議員 来町(～15日)	15	16	17 ■ 春のすずらん無 料法律相談 (13時30分公 民館) ■ 商工会総会	18	19 ■ 春のロードレ ス大会(8時訓 中グラウンド)
20	21 ■ 健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら) ■ ひだまりひろば 「お花見遠足」 (10時レク公園) ■ 子ども映画会 (14時30分 図 書館)	22 ■ 若がえり学級集 合学習・クラブ 活動 (10時公民館)	23	24 ■ ほっとなまちを つくり隊(13時 30分公民館) ■ こども園交通安 全路上指導	25 ■ こども園春の遠 足	26 ■ 訓中運動会 (9時訓中グラウ ンド)
27	28 ■ 健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら) ■ 1歳児健康相談 (10時うらら) ■ 6か月児健康相 談 (13時うらら) ■ 訓中振替休校日	29	30	31 ■ ひだまりミニ講 座「やってみよ うピラティス」 (10時公民館)		
※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください						

「ひだまり」自由開放

- 月曜日 8:30～11:30・13:30～16:30
- 火曜日 8:30～10:00・13:30～16:30
- 水～金曜日 8:30～10:00(11:30までの日や午後を開放する日もあります)

くねっぶ歴史館(公民館 ☎47-2121)

- 開館日 月～金
- 時間 10:00～14:30(12:00～13:00を除く)
- ※14:30以降(16:00まで)の見学および職員による説明が必要な場合は、公民館までご連絡ください。
- 入館料 無料

乳幼児の予防接種

訓子府クリニック	月～金曜日	9:00～11:30 14:00～17:00 (火曜午後は16:00～)
	土曜日	9:00～11:30

「ゆめゆめ館」自由来館

- 平日 放課後～16:30
- 土曜・長期および振替休業日 10:00～16:30

使用料などの納期限

5月25日	子ども園保育料、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
5月31日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料、固定資産税(第1期)、軽自動車税

健康だより

・今月は健康管理①・

本町では、がんによる死亡が多く、男性では肺がん、女性では胆のうがん・大腸がん・肺がんが全国より高い状況です。一方で、本町のがん検診の受診率は右の表のように低い状況です。検診を受けることは、がんの早期発見・早期治療につながるため、とても大切です。

また、町が実施している特定健診の結果では、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などの危険因子となる高脂血症や糖尿病で、治療の必要な方が増えてきています。

心筋梗塞や糖尿病は、命に関わる病気です。健診により早期発見、必要な治療や生活改善に取り組むことが大切です。

健診・がん検診を受けている人の割合(平成28年度)

	訓子府町	北海道
特定健診	42.4%	27.1%
胃がん検診	16.0%	8.6%
肺がん検診	18.7%	9.5%
大腸がん検診	19.0%	14.7%
子宮がん検診	21.4%	31.0%
乳がん検診	19.2%	29.5%

町民の皆さんへの提案

- ・年に1回は職場や町で実施している健診やがん検診を受けましょう。
- ・必要があれば精密検査を受け、治療や生活習慣を改善し、病気の早期発見・予防に取り組みましょう。



取り組んでみよう

がんや高血圧、糖尿病、高脂血症などの多くの病気は、食生活、身体活動、喫煙、飲酒など生活習慣が大きく影響しています。健診結果から自分の健康状態を把握し、体重の増加や体調の変化に関心を持ち、生活習慣の改善・健康管理に努めましょう。

すこやかに 育ってください

上野 純平ちゃん 東町
父・恭平さん 母・優子さん

岡崎 丞ちゃん 柏丘
父・和久さん 母・幸恵さん

中根 龍希ちゃん 清住
父・正登さん 母・真里奈さん

森谷 煌希ちゃん 東町
父・悠騎さん 母・梨沙さん

いつまでも お幸せに
篠原 満幸さん 福野
菅野亜希美さん 北見市

※慶弔欄につきましては、本町に住所があつて、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報聴係までご連絡ください。

ごめい福をお祈りします

大澤 千葉	コトさん 91歳	北 栄
加藤 一男さん	83歳	西幸町
坂地 文雄さん	82歳	若富町
花岡 嘉二さん	76歳	東幸町
三浦 敦子さん	83歳	栄町
久島 力雄さん	96歳	旭町
大場 巽さん	86歳	東町
畠山セツ子さん	90歳	弥生
喜多 昭子さん	76歳	栄町
	75歳	元町

—3月11日から4月10日受付分まで—

ご寄付ありがとうございます

▽町にお世話になったとして
八島 満さん 札幌市
▽広報送付の礼として
山本 吉一さん 紋別市
▽図書館を
居武士スケート少年団様
訓子府町青年団体
連絡協議会様
(図書館)

▽香典返しにかえて

新庄美江子さん 福野
千葉八重美さん 西幸町
大澤 賢太さん 北 栄
加藤 登さん 若富町
坂地 洋子さん 東幸町
花岡 順子さん 栄町
越高 春男さん 旭町
大場 毅さん 弥生

久島 和子さん 東町
畠山 繁さん 栄町
▽福祉バンク退会に際して
橘 トクさん 旭町
荒畑美枝子さん 東町
瀬谷 邦子さん 旭町
▽福祉のために
岡田 ミワ子さん 若富町
(社会福祉協議会)

※ふるさとのおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を記載しています。