

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入されている方のうち、平成 20 年度の保険料のお支払いが、保険料軽減措置（均等割 8.5 割軽減、所得割 5 割軽減）により平成 20 年 8 月の年金からのお支払いで終わっていた方は、今年度のお支払い方法が、7 月から 9 月までは納付書または口座振替によるお支払いとなり、10 月からは年金差し引きとなります。口座振替の申し出をされている方は 10 月以降も口座振替でのお支払いとなります。

保険料を納付書または口座振替でお支払いされている方は、8 月 31 日が第 2 期分の納期限となっていますので、期限内支払いのご協力をお願いします。



【昨年度の 8 月で年金からのお支払いが終わった方の今年度保険料の支払い方法】

☐ 納付書または口座振替によるお支払い
 ☐ 年金からのお支払い
 ☐ 口座振替によるお支払い

お支払い方法	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
「年金」からお支払いの方	納付書など	納付書など	納付書など	年金		年金		年金	
	(9 月までは納付書または口座振替)			(10 月以降は年金からのお支払いとなります)					
「口座振替」でお支払いの方	口座振替	口座振替	口座振替	口座振替	口座振替	口座振替			

※年金の受給額が年額 18 万円未満の方、長寿医療制度の保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の 2 分の 1 を超える方は、10 月以降も納付書または口座振替によるお支払いとなります。

保険料の支払い方法を「口座振替」に変更できます

口座振替への変更を希望される方は、福祉保健課医療給付係へお申し出ください。

※ご注意いただきたいこと

- ①口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。
- ②既に年金からのお支払いから口座振替への変更手続きをされている方は、あらためてお申し出いただく必要はありません。
- ③年金からのお支払いなどから口座振替に変更となる時期はお申し出の時期により異なります。
- ④国民健康保険税を口座振替でお支払いされていた方も、長寿医療制度へ加入された場合は、お手順ですが、再度口座振替の手続きが必要となります。
- ⑤保険料の支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。なお、加入者本人以外の口座からお支払いの場合は、支払われた方の社会保険料控除の対象となります。

●お申し出の際に必要なもの●
 「本人の保険証」
 「口座振替の預金通帳とお届け印」

■ 問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合（☎ 011-290-5601）
 福祉保健課医療給付係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口 7 番）

シリーズ「こくほ」④

「国保の明日を見据えて」

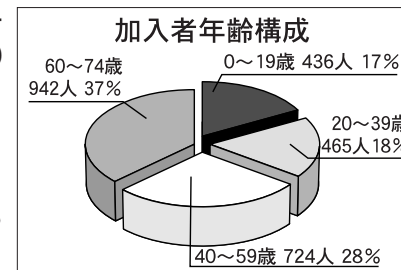
◆増え続ける医療費◆

医療技術などの進歩に伴い、高度な医療を受けることができますが、比例して医療費が高額化しています。また、同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診などにより、医療費の増加は全国的な傾向にあります。医療費が増えるということは、それに見合った財源の確保が必要になり、最終的には加入者の皆さんが負担していただく保険税の増加につながるようになります。

■加入者の年齢構成と医療費の傾向■

本町の加入者の年齢構成は、現在 60 歳～ 74 歳の方が 4 割近くを占め、加入者は高齢化しています。

平成 20 年 5 月診療分をもとに 40 歳以上の一人当たりの医療費の傾向を見ると、40～44 歳は 5,377 円であるのに対し、50～54 歳は 1 万 5,197 円、70～74 歳では 2 万 531 円と 50 歳以降になると医療費が急激に増える傾向にあることが分かります。



年齢階層	受診件数	一人当たり医療費
40～44 歳	50 件	5,377 円
45～49 歳	77 件	5,947 円
50～54 歳	107 件	15,197 円
55～59 歳	187 件	20,427 円
60～64 歳	226 件	20,376 円
65～69 歳	301 件	18,812 円
70～74 歳	342 件	20,531 円

医療費を抑制（節約）するためには、一人ひとりの心がけが必要になります。具体的には①健康の維持・病気の予防を積極的に行う②かかりつけ医を持つ③定期的な健康管理を行う—などが挙げられます。

今回は本町の「保健事業の取り組みについて」を予定しています。

福祉保健課医療給付係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口 7 番）

札幌くんねつぶ会（坂井輝幸会長）の 21 年度総会が、7 月 4 日札幌市内のホテルで、会員約 50 人が参加して開かれました。訓子府町からは、菊池町長、橋本町議会議長や商工会、農業関係者さらに 6 月に町と連携協定を結んだ北海道大学大学院から坂下明彦教授も出席しました。訓子府の近況報告が行われたほか、懇親会では訓子府に關連するクイズが行われるなど、久しぶりに会った会員同士が思い出を語り合い、交流を深めながら訓子府の発展を願っていました。



ふるさとの発展願った
 札幌くんねつぶ会
 21 年度の総会