

# くらしの 4月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら)</li> <li>訓小・居小・訓中入学式・始業式・着任式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バス定期販売延長営業日 (20時 30分まで商工会)</li> <li>夜間町長室開放</li> <li>夜間納税相談・収納窓口開設</li> <li>訓高入学式・始業式・着任式</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>わくわく園入園式 (10時わくわく園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館こどもの日 (10時図書館)</li> <li>訓小参観日・PTA総会</li> <li>居小参観日・後援会総会</li> </ul>
		<p>「健康・栄養相談」に来所される方は、事前にご連絡ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○開庁日 月～金曜日 (土・日曜、祝日除く)</li> <li>○開庁時間 8時45分～17時30分</li> <li>○問合せ 福祉保健課健康増進係 (☎47-5555)</li> </ul>				
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>図書館開館日 (10時～17時 図書館)</li> <li>訓中参観日・PTA総会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら)</li> <li>訓小・居小・訓中振替休業日</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>ひだまりひろば「春を探しに行こう」 (9時50分ひだまり)</li> <li>NHKラジオ番組公開録音 (18時公民館)</li> <li>訓小低学年交通安全・防犯教室</li> </ul>	
19	20	21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら)</li> <li>居小交通安全教室</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>ほっとなまちをつくり隊 (13時 30分公民館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>訓小1年生を迎える会</li> <li>居小1年生を迎える会</li> </ul>	
26	27	28	29	30		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康・栄養相談 (①10時②13時 30分うらら)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>若がえり学級開講式 (10時公民館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもまつり (10時公民館)</li> <li>古本市 (10時公民館)</li> <li>温水プールオープン</li> <li>屋外施設オープン</li> </ul>			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策などにより、行事日程が変更される場合がありますので、ご了承ください。

使用料などの納期限	
4月27日	子ども園保育料、子ども園給食材料費、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
4月30日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料

くねっぶ歴史館 (公民館 ☎47-2121)	
○開館日	月～金
○休館日	土・日・祝日・年末年始 (12月30日～1月4日)
○時間	10:00～14:30 (12:00～13:00を除く)
※14:30から16:00までの見学および職員による説明が必要な場合は、公民館までご連絡ください。	
○入館料	無 料

「ゆめゆめ館」自由来館	
○平日	放課後～16:30
○土曜・長期および振替休業日	10:00～16:30

乳幼児の予防接種	
訓子府	月～金曜日 9:00～11:30
クリニック	14:00～17:00 (火曜午後は16:00～)
	土曜日 9:00～11:30

## 健康だより

### ・くねっぶ食のアドバイザー⑫・

#### 聞いてみました！「私の健康づくり」

今回は食のアドバイザーの皆さんに、学習会で役立ったことや、健康づくりのために日頃の食生活で気を付けていることをお尋ねしました。

食べ過ぎや偏りに気を配ることで、バランスを考えて一週間の献立を立てるようになりました。

健康に関する情報の正誤を確かめるのに学習会が役立ちました。

「だし」を効かせて塩分を減らし、具だくさんの汁物が手軽な朝の定番メニューとなりました。牛乳・豆乳でコクをプラスして、野菜と豆たっぷりのスープもおすすめです。



改めて自分の食べたもので体が作られていることを考えるきっかけになりました。日々少しずつですが、手間暇かけて作り、塩分にも気を付けています。



学習会を通して日頃の食生活への意識が変わり、行動に移している食のアドバイザーの皆さんです。

今年度は町の保健事業などで活躍し、おいしく健康になれるヒントを地域の皆さんへお伝えしていきます！



#### すこやかに 育ってください

安井 杏ちゃん 福野 友和さん 母・真奈美さん

窪田 大道ちゃん 西幸町 父・大輝さん 母・貴子さん

遠藤 葵ちゃん 実郷 父・淳さん 母・希美さん

#### ごめい福をお祈りします

塩田 榮さん 87歳 協成

※慶弔欄につきまして、本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総課広報広聴係までご連絡ください。

2月11日から3月10日受付分まで

※ふるさとおいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を記載しています。



#### 乳用牛の実査結果

	(令和2年2月1日現在)		
	令和2年	令和元年	前年度比
飼育戸数	45戸	45戸	—
飼育頭数	6,131頭	5,973頭	158頭増
1戸当たり飼育頭数	136.2頭	132.7頭	3.5頭増

#### 農地の売却など農業委員会があっせん

農地の所有者から売り渡しや貸し付けの希望があった場合、農業委員会では、農業委員と町、農協の担当者で構成する「農地移動適正化あっせん審議会」において、価格や農地を購入したい方、借りたい方を協議して決めています。

農地を売りたい、貸したい方は農業委員会に申出書の提出が必要です。

詳しくは、地区担当農業委員または、農業委員会事務局 (☎47-2204 役場2階窓口2番)へご相談ください。