

広

豊かなみどり あふれる笑顔 みんなでつくるふれあいのまち

報

くんねっぶ

6

2009

NO.587



特 集

野生大麻・不正けし

金町一丸となって撲滅を



訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
1. 元気に働き、豊かな町をつくります。
1. きまりを守り、明るい町をつくります。
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和 45 年 8 月 1 日制定】



昭和 22 年の青年団体育大会（訓青協 50 周年記念誌から）

訓子府の青年団①

訓子府発展へ戦後の混乱から青年立ち上がる

「戦後の混乱からいち早く立ち上がったのは青年であった」（訓子府町史）。その先頭に立った一人が蓑島勇さん（穂波）で、蓑島さんは当時のことを「訓子府劇場での結成大会が思い出に残っています。青年の団結なき村に生命はないとあいさつしました」と振り返り、多くの青年たちが村の発展に向けて立ち上がったそうです。

昭和 21 年 7 月に訓子府青年団が結成、蓑島さんが初代団長に就きましたが、この青年団が現在も活発に活動をしている訓子府町青年団体連絡協議会（訓青協）の前身で、これまで数多くの青年が町の発展に大きくかかわっています。

く
ん
ね
っ
ぶ

再

発

見

シ
リ
ー
ズ

第 50 回

▼4月下旬に30度近い日があつたあと、大雪に見舞われました。日中暖かくても、朝晩冷え込むなど、大きな天候の変化に体調を維持するのが大変だったのではないのでしょうか。

▼そうした中、全国で新型インフルエンザの感染情報が飛び交いました。今月号広報でも紹介していますが、一般的なインフルエンザと同様の、うがい・手洗いの励行など予防対策に心がけ、慌てず、冷静な対応が求められています。

▼暦は6月です。グラウンドに子どもたちの歓声が響く運動会が開かれます。一生懸命走る子どもたちを応援しましょう。

あ
亡
が
き



人の動き

世帯数	2,127	世帯 (+ 19)
人口	5,736	人 (+ 19)
男	2,756	人 (+ 5)
女	2,980	人 (+ 14)



4 月末日現在（カッコ内は前月対比）

2009 年（平成 21 年）6 月号

編集／訓子府町広報企画委員会

発行／訓子府町

〒099-1498 北海道常呂郡訓子府町東町 398 番地

TEL 0157-47-2112 FAX 0157-47-2600

印刷／株北 海 印 刷

北見保健所管内の年度別大麻抜き取り本数

	平成 16 年度	平成 17 年度	平成 18 年度	平成 19 年度	平成 20 年度
本 数	125,918 本	137,597 本	237,475 本	211,833 本	277,894 本

生命力強い大麻 地道に除去

大麻は、第二次大戦以前その繊維（アサ）を採る目的で、道内各地で栽培されていましたが、「大麻取締法」の施行（昭和23年）以来、許可を受けなければ所持や栽培をすることはできなくなりました。

大麻の葉を乾燥させ、たばこのように煙を吸引すると幻覚や妄想などの精神障害や生殖障害を引き起こし大変危険です。

種ができる秋以前に抜き取ることが撲滅への近道です。しかし、大麻の種の生命力は強く、種のまま数年地中で生き続け芽を出すことがあり、抜き取っても残った種があると、なかなか根絶できない状況にあります。

表のとおり、北見保健所管内（北見市、訓子府町、置戸町）の過去5年間の抜き取り本数を見ると、かなりばらつきがあります。ほとんど抜き取ったと思っても、数年後と同じ場所です生育、また、新たな場所です自生しているのが発見されているからです。

町では、撲滅運動期間中の7月上旬に北見保健所とともに、町民の皆さんのご協力で抜き取り作業を実施する予定です。

自分が所有、使用している土地に野生大麻が自生している場合には、除去の協力をお願いいたします。

野生大麻・不正けし

全町一丸となつて撲滅を

近年、野生大麻を不正に採取・栽培して検挙される事件が全国的に増えています。北海道では6月1日から9月30日までの4か月間を「野生大麻・不正けし撲滅運動」期間として啓発活動を実施します。

訓子府町でも町民の皆さんの協力を得て、抜き取り作業などを行います。犯罪を未然に防ぐためにも、野生大麻を発見したときや、不審車両を見かけたときの通報など、全町一丸となった撲滅運動を展開しましょう。

悪質犯罪の要因にも

不審車（者）見かけたらすぐに通報を

近年、野生大麻を不正に採取し、検挙される事件が増加しています。本州からの若者が興味本位で、さらに暴力団が資金源として野生大麻を狙っています。大麻の所持や売買そのものが犯罪ですが、大麻吸引によって悪質な犯罪へと結び付く可能性もあります。

北見警察署（訓子府駐在所）によりますと、北見警察署管内（北見市、訓子府町、置戸町）で平成15年から20年までに、大麻に係る事件は55件発生し、73人が検挙されています。

野山などで不審な車などを見かけた場合は、犯罪の未然防止に向けて、警察（110番）に通報してください。

植えてはいけない「けし」十分にご確認を

けしも大麻同様に麻薬の原料になる種類があります。

植えてはいけないけしを、知らないで観賞用として自宅の庭に植えていても罰せられる場合があります。

町内では、平成20年度に5か所で不正けしが見つかりました。観賞用として植える場合は、植えていいかどうかを十分に北見保健所などに確認してください。



植えてはいけない「けし」の種類の一つ「ソムニフェルム種」。
右の花は赤色、左は薄紫色

新型インフルエンザ 予防対策を万全に

新型インフルエンザとは

鳥や豚などの動物から人へ感染することがあっても、人から人へは感染しないウイルスが、人から人へ感染しやすくなる性質を持つように変異するのが「新型インフルエンザウイルス」で、このウイルスに感染して起こる病気が「新型インフルエンザ」です。現在、メキシコや米国、日本国内でも豚由来の新型インフルエンザが多数発生していることから注意が必要です。

新型インフルエンザの感染が疑われるのは次のような方です

体温が 38 度以上の発熱または、急性呼吸器症状があり、かつ次のア～ウのいずれかに該当する方
ア) 感染可能期間内（発症 1 日前から発症後 7 日目までの 9 日間）に新型インフルエンザ患者と濃厚な接触歴がある方

イ) 新型インフルエンザがまん延している国または、地域に滞在もしくは旅行した方

■急性呼吸器症状とは■

少なくとも以下の二つ以上の症状が出た場合をいう
鼻汁もしくは鼻づまり・のどの痛み・せき・発熱または悪寒

■濃厚な接触歴とは■

直接接触したことまたは、2 m 以内に接近したことをいう



予防対策

新型インフルエンザの予防は、通常のインフルエンザ対策と同様で次のような対策があります。

- ①うがい・手洗い・マスクの着用
- ②十分な栄養や睡眠で、体力や免疫力を高め、感染しにくい状態を保つ
- ③通常のインフルエンザワクチンの予防接種を受けておく

「せきエチケット」

人にうつさないマナー

「せきエチケット」とは、周囲の人にうつさないような思いやりと心がけです。

- せき・くしゃみが出たら、ほかの人にうつさないためにマスクを着用しましょう
- 鼻汁・たんなどを含んだティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう
- せきをしている人にマスクの着用をお願いしましょう

新型インフルエンザにかかったら 「冷静に、あわてずに」

- 感染した可能性がある場合は、保健所に設置されている発熱相談センターに電話で問い合わせ、指定の医療機関で受診してください
- 受診の際は、必ず電話で事前に連絡し、時間や入り口などを問い合わせてください
- 外出は自粛し、マスク着用など「せきエチケット」に心がけてください

お問い合わせは下記の機関へ

- 北見保健所発熱相談センター（☎ 24-4173 FAX 24-4199 土・日曜日・祝日含め 9 時～ 21 時）
- 北海道保健福祉部保健医療局健康安全室（☎ 011-204-5253 FAX 011-232-2013 土・日曜日・祝日含め 24 時間体制）

住宅用火災警報器の設置を



住宅用火災警報器はもう設置しましたか？

火災による死者の 6 割が逃げ遅れです。火災による逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器の設置が消防法で義務付けられています。既存の住宅は、平成 23 年 6 月 1 日から施行されます。（新築一戸建て住宅は平成 18 年 6 月 1 日から施行）

設置する場所は、就寝する部屋（寝室）です。寝室が 2 階の場合は避難経路である階段にも取り付けが必要となります。

購入する際は「鑑定マーク（NS マーク）」の付いたものを選んでください。

不明な点がありましたら消防署訓子府支署（☎ 47-2419）までお問い合わせください。

悪質な訪問販売などにご注意

消防署や市町村が直接、住宅用火災警報器などを販売することはありません。

また、特定の業者に商品をあっせんしたり、販売を依頼することもありますのでご注意ください。

火災のない楽しいレジャー 行楽シーズンの火災予防

キャンプなど、屋外での活動が増える行楽シーズンになりました。火災のない楽しいレジャーにするために、次のことに注意しましょう。

- タバコは灰皿のある決められた場所で吸うか、携帯灰皿を携行し、投げ捨ては絶対にやめましょう
- ごみ類は火災発生の原因になりますので、各自で持ち帰りましょう
- 火気を取り扱うときは、完全に消火するまでその場を離れないようにしましょう

旅館・ホテルなどを利用される方へ

- 宿泊室から 2 通り以上の避難経路、非常口などの案内図を参考に、実際に歩いて確認しておきましょう

ホームタンクの転倒 油漏れに注意を

町内で、転倒したホームタンクから軽油が漏れて河川に流出する事故が発生しました。この事故ばかりでなく毎年 5 ～ 6 件の油漏れ事故が発生しています。

灯油などの油が河川や道路、土壌などを汚染すると莫大な処理費用がかかります。日ごろから点検をし、事故を起こさないように心がけましょう。

- 地盤の安定した場所に設置しましょう

- 2 基並べる場合は 1 m 以上離しましょう

- 屋内用タンク（90 ℓタンク）は屋外で使わないようにしましょう

- 冬期間の積雪の影響などで、配管が折れ曲がっていたり、ストレーナーが割れていないか確認しましょう

- タンクの溶接部分や配管がさびていないか確認しましょう

- 軽油を農機具などに給油するときはその場から離れないようにしましょう

- 事故の際の連絡先

総務課交通防災係（☎ 47-2112 役場 2 階 窓口 10 番）
消防署訓子府支署（☎ 47-2419）



火事と救急は「119 番」に

災害案内は ☎ 25-5411

北見地区消防組合
消防署訓子府支署

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

平成 21 年度の保険料をお知らせします

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の平成 20 年中所得で計算した保険料の額について、7 月に被保険者の皆さんに「保険料額決定通知書」をお送りします。

保険料軽減の一部変更について 所得の低い方の軽減について 4 月号広報でお知らせしましたが、次のとおり一部見直しされることとなり、均等割の「7 割軽減」該当の方は昨年度に引き続き「8.5 割軽減」へと変更になりました。

均等割が 8.5 割軽減に該当する方 加入者と世帯主の軽減判定の 所得の合計額が 33 万円以下の方	変更前	変更後
	7 割軽減 軽減後保険料 12,942 円	8.5 割軽減 軽減後保険料 6,300 円

普通徴収	納入通知書または口座振替により保険料を納められる方の納期は 6 期となり、納期限は次のとおりです。	期 別	納 期	期 別	納 期
		第 1 期	7 月 16 日～ 7 月 31 日	第 4 期	10 月 16 日～ 11 月 2 日
		第 2 期	8 月 16 日～ 8 月 31 日	第 5 期	11 月 16 日～ 11 月 30 日
		第 3 期	9 月 16 日～ 9 月 30 日	第 6 期	12 月 10 日～ 12 月 21 日

特別徴収 年金から直接保険料を納められる方の納期は、次のとおりです。
（特別徴収は、年 6 回の年金支払い月に、保険料が差し引きされます）

※加入時期や平成 20 年度 2 月分保険料の年金からのお支払いの状況によっては、4 月からの年金差し引きではなく、納入通知書または口座振替によるお支払いになる場合があります。	仮徴収	本徴収
	4 月(1 期) 6 月(2 期) 8 月(3 期)	10 月(4 期) 12 月(5 期) 2 月(6 期)
	4 月・6 月・8 月は、仮徴収と呼ばれ、前年の所得が確定するまでは、仮算定された保険料を納めます。基本的には平成 21 年 2 月の年金で納めた額が、それぞれの月の仮徴収額となります。	平成 20 年中の所得を基に算定した確定保険料から仮徴収額を差し引きし、残った額を 3 で割った額が支給月に差し引かれます。

年金差し引きか口座振替を選択できます

保険料を年金差し引きで納めている方またはこれから年金差し引きになる方は、口座振替に切り替えることができます。切り替えを希望される方は、申し出が必要です。

- 申し出に必要なもの ■
本人の保険証、振替口座の預金通帳と届け印、申出書

申し出は、随時受け付けていますが、年金差し引きから口座振替に切り替わる時期は、申し出の時期によって異なります。※年金差し引きを希望される方は手続きの必要はありません。

保険料は税金の控除の対象になります

保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

保険料を「年金差し引き」または「本人の口座から納めている場合」は、本人の控除の対象となります。

また、本人以外の口座振替に変更した場合、口座振替によって支払った方の控除の対象となります。

シリーズ「こくほ」②

「国保の明日を見据えて」

シリーズの 2 回目は、危機的な状況にある国民健康保険(国保)財政の現状についてです。

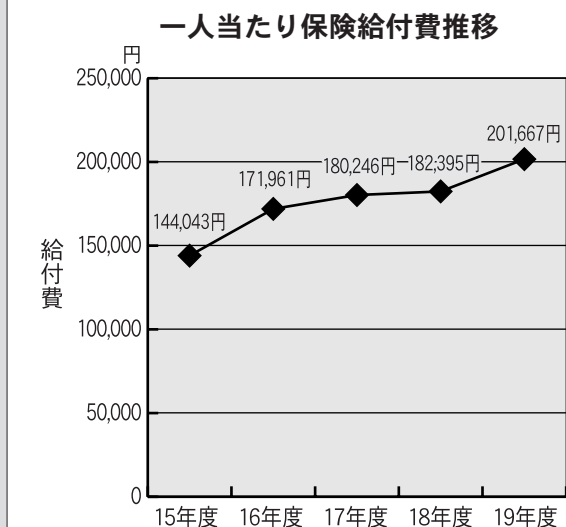
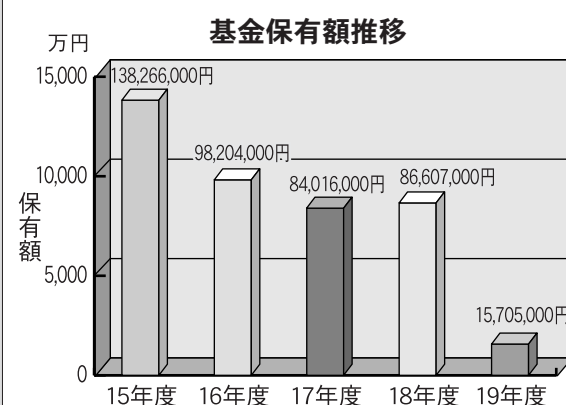
◆ 国民健康保険財政の現状 ◆

5 月号の 1 回目でもお知らせしましたとおり、平成 20 年度の国保特別会計は、不足する財源を補っていた財政調整基金（貯金）がなくなり、財源の不足分を一般会計からの繰り入れで補っています。

家計に置き換えると、貯金を使い果たし、給料だけでは家計がまかなえないため、親からの仕送りで生活している状態で、既に生活が破綻しているといっても過言ではありません。

赤字の状況

平成 21 年 1 月の厚生労働省の発表によると、平成 19 年度決算では全国の 1,804 の保険者（＝市町村）のうち、71.1%にあたる 1,283 の保険者の収支が赤字になっています。道内では、この中に 33 の保険者が含まれます。本町は毎年不足する財源を補っていた財政調整基金を繰り入れることにより黒字になっていましたが、もし、財政調整基金からの繰り入れがなければ実質的には赤字といえます。



国保財政悪化の主な要因

- ①医療費および介護納付金などの支払額に対する保険税の不足
 - ②高齢化および医療の高度化による医療ニーズの増大などに伴う保険給付費の増加
- 被保険者一人当たり保険給付費 【平成 15 年度】 144,043 円 ⇒ 【平成 19 年度】 201,667 円

次回は保険税をテーマとして、保険税の算定方法や収納率についてご説明する予定です。

福祉保健課医療給付係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口 7 番）

■ 問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合（☎ 011-290-5601）
福祉保健課医療給付係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口 7 番）

今年のスローガン「おいしいね この水未来に いつまでも」

水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業体などによって実施されるさまざまな広報活動や運動を通して、水道について国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展に資することを目的としています。

有収水量用途別 単位：m³ / 年間・%

用途別	平成 20 年度	構成比	平成 19 年度	構成比	前年度比
一般家庭	394,496	58.9	411,541	59.5	△ 17,045
浴場	18,481	2.8	17,540	2.5	941
工場	42,804	6.4	43,970	6.4	△ 1,166
プール グラウンド	7,310	1.1	11,019	1.6	△ 3,709
営農用水など	204,022	30.5	202,937	29.3	1,085
その他	2,090	0.3	4,562	0.7	△ 2,472
有収水量計	669,203	100.0	691,569	100.0	△ 22,366
料金収入額	144,630,384 円(税抜き)		148,001,308 円(税抜き)		△ 3,370,924

平成 20 年度 訓子府町の水道水利用状況

総配水量 804,101 m³ / 年間
有収水量 669,203 m³ / 年間
無収水量 134,898 m³ / 年間

水は貴重な資源です

平成 19 年度に実施した大谷水系配水管漏水調査などの成果により、水道料金に反映しない漏水などの無収水量の減少が図られ、水道事業として限りある水資源を有効に利用することができました。

今後も利用される皆さんに「蛇口をひねれば、いつでも、安全な水道水が使える」よう努めていきますが、皆さんも「水道週間」を機会に、水道への理解と関心を深め、限りある水を大切に使用していただくようお願いいたします。

各家庭でもできる簡単漏水チェック

毎月の水道料金を算出するために各家庭などに電子水道メーター器（一部電子水道メーター器以外の場合もあります）が付いています。今回は、このメーター受信器

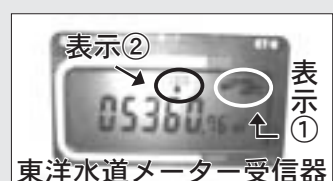
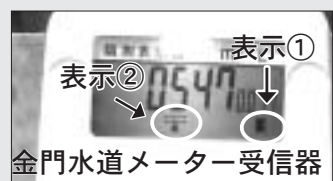
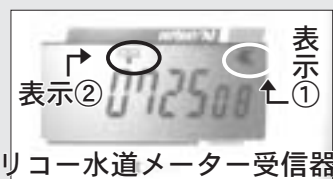
で、各家庭でも簡単に確認できる漏水チェックについてお知らせします。

毎月、各家庭に検針票で水道料金をお知らせしていますが、「先月より使用水量が多い」「水道料金が高くなった」と思ったときは、下記の方法でご確認ください。

【確認方法】

1. 蛇口などからの水の使用を止める
2. 水を使用してないことを確認したら、水道メーター受信器（写真）を確認。
3. 受信器のパイロット表示「表示①」で確認。
 - パイロット表示が動いていた⇒漏水の可能性あり
 - パイロット表示が動いていなければ⇒漏水の可能性なし
4. パイロット表示と一緒に「表示②」を確認。
 - 表示②が点滅していたら⇒現在、漏水の可能性あり
 - 表示②が点灯していたら⇒過去に漏水があったと思われる

水道課（☎ 47-2118 役場 1 階 窓口 5 番）



訓子府小学校校舎

耐震補強工事に当たってのお願い

大規模地震に対応し、子どもたちや教職員関係者などの安全を確保するとともに、地域の避難場所になっていることから、訓子府小学校校舎の耐震補強工事を次の日程で実施することになりました。

できるだけ授業の妨げにならないようにするため、注意を払いながら工事を進めることとし

ていますが、工事期間中には騒音が出ることが想定されます。

訓小周辺住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけすることになると思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 工事期間 6 月上旬～ 10 月 30 日（予定）
- 工事時間帯 8 時～ 18 時（予定）
- 問合せ 教育委員会管理課
（☎ 47-2122 役場 2 階 窓口 14 番）
建設課
（☎ 47-2118 役場 1 階 窓口 4 番）

戦没者などのご遺族の皆さまへ

■特別弔慰金が支給されます■

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が平成 17 年 4 月 1 日から平成 21 年 3 月 31 日の間に亡くなるなどし、平成 21 年 4 月 1 日現在、公務扶助料や遺族年金などの受給権がない場合に、第 9 回特別弔慰金として支給されます。

- 支給対象者
対象となるご遺族は、次の順序に従って順位が最も先の方一人に支給されます。
 1. 平成 21 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による受給権を取得した方
 2. 戦没者などの子
 3. 戦没者などの
 - ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

戦没者などと生計関係を有していた方のう

ち平成 21 年 4 月 1 日現在、婚姻していたとしても氏が変わっていない方、または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方

4. 前記 3 以外の戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者と生計関係を有していない方や戦没者などと生計関係を有していたが前記 3 に該当しない方）
 5. 前記 1 から 4 以外の三親等以内の親族（戦没者などの死亡時まで、引き続き 1 年以上生計関係を有していた方に限られます）
- 支給内容 額面 24 万円、6 年償還の記名国債
 - 請求期間 平成 21 年 4 月 1 日から平成 24 年 4 月 2 日まで（請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますのでご注意ください）
- ※詳しくは、福祉保健課社会福祉係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口 7 番）まで。

受給者証更新のお知らせ

重度心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費・乳幼児等医療費

現在、交付している各医療費受給者証の有効期限は 7 月末までとなっています。8 月以降の受給者証は 7 月下旬に発送する予定ですが、次に該当する方は 6 月末までに届け出をしてください。

- 転入された方 平成 21 年 1 月 2 日以降に訓子府町に転入された方は、前住所地の市区町村から生計維持者の「平成 21 年度所得課税証明書」を取り寄せて提出してください。
- なお、非課税世帯（世帯全員が住民税非課税）として認定を受けるためには、世帯全員

の所得課税証明書が必要です。

- 健康保険に変更があった方
各助成の該当になっている方で、健康保険に変更があった場合は、速やかに届け出をしてください。
- 生計維持者に変更があった方
- 父子家庭の方も「ひとり親家庭等医療費助成」の対象となります
- 問合せ 福祉保健課医療給付係
（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口 7 番）

いまいま

子どもたち楽しく踊り
親も楽しみながら運営

今年4月に誕生した「キッズヒップホップサークル」の代表を務める松田さん。「子どもたちが集まるかどうか不安でしたが、約30人も加入し、みんな楽しく踊っています。子どもと親と一緒に参加することで、にぎわいが生まれ、いろいろな活性化に結び付くといいですね」と話し、

松田 恵さん
(東町 36歳)

町内外の各種イベントに参加することを目標にしています。

このサークルは、幼稚園年長児(6歳)から小学校6年生までを対象に、毎週土曜日15時から1時間公民館で活動しています。ヒップホップミュージックに合わせ、さまざまな踊りの要素も取り入れたダンスを行って

います。

「現在、小学2年生になる長女が幼稚園のときに北見市のヒップホップダンス教室に通っていました。ほかにも訓子府から通っていた子どもがいて、長女と幼稚園や学校の行事でダンスを披露していました。お母さんたちの間で、訓子府でも活動できないかという声が上がリ、知り合いのお母さんと自主サークルを立ち上げ、私が代表になりました」

「北見市から講師の方を招いています。3月に無料体験を実施し、4月4日にスタートしました。口こみで広がり、参加する子どもたちも増えてきました。まだ、2か月しか経過していませんが、運営は徐々に軌道に乗ってきたと思います」

「子どもたちは、毎週軽快にステップを踏み楽しんでます。講師の方は、リズムに合わせて動き回ること、運動神経が良くなり、健康増進にもつながると話していました。多くの子どもたちに参加してほしいですね」

「私自身、ダンスはしませんが、子どもたちが踊っているのを見るのは楽しいです。子どもたちもいろいろな場所での踊りを見てもらうのを楽しみにしているので、町内外のイベントに子どもたちが参加できればいいなと考えています」

ヘルシ

運動・栄養・休養

地域における介護予防、高齢化が進み、訓子府町では高齢化率(全人口に占める65歳以上人口の割合)が20年度末で30・3%になりました。介護予防の取り組みが重要視される中、身近な地域での活動が少しずつ始まっています。

東幸町での介護予防活動、昨年6月から今年3月にかけて、町の介護予防活動支援事業の実施地区として、元気で自分らしくいきいきと過ごすための体づくりを目的に、月に1回の集まりを続け、簡単な運動や体操、栄養や口腔ケアについて学びました。

参加者からは「顔見知りも増えて毎回教室を楽しみにしている」「このような機会に参加しないともったいない」などの声が多く聞かれました。また、事業に参加することで、介護予防のための運動を覚えることができ、体が動か



“訓子府町の高齢化率が30%を超えました”

しやすくなった、知り合い・友人が増えた、外出機会が増えたなどの効果も見られました。

事業の終了を惜しむ声が聞かれたことから、東幸町町内会独自の取り組みとして、6月から再始動することになりました。

民生委員児童委員、ふれあい推進員、健康推進員の皆さんが中心となり、町内会役員やボランティアの皆さんと手を組んで、企画や準備を進めています。

地域で支えあう、昨年から若富町が、今年からは東幸町が地域で高齢者を支える取り組みを始めています。

いつまでも元気で毎日を過ごしたい、住み慣れた地域で暮らしたいのは、誰もが願うこと。

地域での取り組みは、高齢者のためだけのものではなく、さまざまな人とのつながりを深めま

す。誰もが暮らしやすい地域づくりの第一歩が町のあちこちから始まりつつあります。

地域包括支援センター(☎47-5555 総合福祉センター)では、介護予防や地域での取り組みを支援します。気軽に

ご相談ください。

今月の担当

保健師

杉本麻美子

介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

国民年金の任意加入制度を
利用して年金額を増やしませんか？

任意加入制度とは？

やむを得ない理由で過去に納められなかった期間がある場合や、国民年金に加入していない期間があるなど、満額の年金を受け取ることができない方がご本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができる制度です。納付月数により、老齢基礎年金が増額されます。

○対象となる方

次の①から③までのすべての条件を満たす方が対象者となります。

①日本国内に居住する60歳～65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方

③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480か月未満の方

※任意加入で納付できる月数は最大で60か月(5年間)です。60か月納付した場合、受け取る年金額は年額で9万9,000円増額します。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても加入年数が足りないなどで年金を受け取ることができない方は、70歳まで加入できる制度もあります。

○保険料 月額1万4,660円(平成21年度額)

○納付方法 口座振替

○申込み 北見社会保険事務所または役場町民課戸籍年金係(☎47-2203 役場1階 窓口1番)までお越しください

保険料納付は便利な口座振替で

俳句 訓子府俳句会

白銀の嶺に向ひて春の旅
元町 山崎 芳子

麗かや受賞の友を労らはむ
穂波 義島 悠歩

先導は父か母かや鳥帰る
西富 北野ミサオ

紫のつつじに春の名残雪
東町 長内 フジ

鮮やかなラインを渡る一年生
西富 吉村ツヤ子

あれこれと夢いっぱい種選び
大町 住吉 和子

たんぼぼに取っ組み合ひの雀落つ
埼玉県 飯田 政章

スパイクの一蹴り飛ばす春の泥
東幸町 小林 昭子

福寿草咲く天上を陽が回る
東幸町 吉野 良華

時ならぬ雪嵩ものの芽埋めつくす
東町 生出 恭子

鯉のぼり不況の風も吸い込んで
弥生 梶田 俱子

咲き初めし躑躅は雪の朝
栄町 堰代ヤヨイ

病床の燭はうつる春の雨
旭町 相原 陽子

みんなの

ひろ 広場

みんな仲良し 楽しい学校

みんな
仲良し

みんな協力し、より良い学校に
吉村 和倫くん
(若葉町 訓中3年)

昨年の11月から生徒会長を務めています。選挙に立候補するかどうかが最後まで悩みましたが、担任の先生や周りの方が背中を押してくれたおかげで立候補することができました。

生徒会の活動は、生徒会だけが先行するのではなく、生徒みんなで協力しながら進めています。より良い学校生活を送ることができる生徒会活動をしていきたいです。



わが家の

けんのおすけ
佐々木 健乃介ちゃん
実郷 1歳7か月



アイドル

お母さん
由香里さんのお話

名前は、おばあちゃんが候補を考えて、お父さんが決めました。

普段は好奇心旺盛で、元気いっぱい。大きい車が大好きで、消防車やバス、家にあるトラクターがお気に入りです。また、家の前にあるビニールハウスへ行つて、お父さんの仕事姿を見ることも大好きです。

お父さんも私も将来は「健康で明るく元気に育ってほしい」と願っています。

「くんねっぶ」ファシリテーター



濱田 安衣さん
(緑丘 18歳)

「利用者」に信頼される介護職員に」

今月は、特別養護老人ホーム「くんねっぶ 静寿園」に4月1日から介護職員として勤務している濱田安衣さんにお話をうかがいました。

「小学校6年生のときから介護の職業に就きたいと思い、高校は置戸高校の福祉科へ進学しました」

「実際に働いてみると、一つひとつ覚えることがたくさんあり、とても大変ですが、職場の先輩がとても優しく教えてくれます」

「自分の好きな職業に就けて、おじいさん、おばあさんと接することができ、とても毎日が楽しいです。今は一日も早く利用者に信頼される介護職員になりたいです」

「休みの日には高校時代の友達とカラオケやボウリングに行つてリフレッシュしています」

ネイトさん(訓子府町)の体験記

“「サクラ」を見てきました”



ゴールデンウィーク中に北見の桜を友達と一緒に見てきました。桜を見ながら、かしわもちを初めて食べました。「あんこ」はちょっと苦手です。

桜は日本を代表する花だそうです。とても美しかったです。アメリカにはそういった国を代表する花はありませんが、私の住んでいたカンザス州の花はひまわりで、茎がとても太くて背丈も大きく育ちます。

6月には小中学校や幼稚園で運動会があるそうですね。いろいろな競技をするのだと聞いています。運動会の日が今から楽しみです。

表紙から



ゴールめざして!!

幼稚園児、小学生300人が参加し5月9日に開かれた春のロードレース大会です。堤防に咲き誇る桜の花などを見ながら、けんめいにゴールをめざしました。

表紙の写真をプレゼントしますので、ご希望の方は6月19日(金)までに、役場総務課窓口へお越しください。

ほくたちわたしたちの作品を見て

ふれあいギャラリー



「かぞく」

訓小1年
熊谷 萌さん



訓小6年
小湊 一貴くん



訓小6年
太田 将平くん

「情」のりっしんべんが上手に書けたと思います。「友」のはらいの部分が難しかったです。

「友」のはらいの部分が上手に書けたと思います。「情」のりっしんべんの部分が少し難しかったです。



**消防後援会副会長だった
故松本さんに
感謝状贈呈**

訓子府町消防後援会の副会長を務め、今年3月21日に亡くなった故・松本茂治さんに5月7日、北見地方消防後援会連合会から感謝状が贈られました。

松本さんは、平成10年に町消防後援会理事、同16年から副会長を務め、消防団員の活動を支えてきました。

感謝状は、町消防後援会の市村正一会長が、松本さんの遺影の前で遺族の方に手渡しました。

プールオープン 子どもたちの歓声響く



温水プール「KAPPA」(カップ)が4月29日、5か月半ぶりにオープンしました。

大勢の小学生たちが訪れ、流水プールなどで水しぶきと歓声を上げていました。

プールは、11月8日まで開館しています。



居 小

1年生を迎える会

訓 小

ゲームや合唱などで楽しむ

訓子府小学校の1年生を迎える会が、4月27日、居武士小学校の迎える会は5月1日にそれぞれ開かれました。

訓小の新1年生は47人、居小は3人。それぞれ上級生が手作りのプレゼントで歓迎したほか、合唱や合奏、一緒にゲームなどをして楽しみました。

図書館から

新しい本が入りました

ブンダバーの
いってきまーす！

くぼしまりお／作

児童書



ゴーズウ船長の船がどろぼうにあい、「旅行カバンをもつマイメイトちゃん」がぬすまれちゃった。ブンダバーは、とりもどす旅に出かけますが…。

スーパーの裏側

河岸 宏和／著

一般書



「食品業界を知り尽くした男」が、使い回し・再加工から卵の特売のカラクリまで、バックヤード&流通の裏側を暴露する。

獣撃ち

久保 俊治／著

小説



著者は知床半島で熊(ひぐま)を追う孤高のハンター。猟犬フチとの狼の一部始終を臨場感あふれる表現で活写。

開拓記念日のつどいで 町の発展を誓う

開拓記念日のつどいが5月8日、居武士小学校校庭にある^{せいしょうひ}旌頌碑前と中央公園内の開基百年記念碑前で、約80人が参加して開かれました。

明治30年のこの日、訓子府を開拓した高知県の北光社移民団が、未開の大地・訓子府に入植しました。つどいは、この先人の労苦に感謝し、新たな発展を願い毎年開かれています。

旌頌碑前では、居小児童会代表の下田百華さん、百年記念碑前では訓小全校仲よし会長の小野優人くんが、町の発展に向けて誓いの言葉を述べました。

開基百年記念碑前



旌頌碑前



ま
ち
の
わ
だ
い



訓子府小学校

くんねっぷ・あさひ保育園



子どもたち元気に目的地へ

春の遠足は、居武士小学校が5月14日、訓子府小学校が15日、くんねっぷ・あさひ保育園が21日にそれぞれ行われました。

目的地に行く途中に雨が降ったり、肌寒かったりと、天候はさまざまでしたが、子どもたちは元気に目的地に向かいました。

レクリエーション公園などの芝生の上で弁当を食べるなど、子どもたちは楽しい一日を過ごしていました。

居武士小学校



遠足。楽しいなあ

総務課	
〒47-2112	
役場2階 窓口10番	

選挙人名簿登録者の縦覧

平成21年6月2日現在、訓子府町で新たに選挙人となる方を選挙人名簿に登録します。

新規登録者の氏名などを記載した名簿は、6月3日(水)から6月7日(日)までの5日間、総務課(土・日曜日は管理人室)で縦覧できます。

町民課	
〒47-2203	
役場1階 税の関係	
窓口1番	〒47-2193

町道民税・国保税の第1期納期限は6月30日

町道民税と国保税第1期

情報案内

役場開庁時間 8:30 ~ 17:30 (土・日・祝日除く)

のらしの インフォメーション

んへ進行する場合があります。

町では、今年度満40歳となる方に対し、健康増進法に基づき肝炎ウイルス検診(節目検診)を実施します。これまでに、肝炎ウイルスの検査(B型肝炎、C型肝炎)を受けたことがない方は、この機会にぜひ受診してください。

○とき 6月25日(木)26日(金)の2日間 受け付け7時~10時30分(特定健康診査、がん検診と併せて実施します)

○ところ きたみらい農協訓子府支所3階
○対象 今年度(平成22年3月31日までに)、満40歳の方
肝炎ウイルス検診は、町

分の納期限は、6月30日(火)ですが、納税通知書は6月15日ごろまでにお送りします。

なお、信金・農協(組勘含む)・ゆうちょ銀行の口座で納税される方には、口座振替用納税通知書をお送りします。

バリアフリー改修住宅の固定資産税を減額

高齢の方や障がいのある方などが居住する住宅(平成19年1月1日以前に建築)について、平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一定のバリアフリー改修工事を30万円以上(補助金や介護保険からの給付を除く)かけて行った場合、改修工事が完了した翌年度1年分に限り1戸当たり100㎡分までの固定資産税を3分の1減額しています。減額を受けるためには、改修後3か月以内に工事費明細書や領収書、改修箇所の図面・写真(改修前後)などの書類を添付して町民課資産税係に申請してください。

■居住者の要件
○65歳以上の方

民の方であれば加入されている健康保険の種類は問いません。
○検査内容 血液検査(B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)
○料金 無料
○申込み 問診票などをお渡ししますので、希望される方は福祉保健課健康増進係へ

介護保険料を通知します

町では、今年度の介護保険料を6月中旬に決定し、65歳以上の皆さんに通知します。

介護保険料は、皆さんの負担が重くなり過ぎないように、本人および家族の収入や住民税課税状況に応じて段階的に分かれています。今年度からは、新たな軽減段階を含め全体で8段階に分け、介護保険料基準月額を3,700円に改正しました。

介護保険料の納め方は、年金からあらかじめ差し引かれる「特別徴収」、納付書で納める「普通徴収」、特別徴収と普通徴収の両方で納める「併用徴収」がありますので、通知書で「年間の保険料額」と「納付方

○要介護認定または要支援認定を受けた方

○障がいのある方

■対象となるバリアフリー改修工事

○廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

狂犬病予防注射を実施

狂犬病予防注射を6月2日(火)から6日(土)まで実施します。

詳しい日程と会場は、5月号広報に折り込みしましたチラシをご覧ください。

○問合せ

町民課環境衛生係

福祉保健課

総合福祉センター窓口7番

胃・肺・大腸がん検診

○とき 6月25日(木)から26日(金)の2日間 受け付け7時~10時30分(特定健康診査と併せて実施します)

○ところ

きたみらい農協訓子府支所3階
○対象 今年度(平成22

法」を必ず確認してください。

普通徴収第1期の納期限は6月30日(火)です。

詳しくは福祉保健課介護保険係まで。

児童手当の現況届と認定請求書の提出を

現在、児童手当を受給されている方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出することになっています。

この届け出により、児童手当を引き続き受ける要件があるか確認するためのものです。この届け出がないと、受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなりしますので、注意してください。

また、所得制限などで受給されていない方も、審査の結果、該当すれば受給できる場合もありますので、認定請求書を提出してください。

現況届、認定請求書の用紙は福祉保健課の窓口にあります。

○提出期限 6月30日(火)

○対象者 小学校6年生までの児童を養育されている方

○持参するもの

年3月31日まで)で30歳以上の方

がん検診は、町民の方であれば加入されている健康保険の種類は問いません。

○料金

胃がん検診2,000円
肺がん検診500円
大腸がん検診1,000円

※誕生検診に該当する方は無料で受診できます。

胃がん検診Ⅱ昭和34年4月1日~昭和35年3月31日、昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれの方

肺・大腸がん検診Ⅱ昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれの方

○申込み

福祉保健課健康増進係

肝炎ウイルス検診を実施

現在、日本にC型肝炎の感染者は約200万人いると推定されていますが、ウイルスの存在が明らかになつてからまだ日が浅く、感染しても自覚症状がないことから、気付かない方がたくさんいます。

C型肝炎は、自覚症状が少ないまま進行し、慢性肝炎やその後、肝硬変・肝が

印鑑・健康保険証

○問合せ

福祉保健課社会福祉係

農林商工課

役場2階 窓口13番

工事残土の搬出先を募集

今年度から平成23年度までの予定で紅葉川(西富)のかんがい排水工事が行われ、工事残土が3年間で5,000㎡ほど出る予定です。

今後、工事残土の処分に伴い、残土の搬出先を募集しますので、ご希望の方は役場農林商工課耕地係にお申し込みください。

なお、複数の希望があった場合、工事現場からの距離や残土の必要量などに応じて搬出先を決定します。

○搬出先

訓子府町内で土砂流出の恐れがない場所

○搬出時期

毎年度、工事期間中の秋から冬を予定

○搬出方法

工事トラックが搬出先まで輸送

○搬出料 無料

○申込み

6月24日(水)までに農林商工課耕地係へ

平成21年度教科書展示会

小学校、中学校の教科書展示会を開催します。

○とき 6月19日(金)~7月4日(土)

①月、火、木、金曜日10時~18時

②水曜日10時~19時 ③土曜日10時~15時

○ところ 図書館研修室

6月20日に消防演習

訓子府消防団の消防演習が、6月20日(土)14時から訓子府小学校グラウンドと市街地で行われます。消防団の士気高揚と地域住民防災思想の普及を図るために、ポンプ操法、放水訓練、模擬火災訓練、分列行進などを実施しますので、町民の皆さんのご観覧をお願いします。

危険物取扱者 消防設備士試験

○とき 6月7日(日)

○ところ 北見工業大学

危険物取扱者保安講習

○とき 7月2日(木)3日(金)

○ところ 北見市民会館

○受付期間 6月22日(月)まで

○問合せ 消防署訓子府支署 (☎47-2419)

幼稚園・保育園の合同運動会

皆様のご声援をお願いします。

○とき 6月28日(日)8時30分

○ところ 幼稚園・保育園グラウンド

幼稚園 (☎47-2622)

