

いつまでもお元気で

9月10日(木) 9時30分～
訓子府町公民館

敬老祭

町では、9月21日の「敬老の日」を前に、9月10日(木) 9時30分から公民館で敬老祭を開催します。

敬老祭は、今年で58回目を迎え、招待する数え年75歳以上の方は、男性409人、女性584人の合わせて993人です。(8月21日現在)

町から米寿、卒寿を迎える方に記念品を贈ります。

くねっぶ静寿園に入所されている方については、9月9日(水)に静寿園で開催される敬老会でお祝いします。



昨年の敬老祭

993人の高齢者を招待

第58回敬老祭地区別招待者数 (人)

地区	男	女	計	地区	男	女	計
東幸町	31	42	73	緑丘	9	14	23
西幸町	19	32	51	協成	6	6	12
東町	31	51	82	開盛	8	9	17
元町	7	13	20	美園	0	0	0
旭町	16	21	37	常盤	2	5	7
大町	7	15	22	豊坂	10	8	18
仲町	5	5	10	清住	17	15	32
栄町	15	22	37	西富	9	17	26
若富町	29	32	61	北栄	8	16	24
若葉町	11	12	23	駒里	4	9	13
末広町	21	41	62	弥生	11	16	27
日出町	13	28	41	福野	16	17	33
小計	205	314	519	高園	15	21	36
穂波	22	33	55	ケアハウス	6	10	16
柏丘	23	27	50	小計	204	270	474
日出	18	19	37	合計	409	584	993
大谷	7	12	19	静寿園	18	31	49
実郷	13	16	29	全合計	427	615	1,042

■ 問合せ 福祉保健課社会福祉係 (☎ 47-5555・総合福祉センター 窓口7番)

9月10日から16日は「自殺予防週間」

全国の自殺者数は近年、年間3万人前後、道内では1,600人前後を推移しています。WHO(世界保健機構)では、9月10日を「世界自殺予防デー」と定めており、日本ではこの日に合わせて、9月10日から9月16日までの1週間を「自殺予防週間」とし、全国各地で予防啓発事業などが実施されています。

自殺予防のためには、自殺や精神疾患についての正しい知識を持ち、偏見をなくしていくとともに、予防のためにできることを考え、実行することが大切です。

自殺予防のための行動 ～三つのポイント～

- 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける ■
 - 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
 - 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を

減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り耳を傾けましょう。

- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。
- 早めに専門家に相談するよう促す ■
 - 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といった関係者の協力を求めましょう。
 - 治療の第一歩は、公的相談機関、医療機関の専門家への相談から始まります。家族などと連携して、専門家への相談につなげましょう。
- 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る ■
 - 体や心の健康状態について自然な雰囲気です声をかけて、焦らずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
 - 自然に対応するとともに、家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。
 - 必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

秋の交通安全運動を実施

9月21日(月)から30日(水)までの10日間「秋の交通安全運動」が実施されます。

家庭や職場で今一度、交通安全に対する意識を高めましょう。



- 重点目標
 - 高齢者の事故防止
高齢者の交通事故が増えています。高齢ドライバーの安全運転や一般ドライバーも高齢者保護を心がけましょう。
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗車中の交通事故防止
日没が早まるこの時季、夕暮れ時の事故が多

発します。夜光反射材の着用や自転車の早め点灯で事故防止を図りましょう。

- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
すべての座席でのシートベルト着用が義務化されました。運転者は同乗者全員にシートベルトやチャイルドシートを着用させ、万が一の事故に備えましょう。
- 飲酒運転の根絶
道路交通法が改正され、飲酒運転の罰則が強化されました。「酒を飲んだら運転しない」「運転させない」を家庭や職場で徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。

9月11日は「警察相談の日」

北見警察署では、事件や事故などに関する相談を下記の専用電話で24時間受け付けています。

- 警察相談専用電話 #9110 (24-9110)
- 問合せ
北見警察署相談係 (☎ 24-0110)