



# スポーツセンターオープンから1年

## 町内外から延べ5万人以上が利用

町民のライフスタイルに応じた多様なスポーツの場とし、さまざまな世代が気軽に健康・体力づくりができる身近な施設として、「訓子府町スポーツセンター」が、平成31年4月1日にオープンしてから、丸1年が経過しました。  
この1年間で延べ5万人以上が利用しました。



区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
個人利用者(人)	3,920	3,149	2,702	2,486	3,239	2,067	2,562	2,620	3,763	4,499	3,384	0	34,391
団体利用者(人)	1,146	996	1,647	850	1,184	922	1,322	2,454	1,979	1,428	1,925	0	15,853
利用者合計(人)	5,066	4,145	4,349	3,336	4,423	2,989	3,884	5,074	5,742	5,927	5,309	0	50,244

※3月は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館となっています。



令和元年度の個人利用は、延べ3万4,391人、団体は延べ1万5,853人、合わせて延べ5万2,444人の利用がありました。平成28年度(4月～3月)は、2万5,817人で、月平均人数で2,417人の増、約2.1倍の伸びとなっています。町内外の子どもからお年寄りまで、幅広い世代の方に利用されています。



健康づくりをサポート  
専門のインストラクターが指導を行う「健康づくりサポート」は、誰でも個人使用料のみで、「肩が痛い」、「しばらく運動をしていない」、「マシンの使い方が分からない」などのカウンセリングや体の不調改善を目的とした指導が受けられます。



誰もが気軽に利用できる  
身近な施設としてオープン  
スポーツ施設としての機能を高め、快適な設備を備えたスポーツ拠点です。アリーナでの各種スポーツとともに、新たにスポーツクライミングを設けるなど、町民の積極的なスポーツ活動を支援し、エアロバイクやトレーニングマシンなど各種機器を備えたトレーニング室やランニングコース、ストレッチスペースなど、日々の健康と体力づくりに向けた施設の充実を図っています。  
また、エレベーターの新設や多目的トイレ、授乳室の設置など、多くの人が気軽に利用しやすい環境を整えています。

■問合せ スポーツセンター (☎ 47-2195)