

いまいま

本格的にスイカ栽培 将来はブランド化を

柏丘の6戸の農家が、「紅まくら」という楕円形になる品種のスイカを試験栽培し、順調に収穫しました。そのグループの代表が山田さんです。「来年からは、北見市の大型スーパーに出荷します。今後は、栽培農家を増やし、将来的には訓子府ブランドにつながるばいいですね」と話していました。



かずひで
山田 栄さん
(柏丘 44歳)

「メロン栽培の技術に近いスイカの栽培を、メロン栽培技術のある訓子府町で試してはと、北見市の種苗会社から話がありました。6戸の農家がまず試験栽培しています。出荷をめざしたスイカの本格的な栽培は、訓子府町では初めてだと思いま

す」
「スイカの品種は、紅まくらといって、ラグビーボールを大きくしたような形です。長さが40〜50cm、重さは8kgにもなります。中心に空洞ができにくく、糖度や味が一定しているそうです。スーパーでは、4等分に切って販売する予定ですが、その際、ラッピングしやすいことなど、たくさんの特徴があります」
「4月下旬に種をまき、まず苗を育てて5月初めに定植しました。6戸のハウス内で2アール作付けしました。メロンの栽培技術があれば、十分に栽培できると感じましたが、人の手で受粉させなければならいことや、つるを切って、最終的には1本のつるにして実らせるなど、毎日の管理がけっこう大変なことも分かりました」
「私は、小麦、ばれいしょ、ビートが中心の農家です。メロンも栽培し、新たにスイカも加わりました。初めての栽培でしたが、良い味のスイカが収穫できました。北見市の大型スーパーで8月中旬に行われる農産物フェアや、ファーマーズマーケットで販売を予定しています。ほかにもスイカを栽培したいという農家もあり、今後栽培戸数が増え、メロンのようにスイカも訓子府ブランドが確立されればと思っています」



運動・栄養・休養

広報6月号で紹介しました「認知症介護者の集い」が、6月29日に開催されました。参加したのは9人。今現在介護されている方、以前介護されていた方、経験はないけれど、介護に関心のある方などさまざまな立場の方が参加しました。
茶話会の中で
自分の介護の経験を話す方、介護や家族への気持ちを話す方、自分の介護を振り返り反省する方、それを温かい言葉で受け止めてくれる方。
前回に引き続き、それぞれの立場から、介護について、認知症について思うことを語り合いました。
悩み、迷いながらの介護
認知症の介護は、特有の症状に振り回され、心身共に疲れ果ててしまうことがあります。認知症の症状には波がある場合も多く、日々一緒にいる介護者には大変に思うことが、周りの家族などにはなかなか理解できない場合が多くあります。
毎日の介護や周囲に理解されない中で、ひとりで介護に向き合っている方がたくさんいます。

「認知症介護者の集い」の定例日が決まりました

～偶数月第1水曜日～

今月の担当 保健師 杉本 麻美子



支え合い、つながろう
茶話会では、自然に介護者同士のつながり、介護者同士の支え合いが生まれています。
介護者家族が「ほっ」とできる場に、気軽な気持ちで参加できるよう、偶数月第1水曜日を定例日とすることになりました。
次回の集まりは、8月4日(水) 13時30分から、総合福祉センターうらら「ふれあいホール」で開きます。介護や認知症に関心のある方など、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。
お問い合わせは、福祉保健課 高齢者支援係 (☎47-5555 総合福祉センター 窓口7番) へ。

介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

老齢基礎年金の繰上請求と繰下請求

老齢基礎年金は本来65歳から受けられますが、希望により65歳より前に請求(繰上請求=表1のとおり減額されます)したり、66歳以降に請求(繰下請求=表2のとおり増額されます)することができます。

一度減額・増額された支給率は生涯変わりません。特に繰上請求をすると、65歳までに障害の状態になっても、障害基礎年金を請求することができなくなるなど不利益を生じることがありますので、請求をされる際は十分ご検討ください。

昭和16年4月2日以降に生まれた方の場合、月単位で請求できますが、その場合、支給率

が異なりますので、各月数での支給率はお問い合わせください。

繰上請求 表1		繰下請求 表2	
60歳	70% (30%減額)	66歳	108.4% (8.4%増額)
61歳	76% (24%減額)	67歳	116.8% (16.8%増額)
62歳	82% (18%減額)	68歳	125.2% (25.2%増額)
63歳	88% (12%減額)	69歳	133.6% (33.6%増額)
64歳	94% (6%減額)	70歳	142 % (42%増額)

※昭和16年4月1日以前に生まれた方は年単位で支給率が異なります。

○問合せ 北見年金事務所お客様相談室 (☎33-6008)
(ねんきんダイヤル 0570-05-1165)
町民課戸籍年金係 (☎47-2203 役場1階 窓口1番)

保険料納付は便利な口座振替で

俳句 訓子府俳句会

名古屋場所開くと聞けど逸るなき
穂波 蓑島 悠歩
海霧晴れて大草原の蝦夷きすげ
東幸町 小林 昭子
静かなる風に羽根おく夏かもめ
東町 生出 恭子
豪快に消防ホースで打ち水す
元町 山崎 芳子
労癒す温泉宿の蝉しぐれ
弥生 梶田 俱子
そぞろ歩に能取岬の草ひばり
西富 北野ミサオ
ふるさとは遠し懐かし青メロン
埼玉県 飯田 政章
サッカーに時忘れぬし熱帯夜
栄町 堰代ヤヨイ
億年の鍾乳洞や蝉しぐれ
東幸町 吉野 良華
牧草の一番刈りや雲の峰
西富 吉村ツヤ子
白牡丹散りゆく夜のさびしさよ
東町 長内 フジ
あやめ咲く紫色に庭染めて
大町 住吉 和子
むし暑し四方に転がる草ロール
旭町 相原 陽子