

いきいき

“きれいな体操演技を 全道大会に2小学生”

北見ジュニア体操クラブに所属する渡邊明哉くん(訓子府小4年)と下田将弘くん(居武士小4年)が、10月に室蘭市で開かれる北海道ジュニア体操競技・新体操選手権大会の体操競技に出場します。二人とも「きれいな演技をしたい」と、練習に熱を入れています。



まさひろ
下田 将弘くん(右)
(日 出 9歳)
めい や
渡邊 明哉くん(左)
(若葉町 10歳)

北海道体操連盟主催のジュニア選手権は、10月30日から11月1日まで室蘭市体育館で開かれ、全道各地から小中学生男女約400人が参加します。二人は、ジュニア体操クラブ内で選抜され、クラブから推薦されました。

全道大会では、年齢や種目などでクラス分けされ、二人はマット、鉄棒、跳び箱それぞれに円形のある馬を使った「円馬」の4種目のクラスに出場、その合計点で順位を競います。初めて大きな大会に出場しますが、渡邊くんは「なるべくきれいな演技をしたい」、下田くんは「着地をきれいに決めたい」と全道大会に向けて練習に励んでいます。

二人が器械体操を始めたのは、幼稚園のとき。「オリンピックをテレビで見ていると体操選手がとてもカッコよかったので、始めてみようと思った」(渡邊くん)。渡邊くんとの仲良しの下田くんは、その渡邊くんに誘われてすぐに体操競技を始めました。

「普段は、毎週火、水、金、土曜日の夜に北見市の道立体育センターなどで練習しています。全道大会に向けた練習も始まりました。全道大会は初めてですが、ジュニアクラブからほかにもたくさん選手が出場するので楽しみです」(渡邊くん)。「練習だけがをしないよう注意しています。全道大会では一生懸命がんばります」(下田くん)。

二人とも「練習は厳しいけれど、いろいろな体操の技が一つずつ上達していると感るので、体操はとても楽しいです」と話していました。



運動・栄養・休養

認知症や知的障害、精神障害などで、本人の判断能力が不十分な場合に、本人を法的に保護し、支えるための制度です。

成年後見制度利用の背景には、不動産や預貯金などの財産管理ができていない、介護保険を利用していない、一人暮らしで認知症が進行している、家族間に財産トラブルがある、悪徳商法の被害に遭うなど、さまざまな事情があります。

すでに判断能力が低下している方が、自ら進んでこの制度を利用することは難しく、ご家族や周囲の方がこの制度を理解して、必要な利用方法や手続きなどを専門家などに意見を聞き、相談しながら本人を支援していくことが大切です。

成年後見制度では、判断能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者「成年後見人等」を選び、成年後見人等はその人の財産を管理するとともに、本人に代わってさまざまな契約を結ぶなどして、生活に困らないように本人のために

【成年後見制度とは?】

今月の担当 主任介護支援専門員 関口 好子

“ご存知ですか? 成年後見制度”

活動する義務を広く負うことになりません。

今回は制度の概要として、成年後見申し立てから成年後見人等が選任されるまでの流れについて紹介します。

【成年後見制度を利用するための申し立てについて】

- ① 本人の住所地の家庭裁判所に申し立てします
- ② 申し立てをすることができている方は、本人、配偶者、四親等内の親族などに限られています
- ③ 申し立て後、裁判所の職員による、本人や関係者への事情調査、本人の精神の状況についての鑑定が行われます
- ④ 家庭裁判所は、後見が必要かを審判し、最も適任と思われる方を成年後見人に選任します

地域包括支援センター(福祉保健課高齢者支援係 ☎ 47-5555 総合福祉センター)窓口7番)では、個々の事情に応じて、成年後見制度利用についての相談を受けています。まずはご相談ください。

介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

保険料はきちんと納めましょう

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。皆さんの納める保険料が、皆さん方を含め多くの方の生活を支えることとなります。皆さんや家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

お得な前納制度

平成21年10月から平成22年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付すると、保険料額が割引されてお得な上、納め忘れの心配もなく安心です。

納付書・クレジットカード納付による6か月前納では、710円の割引となります。



詳しくは、北見社会保険事務所(☎ 25-9635) 町民課戸籍年金係(☎ 47-2203 役場1階窓口1番)へお問い合わせください。

保険料納付は便利な口座振替で

俳句 訓子府俳句会

蜂群れて乱るるまや葎の花 東町 長内 フジ
球児等の戦ひ終へて夏終る 弥生 梶田 俱子
木槿咲く今我が庭の王者たり 大町 住吉 和子
爽やかやいまは用なき車椅子 西富 吉村ツヤ子
老犬も私も見ている鱈雲 東幸町 小林 昭子
一病を抱きて夏を無事終へぬ 穂波 蓑島 悠歩
雪溪は鶴のはばたき空青し 旭町 相原 陽子
虫の音や夫の遺愛の狭庭より 元町 山崎 芳子
雑草の実沢山や野路の秋 東町 生出 恭子
衆院選庶民の声の天高く 東幸町 吉野 良華
選挙カー去ればミンミン蝉すたく 埼玉県 飯田 政章
蜂よびて白つつましく葎の花 西富 北野ミサオ
艶やかに麦稈ロールタ焼けて 栄町 堰代ヤヨイ