



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

くらしの伝言板

町営住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
幸栄団地 98号 (西幸町34番地) ※単身入居可能です。	昭和58年 (平成31年改修)	2DK (平屋)	56.2	15,800円~ 36,400円	FFストーブ、ユニットバス、灯油ポイラー、テレビアンテナ、物置

- 申込受付期間 6月1日(月)~10日(水)
- 申込み・問合せ 住宅施設課住環境係 (☎ 47-2117)
- ※入居資格や申し込み方法については、お問い合わせください。



◀ 公営住宅などの情報はこちら

災害で被災した皆様に支援のお願い

- ◇令和6年能登豪雨災害義援金 0円(令和9年3月31日まで)
- ◇令和6年能登半島地震災害義援金 70万8,639円(令和9年3月31日まで)

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※金額は、令和8年4月末現在の義援金額です。

■ 問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 47-3536 総合福祉センター内)

わたしたちの国民年金

お得です! 付加保険料

国民年金の定額保険料は、月額17,920円です。定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付されると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金が支給されます。

付加年金額は「200円×付加保険料納付月数」で算出されます。

例えば、10年間(120か月)付加保険料を納めるともらえる付加年金の額は年額24,000円(200円×120か月)となります。

この場合、将来年金を2年間もらうと48,000円となり、支払った保険料と同額となるため、3年目以降はお得になります。

付加保険料を納付する場合は、必ず定額保険料の納付が必要です。

なお、国民年金基金(上乘せ年金)に加入している方は、付加保険料は納められません。

付加保険料納付額と受取額の例

10年間(120か月)加入した場合 (納付額=400円×120か月=48,000円)		48,000円
受取1年目	200円×120か月=24,000円	
受取2年目	200円×120か月=24,000円	
受取3年目	200円×120か月=24,000円	↓3年目からお得に
?	?	
20年間(240か月)加入した場合 (納付額=400円×240か月=96,000円)		96,000円
受取1年目	200円×240か月=48,000円	
受取2年目	200円×240か月=48,000円	
受取3年目	200円×240か月=48,000円	↓3年目からお得に
?	?	

○ 問合せ 町民課戸籍年金係 (☎ 47-2203)

保険料納付は便利な口座振替で

健康だより

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」

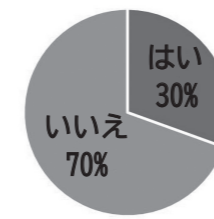
元気で楽しく長生きするには、自分の口でしっかり食事ができ、会話ができるよう歯と口の健康を保つことが大切です。

歯周病の予防・治療が糖尿病、心疾患、認知症など、さまざまな病気の発症予防、重症化予防につながり、健康寿命を延ばす鍵として注目されています。

毎日の丁寧な歯磨きを心掛け、定期的に歯科健診を受けましょう。



1年に1回以上、定期的に歯科健診を受けている



今年度に40、50、60、70歳になる方は、町内歯科医院にて歯周病検診を無料で受けることができます。

対象者の方には4月に健診票を送っています。入れ歯の方も歯科健診は必要ですので、年齢に関係なく受診しましょう。

※後期高齢者医療保険加入者も対象ですが、事前に町への申し込みが必要です。



(令和6年度成人歯科保健に係る道民歯科保険実態調査より~訓子府町の結果)

子育て情報を紹介

ひだまり

子育て支援センター ☎ 47-3039



今月の予定表▶



こぐま・うさぎひろば	6月4日(水) 10時~11時30分
親子たいむ	6月8日(月)、29日(月) 13時30分~16時30分
ちょこっとひだまり	6月16日(火) 14時~15時
ひよこひろば	6月24日(水) 10時~11時30分
ランチたいむ	6月30日(火) 11時30分~12時30分

第3回ミニ講座「ぴよぴよキッチン」

○と き 6月5日(金) 9時30分~11時30分(集合9時15分)

○と ころ 町総合福祉センターうらら

※調理実習中は、託児を行います。

○対 象 6か月児~1歳6か月児

○定 員 大人9人(先着順)

○講 師 福祉保健課 佐藤佳澄管理栄養士

○持 ち 物 子ども~スプーン、フォーク、食事用エプロン、飲み物(水または麦茶)
大人~エプロン、三角巾、マスク、箸、主食(ご飯)、手拭きタオル、飲み物(水または麦茶)

○参加費 大人1人250円、子ども1人100円

○申込み 6月2日(火)まで

