



「ちょっといいね！」がたくさんあるまち くんねっぷ

広報  
訓子府町

# くんねっぷ

2018

11

NO.699



特集

今年の主なハード事業を紹介  
スポーツセンター建設や道路整備など

# わが家のアイドル

道原 <sup>りゅうい</sup>竜偉ちゃん 東幸町 3歳1か月  
お母さん 志織さんのお話

お父さんの名前に使われている「竜」という字を使い、画数を考えて夫婦で名前を決めました。

普段は、外で遊んだり、ブロック遊びをすることが好きで、活発に遊んでいますね。姉と兄に遊んでもらっているので、少しわがままな一面もあります。

もう少し大きくなったら、姉がディズニー好きなので、家族でディズニーランドに行きたいですね。

これからも健康で優しい子に育ててもらえるとうれしいですね。



創立 50 周年記念事業校訓プレート（島 次男 氏 揮毫）  
「清流」は、常呂川のように清く強く、「拓心」には自らの心を耕し、道を切り拓くなどの意味や願いが込められています。



訓子府高校は、地域社会の大きな期待を担い、開校してから今年で 70 周年を迎えました。生徒数の減少により、学級減など厳しい状況の中、バス定期補助や学校給食の提供など町の支援のほか、たくさんの方に支えられ発展を続け、現在に至ります。

多くの支援を受け迎える創立 70 周年記念式典は、11 月 17 日に訓高体育館で行われます。式典では、歴代校長や旧職員などの表彰をはじめ、歴代 PTA 会長・同窓会長などへの感謝状贈呈などが行われます。また、記念祝賀会や記念誌発行などさまざまな記念事業で節目を祝います。

訓子府高校は輝かしい未来に向けて新たな一歩を踏み出します。

「北海道訓子府高等学校」創立 70 周年⑦  
創立 70 周年記念式典挙行 新たな一歩

くんねっぷ

再発見

第 163 回

## 今月の交通安全テーマ▶少し待とう その気持ちで 未来は変わる(居小 6 年 手塚響規さん)



### 訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
1. 元気に働き、豊かな町をつくります。
1. きまりを守り、明るい町をつくります。
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和 45 年 8 月 1 日制定】



▶ 10 月 13 日に総合防災訓練を実施しました。地域の方や役場などが連携し、災害発生時の行動訓練を行うことで防

災意識の高揚が図られました。

▶ 日増しに気温が下がっています。これからは、凍結などによる路面状況の変化に十分ご注意ください。

## 今年の主なハード事業を紹介

町では、「みんなが快適に暮らせるまちづくり」をめざして、さまざまな事業を実施しています。今年度実施している各種事業のうち、スポーツセンターや青少年研修館建設、道路整備、公営住宅整備などハード事業の一部を紹介します。

### スポーツセンター建設工事（工事費 13億258万円）

新スポーツセンターは、町のスポーツの拠点として、町民のライフスタイルに応じた多様なスポーツの場とし、さまざまな世代が気軽に健康・体力づくりができる身近な施設をめざし、今年2月から建設工事が始まり、平成31年3月完成、4月にオープンする予定です。  
なお、外構整備は平成31年度に予定しています。



- 延べ床面積 2,932.24㎡（1階：2,111.42㎡、2階：820.82㎡）
- 構造 1階：鉄筋コンクリート造 2階：鉄骨造

### 青少年研修館建設工事（工事費 4,590万円）

新青少年研修館は、青少年団体の活動拠点や合宿場所として利用される施設とし、今年5月から建設工事が始まり、10月に完成、11月13日にオープンする予定です。

- 延べ床面積 168.48㎡
- 構造 木造平屋建



## 【道路整備】

### 末広団地南3条線道路整備工事 （工事費 762万円）

町道末広団地南3条線未改良部分の道路改良・舗装工事を実施しました。  
延長64m、幅員6mで、9月に完成しました。



### 南7線道路改良工事 （工事費 1億3,230万円）

道営柏丘北地区農地整備事業で、南7線の西19号線から西23号線間の道路改良・舗装工事を実施しています。  
延長1,502m、幅員8m、改良620m、舗装882mで、11月末に完成予定です。



## 【公営住宅整備】

### 幸栄団地公営住宅建設工事 （工事費 8,251万円）

木造平屋建て1棟4戸（2LDK）延べ面積283.21㎡を建設中です。  
室内の段差解消や出入り口を広く取るなどにより車椅子利用者の介助空間を確保しています。  
11月中旬に完成予定です。



### 穂波団地公営住宅改修工事 （工事費 1,587万円）

建設後20年以上経過した1棟8戸の外壁・屋根を耐候性のある塗料により塗装改修を行い、建物の長寿命化を図ります。  
11月中旬に完成予定です。



# 受賞おめでとうございます

平成30年度の町功労者等顕彰式を、11月3日(日)10時から町公民館で行います。  
今年度は、顕彰条例に基づく功労表彰が4個人、善行表彰が2個人、2団体の受賞となっています。  
いずれの方も町の発展のため貢献されています。

☆功労表彰  
町顕彰条例に基づき、さまざまな分野において町の振興、発展に貢献された個人・団体を表彰します。開拓・自治・産業・社会・教育・消防の各功

☆善行表彰  
☆善行表彰  
町顕彰条例に基づき、私財の寄付や人命救助、町民の模範となる善行、成績が顕著な個人・団体を表彰します。

## ◆ 善行表彰 ◆

・佐藤 忠義さん(東町)

平成30年3月13日に、高齢者福祉のために多額の寄付をされました。

・川村 豊修さん(北見市)

平成29年11月20日に、教育施設の整備のために多額の寄付をされました。

・訓子府町4Hクラブ

平成30年3月8日、9日に東京都国立オリンピック記念青少年総合センターで開催された第57回全国青年農業者会議のプロジェクト発表地域活動部門において優秀賞(第2位)を獲得し、農林水産省経営局長賞を受賞しました。農業に関するプロジェクト活動に加えて、地域活動に貢献しています。

## ◇ 功労表彰 ◇

【自治功労】

岩城 道尚さん(旭町)



平成14年12月から現在まで訓子府町固定資産評価審査委員として在職15年以上

にわたり務められ、自治の振興に尽くし本町の発展に寄与されています。

【消防功労】

佐々木健二さん(日出町)



平成5年9月から現在まで訓子府消防団員として在職25年以上に

わたり務められ、町民の生命と財産を守り本町の発展に寄与されています。

【消防功労】

大内多美子さん(東町)



平成7年11月から平成30年3月まで訓子府消防団員として在職22年以上、かつ部長を10年以上、副分団長を1年間務められ、町民の生命と財産を守り本町の発展に寄与されました。

【消防功労】

柴田 直喜さん(若富町)



平成5年5月から現在まで訓子府消防団員として在職25年以上に

わたり務められ、町民の生命と財産を守り本町の発展に寄与されています。

## ◇ 文化・スポーツ表彰 ◇

### 文化・スポーツ功労賞

文化・スポーツ功労賞は、10年以上にわたり、地域の文化やスポーツの普及発展に貢献し、指導者や大会などの長期継続運営に顕著な個人や団体を町教育委員会が表彰しているものです。今年度は、2個人に対して贈られます。

【個人・文化部門】  
飯田 政章さん(埼玉県)



平成元年から現在まで訓子府短歌の指導を30年にわたり行うなど、長年にわたり本町の文化振興に寄与されています。

【個人・スポーツ部門】

藏田 真人さん(東幸町)



平成14年から現在まで訓子府尚武館の指導を16年にわたり行い、子どもたちへの剣道指導と健全育成に寄与されています。

### 文化・スポーツ奨励賞

文化・スポーツ奨励賞は、文化・スポーツの分野で活躍されている個人・団体を町教育委員会が表彰するものです。今年度は、3個人・4団体に對して贈られます。

【個人・文化部門】

北原 咲来さん(若葉町)



平成30年9月21日に北見市で開催された第39回オホーツク管内中学校英語暗唱大会で1位になりました。

【個人・スポーツ部門】

福田 夏楓さん(清住)



平成30年8月26日に網走市で開催された第38回網走管内スポーツ少年団水泳交流大会小学6年女子50m平泳ぎ、100m個人メドレーでともに1位になりました。

清信 宏斗さん(東町)



平成29年10月22日に網走市で開催された第3回道東ジュニア室内水泳競技大会11〜12歳男子100m個人メドレーで、大会新記録で1位になりました。

### 【団体・スポーツ部門】

・KL野球少年団

平成30年8月4日から6日まで札幌市で開催されたホクレン旗争奪第36回北海道少年軟式野球選手権大会で準優勝しました。

・訓子府バレーボール少年団  
「訓子府ウインズ」

平成30年5月20日に大空町で開催された第38回全日本小学生バレーボール大会オホーツク地区予選女子の部で優勝しました。

・訓子府中学校  
男子バレーボール部

平成30年7月14日、15日に北見市で開催された平成30年度オホーツク中学校体育大会第51回オホーツクバレーボール大会男子の部で優勝しました。

・訓子府中学校  
女子ソフトボール部

平成30年6月30日、7月1日に遠軽町で開催された平成30年度オホーツク中学校体育大会ソフトボール大会で優勝しました。



## 約 200 人が参加し総合防災訓練を実施

地域住民に対する防災知識の普及と防災意識を高めることを目的とした平成 30 年度訓子府町総合防災訓練を 10 月 13 日に町公民館と公民館駐車場などで実施しました。

今回の訓練は、地震による大規模災害の発生を想定して、地域住民の方をはじめ、防災関係機関、陸上自衛隊美幌駐屯地、北見地区消防組合消防署南出張所、訓子府消防団、消防署訓子府支署、役場などから約 200 人が参加しました。

地震発生によるシェイクアウト訓練（安全行動訓練）や情報伝達訓練、避難訓練、消火訓練、被災者救助訓練、自主防災組織による避難所設営訓練などを行い、防災意識の向上を図りました。

このほか、陸上自衛隊美幌駐屯地の隊員による、給仕車を利用した防災カレーの炊き出し訓練も実施され、参加者は防災カレーの試食も行いました。



防災意識の  
向上へ

## 敬老の日になみ長寿を祝う

北海道胆振東部地震による停電などの影響で 9 月 7 日の開催を延期しました、第 67 回敬老祭を 10 月 22 日に町公民館で開きました。75 歳の新規対象者のほか、喜寿、米寿などの節目を迎える方と 100 歳以上の方を招待しました。

75 歳以上のお年寄りは、今年 9 月末現在 1,027 人で、今回 441 人の招待者のうち、出席したのは 149 人。米寿の 11 人、珍寿の 3 人と 100 歳を迎えられる方 1 人（いずれも出席人数）に菊池町長から直接記念品が贈られ、大きな拍手を受けていました。

敬老祭では、祝宴や余興も行われ、出席者は楽しいひとときを過ごしていました。



## 100 歳おめでとうございます

### 内閣総理大臣からの銀杯などを伝達

9 月 17 日の敬老の日になみ、満 100 歳を迎える 4 人の方に菊池町長から、内閣総理大臣からの祝い状と銀杯が伝達されました。

4 人は、渡邊信子さん（西富）、森谷千代さん（常盤）、須田マスエさん（穂波）、竹村良夫さん（旭町）。

菊池町長は、自宅や静寿園などを訪れ、「100 歳おめでとうございます」と述べ、それぞれ銀杯などを手渡し、長寿をお祝いしました。



渡邊信子さん



森谷千代さん



須田マスエさん



竹村良夫さん

## 農家地区の水洗化事業希望を受け付け

町では、農家地区のし尿と台所・風呂・洗濯水などの生活雑排水を処理するため、各家庭に合併浄化槽を設置する「個別排水処理施設整備事業」を実施しています。

合併浄化槽の設置と維持管理は町が行いますが、浄化槽を利用される方には受益者分担金 50 万円と毎月の使用料のほか、浄化槽にかかる電気料金も利用者負担となります。

ほかに、トイレなどの改造費や浄化槽までの排水設備工事費、浄化槽設置に支障となる庭木などの移設や既存の単独浄化槽の撤去費用などは、利用者の負担となります。

### ○申込み・問合せ

平成 31 年度に設置を希望される方は、役場上下水道課にお問い合わせください。

### アグリクンの利用農家を募集

「アグリクン」（し尿汚泥肥料）とは、農業集落排水管理センターから出る脱水汚泥で、肥料取締法の規定に基づく農林水産大臣登録肥料です。

含水率 85% 程度の粘土状で、窒素・りん酸・カリウムなどの肥料成分が含まれていることから、農地還元利用されています。

利用は無料で、畑までの運搬は町が行います。利用される方には、搬入先の除雪などを行っていただきます。利用量の多少は問いません。随時募集していますので、お問い合わせください。

■ 上下水道課 ☎ 47-2118 役場 1 階 窓口 5 番

## ふるさとおもいやり寄付

- ・指定代理納付者を指定
- ・収納代行業者に委託

### ■指定代理納付者の指定

地方自治法第231条の2第6項の規定に基づき、次のとおり指定代理納付者を指定しました。

### ○指定代理納付者

ソフトバンク・ペイメント・サービス株式会社  
(東京都港区東新橋1丁目9番2号)

### ○指定代理納付者に納付させる歳入

インターネットを利用して納付される「ふるさとおもいやり寄付」に係る寄付金

### ○指定期間 平成30年11月7日から平成31年3月31日まで

### ■収納代行業者への委託

地方自治法施行令第158条第1項第5号の規定に基づき、次のとおり収納代行業者に委託しました。

### ○収納代行業者

株式会社さとふる  
(東京都中央区京橋2丁目2番1号)

### ○収納代行業者に納付させる歳入

インターネットを利用して納付される「ふるさとおもいやり寄付」に係る寄付金

### ○委託期間 平成30年11月7日から平成31年3月31日まで

### ■問合せ 企画財政課企画係

(☎ 47-2115 役場2階 窓口12番)

## 農業者年金に加入しましょう

農業者の老後の備えは、国民年金プラス農業者年金が基本です。保険料は、全額社会保険料控除の税制優遇措置もあります。年金は家族一人一人について準備することが大切です。

### ■若い農業者の皆さんへ

保険料の負担が大きいという方は、政策支援加入で保険料の国庫補助が受けられます。政策支援は、国民年金第1号被保険者などの加入要件に加え、①39歳までに加入②農業所得が900万円以下③認定農業者で青色申告者などを満たせば受けられます。

### ■40歳を超えて政策支援を受けられない方へ

農業者年金へは、①国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く)で、②年間60日以上農業に従事③60歳未満の方ならどなたでも加入できます。

### ■政策支援加入(保険料の国庫補助)で老後の安心を

区分	必要な要件	国庫補助金額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円	6,000円
2	認定就農者で青色申告者		
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または後継者		
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円	4,000円
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1になることを約束した後継者		-

### ■加入期間が短くても年金の備えができます

農業者年金の保険料は、月額2万円から6万7,000円まで(千円単位で)加入者が自由に選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しができます。

加入期間が短くても保険料を増やすことで年金の備えができます。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。

■問合せ 町農業委員会事務局 (☎ 47-2204)・JAきたみらい訓子府地区事務所 (☎ 47-4822)

## 町外にお住まいの方 ふるさとで成人式を

平成31年の成人式は、1月13日(日)に行う予定ですが、本町出身の町外居住者で、本町の成人式に参加を希望される方の受け付けを行っています。

○対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの本町出身の方(住所変更の手続き

は必要ありません)

○申込み 11月30日(金)までに社会教育課(町公民館)へ。本町に住民登録されている方の申し込みは、必要ありません。

※今後、成人を迎えられる方が進学などで住民登録を他市町村に移しても、本町の成人式に申し込むことができます。



■社会教育課(町公民館内 ☎ 47-2121)

## 記帳開始説明会と 青色申告決算説明会

事業所得、不動産所得および山林所得を生ずべき業務を行う全ての方は、帳簿を備え付けて収入金額や必要経費に関する事項を記帳するとともに、帳簿や書類を保存する必要があります。

新たに記帳を行う方や記帳方法が分からない方のための記帳開始説明会を次の日程で開催します。

また、青色申告を行う事業者・不動産所得者の

方を対象として、平成30年分の決算説明会も開催します。

### ■記帳開始説明会

○とき 11月9日(金)  
14時30分～16時30分

○ところ 北見経済センター

### ■青色申告決算説明会

○とき 11月28日(木)14時30分～16時

○ところ 町農業交流センター

■問合せ 町民課町民税係  
北見税務署 (☎ 23-7151)

## 年末調整の説明会

源泉徴収義務者の方を対象として、年末調整事務および源泉徴収票、支払調書合計表の作成要領などについての説明会を次の日程で開催します。

○とき 11月20日(火)14時～16時

○ところ 町公民館多目的ホール

○持参するもの  
年末調整等関係資料(説明会前に郵送済み)

○問合せ 北見税務署  
(☎ 23-7151 案内番号2をお選びください)

## 消費税の軽減税率制度に 関する説明会

2019年10月に実施される消費税の軽減税率制度に関する説明会を次のとおり開催します。

○とき 11月20日(火)16時～16時30分

○ところ 町公民館多目的ホール

○対象者 すべての事業者の方

○主催 北見税務署・町商工会

### ○内容

①軽減税率制度(軽減対象品目、帳簿・請求書などの記載方法、税額計算など)の概要  
②適格請求書など保存方式(インボイス制度)の概要

③軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置について

○問合せ 町民課町民税係  
北見税務署 (☎ 23-7126)

■町民課 (☎ 47-2193 役場1階 窓口1番)



# この冬の除雪はこうなります

町では、今冬の町道除雪路線を定めました。除雪は、市街地の生活道路から始め、次に主要道路、その他の道路と順次作業を行います。歩道の除雪は、通学路を優先に行います。

暴風雪時は、作業時の安全確保のため、18時以降の除雪作業は実施しませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 除雪作業にご協力を

### ■深夜から早朝に除雪・排雪作業■

交通量や事故防止などの安全性を考え、深夜から早朝に除雪・排雪作業を行う場合があります。エンジン音や振動などで、ご迷惑をおかけすることがあります。

### ■路上駐車はやめましょう■

路上駐車は、除雪作業の支障となるだけでなく、その地域の除雪が遅れることになりまので、やめましょう。

### ■各家庭や店舗前の雪処理にご協力を■

限られた時間の中で、除雪作業を行うため、除雪車が通ったあとの各家庭や店舗前の雪を取り除くことは困難な状況ですので、ご理解とご協力をお願いします。

### ■車道への雪出しはやめましょう■

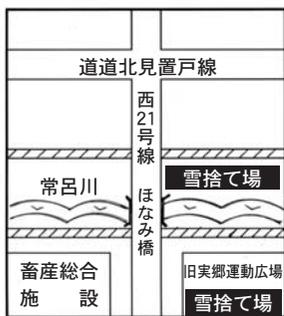
除雪したあとの道路に雪を捨てると、除雪の効果がなくなるばかりか、わだちができて交通障害や事故の原因になりますので、道路には絶対雪を出さないでください。

### ■排雪は指定の場所へ■

市街地の排雪は、積雪量や歩道の状況を見ながら行います。雪捨て場は、穂波橋の南側にある旧実郷運動広場（主に小型車両による搬入）と穂波橋左岸下流河川敷地（主に大型車両による搬入）を指定しています。



## 雪捨て場の位置



■問合せ 建設課 (☎ 47-2118 役場 1階 窓口 4番)

## 第 21 回まちづくり 推進会議を開催

町民の皆さんがまちづくりに参画しやすい環境づくりの一環として実施しています「まちづくり推進会議」を開催します。町民の皆さんも自由に傍聴できますので、ぜひ参加ください。

○と き 11月20日(火)18時30分

○ところ

総合福祉センターうらら多目的研修室

○主な内容 (予定)

1. 町政への住民参画のあり方について
2. 第6次訓子府町総合計画における事業実施について



■問合せ 企画財政課 (☎ 47-2115 役場 2階 窓口 12番)

## 平成 30 年度自衛官募集

自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎ 23-6826)

募集種目	資格	受付期間	試験期日 (1次)
自衛官候補生 (男女)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて	① 11月17日(土): 美幌 ② 12月15日(土): 美幌
高等工学校 推薦	17歳未満の中卒 (見込含む) 男子 ※中学校長などの推薦が必要	10月31日(水)~ 11月30日(金)	31年1月5日(土)~7日(月) のうち1日
生徒 一般	17歳未満の中卒 (見込含む) 男子	10月31日(水)~ 31年1月7日(月)	31年1月19日(土): 北見

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ～障害認定申請について～

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

### ■一定の障がいとは

①障害基礎年金1・2級を受給している方  
※国民年金以外の障害年金受給者については、個別にお問い合わせください。

②身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方  
③身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方

- ・音声障がい
- ・言語障がい
- ・下肢障がい4級1号（両下肢のすべての指を欠くもの）
- ・下肢障がい4級3号（一下肢を下肢の二分の一以上欠くもの）
- ・下肢障がい4級4号（一下肢の機能の著しい障がい）

障がい)

④精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方

⑤療育手帳A（重度）をお持ちの方

### ■脱退手続きについて

後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合など）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。

脱退手続きについては、各保険者へお問い合わせください。

### ■問合せ

- ・北海道後期高齢者医療広域連合  
(〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館 6階 ☎ 011-290-5601)
- ・福祉保健課医療給付係  
(総合福祉センター 窓口 7番 ☎ 47-5555)

## 訓中学校祭 生徒たちが舞台上で熱演

訓子府中学校の学校祭が10月20日に行われました。

学校祭では、各クラスが劇を披露。生徒たちは、ステージ上でそれぞれの役になりきって、練習の成果を存分に発揮していました。

教室には、美術作品などがずらりと並び学校祭を盛り上げていました。



3年B組 劇



2年B組 劇



## 約1,000頭の牛が牧場からわが家へ

町共同利用模範牧場の退牧が、9月28日から始まり、10月20日に町内牛の一斉退牧が行われ、348頭がそれぞれ「わが家」に戻っていきました。

今年度の利用頭数1,035頭の牛たちが、5か月間、広い牧場でゆったりと過ごしました。

## 訓子府バレーボール少年団 各大会へ出場

訓子府バレーボール少年団「訓子府ウインズ」は、11月3日、4日に北見市で開かれる道新カップ道東ブロック大会と11月17日、18日に深川市で開かれる全道少年団交流大会に管内代表として出場します。

道新カップ道東ブロック大会には、管内の予選大会女子の部で優勝した訓子府ウインズと男子の部で北見・網走との合同チームに参加した訓子府の児童3人が出場します。

10月22日に役場を訪れた選手たちに町長は「けがをしないようにがんばってきてほしい」とエールを送りました。



# まちのわだい

～カメラスケッチ～



## 園児がポスター配布し「火の用心！」

秋の火災予防運動(10月15日～31日)にちなみ、わくわく園の4歳児と5歳児のわくわく幼年消防クラブの園児81人が、9月27日と28日に町内の企業など70か所を回り、防火を呼び掛けました。

法被(はっぴ)を着た園児が、自分たちがモデルとなったポスターを配布し「火事に気をつけてください」と呼び掛けていました。



## わくわく幼年消防クラブが防火にひと役

わくわく幼年消防クラブの園児が10月15日に防火パレードと放水体験を行いました。

防火パレードでは「火の用心、マッチ一本火事のもと」と大きな声で防火を呼び掛け、消防庁舎から役場庁舎まで歩きました。

園児たちは「火遊びはしません」などと誓い、役場庁舎前で行われた放水体験に、真剣な様子で取り組んでいます。



## 男女87人が力走

訓子府高校恒例の交通安全マラソン大会が、9月29日に行われました。

男子44人、女子43人の合わせて87人が参加し、男子18km、女子12kmのコースを走りました。

この日は、好天に恵まれ、参加者は、元気いっぱい走り、汗を流していました。

## 訓高マラソン大会





### 人いきいき

支えてくれた関係者に感謝 節目を機にさらなる発展を

訓子府町4Hクラブは、今年創立40周年を迎えます。会長を務める小沢さんは「40周年を迎えることで4Hクラブの歴史を振り返るきっかけとなった。関係者の方に感謝しています」と話していました。

小沢 伸彦さん（北栄 27歳）  
年研修館が完成してうれしいですね。集まる場所がある良さを改めて感じました。これからもたくさんの方に使っていただきたいと思っています。「現在、20、30代の26人で活動しています。前会長から推薦され、会長になることを決めました。人前に出て話すことが苦手でしたが、会長という仕事を実際にしてみないと分からないことがあるので、引き受けました。今まで会員としてできなかったことが多くなり、うれしいです。また、会長という大役を経験することで自分自身のステップアップにつながったのではないかと思っています。参加人数が増えるようにイベント手法などを考えていきたいですね」

### くんねっぷファン



町民の方と交流を

中川 宥樹さん（元町 26歳）

今日は、中川宥樹さんにお話を伺いました。「広島県出身で高校を卒業後、宮崎大学に進学し、大学院を経て、昨年の4月からホクレン訓子府実証農場畜産技術課に勤めています」  
「動物が好きで、動物に関わった仕事をしたいと思い、大学で農学部を専攻したことがきっかけで農業に興味を持ち、現在の仕事を選びました。家畜飼料の開発などを行っているので、農家の方に良い情報を提供できるようにがんばります」  
「休日はドライブをしたり、時間があると旅行をしています。大学のころ知り合った留学生のいるカザフスタンに行くことが目標ですね」  
「縁があって訓子府に来ることができたので、町民の方と交流を深めたいと思っています」

姉妹まちからの  
お便り

高知県津野町



つの茶の魅力  
オリエントホテル主催  
「津野フェス」

高知市のオリエントホテルで9月29日、津野町の食材を使った「津野フェス」が行われました。  
ビアガーデンとランチビュッフェを2日間わたって行う予定でしたが、30日の台風の影響により、ビアガーデンのみの開催となりました。ビアガーデンも雨天のため屋内に変更になりましたが、予想を超える80の方が会場に訪れ、津野町の野菜や果物、お茶を使った料理や津野山古式神楽を楽しんでいました。



た。最終的に50杯以上の注文をいただき、このほかにもサワーや梅酒などさまざまなスタイルで津野山のかぶせ茶を使ったカクテルを味わうことができました。  
お客さんの中には「すごく良いお茶を使っているのが分かる。そのおかげでおいしいカクテルになるんだね」という声もあり、たくさんの方が満足した様子でした。

### わたしたちの国民年金

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご自身が配偶者やその家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、控除を受けるためには、年末調整や確定申告をする際に、日本年金機構から送られてくる「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または「領収証書」を添付する必要があります。

■控除証明書が届く時期は？

①平成30年1月1日から9月30日の期間に国民年金保険料を納付している場合  
⇒11月上旬

②10月1日から12月31日の期間に今年初めて国民年金保険料を納付した場合  
⇒来年2月上旬

※年末調整や確定申告をするときに控除証明書が届いていない場合は、その期間の領収証書を添付してください。

■問合せ

- ・ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）
- ・北見年金事務所（☎25-9635）  
音声案内にしたがって、②を押したあと②を押してください。

北見年金事務所へ行く際は、前日までに電話予約を！

# みんなのひろば



## 表紙から



### 火事には 気をつけよう!

10月15日に行われた  
幼年消防クラブの防火  
パレードの写真です。  
この写真をプレゼン  
トしますので、ご希望の  
方は11月16日(金)までに、  
役場総務課窓口へお越  
しください。



## みんな 仲良し 楽しい学校

**受験に向けて勉強を**  
学校の授業では、英語や音楽、体育は好きですが、歴史が難しい社会は苦手です。  
最近では、高校受験に向けて勉強をがんばっています。苦手な社会は特に力を入れて勉強したいです。  
将来は、洋画のミュージカルを見て憧れたことと演技をするのが楽しいので役者か、小さい子と遊ぶことが好きなので保育士になりたいと思っています。

北原 咲来さん  
(若葉町 訓中3年)



訓小4年  
優希菜さん  
堀口

「自分のふでばこ」



訓小4年  
工藤 萌永さん  
「わたしの大切な筆箱」



ぼくたち・わたしたち  
の作品を見て

## ふれあい ギャラリー



1画目のはねと2画目のはらいが上手に書けたと思います。

訓小3年 上杉 光輝さん



2画目のはらいが難しかったけれど、上手に書けたと思います。

訓小3年 小泉 杏実さん



1画目のはねが難しかったけれど、上手に書けました。

訓小3年 渡邊 瑛琉さん

## 俳句 訓子府俳句会

きりぎりす第一声を聞かしけり  
弥生 梶田 俱子  
なつかしや故郷の道の草紅葉  
埼玉県 飯田 政章  
松に映ゆ漆紅葉の庭に立つ  
栄町 堰代ヤヨイ  
電力の偉大さ沁むる地震夜長  
旭町 相原 陽子  
金色の稲穂がしなる風の中  
西幸町 長江 建夫  
新涼や風に匂いもある如く  
西 富 吉村ツヤ子  
カゲロフの翅の角度を変えし風  
東幸町 吉野 良華  
秋うらら猫とおしゃべりして留守居  
西 富 北野ミサオ  
醍醐味をたっぷり見せる大相撲  
旭町 堤 裕紀子  
秋まつり大道芸に大歓声  
東幸町 小林 昭子  
みのり園頭に木の実降って来し  
札幌市 山崎 芳子



救急出動件数 172件  
火災出動件数 5件  
(9月末日現在)

**福祉保健課**

☎ 47-5555

総合福祉センター  
窓口 7番

**心身障がい者巡回相談**

北海道立心身障害者総合相談所では、心身障がい者の補装具・療育手帳判定などの相談を受けています。

相談を希望される方は、11月8日(木)までに福祉保健課社会福祉係へお問い合わせください。

○と き・ところ

- ・11月27日(火)網走市総合福祉センター
- ・11月28日(水)北見市総合福祉会館

**訪問リハビリ支援を行います**

町では、いつまでも自立した日常生活を送ることができるよう、生活動作の維持や拡大を図ることを目的にリハビリ専門職による訪問リハビリ支援を行います。

リハビリ専門職がご本人の身体状況などに合った日常生活の過ごし方、運動の方法や住宅改修などのアドバイスをいたします。

○と き 12月18日(火)

**消防署訓子府支署**

☎ 47-2419

**一般家庭の防火査察を実施**

消防団員や防火査察員が、火災や危険物事故を未然に防ぐために皆さんのご自宅の周りを確認に回りますので、ご協力をお願いします。

○主な確認事項

- ・煙突や吸排気口は適切に取り付けられているか
- ・ホームタンクの脚は適切に固定されているか
- ・ホームタンクの配管に劣化、または油漏れはないか
- ・LPガスボンベはチェーンなどで固定されているか など

# くらしの

- と ころ 希望される場所（ご自宅・総合福祉センターなど）で実施します
- 対 象 者 おおむね65歳以上で、病気や高齢による障害や筋力低下などのため日常生活に支障がみられる方
- 定 員 4～5人
- ス タ ッ プ 作業療法士（北見赤十字病院）、保健師
- 料 金 無 料
- 申 込 み 12月4日(火)までに福祉保健課高齢者支援係へ

**介護保険料の納期限**

介護保険料（普通徴収）第6期の納期限は、11月30日(金)です。納期限内に忘れずに納めましょう。

前年度まで年金から特別徴収により介護保険料を納めていただいた方でも、前年度と保険料段階が変わったことなどで、納付書により納めていただく場合があります。手元に納付書をお持ちの方は、納期限を確認のうえ、お早めに納入してください。

○問 合 せ 福祉保健課介護保険係

- 市街地区（消防団員が実施）  
11月4日(日)・18日(日)・12月2日(日)  
市街地区を3日間に分けて実施します。
- 実践会地区（防火査察員が実施）  
11月21日(水)～30日(金) 全地区

**高齢者世帯防火訪問**

消防では、悲惨な火災を未然に防ぐため防火訪問を実施しています。なお、70歳以上で一人暮らしをしている方、または75歳以上の夫婦世帯を対象とさせていただきます。（同居者のいる方、または近隣に親族のいる方は希望される方のみ実施しています）

- 実施期間 11月上旬  
末広町・日出町・実践会地区
- 問 合 せ 消防署訓子府支署

# 伝言板



**町民課**

☎ 47-2203

役場1階  
窓口1番

税の関係 ☎ 47-2193

**固定資産税・国保税の納期限は 11月30日**

固定資産税第3期分と国保税第6期分の納期限は、11月30日(金)です。納期限内に忘れずに納めましょう。

納期限を過ぎた町税で、納め忘れの方は、至急納入してください。

**土地・家屋の異動届はお早めに**

固定資産税は、1月1日現在で町の固定資産課税台帳に記載されている事項に基づき、課税されます。土地および家屋の異動（売買・地目変更・贈与・相続・取り壊しなど）があったときは、早めに町民課資産税係へ届け出をしてください。

**個人事業税第2期納期限**

個人事業税の第2期納期限は、11月30日(金)です。

個人事業税は、道内に事務所（事業所）があり、事業を行っている個人に、その所得を基礎として課税される道税です。納税がお済みでない方は、期限までに納めてください。

納税通知書は、第1期分（8月）と第2期分を一緒に送付済みですが、見当たらない場合は、オホーツク総合振興局北見道税事務所（☎ 25-8681）へご連絡ください。

**夜間納税相談および収納窓口を開設**

日中、仕事などの都合により、納税相談や納付に向くことが難しい方に、次のとおり夜間納税相談および収納窓口を開設します。

**認定こども園の発表会**

3～5歳児の園児たちの晴れ舞台を見に来てください。  
○と き 11月24日(土)8時30分

○と ころ 町公民館講堂  
■問 合 せ 認定こども園  
(☎ 47-2622)



**人の動き → 5,022人 (+1)**

男 2,403人 (-5) / 女 2,619人 (+6)  
世帯数 2,103世帯 (+6)

9月末日現在の住民基本台帳 カッコ内は前月対比

収納窓口では税のほか、使用料など（町に課税するものに限り）も納付することができます。

○と き 11月14日(水)・12月12日(水)  
17時30分～20時

○と ころ 町民課窓口

**「税を考える週間」書道展**

11月10日(土)から18日(日)まで「税を考える週間」の行事の一環として、町内小学生の「税の書道展」が、町公民館ロビーで開かれます。気軽にご来場ください。

**「税」のポスターを募集**

- 対 象 中学生
- テ マ 税について
- 用 紙 画用紙八つ切りで水彩絵の具または、ポスターカラーで描いたもの
- 締 切 平成31年1月22日(火)
- 応募先 オホーツク総合振興局北見道税事務所（北見市青葉町6番6号 ☎ 25-8681）

**特設なんでも相談所を開設**

12月4日(火)から10日(月)までの人権週間に先立ち、次のとおり「特設なんでも相談所」を開設します。

学校や職場でのいじめ、配偶者や家族からの暴力、インターネットによる嫌がらせや成年後見など、さまざまな悩みや困りごとを気軽に相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

- と き 12月3日(月)13時～16時
- と ころ 町公民館農事研修室
- 相談担当者 人権擁護委員  
山本 寛身さん・加藤 洋子さん

# くらしの 11月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	「ゆめゆめ館」自由来館 ○平日 放課後～16:30 ○土曜・長期および振替休業日 10:00～16:30 くねっぶ歴史館(公民館 ☎47-2121) ○閉館日 月～金 ○時間 10:00～14:30(12:00～13:00を除く) ※14:30以降(16:00まで)の見学および職員による説明が必要な場合は、公民館までご連絡ください。 ○入館料 無料				■ひだまりひろば「やきいも大会」(9時30分ひだまり) ■功労者等顕彰式文化・スポーツ表彰式(10時公民館) ■秋の文化芸能発表会(13時30分公民館) ■パークゴルフ場終了日【文化の日】	
4	5	6	7	8	9	10
■KAPPAマスターズ水泳大会(8時30分カッパ) ※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください	■健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら) ■訓高開校記念日	■居小開校記念日	■ジュニアスポーツプログラム(18時カッパ) ■夜間町長室開放	■老連輪投げ大会(9時30分公民館)	■ひだまりミニ講座「子ども向けパーティークッキング」(9時45分うらら) ■バス定期販売延長営業日(21時まで商工会)	■図書館こどもの日(10時図書館) ■管内商工会青年部50周年記念式典 ■温水プール終了日 ■税の書道展(～18日)
11	12	13	14	15	16	17
■居小学芸会(8時45分居小体育館) ■健康講演会(10時公民館)	■健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら) ■居小振替休業日	■若がえり学級クラブ活動(10時公民館) ■しゃきとクラブ(10時公民館) ■ジュニアスポーツプログラム(18時公民館) ■青少年研修館落成式(19時青少年研修館)	■夜間納税相談・収納窓口開設			■訓高70周年記念式典(10時訓高体育館) ■訓高70周年記念祝賀会(13時30分公民館)
18	19	20	21	22	23	24
	■健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら)	■びびよ教室(13時30分ひだまり) ■ジュニアスポーツプログラム(18時公民館) ■まちづくり推進会議(18時30分うらら)		■乳がん・子宮がん検診(①9時②12時30分うらら) ■ほっとなまちをつくり隊(13時30分公民館)	【勤労感謝の日】	■わくわく園発表会(3～5歳児)(8時30分公民館)
25	26	27	28	29	30	
■公民館講座「ベジスイーツ講座」(10時公民館)	■健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら) ■1歳児健康相談(10時うらら) ■6か月児健康相談(13時30分うらら)	■若がえり学級集合学習・クラブ活動(10時公民館) ■居小低学年参観日	■ジュニアスポーツプログラム(18時訓小)	■居小高学年参観日	■実践会長会議(15時農協)	
乳幼児の予防接種 訓子府クリニック 月～金曜日 9:00～11:30 14:00～17:00(火曜午後は16:00～) 土曜日 9:00～11:30						
使用料などの納期限 11月26日 こども園保育料、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料 11月30日 町営住宅使用料、定住促進住宅使用料、固定資産税(第3期)、国民健康保険税(第6期)、介護保険料(普通徴収第6期)、後期高齢者医療保険料(普通徴収第5期)						

## 健康だより

### ●今月は食生活①●

#### ■食塩と病気の関係

人間の体の塩分濃度は、体の水分量の0.85%と一定に保たれなくてはなりません。0.8%でも1.0%でも生命に影響を与えます。右の表に1日の食塩摂取量の目標値を示しています。平成29年の国民健康栄養調査では、1日の平均食塩摂取量は男性で10.8g、女性で9.1gと目標値の男性で1日8g未満、女性で7g未満を超えています。



1日の食塩摂取量の目標値	
3～6g未満	腎臓疾患のある人(厚労省)
5g未満	WHO(世界保健機構)
6g未満	高血圧の治療を要する人(高血圧治療ガイドライン)
7g未満	健康な成人女性(厚労省)
8g未満	健康な成人男性(厚労省)

#### 塩分の取り過ぎで起こる病気

- ①高血圧症……塩分濃度を一定に保つために、水分(尿や汗)の排せつを抑え、血液内の大量の体液交換が腎臓で行われます。そのときに血圧が高い状態が続き、高血圧症となります。
- ②腎臓疾患……塩分を排せつするために、腎臓は一生懸命ろ過作業を続けるため、腎臓に負担がかかり、ろ過機能が徐々に衰え腎機能が低下します。
- ③不整脈や心疾患…塩分は体内でナトリウムに変わり、カリウムと一緒に電気刺激を細胞に伝え、筋肉の収縮を行います。心臓は心筋に電気刺激が起こることで動いています。塩分過剰により電気刺激に異常を起こし、不整脈や狭心症、心筋梗塞を引き起こす要因となります。

#### すこやかに育ってください

青木 莉緒ちゃん 弥生 父・克典さん 母・あすかさん

笹森 楓香ちゃん 東町 父・世志夫さん 母・優子さん

尾形 祐吏ちゃん 大町 父・誠さん 母・亜衣さん

黒川 美湖ちゃん 日出町 父・正美さん 母・初美さん

荒沢 朋花ちゃん 栄町 父・直樹さん 母・美幸さん

#### いつまでもお幸せに

齊藤 義博さん 東幸町 石川 円香さん 東幸町

#### ごめい福をお祈りします

相馬 善治さん 95歳 福野 小坂ハルエさん 100歳 日出町 大竹 祥夫さん 85歳 栄町 伊藤政四郎さん 93歳 穂波 波多野 隆さん 69歳 旭町

※慶弔欄につきましては、本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報広聴係までご連絡ください。

—9月11日から10月10日受付分まで—

#### ご寄付ありがとうございます

##### ▽香典返しにかえて

小坂 良子さん 日出町  
大竹 玲子さん 栄町  
佐藤 陽子さん 西幸町

相馬 保夫さん 福野  
杉田 重則さん 日出

▽父がお世話になったため  
波多野賢一さん 北見市  
(社会福祉協議会)



※ふるさとのおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を掲載しています。