

くらしの 5月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ■訓中開校記念日	2	3 ■温水プール「KA PPA」無料開放(～5日)	4
	乳幼児の予防接種					
	訓子府クリニック	月～金曜日 9:00～11:30 14:00～17:00 (火曜午後は16:00～)	【即位の日】	【国民の休日】	【憲法記念日】	【みどりの日】
5	6	7 ■臨時町議会	8 ■開拓記念日のつどい(9時50分 居小・中央公園) ■バス定期販売延長営業日(21時まで商工会) ■夜間納税相談・収納窓口開設	9 ■ジュニアスイミング教室(15時30分カッパ) ■クライミング講習(①19時②20時スポセン)	10 ■訓小遠足	11 ■図書館こどもの日(10時図書館) ■図書館子ども映画会(10時30分図書館)
【こどもの日】	【振替休日】					
12	13 ■健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら) ■土地改良区通水式(10時30分常呂川頭首工)	14 ■若がえり学級クラブ活動(10時公民館) ■しゃきっとクラブ(10時公民館) ■ジュニアスイミング教室(15時30分カッパ)	15 ■春のすずらん無料法律相談(13時公民館)	16 ■よくばり健康プログラム(10時スポセン) ■ジュニアスイミング教室(15時30分カッパ) ■クライミング講習(①19時②20時スポセン)	17 ■ひだまりミニ講座「ペビーマッサージ」(10時ひだまり)	18 ■春のロードレース大会(8時訓中グラウンド)
19	20 ■健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら)	21 ■ジュニアスイミング教室(15時30分カッパ)	22	23 ■よくばり健康プログラム(10時スポセン) ■ほっとなまちをつくり隊(13時30分公民館) ■ジュニアスイミング教室(15時30分カッパ) ■クライミング講習(①19時②20時スポセン)	24 ■こども園春の遠足	25 ■訓中運動会(9時訓中グラウンド)
※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください						
「ゆめゆめ館」自由来館						
○平日 放課後～16:30						
○土曜・長期および振替休業日 10:00～16:30						
26	27 ■健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら) ■1歳児健康相談(10時うらら) ■6か月児健康相談(13時うらら) ■訓中振替休業日	28 ■若がえり学級集合学習・クラブ活動(10時公民館)	29 ■ひだまりひろば「お花見遠足」(10時レク公園)	30 ■よくばり健康プログラム(10時スポセン) ■クライミング講習(①19時②20時スポセン)	31	
使用料などの納期限						
くねっぶ歴史館(公民館 ☎47-2121)						
○開館日 月～金						
○休館日 土・日・祝日・年末年始(12月30日～1月4日)						
○時間 10:00～14:30(12:00～13:00を除く)						
※14:30以降(16:00まで)の見学および職員による説明が必要な場合は、公民館までご連絡ください。						
○入館料 無料						
5月7日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料					
5月27日	こども園保育料、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料					
5月31日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料、固定資産税(第1期)、軽自動車税					

健康だより

●今月はくねっぶ食のアドバイザー①●

食でまちを健康に!

今月号から今年4月に発足した「くねっぶ食のアドバイザー」の活動について紹介します。

町では、平成27年度～令和6年度まで10年間の第2期健康増進計画を推進しています。食生活、運動、飲酒および喫煙など6つの領域で生活習慣の改善と環境の整備に取り組んでいます。

栄養・食生活の分野においては、野菜摂取量の不足や朝食の欠食、菓子パンやインスタント食品によるカロリー過多などの課題がみられます。これらの課題と向き合い、健康増進計画を推進していくためには、町民の皆さん一人一人が主体となって健康づくりに取り組むことが大切です。

■くねっぶ食のアドバイザーとは?

町では、昨年度12月から3月までくねっぶ食のアドバイザー養成講座を実施し、その修生16人が、この春から「くねっぶ食のアドバイザー」として活動をスタートさせました。食のアドバイザーは、町民の皆さんの健康づくりにヒントを与える身近な存在として、食を通じた健康づくりの普及啓発を図っていきます。今年度は、町の健康課題である生活習慣病予防を中心に年間6回の学習会を開き、11月の健康月間では、ブースの展示などを行う予定です。



3月に行われた養成講座の修了式



すこやかに 育ててください

はるきぶらう
北野遥三郎ちゃん 西富父・祐作さん 母・由季さん
けいと
中島 慶人ちゃん 協成父・響一さん 母・柗佳さん

※慶弔欄につきまして、本町に住所があつて、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報広聴係までご連絡ください。

ごめい福をお祈りします

高橋 由勝さん 80歳 東幸町
横山 義久さん 83歳 若富町
藤井 三郎さん 92歳 西幸町
三浦幸三郎さん 77歳 若富町

ご寄付ありがとうございます

▷香典返しにかえて
横山千鶴子さん 若富町
三浦ハルコさん 若富町
(社会福祉協議会)

▷図書を
居武土スケート少年団様
訓子府町加工スイーツコーン
耕作組合様
訓子府町青年団体連絡協議会
様
(図書館)

※ふるさとおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を記載しています。

—3月11日から4月10日受付分まで—

地域協働の川づくり事業

～「川づくり」から始めませんか、あなたの「まちづくり」～

この事業は、川沿いの自治会や河川愛護団体などの皆さんによる草刈りや伐採作業です。北海道が河川を管理する上で、必要と判断

する区域を行っていただきます。実施いただいた面積に応じた費用をお支払いします。

- 申込み・問合せ
- ・オホーツク総合振興局網走建設管理部北見出張所河川係 (☎25-7311)
- ・建設課土木係 (☎47-2118 役場1階 窓口4番)