

人のうごき (12月末日現在)

※カッコ内は前月比	
▶人口	計：5,110人 (－13) 男：2,433人 (－7) 女：2,677人 (－6)
▶世帯数	2,097世帯 (±0)



特集

高齢者の足の確保充実をめざして

高齢者交通利用サービスの活用で快適な暮らしを



配達している様子

第 154 回

くんねっぷ

— シリーズ —

再発見

「きらきら本舗」で行う配食サービスの取り組み① 利用者のために心を込めて

「配食サービス」を約 10 年間続けている中で、利用者の方から「配食サービスがあるから单身でも暮らしていける。この事業があって良かった」などの感謝の声があったり、配達の際に利用者が倒れているところを発見する場面もあり、高齢者の見守りとしての活躍も大きく期待されています。

このほか、中学校の特別支援学級の生徒受け入れを行っており、年 4 回、現場実習として一緒に調理をするなど、生徒の進路の手助けも行っています。これからは、利用者を増やしながら職員の技術向上をめざし、利用者のために心を込めたサービスを展開していきます。



▼1月7日に成人式が行われました。男性34人、女性27人の合わせて61人が新たに大人の仲間入りをしました。成人を迎えた皆さん、夢に向かってがんばれ！

▼2月4日には「さむさむまつり」が開かれます。青年4団体や子どもたちが寒さの中、一生懸命に雪像作りなどに励んできました。当日は、多くの方のご来場をお待ちしています。

▼まだまだ寒さが続きます。手洗いやうがいをするなど、風邪予防を徹底し、体調管理に十分注意してください。また、交通事故にも気をつけてお過ごしください。

広報 くんねっぷ

2018 年（平成 30 年）2 月号

編集／訓子府町広報企画委員会

発行／訓子府町

印刷／㈱北海印刷

〒099-1498

北海道常呂郡訓子府町東町 398 番地

TEL 0157-47-2112 FAX 0157-47-2600



訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
1. 元気に働き、豊かな町をつくります。
1. きまりを守り、明るい町をつくります。
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和 45 年 8 月 1 日制定】

利用登録の流れ

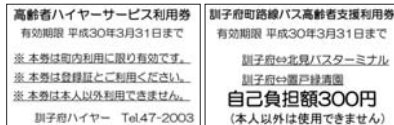
高齢者ハイヤー利用サービスまたは路線バス高齢者利用支援事業に…

▶登録している方

「登録証」をそのまま利用できますが、「利用券」の申請が必要です。
※申請時に印鑑が必要です。



利用券の例



▶登録していない方

①役場企画財政課窓口へ申請書を提出します。
②企画財政課から「登録証」と「利用券」を郵送します。
※本人が申請に来られない場合は、代理申請もできます。

○利用登録に必要なもの

- ・利用登録申請書
- ・顔写真（縦 3.5 cm × 横 2.5 cm）
- ※申請時に無料で撮影ができます
- ・印鑑（認印）
- ・身分証明書（健康保険証・運転免許証など）

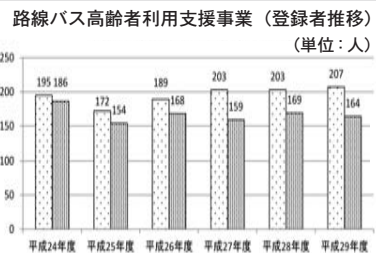
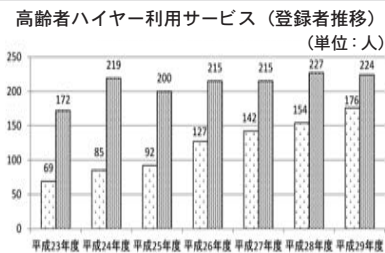
高齢者交通利用サービスの活用で快適な暮らしを

※利用促進を目的に制度を拡充しました

サービス名	内 容	平成 29 年 4 月 1 日から
高齢者ハイヤー利用サービス	利用券交付	希望者には 60 枚を上限に追加交付を行う（合計 120 枚）
	サービス利用時	利用券 1 枚で誰とでも相乗り可能
路線バス高齢者利用支援事業	利用券交付	希望者には 60 枚を上限に追加交付を行う（合計 120 枚）

- ・お持ちの利用券が 5 枚以下になった場合、追加交付申請が可能となります。
- ・利用券の追加交付を希望される場合は申請が必要です。希望される方は、印鑑をご持参のうえ、企画財政課までお越しください。
- ・利用券の追加交付は、各サービス年度内一度限りとなります。

高齢者利用サービスの実績



※平成 29 年度は、12 月末までの数値です

平成 29 年度 実利用人数

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
高齢者ハイヤー利用サービス	64	68	65	61	74	65	59	65	90
路線バス高齢者利用支援事業	92	89	95	86	81	95	95	91	83

詳しい内容については、企画財政課（☎ 47-2115 役場 2 階 窓口 12 番）

高齢者の足の確保充実をめざして

現在も多くの高齢者の方に利用していただいている高齢者交通利用サービスをご紹介します。
町では、車などの移動手段を持たない高齢者の足を確保するため、町内在住の 75 歳以上の方を対象に、訓子府ハイヤーを利用した町内の移動であればどこまで乗っても初乗り運賃（550 円）で利用できる「高齢者ハイヤー利用サービス」と北海道北見バスが運行する訓子府町内から置戸緑清園区間、北見バスターミナル区間を 300 円で利用できる「路線バス高齢者利用支援事業」を行っています。

高齢者ハイヤー利用サービス

訓子府ハイヤーを町内で利用したときに、町内のどこまで乗っても初乗り運賃（550 円）で利用できます。

■利用の流れ

- ①「登録証明書」と「利用券」を持って、ハイヤーに乗ってください。
※「利用券」は 1 回の乗車につき 1 枚必要です。（往復の場合は 2 枚）
- ②ハイヤーに乗ったときに、運転手に「登録証」を見せてください。
- ③降りるときに「利用券」と「初乗り運賃（550 円）」を運転手に渡してください。
※料金はメーター表示額に関わらず、550 円を現金で支払います。
※550 円を超えた運賃は町が負担します。市街地などの利用で運賃が 550 円を超えない場合は、サービスの該当になりませんのでご注意ください。
※利用券 1 枚で誰とでも相乗りが可能です。



路線バス高齢者利用支援事業

北見バスの「訓子府町内⇄置戸緑清園」、「訓子府町内⇄北見バスターミナル」の区間が、300 円で利用できます。（ただし、北見発⇄置戸着といった利用はできません。）

■利用の流れ

- ①「登録証明書」と「利用券」を持って、バスに乗ってください。
※「利用券」は 1 回の乗車につき 1 枚必要です。（往復の場合は 2 枚）
- ②バスに乗るときに、入り口で「整理券」を必ず取ってください。
- ③降りるときに「整理券」、「利用券」、「現金 300 円」を運賃箱に入れてください。
※料金は運賃表示額に関わらず、300 円を現金で支払います。
※普通運賃で、現金利用の場合のみ有効です。（バスカードは利用できません）
※300 円を超えた運賃は町が負担します。運賃が 300 円を超えない場合は、利用券の使用はできませんのでご注意ください。



たくさんの方の利用をお待ちしています

各サービスは、訓子府町に住所を有する方で、満 75 歳に達する月の初日から利用できます。
利用するためには、町が発行する顔写真付きの「登録証」と「利用券」が必要となりますので、町企画財政課に利用登録申請書を提出してください。（「登録証」は、各サービスで共通になりますので、どちらかのサービスを利用している方は、そのまま利用できますが、利用券の申請が必要となります。）
※満 75 歳に達する月の、前の月の 15 日から申請できます。
※利用券は、登録した月から 3 月までの月数に 5 を乗じた枚数分（最大 60 枚）となります。（追加交付も可能です）

利用登録の流れについては、次のページ



交通安全指導員 13 人を任命

～ 街頭指導など各種交通安全運動で活躍 ～

町では、町民の皆さんの交通事故防止を図るため、交通安全指導員を任命しています。

1月19日で2年間の任期が満了となり、13人（再任12人、新規1人）の方を任命しました。任期は、1月20日から平成32年1月19日までです。

指導部長には小川直子さん（東町）を任命、副指導部長には藤井賢治さん（西幸町）と湊谷克博さん（西幸町）をそれぞれ任命しました。

交通安全指導員は、交通安全運動に参加して、交通安全思想の普及や街頭指導などの活動を行っています。今後2年間、本町の交通安全のために、活躍が期待されます。

交通事故防止に向け、全力で努める



指導部長
小川 直子さん
(東 町)



副指導部長
藤井 賢治さん
(西幸町)



副指導部長
湊谷 克博さん
(西幸町)



石田 茂憲さん
(日出町)



高橋 健二さん
(東幸町)



村口多加代さん
(東 町)



中澤 孝弘さん
(西幸町)



谷口 好文さん
(旭 町)



清水喜恵子さん
(日出町)



柴田 恭子さん
(東 町)



道原 一也さん
(大 町)



河合 清さん
(旭 町)



北原 史絵さん
(若葉町)

平成 30 年の 実践会長決まる

連協会長に 古沢 栄一さん（日出）

平成30年実践会連絡協議会総会が1月12日に開かれ、連協会長に古沢栄一さん（日出）が選出され、ほかの役員、年間活動計画なども決まりました。

18人の各実践会長、連協役員の任期は、平成30年1月1日から12月31日までで、今年1年間、住民自治活動の中心として活躍が期待されます。

実践会長の顔ぶれ

写真の並びは、上段左から会長、副会長、役員（行政区順）



古沢 栄一さん
(日 出)



菅野 秀行さん
(常 盤)



洞 政義さん
(柏 丘)



會田 芳典さん
(高 園)



太田 睦さん
(弥 生)



山川 芳次さん
(協 成)



小野 洋一さん
(実 郷)



永井 一好さん
(豊 坂)



廣木 要一さん
(穂 波)



水上 勝弥さん
(大 谷)



名和 悟さん
(緑 丘)



稲辺 祐也さん
(開 盛)



岡林 豊さん
(清 住)



渡邊 正昇さん
(西 富)



長谷川 和夫さん
(北 栄)



石川 修さん
(駒 里)



菅波 嘉津人さん
(福 野)



富山 和基さん
(中 央)

公園樹木などの管理作業員を募集

町では、レクリエーション公園の樹木などを管理する臨時作業員を募集します。

- 募集人数 1人
- 主な作業内容
レクリエーション公園内の樹木剪定、除草、清掃など
- 雇用期間 平成30年4月20日～10月31日
※勤務成績により再雇用可能
- 勤務時間 平日8時45分～17時30分
(土日・祝日は休み)
- 賃金 日額7,600円
- 休暇 有給休暇ほか
- 各種手当 通勤手当を距離に応じて支給(2km以上)

- その他 健康保険、厚生年金、雇用保険、労働者災害補償保険に加入
- 応募資格
・町内在住の平成30年4月1日時点でおおむね65歳未満の方
・普通自動車運転免許取得者
- 応募方法 平成30年2月1日(木)～3月15日(木)17時までに履歴書に写真添付の上、必要事項を記入し建設課に提出してください。
- ※郵送の場合は当日必着
- 選考方法 書類および面接による選考
- 応募書類提出先・問合せ
〒099-1498 訓子府町東町398番地
訓子府町役場建設課土木係 (☎47-2118)

訓子府町定住促進住宅タウンコート（新築住宅）の入居者募集

町では、平成30年2月末に完成予定の定住促進住宅の入居者を募集しています。



- 住所 訓子府町大町90番地
- 家賃 月額6万円
- 敷金 入居時に家賃2か月分が必要
- 付帯設備
FFストーブ・ユニットバス・灯油タンク・給湯器(灯油ボイラー)・テレビアンテナ(BSあり)・クーラー・物置
- 1戸当たりの面積 74.53㎡
- 駐車場 あり
- 戸数 8戸
- 募集期間 2月1日(木)～20日(火)
- 入居資格 次の条件を満たす方
・本人および同居する親族がいる方(1人世帯

- は不可)
- ・市町村税および使用料などを滞納していないこと
- ・家賃の支払い能力がある方(所得条件がありますので、詳しくはお問い合わせください)
- ・連帯保証人が必要となります
- ・申込者または同居親族が暴力団員(「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員をいう)でないこと
- 問合せ 訓子府町役場建設課管理係
(☎0157-47-2118)

第39回 さむさむまつり

2/4(日) 公民館前特設会場

- 10:00～ 開会式
 - 10:20～ 太鼓演奏披露
 - 10:35～ 「仮面ライダービルド」ショー(第1部)
 - 11:05～ 綱引き大会(ジュニア)
 - 12:00～ さむさむウオークラリー
 - 12:05～ 綱引き大会
(レディース・オープン)
 - 12:50～ 「仮面ライダービルド」ショー(第2部)
 - 13:20～ HIPHOPダンス
 - 13:35～ 雪上走ってポン
 - 13:50～ 閉会式
 - 14:00～ もちまき大会
- ※時間が前後する場合があります



売店 10:15～13:45

- ※同時開催
- とき 2月4日(日)10:00～14:00
- ところ 町公民館ロビー
- 主催 町商工会



第39回さむさむまつり実行委員会(農林商工課内☎47-2116 役場2階窓口13番)

豆類振興会から給食食材を寄贈

JA きたみらい豆類振興会訓子府地区（石川修会長）から給食食材として、とら豆と小豆 10 kg ずつ、紫花豆と白花生 5 kg ずつが 1 月 18 日に寄贈されました。

石川会長は「豆には栄養があるので、子どもの成長にかかせない。ぜひ食べてもらいたい」と話していました。

食材は給食センターに寄贈され、こども園・各小中学校・高校の給食に使われます。



左から石川さん、小沢さん、谷さん

積み重ねてきた成果を発表

4H クラブ全国大会出場へ



左：南さん、右：三浦さん

平成 29 年度北海道青年農業者会議が 1 月 18 日・19 日に札幌市で行われ、オホーツク管内大会で最優秀賞を受賞した訓子府町 4H クラブ（南雅之会長）が出場しました。

この会議は、日ごろの実践活動で身につけた農業技術や経営改善の知識、農村生活、農村活性化などの情報交換を行い、農業経営者として必要な資質の習得をめざすとともに、新しい農業および農村づくりを目的に行われています。

会議で 4H クラブは、プロジェクト発表の「地域活動部門」に出場し、4 年間積み重ねて研究を続けてきた「土壌凍結」について発表。最優秀賞を獲得し、全国大会への切符を手に入れました。

全国大会は、3 月 8 日・9 日に東京都で行われます。

歳末たすけあい運動に 約 58 万円の募金

昨年 12 月 1 日から実施していました「歳末たすけあい運動」に、町民の皆さまから心温まる多くの募金が寄せられ、その総額は 57 万 6,292 円になりました。

お寄せいただきました募金は、町内の小中学校に児童・生徒が通うひとり親世帯や 75 歳以上の単身世帯、くねっぶ静寿園、グループホームはるるなど約 134 件に「まごころプレゼント」としてその全額をお贈りしました。

町民の皆さまの、心温まるご協力に感謝申し上げます。

町社会福祉協議会 ☎ 47-3536 総合福祉センター内

災害で被災された皆様に支援をお願いします

平成 29 年 12 月末現在

福岡県大雨災害義援金が平成 30 年 3 月 30 日まで延長になりました

- ◇東日本大震災義援金総額 251 万 3,910 円（平成 30 年 3 月末まで受け付け）
 - ◇平成 28 年熊本地震義援金 13 万 8,580 円（平成 31 年 3 月 31 日まで受け付け）
 - ◇福岡県大雨災害義援金 1 万円（平成 30 年 3 月 30 日まで受け付け）
- 町民の皆さまの変わらぬ支援をお願いいたします

「ゆめゆめ館」に遊びに行こう

児童センター「ゆめゆめ館」 利用者登録を受け付け

開設期間は、4 月から翌年 3 月までの通年開設で、休館日として日曜・祝日と年末年始（12 月 30 日～1 月 4 日）を設けています。

利用条件などは、次のとおりです。

■自由来館

○保育料 無 料

○利用時間

・平 日 放課後～16 時 30 分

・土曜および学校休業日 10 時～16 時 30 分

○利用対象

原則として小学校 1 年生から 6 年生まで

○その他 自由来館児童は、原則として一度帰宅し、カバンを置いてからの利用ですが、申請により、直接利用することもできます。

○提出書類 自由来館児童連絡先届

※直接利用を希望する方は、直接利用申込書



■児童クラブ

○利用時間

・平 日 放課後～18 時 30 分

・土曜および学校休業日 8 時～18 時 30 分

○対 象 小学校 1 年生から 6 年生までの次のいずれかの条件に該当する児童

・条 件

1. 両親がいない児童
2. 父親または母親がいない児童
3. 両親が家庭外で働いている児童
4. その他の理由により、家庭で保護者の保護が困難な児童

○保育料 一人につき月額 2,400 円（市町村民税の課税状況に応じて減免があります）

○定 員 70 人

○提出書類

・児童クラブ入会申込書

・就業証明書（保護者が就労している場合）

※きょうだいがこども園の入園申し込み時にすでに提出している場合は不要

■提出先 訓子府町児童センター

■提出期限 2 月 28 日（休）

※申し込みに必要な書類は、児童センター・認定こども園・役場教育委員会管理課に置いてあります。

■問合せ 子ども未来課 ☎ 47-2367
児童センター ☎ 57-1663

高知県物産展 津野町コーナーにぎわう

ミス高知らも参加

高知県の観光と物産展が、1 月 10 日から 15 日まで北見市で開かれました。姉妹町の高知県・津野町からも多数の特産品が販売され、たくさんの来場者でにぎわいました。

「姉妹都市コーナー」で津野町産のショウガやサツマイモ、サトイモ、煎茶、高知県の地鶏「土佐ジロー」の卵などが販売されたほか、津野町産オリジナルスイーツの「満天の星大福」や「きなこよもぎ大福」、「ほうじ茶生チョコレート」なども販売されました。

また、この物産展に参加した「ミス高知」の妹尾佳奈さんと土佐おもてなし海援隊「武市平平太」さんらが、1 月 9 日に本町を訪れ、「高知県ならではの味覚を楽しんでもらいたい」と話していました。



空き家バンク制度に登録しませんか

町では、町内の空き家の有効活用による、定住・移住の促進、生活環境の改善、地域の活性化を目的として、空き家情報を提供する「空き家バンク制度」を行っています。

「空き家バンク制度」とは、空き家の売却または賃貸を希望する所有者などから情報提供を受け、空き家バンクに登録した物件をホームページなどを利用して、利用希望者に紹介する制度です。

空き家を所有している方で「売りたい」「貸したい」という方は企画財政課にご連絡ください。

登録手順

■登録

①空き家バンク物件登録申し込み

訓子府町空き家バンク登録申込書に記入のうえ、企画財政課に提出してください。

※登録申込書は、町ホームページ内でダウンロードするか企画財政課窓口にあります。

②現地調査

町の担当者と所有者などで現地調査を行います。

③空き家台帳への登録



■空き家などの情報提供

役場企画財政課窓口や町ホームページで情報の提供を行います。

■紹介・交渉・契約

①該当物件の利用希望者を紹介します。

②交渉、契約などは当事者間で行ってまいります。

③町では、空き家などの情報の紹介や連絡調整は行いますが「所有者等」と「利用希望者」間で行う売買、賃貸に関する交渉、契約などに関する仲介行為は行いません。また、契約に関するトラブルなどについては、責任を持って当事者間で解決をお願いします。

■その他

不明な点や相談がありましたら、企画財政課へ連絡してください。

■実績

	空き家バンク実績		空き家活用定住対策補助金実績		※空き家活用定住 対策補助金とは、 空き家バンクを 通じて成立した 住宅の売買に最 大300万円の補 助金ができる制 度です。
	売買(件)	賃貸(件)	交付対象者(人)	交付決定額の内訳	
平成27年度	1	1	1	300万円×1人=300万円	
平成28年度	5	0	4	200万円×3人=600万円 236万円×1人=236万円	
平成29年度	7	1	5	150万円×3人=450万円 200万円×2人=400万円	
計	13	2	10	1,986万円	

※平成27年度：平成27年7月～平成28年3月

平成28年度：平成28年4月～平成29年3月

平成29年度：平成29年4月～平成29年12月末現在

空き家バンク登録協力報償金

各町内会・実践会区域にある空き家の所有者に「訓子府町空き家バンク制度」を知らせていただき、所有者が空き家バンクに登録した場合に、町内会・実践会に1件当たり5,000円の謝礼を支払う制度です。

■問合せ 企画財政課 (☎47-2115 役場2階 窓口12番)

屋根からの 落水雪事故を防ごう

例年、屋根からの落水雪により、各地で死傷事故が発生しています。

落水雪事故は気温が-3℃から+3℃程度のときに発生しやすいという特徴があります。建物の所有者や管理者は、早めに雪下ろしをするとともに事故防止に努めましょう。

また、歩行者は、軒下を通行するときは落水雪に十分注意し、各家庭でも軒下では子どもを絶対

に遊ばせないようにしましょう。

①道路に屋根の雪が落ちるような建物には、雪止めをつけましょう

②屋根の雪・氷・つらは、早めに落としましょう

③落水雪や敷地内の雪を道路に出さないようにしましょう

④建物の壁や窓枠、突出看板などについた雪や氷は、少量でも除去するようにしましょう

⑤屋根の雪下ろしをするときは、命綱など転落防止の措置や軒下の歩行者にも十分注意しましょう

除雪・排雪作業にご協力を

町の除雪体制は、市街地の生活道路から始め、次に主要道路、その他の道路と順次作業を行い、歩道の除雪は、通学路を優先に行っています。

町道の確保のために、住宅前（間口）への雪の堆積や深夜から早朝にかけて除雪する場合が多く、騒音などでご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解ください。

また、各家庭などで排雪される場合は、雪捨て場に指定されている穂波橋南側の旧実郷運動広場（主に小型車両による搬入）と穂波橋左岸下流河川敷地（主に大型車両による搬入）に捨ててください。

除雪作業には、皆さんのご協力が必要です。次の点に注意しましょう。

- 路上駐車は絶対にやめましょう！
- 各家庭や店舗前の雪処理にご協力をお願いします！
- 車道への雪出しはやめましょう！
- 危険ですので除雪作業車両には近づかないでください！
- 排雪作業を円滑に進めるため、作業機械には絶対に近寄らないでください。住宅敷地内から道路への雪出しも危険ですので、やめましょう！



平成30年度予備自衛官補などの募集案内

募 集 種 目	応 募 資 格	受 付 期 間	試 験 期 日
自衛官候補生（男子）	18歳以上27歳未満	年間を通じて	2月17日(土)美幌・釧路 2月18日(日)帯広
予備自衛官補	一 般	4月6日(金)まで	4月14日(土)～18日(木)のうち1日 帯広・美幌・釧路
	技 能		
幹部候補生	一 般	3月1日(木)～5月1日(火)まで	5月12日(土)・13日(日) 帯広・美幌・釧路
	歯科薬剤師		
	専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の者 ※薬剤師は、20歳以上28歳未満		

詳細：自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎23-6826)

募集コールセンター（受付時間 12時～20時）

○フリーダイヤル☎0120-063-792 ○ナビダイヤル☎0570-045-818（携帯電話から）



人いきいき

「いきいき百歳体操」でいつまでも元気で長生きを

誰でも手軽に体操ができる「いきいき百歳体操」を8月から行っている「西地域集会所百歳体操愛好グループ」。

西地域集会所で毎週水曜日の13時から地域の方が集まり、体操を行って健康な体づくりをしています。

「いきいき百歳体操」とは、高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう支援することをめざし、高知県高知市で開発された体操です。イスに腰をかけ「準備体操・筋力運動・整理体操の三つの運動」を行います。

メンバーの方たちから「役場福祉保



西地域集会所百歳体操愛好グループ

健康で紹介していただくことでこの体操のことを知り、若富はつらつクラブの方に声をかけたことがきっかけでグループが立ち上がりました。各地域から体操に興味のある方が集まり、現在は60～80代の約20人で週1回、体操を行っています。「初めて体操したときは、息切れがしたり、運動後に体のだるさなど疲れを感じていましたが、今では体操が楽になりました。簡単にできる体操なのに効果が感じられてうれしいですね」「体操を続けていくうちに足や肩が上がるようになりました。特に足腰が強くなったと感じます」と体操の効果を聞くことができました。

また、「体を動かしているのが、元気になります。歳だからと何事もあきらめないことが大切だと感じるようになりました」「これから年を重ねていっても身の回りのことは自分でできるように、体操を続けていつまでも元気で長生きしたいです」「体を動かすためのグループではなく、地域のコミュニティシヨンの場を担っていくかと思っています。体操がきっかけになってたくさんの方が集まり、世間話などができるグループにつながっていくとうれしいですね」とこれから活動に対して期待の声がありました。

くんねっぷファン

責任のある行動を

下田 百華さん（日出 19歳）

今月は、1月7日に行われた町の成人式に出席した下田百華さんにお話をうかがいました。

「居武士小学校、訓子府中学校を卒業後、北見の高校へ進学し、現在は北見でレンタカー業の仕事をしています」

「車に興味があったことと、接客をすることが好きなので、現在の仕事に決めました。お客さんに名前を覚えてもらえたり『ありがとう』『話しやすい子だね』などと言ってもらえたときはうれしかったですね。成人になったので、今までは以上に仕事に責任を持ち、がんばります」

「成人式で友人たちと久しぶりに会いましたが、変わっていきなくて安心しました。みんなも自分のやりたいことに向かって、これからもがんばってほしいですね」



健康レシピ

野菜をおいしく食べよう⑩



「キノコのショウガスープ」

●材料（2人分）

ショウガ・・・小1かけ、シメジ・・・1パック
エノキダケ・・・大1パック、長ネギ・・・少々

☆ごま油・・・小さじ1

☆水・・・2カップ

☆鶏がらスープのもと・・・小さじ1

☆オイスターソース・・・小さじ1

☆塩こしょう・・・少々

●作り方

①シメジとエノキダケは石づきを切り落としてほぐし、ショウガは千切りにしておきます。

②鍋にごま油を入れて、ショウガを炒め、シメジとエノキダケを加えます。

③水と鶏がらスープのもとを入れて、中火にかけ、シメジとエノキダケがしんなりして全体に火が通ったら調味料のオイスターソース、塩こしょうを加えます。

④小口切りにした長ネギを散らしたら完成です。

＊エネルギー（1人分）：43kcal、塩分：1g

ショウガは50種類以上の抗酸化成分を含んでいて、中でも注目なのはジングロールとショウガオールという辛み成分です。ジングロールは生のショウガに多く含まれ、唐辛子に含まれるカプサイシンに近い成分で、手足の先など末端部分を温める効果があります。一方ショウガオールは加熱することで出てくる成分で、心臓や胃腸に働きかけ、体の芯から温める保温効果に優れています。基礎代謝が高まるため、ショウガを食べる有酸素運動をすると効率よく脂肪を燃やすことが期待できます。また、ショウガには、喉の粘膜を強化しせき止めや喉の痛みを緩和する働きがあります。

ジングロールは皮に多く含まれているので、皮つきのまま使うことをおすすめします。

わたしたちの国民年金

国民年金保険料の「2年前納」
申し込みは2月末まで！

国民年金保険料の納付方法には、まとめて先払いすることで割引になる前納制度があります。前納制度のうち、割引額が1番大きいのは口座振替での「2年前納」です。

2年前納制度は口座振替のほか、現金・クレジットカードでも納付することができます。

2年前納の申し込みは2月末までです。

申し込みの手続き先は、次の表のとおりです。

手続き先 納付方法	役場 町民課	北見年金 事務所	金融機関
口座振替	○	○	○
クレジットカード	○	○	×
現金	×	○	×

2年前納は口座振替が1番お得です

口座振替での2年前納保険料は37万8,320円で、毎月納付する場合と比べると1万5,640円の割引となります。

現金・クレジットカードで2年前納する場合の割引額は1万4,400円と、口座振替よりは少ない割引額になります。

※いずれも平成29年度保険料額を基にした目安の金額です。

○問合せ

- ・北見年金事務所（☎ 25-9635）
音声案内にしたがって、②を押したあと続けて②を押してください
- ・町民課戸籍年金係（☎ 47-2203）

保険料の納付は便利な口座振替で

ぼくたち・わたしたち の作品を見て

ふれあいギャラリー



居小4年 原口 紗綾さん

4画目のとめが上手に書けましたが、8画目のほらいが難しかったです。



居小6年 辻 祥花さん

「や」の1画目が上手に書けました。「思」の7画目のはねが難しかったです。



居小4年 平塚 志葉さん

ほらいが上手に書けたと思います。全体のバランスが難しかったです。



居小4年 渡辺 歓さん

はねととめが難しかったけれど、全体のバランスが上手に書けたと思います。

表紙から



成人おめでとう！

1月7日に行われた成人式の交流パーティーの写真です。
この写真をプレゼントしますので、ご希望の方は2月16日(金)までに、役場総務課窓口へお越しください。



居小2年 原口 結依さん

「ひまわり」

みんなのひろば

みんな 仲良し 楽しい 学校



河合 美麗ちゃん
北栄 3歳2か月

わが家の アイドル

お母さん
美佳さんのお話

名前は、夫が「みれい」という響きが好きで決まりました。
外で遊ぶことが好きで、今はソリ滑りや雪でよく遊んでいます。人見知りがなく、支援センターでも誰とでも仲良く遊び、活発な性格ですね。
子どもたちがもう少し大きくなったら、家族みんなでどこか遠いところへ出かけてみたいと思っています。
これからは、やさしく元気な子どもに育つてもらえるとうれしいですね。



石川 蓮さん
(駒里 訓小4年)

短歌

訓子府短歌会

唯一の地上戦せし沖繩は

米軍基地の島となりたり

埼玉県 飯田 政章

キーボードの鍵盤順に赤く指示

マイペースで弾ぶエリーゼのために

東幸町 中島 玲子

カサコソと音がしてゐる振り向けば
未完のものが未だついて来る

東幸町 吉野 良華

珍らしや収穫期間雨降らず

御蔭で作業見事に進む

大谷 昆野 範雄





初心者を対象にした少年少女スキー教室が1月9日から11日の3日間、レクリエーション公園内の町営スキー場で開かれました。こども園児と小学生約50人が参加、気温が氷点下の中でも元気いっぱいにスキーに挑戦していました。最終日にはすっかり上達し、楽しそうにスキーを滑っていました。

ジュニアスキー教室開催



防火の誓い新たに 消防団の出初式

訓子府消防団の出初式が、1月5日行われました。団員約60人が参加、消防車など10台が出動し、消防庁舎前で観閲が行われたあと、町中心部をパレードしました。厳しい寒さの中、団員は、きびきびした動作で行進し、今年1年の防火の誓いを新たにしていました。また、大勢の町民の方も観覧に訪れ、団員同様に災害のない1年を願っていました。



訓小リコーダー 全国大会出場へ

1月10日に札幌市で開かれた第32回全道リコーダーコンテストに出場した訓子府小学校スクールバンドが、金賞と特別賞として北海道リコーダー教育研究会長賞を獲得。同時に8年連続の全国大会へ出場します。全国大会は、3月25日に東京都で開かれます。訓小は、合奏の部に出場し、「ルーマーニア民謡」を演奏。審査員から高い評価を受けました。

スキー大会で 中学生たちが大健闘

1月12日から14日に小樽市で開かれた第50回北海道中学校スキー大会アルペン競技に、訓子府中学校1年の横山心映さんと3年の渡邊来智さんが出場しました。横山さんは、大回転と回転で上位入賞とはなりませんでしたが、大健闘しました。一方で、渡邊さんは回転は棄権したものの、大回転で5位入賞を果たし、全国大会への切符を手に入れました。全国大会は2月8日から11日に秋田県で行われます。「自分の実力を出し切り、ベストを尽くして入賞したい」と渡邊さんは意気込みを話してくれました。



アート・タウン・プロジェクト 行灯づくり挑戦

アート・タウン・プロジェクトの一環として1月19日と21日に行灯づくりを町公民館で開かれました。一日目は行灯の骨組み作り、二日目は行灯に貼る和紙に絵を描くワークショップを行い、二日間で約30人が集まり、行灯づくりを楽しみました。完成した行灯は、2月3日に行われるさおさおまつりの前夜祭から披露されます。



成人式

振り袖など着飾り大人の仲間入り



平成30年訓子府町成人式が1月7日に公民館で行われました。今年は男性34人、女性27人の合わせて61人が対象。この日は、天候に恵まれ、新成人がスーツや振り袖などに身を包み、緊張した表情で会場に集まりました。式典では、町民憲章を朗唱したあと、新成人を代表して伊田晃さんに記念品が贈呈され、坂井りいなさんが「成人となった自覚をもち、成長していきます」と誓いの言葉を述べました。交流パーティーでは、久しぶりに再会した友人たちと記念撮影するなど、成人の第一歩を楽しく過ごしていました。



祝



くらしの情報案内

町民課

☎ 47-2203

税の関係 ☎ 47-2193

役場1階 窓口1番

バイク・軽自動車などの
廃車届けは3月30日まで

軽自動車税は、バイク（原付）、オートバイ、軽四輪、小型特殊自動車などを所有している方に課税される町税です。

バイクや軽自動車などの譲渡や廃車により所有しなくなった場合は、すぐに届け出をしてください。

3月30日までに譲渡届や廃車届がない場合は、平成30年度も軽自動車税が課税されますので、期限までに届け出をしましょう。

所得税の確定申告

平成29年度の所得税の確定申告の相談および申告書の提出を2月16日（金）から3月15日（木）まで、北見税務署および役場町民課で受け付けます。

申告書は「前年の確定申告書の控」や「確定申告の手引」などを参考にご自身で作成し、早めに提出してください。

また、確定申告時に、マイナンバーと本人確認書類（運転免許証など）が必要となりますので、忘れないで持参ください。

なお、役場町民課で左記の日程により夜間および閉庁日の特設窓口を開設します。

○夜間窓口 3月5日（月）～9日（金）17時30分～20時

○閉庁日窓口 3月10日（土）～11日（日）10時～14時

※夜間および閉庁日の特設窓口は北見税務署では開設していませんのでご注意ください。

なお、町で行う特設窓口開設期間は、納税相談および収納窓口も開設しますので、併せてご利用ください。

○問合せ 町民課町民係

福祉保健課

☎ 47-5555

総合福祉センター 窓口7番

成人用肺炎球菌ワクチン
予防接種はお済みですか

今年度の高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期間が平成30

年3月31日までとなっています。今年度対象となっている方で、接種を希望される方は、お早めに接種してください。

○対象者

平成29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方

※対象の方であつても、過去に23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン（ニューモバックス）を1回以上接種したことがある方は対象外となります。

○受診方法

対象者には、すでに郵送している問診票を、医療機関に提出してください。問診票を紛失された方は、福祉保健課健康増進係でお渡ししますのでご連絡ください。

○接種費用 2,500円

○問合せ 福祉保健課健康増進係

高額医療・高額介護合算

制度のお知らせ

医療保険や介護保険では、それぞれ1か月ごとの自己負担限度額を超えた部分を高額療養費や高額介護サービス費として支給していますが、さらに自己負担額を軽減

救急出動件数 198件
火災出動件数 3件
(12月末日現在)



119

するため、世帯内で医療と介護の両方を負担した場合に、1年間の自己負担額（高額療養費や高額介護サービス費を差し引いた自己負担額）の合計額がこの制度の基準額を超える場合、超えた分が申請により支給されます。

計算する期間は、平成28年8月1日から平成29年7月31日までの12か月間となり、世帯全員が住民税非課税の場合は、基準額が低額に設定されます。

町の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方には、町から申請を勧奨するための通知をします。なお、計算期間中に世帯や医療保険に異動があった方は、通知がない場合がありますのでお問い合わせください。

○問合せ 福祉保健課医療給付係・介護保険係

消防署訓子府支署

☎ 47-2419

高齢者世帯防火訪問

消防署では、悲惨な火災を未然に防ぐため防火訪問を実施しています。なお、70歳以上で一人暮らし

まちからのお知らせ

管理課

☎ 47-2122

役場2階 窓口14番

就学にかかる経費を援助

町では、経済的な理由で就学が困難な児童・生徒をもつ保護者に対して、就学にかかる経費を援助しています。

この制度に認定されると、給食費および修学旅行費の全額、虫歯などの治療費の自己負担額の全額、学用品費・体育用具費の一部が支給されます。

ご希望の方は、平成30年3月30日までに印鑑と口座番号が分かるものを持参し、教育委員会管理課へお申し込みください。

なお、年度途中の申し込みについても随時受け付けています。

農地の平成29年賃借料を公表します

平成29年1月から12月までに農業基盤強化促進法に基づき、農地の賃借料を公表します。

地域	件数	最高価格	最低価格	平均価格
川北地域	11件	9,000円	2,000円	8,818円
川南地域	12件	10,000円	1,000円	5,542円
訓子府川地域	6件	6,000円	4,000円	5,583円

■問合せ 農業委員会事務局 (☎ 47-2204)

1月21日～2月20日
「北方領土の日特別啓発期間」

2月7日は
「北方領土の日」
です

しいたけの種菌
申し込みを受け付け

新生紀森林組合では、しいたけ菌、器具類の申し込みを受け付けています。

○申込先 新生紀森林組合
(☎ 52-3536)

○申込期限 3月16日（金）まで

各種菌類・器具類の価格（消費税込み）

品名	単価	内容
しいたけおが菌 1000cc入り	1,370円	ほだ木（3尺）15本分
しいたけ駒菌 500駒入り	1,740円	ほだ木（3尺）12本分
封ロウ	350円	しいたけ菌1本に1個
ドリルの刃	810円	ストッパー付き
棒移植器	1,530円	おが菌用

※ほだ木のあっせんはしません

平成30年オホーツク農業新技術セミナー

北見農業試験場などが研究開発した新品種や新技術を速やかに公表し、オホーツク地域の多くの方々に普及するため、次のとおり「平成30年オホーツク農業新技術セミナー」を開催します。新品種や新技術のほか、地域におけるトピックスも紹介します。

どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

- と き 2月27日（火）13時～16時（受付12時30分～）
- ところ 北見市端野町公民館グリーンホール（北見市端野町二区471番地11）
- 入場料 無料
- 問合せ 北海道立総合研究機構 北見農業試験場 (☎ 47-2252)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
乳幼児の予防接種						
訓子府クリニック		月～金曜日 9:00～11:30 14:00～17:00 (火曜午後は16:00～)				■くんねぶさむさむナイト (18時公民館前特設会場) ■津野町交換留学生来町
4	5	6	7	8	9	10
■さむさむまつり (10時公民館前特設会場)	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) ■子ども映画会 (14時30分 図書館) ■通学合宿 (～9日)	■ジュニアスポーツプログラム (18時訓中) ■よくばり健康プログラム (19時30分公民館)	■訓小5年参観日	■老連ハッピーボーリング大会 (9時30分公民館)	■訓小1年参観日	■ひだまりファミリーデー (9時50分町スキー場) ■図書館こどもの日 (10時図書館)
11	12	13	14	15	16	17
■オホーツク玉入れ選手権大会 (9時公民館)	【振替休日】	■若がえり学級クラブ活動 (10時公民館) ■しゃきっとクラブ (10時公民館) ■ジュニアスポーツプログラム (18時訓中) ■よくばり健康プログラム (19時30分公民館)	■夜間町長室開放 ■夜間納税相談・収納窓口開設	■訓小3年参観日	■子ども園園開放 (9時30分子ども園) ■ささえあい講演会 (13時30分公民館) ■居小参観日・授業公開	■アート・タウン・プロジェクト① 「彫刻体験教室」 (10時公民館)
18	19	20	21	22	23	24
	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) ■商店街活性化講演会 (18時30分公民館)	■よくばり健康プログラム (19時30分公民館) ■ジュニア・アートフェスティバル (～25日 公民館) ■訓小2年参観日	■訓小6年参観日	■びよびよ教室 (13時30分ひだまり) ■子ども園新入園児入園説明会 (0～2歳児) (①13時30分②19時子ども園) ■訓小新入園児一日入学 ■居小一日入学	■ひだまりミニ講座「その子らしさを育てる言葉かけ」 (10時ひだまり) ■子ども園新入園児入園説明会 (3～5歳児) (①13時30分②19時子ども園) ■訓小4年参観日	■アート・タウン・プロジェクト② 「彫刻体験教室」 (10時公民館)
25	26	27	28	「ゆめゆめ館」自由来館		
■くんねぶの未来づくり大会 (8時50分公民館)	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) ■6か月児・1歳児健康相談 (13時うらら)	■若がえり学級講演・クラブ活動 (10時公民館) ■よくばり健康プログラム (19時30分公民館)		○平日 放課後～16:30 ○土曜・長期および振替休業日 10:00～16:30		
				「ひだまり」自由開放		
				○月曜日 8:30～11:30・13:30～16:30 ○火曜日 8:30～10:00・13:30～16:30 ○水～金曜日 8:30～10:00(11:30までの日や午後を開放する日もあります)		

※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください

くんねぶ歴史館 (公民館 ☎ 47-2121)	
○開館日	月～金
○時間	10:00～14:30 (12:00～13:00を除く)
※14:30以降(16:00まで)の見学および職員による説明が必要な場合は、公民館までご連絡ください。	
○入館料	無料

使用料などの納期限	
2月26日	子ども園保育料、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
2月28日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料

姉妹まちからの お便り

高知県津野町



新年恒例！ 体育始め「歩け走ろう 運動」を開催

津野町で毎年恒例となっている新年体育初め行事「歩け走ろう運動」が1月2日に行われました。とても寒い朝でしたが晴天に恵まれ、帰省した方や町内外から361人が参加しました。8時30分、姫野々地区の三嶋神社前をスタート。沿道からの温かい応援の中、およそ3kmのコースを各々のペースで完走、完歩しました。町内外からスポーツ少年団の子どもたちも大勢参加し、さすがスポーツ少年団！おとな顔負けの走りで会場を盛り上げていました。中には友だち同士で競い合いながら走る子やベースを合わせてゆつくり走る子もいて、みんな楽しそうに走っていました。全員がゴールしたあとは、福袋が当たる「お楽しみ抽選会」が行われ、「今年も当たっ



お楽しみ抽選会



歩け走ろう運動

た！」「また外れた」とあちらこちらから声が上がっていました。今年も、「あけましておめでとうございませう」「今年もよろしくね！」と新年のあいさつが飛び交いにぎやかに新年がスタートしました。

ゆめゆめ館で人権教室を開催

人権擁護委員が1月11日に、ゆめゆめ館で人権教室を行いました。いじめ防止や命の大切さ、思いやりなど人権に関する意識を高めることとして、人権について書かれたカルタを使い、楽しみながら学びました。人権擁護委員の山本さんは「困っている人がいたら助けてあげるなど、思いやりの気持ちをもちてほしい」と話していました。



☆すこやかに育つてください

浅川 結愛ちゃん 若葉町
父：優貴さん 母：唯香さん

越智 小雪ちゃん 福野
父：一成さん 母：恵子さん

♡いつまでもお幸せに

(北口 功樹さん 日出
千葉ゆかりさん 北見市)

ごめい福をお祈りします

竹本キヨノさん 104歳 北栄
木村 キクさん 82歳 東幸町
大林 清さん 83歳 日出
赤石 貞子さん 83歳 西幸町
※慶弔欄につきまして、本町に住所がある、町外で届け出をさ

—12月11日から1月10日受付分まで—

れた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報広聴係までご連絡ください。

▽香典返しにかえて
木村 照夫さん 北栄
竹本 秀雄さん 大谷
千本 雄さん 穂波
村 秀雄さん 穂波
※ふるさとのおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を記載しています。

