

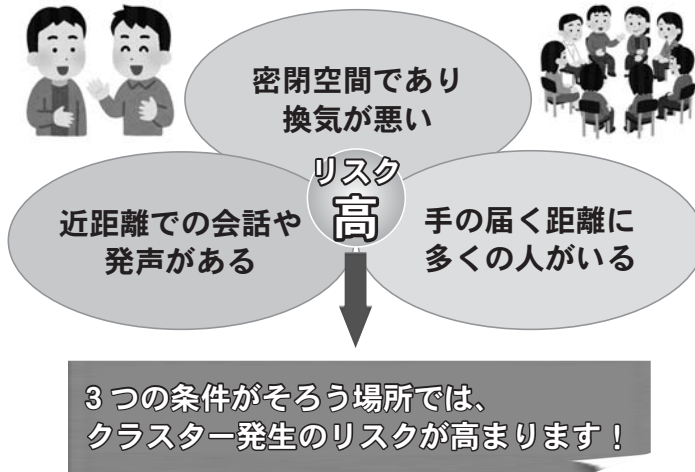
新型コロナウイルスの感染を防ぐためには

新型コロナウイルス感染については、全国的にクラスター（感染者の集団）などにより感染が拡大しています。引き続き不要な外出を控えるとともに、外出する際は人混みを避けるなどしたうえで、日常的な感染症予防である手洗い、咳エチケットなどの徹底をお願いします。町では、2月28日16時30分に「訓子府町感染症危機管理対策本部」を設置し、新型コロナウイルス感染症の対策に取り組んでいます。

※新型コロナウイルス感染症のクラスターの発生

新型コロナウイルスとは

発熱やのどの痛み、咳が長引く（1週間前後）、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。また、飛沫や接触によってうつる感染症です。感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎になり、死亡例も確認されていますので、注意しましょう。（特に高齢の方や基礎疾患のある方は、重症化しやすいので十分注意してください）



外出するときに確認すること

体調は大丈夫？
風邪気味ではありませんか？

専門家からの報告では、「症状の軽い人も、気づかぬうちに感染拡大に重要な役割を果たしてしまっている」と指摘されています。

- ◆ 風邪の症状に似ているので、のどの痛み、咳、発熱などがある場合は、外出しないようにしてください。
- ◆ 自分や家族の熱を測るなど、健康チェックに努めてください。
- ◆ 石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒のほか、咳エチケットに努めてください。



人が大勢集まり、風通しが悪い場所ではありませんか？

専門家からの報告では、「友人宅での大人数の飲み会など、屋内の閉鎖的な空間で、人と人が至近距離で、一定時間以上交わることで、患者が発生する可能性がある」と指摘されています。

- ◆ 換気が悪く、不特定多数の人が密に集まるような空間は、感染リスクが高いことから、その規模の大小に関わらず、避けてください。
- ◆ 自宅の部屋など、窓のある環境では、可能であれば二方向の窓を同時に開け、建物内の換気に努めてください。



感染リスクを下げる方法を知っていますか？

専門家からの報告では、「症状のない方にとって、屋外での活動や人との接触が少ない活動のほか、一定程度の距離をとった会話は、感染リスクが低い」とされています。

- ◆ 会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとるか、自分から飛沫を飛ばさないようマスクを着用することが望ましいとされています。
- ◆ 買い物は、混雑していない時間帯を選ぶといった配慮が必要です。
- ◆ 散歩やジョギングなどは、感染リスクが低いとされています。



手洗いと咳エチケット

日常生活では、まず「手洗い」が大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにはこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗きましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介してほかの方に病気をうつす可能性がありますので、「咳エチケット」を行いましょう。

感染拡大防止のため、一人一人がしっかりと予防に取り組ましましょう



■ 経済産業省



経済産業省では、新型コロナウイルスで影響を受ける事業者の皆さんへの支援策を紹介しています

■ 訓子府町



■ 北海道



■ 厚生労働省



新型コロナウイルスに関連した情報については、次のホームページ（QRコードなどから）に掲載しています