

「ちょっといいね！」がたくさんあるまち

2026

# くんねっぷ

3

NO.787



特集

くんねっぷポータル  
リリース開始

# わが家のアイドル 楽しい学校



せいしろう  
浦辺誠士郎さん (居小5年)

6年生の4月から児童会長として、他の役員と協力しながら居小の「3つのあ運動」(あいさつ、あんぜん、あとしまつ)をみんなが積極的に実践し、楽しい学校生活を送れるように活動していきます。

学校の授業では、運動が得意なので、体育が好きです。

2年生から空手を習っています。昇級審査に合格できるよう、これからも練習をがんばりたいです。

将来の夢はまだ具体的に決まっていますが、運動に関係する職業に就きたいです。

## ふれあいギャラリー



自分の顔  
訓小1年  
三上 裕雅さん  
ゆうが



自分の顔  
訓小1年  
尾形 祐吏さん  
ゆうり



訓小5年 濱田 涼士さん  
りょうじ



訓小5年 大塚 冬凌さん  
とうりょう



訓小5年 加藤 大晴さん  
たいせい

# くんねっふポータル リリース開始

町民の皆さんの生活をより便利にするため、くんねっふポータル(Web アプリ)を3月2日にリリースします。

くんねっふポータルは、本町の各種申請や使用料などの納付、イベントや施設の予約がWeb 上でできるオンラインサービスです。2月号広報では各機能を紹介しましたが、今月号では会員登録の方法や各機能の使用法をお知らせします。リリース後も随時、機能やサービスを追加していきます。

## 会員登録

会員登録することで、氏名や住所などを入力する手間がなくなり、クレジット支払いも利用できます。

くんねっふポータル



### オンライン申請

町の申請手続きをオンライン上でできるようになります。

### イベント予約

町のイベント情報が確認でき、オンラインでも申し込みができるようになります。

### オンラインマニュアル

会員登録の仕方など、各機能やサービスの利用方法が確認できます。



### オンライン納付

町から発行される納付書のバーコードを使用してクレジットカードで納付できます。  
※5月ごろの実装を予定していますので、使用法は別途お知らせします。

### 施設予約

公共施設の利用予約がオンラインでもできるようになります。

## スマホ窓口で操作方法をサポート

町の地域活性化起業人が喫茶たんぼぼでスマホ窓口を開催しています。くんねっふポータルに関するサポートも行いますので、操作に不安のある方はご利用ください。  
※広報折り込みの訓子府町カレンダーで毎月の開催日をお知らせしています。



## 会員登録まで

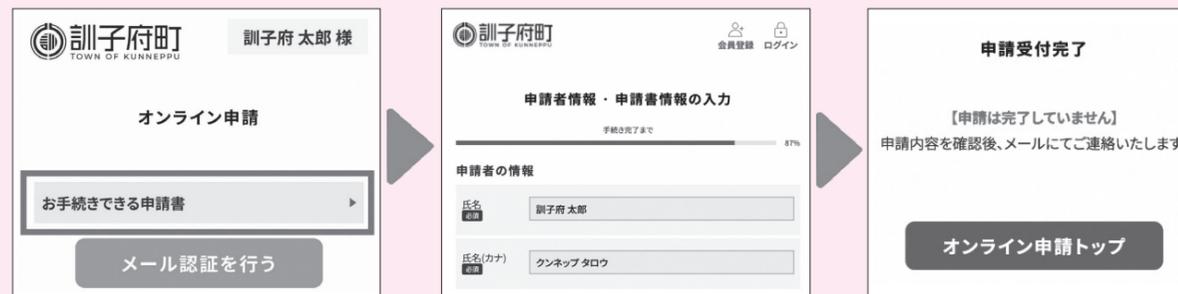


①メールアドレスを入力します

②仮登録 URL をクリックし、会員登録に必要な情報を入力します

③会員登録完了

## オンライン申請から受付完了まで



①申請する手続きを選択します

②申請に必要な情報を入力します

③申請受け付け完了

## イベント予約、施設予約の予約申請完了まで



①予約したいイベント、施設を選択します

②申し込みに必要な情報を入力します

③申し込み、予約完了

■ 問合せ 総務課 DX 推進室 (☎ 47-2112 役場 2階 窓口 10番)

## 北見農業試験場庁舎落成記念式典

地方独立行政法人北海道立総合研究機構北見農業試験場の新庁舎が完成し、2月12日に落成記念式典が挙行されました。

北見農業試験場では現庁舎の老朽化に伴い、令和6年度から現庁舎南側の隣接地で建設工事を進めてきました。

新庁舎は1階鉄筋コンクリート造、2階木造の2階建てで延べ床面積は1,484㎡。省エネルギーと再生可能エネルギーの導入により、消費するエネルギーをゼロにすることをめざした「ZEB Ready (ゼブレディ)」認証を取得した施設です。

北見農業試験場の鈴木孝子場長は「各専門分野の連携強化を図り、オホーツク地方の農業の発展に貢献していきたいです」と話していました。



## 令和8年2月8日執行 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

第51回衆議院議員総選挙・第27回最高裁判所裁判官国民審査の投開票が、2月8日に行われました。

訓子府町の投開票結果は次のとおりです。

### 【小選挙区】

有権者数	3,750人
○投票者総数	2,547人
○投票率	67.92%
○有効投票	2,473票
○無効投票	74票
○候補者別得票数(得票順)	
武部 あらた	1,460票
かわはらだ 英世	1,013票

### 【比例代表】

有権者数	3,750人
○投票者総数	2,547人
○投票率	67.92%
○有効投票	2,509票
○無効投票	38票
○政党別得票数(得票順)	
自由民主党	1,029票
中道改革連合	596票
参政党	181票
国民民主党	173票
日本共産党	148票
チームみらい	99票
れいわ新選組	84票
日本維新の会	69票
日本保守党	55票
社会民主党	39票
減税日本・ゆうこく連合	36票

### 【国民審査】

有権者数	3,750人
○投票者総数	2,327人
○投票率	62.05%
○有効投票	2,295票
○無効投票	32票



■問合せ 選挙管理委員会事務局 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番総務課内)

## 令和7年度定期監査

### 「事務事業は適正に執行、管理」

町監査委員による定期監査は、地方自治法に基づき毎会計年度1回以上の実施が義務付けられています。

今年度も町監査委員が、令和7年12月31日現在における財政状況および事務事業の執行状況について、町部局などに資料の提出と担当職員の説明を求め、次のとおり定期監査を実施しました。

#### ■実施日

- 書類調査  
令和8年2月2日から2月4日
- 現地調査  
令和7年10月10日、令和8年2月3日

#### ■内容

財政状況および事務事業の執行状況監査(令和7年12月31日現在)

#### ○今年度の主な監査項目

- 書類調査
- 備品管理状況
  - 配当予算に係る歳入歳出予算執行状況
  - 団体等経理管理事務
  - 委託料の執行状況
  - DX推進事業の効果と進捗状況
  - 情報システム標準化、共通化業務の進捗状況と今後の計画
  - 路線バス高齢者利用支援事業の利用状況
  - ごみ収集車更新事業(書類審査)
  - コミュニティ推進事業の交付状況
  - 定額減税補足給付金事業の交付状況
  - 妊婦のための支援給付金の交付状況
  - 地熱エネルギー利用施設大規模改修事業(書類審査)
  - ブランディング支援事業補助金の交付状況
  - くんねっぷメロン作付維持事業費補助金の交付状況
  - 住まいのゼロカーボン化推進事業補助金の交付状況
  - 公共施設既設照明設備LED化事業の実施状況
  - 町道舗装修繕事業(書類審査)
  - 除雪車両更新事業(書類審査)
  - 用水路汚泥等排除負担金の内容と実績
  - 水道事業の経営状況
  - 下水道事業の経営状況

- 中学校トイレ洋式化事業(繰越明許、書類審査)
- 部活動等派遣費補助金の交付状況
- 託児無料事業の実施状況
- メロンキッズとの連携による一時預かり事業の実施状況
- わくわく地域づくり支援事業の交付状況
- 町民芸術劇場実行委員会交付金(書類審査)
- 現地調査
- 訓子府中学校体育館(ボイラー更新、煙突改修【アスベスト除去含む】)
- 日ノ出地区ふれあいセンター(外部改修)
- 訓子府小学校(学校現地調査)

#### 【監査の結果および意見】

令和7年度の定期監査は、一般会計、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計および下水道事業会計の6会計について実施しました。

監査の着眼点は、令和7年4月1日から令和7年12月31日までの期間における事務事業の執行と経営管理の状況を中心としました。

監査の具体的内容は、各課等共通事項としては、各課等配当予算の執行状況と備品の管理状況および委託料の執行状況を、各課個別事項としては、課で担当している団体の経理事務を含め24項目を重点としました。

また、現地調査として訓子府中学校体育館(ボイラー更新、煙突改修【アスベスト除去含む】)、日ノ出地区ふれあいセンター(外部改修)の実施状況を、学校現地調査として訓子府小学校の学校経理と学校管理状況について確認を行いました。

監査方法は、各課などから提出のあった資料に基づき質疑を行い、関係書類の突合や点検を行いました。

この結果、全ての会計において法令に従い、町の行政執行の方針に合致し、適期、適正に執行していることを認めます。

今後、出納整理期間まで引き続き適正な事務執行に努めること。

なお、長引く物価高騰の影響や賃金の上昇に伴い人件費や委託料、さらには、DX事業の推進による導入経費や運用経費の増加などにより、一層の財政負担は避けられない状況にあり、徹底した事務事業の見直しや町税などの自主財源の確保に努め、持続可能な財政基盤の確立が図られるよう望みます。(監査委員)

■問合せ 監査委員事務局 (☎ 47-2184 役場2階 議会事務局内)

令和8年4月から

## し尿汲み取り料金を改定

改定前  
10につき 11.28 円  
10.26 円 +1.02 円 (消費税)



改定後  
10につき 12.88 円  
11.71 円 +1.17 円 (消費税)

■ 問合せ 町民課町民生活係 (☎ 47-2203 役場1階 窓口1番)

## 地域おこし協力隊が着任

新たに2人の地域おこし協力隊が着任しました。  
今回着任した隊員の任期は、令和8年2月から3月(最長3年間まで延長可能)までとなっています。

### ■活動テーマ

まちづくり会社設立

### ■活動内容

- 町民などへのヒアリング
- まちづくり会社の企画や立案

### ■活動の抱負

夫婦で協力隊を志望し、家族4人で移住しました。  
大阪で磨いた多様な業務スキルを生かして、まちづくり会社を盛り上げていきます。

### ■隊員 塚本 健太郎

■前住所 大阪府枚方市

■年齢 29歳

■好物 焼き肉、ラーメン



### ■隊員 塚本 茜

■前住所 大阪府枚方市

■年齢 29歳

■好物 焼き肉、ホワイトチョコレート



## 地域おこし協力隊活動報告会 2026 開催

訓子府町では、現在9人の地域おこし協力隊が、それぞれの任務において活動しています。このたび、地域おこし協力隊の活動に対する理解を深めるとともに、町民の皆さんと協力隊員が相互に意見や考えを自由に共有する機会として、活動報告会および交流会を開催します。

本会は、令和7年度における各隊員の活動内容について報告を行うとともに、日ごろ感じていることや地域に対する思いなどについて、町民の皆さんと協力隊員が自由に意見交換を行うことを目的としています。

地域おこし協力隊の活動に関心のある方をはじめ、どなたでも参加できますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- とき 3月17日(火) 活動報告会：16時～18時  
交流会：報告会終了後～20時

○ところ 町公民館多目的ホール

○参加費 無料

■ 問合せ 経済振興室振興係 (☎ 33-5008 役場2階 窓口13番)

## 第19回まちづくり推進会議を開催

第19回まちづくり推進会議を2月12日に町総合福祉センター多目的研修室で開催しました。

まちづくり推進会議とは、町民が主体的にまちづくりに参加できるように町民の意見をまちづくりに反映させることを目的として、定期的に開催している町民参加型会議のことです。

今回のまちづくり推進会議では、「訓子府町の良さと強さのまとめ」と「町内イベントなどの周知方法」を協議し、まちづくり会社「株式会社ぷ」について代表取締役CPO 脇坂真史氏から説明を受けました。

※会議の内容については、紙面の関係上、省略しています。

詳細な会議の結果については、右記QRから町ホームページまたはまちづくり情報コーナー(役場庁舎1階、町図書館)でご確認ください。



## 夜間町長室開放を実施

令和7年度第11回夜間町長室開放を、2月6日に実施しました。  
今回は2の方が訪れ、町長と懇談しました。

### <来庁者からの要望・意見>

今日は地域や町の行事に貢献した故人への表彰について検討していただきたく、来庁させていただきました。

昨年死去された同じ実践会の方は、地域や町の行事などで長年、音響を担当して貢献されました。町から表彰してもらうことはできませんか。

### <町長の発言>

故人の長年の功績に対して町としても大変感謝しています。町の表彰には基準があり、今回は表彰基準に該当しないことをご理解願います。

■ 問合せ 政策推進課企画広報係 (☎ 47-2115 役場2階 窓口11番)



- 今月の夜間町長室開放は3月11日(水)です(Web会議ツール「Zoom」も可能)ご予約は政策推進課(☎ 47-2115)まで 開設時間 18時30分～20時30分
- 「町長への手紙」を実施しています  
投函場所 役場庁舎1階、町公民館、町スポーツセンター、町図書館

お知らせ

お知らせ

## 高齢者ハイヤー利用サービス・路線バス高齢者利用支援の利用手続き

高齢者ハイヤー利用サービスおよび路線バス高齢者利用支援事業は、町内在住の75歳以上の方が対象で、**利用するには必ず利用登録が必要です。**

サービス利用券の有効期限は、3月31日(火)までとなっています。4月以降の継続利用の手続きについて、お知らせします。(すでに利用登録している方には、2月に詳細を個別通知しています)

### サービス利用登録済みの方

#### ○サービス利用実績がある場合

令和7年4月から12月までにハイヤーまたはバスの利用実績がある方については、自動更新とし、申請がなくても新年度分(令和8年度)の利用券を3月下旬に送付します

#### ○サービス利用実績がない場合

利用実績がない方については、利用券を送付しませんので、利用希望がある場合は政策推進課に電話をお願いします

### サービス利用未登録の方

利用登録していない方については、随時申請を受け付けています。

申請については、顔写真を撮影し、登録証を作成する必要がありますため、政策推進課窓口で申請してください。

■問合せ 政策推進課企画広報係 (☎ 47-2115 役場2階 窓口11番)

## 歯周病検診を実施

歯周病は歯の磨き残しなどが原因で、歯茎の腫れや出血を引き起こし、進行すると歯を失うこともある病気です。以下の対象の方は、歯周病検診を無料で受けられますので、ぜひこの機会に口腔内の健康状態を確認する機会として検診をご利用ください。

#### ○対象者

- ・町内に住所を有する妊婦の方
- ・令和7年度(令和8年3月31日まで)に40歳、50歳、60歳、70歳になる方
- ・受診当日に後期高齢者医療保険に加入されている方

#### ○実施医療機関

- ・湯本歯科医院(訓子府町東町200番地)
- ・ハート歯科(訓子府町仲町10番地1)

#### ○内容 歯周病検診(問診、口腔内検査)

※歯石除去などのクリーニング、治療などは検診に含まれません。

希望する場合は、別途治療費が掛かります。

#### ○受診期間 3月31日(火)まで

○受診方法 受診に必要な書類(質問票および検診票)を持参の上、医療機関に予約して受診してください。質問票などが無い場合は事前に送付しますので、福祉保健課健康増進係までお申し込みください



■問合せ 福祉保健課健康増進係 (☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番)

## ヒートショックの予防

「ヒートショック」とは、温度の急激な変化によって血圧が急激に上下し、めまいや立ちくらみを起こしたり、ひどい場合には失神したり、心臓や血管などの疾患を引き起こすことを言い、冬場の時期はどこでも起こる可能性があります。

特に冬場の入浴では、暖かい居間から寒い脱衣所・浴室へ行き、温かい湯船と急激に温度が変化するため、血圧も乱高下してヒートショックが引き起こされる可能性があります。またトイレも同様の理由で温度変化が起こりやすいので注意が必要です。

#### ○ヒートショックを起こしやすい方

- ・65歳以上の高齢者
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化の持病がある方
- ・肥満、不整脈、睡眠時無呼吸症候群がある方
- ・一番風呂、熱いお風呂が好きな方
- ・食事直後、飲酒後、薬の服用後に入浴することがある方
- ・30分以上湯船につかっている方

#### ○入浴中の事故を防ぐポイント

- ・脱衣所、浴室と居間の温度差をなくす
- ・浴槽に入る前かけ湯をする
- ・お湯は41度以下で、つかる時間は10分以内にする
- ・食事直後、飲酒後、服薬後の入浴は控える
- ・異変を感じたら浴槽の栓を抜き、低い姿勢でゆっくり浴槽から出る
- ・入浴前に家族へ声を掛ける(一人暮らしの方は携帯電話を脱衣所などに置き、緊急時にすぐ救急車を呼べるようにする)



■問合せ 福祉保健課健康増進係 (☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番)

## 物価高対応子育て応援手当

次の対象者の方については申請が必要です。期限までに申請書の提出をしてください。

#### ○申請が必要な方

- ・公務員
- ・令和8年3月31日までに出生した児童の父母など

※令和7年10月1日以降に出生し、子育て応援手当が未支給の方も申請が必要です。

#### ○支給対象者

児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)を養育する父母など

※対象児童には令和7年10月1日以降から令和8年3月31日までに生まれる新生児も含まれます。

#### ○支給額 児童1人当たり一律2万円

#### ○申請期限 4月30日(木)



■問合せ 福祉保健課社会福祉係 (☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番)

## 5月から銀河農園オープン 申し込みを受け付け

今年も訓子府駅北側に銀河農園をオープンします。  
 家族や近所の仲間と休日、早朝など好きな時間に野菜などを作ってみませんか。  
 また、農業交流センターには、収穫物を加工する設備も完備していますので、大豆を収穫すれば豆腐が作れます。ぜひ利用してみてください。

- 募集区画数（現時点での空き区画数）6区画（約60㎡・約18坪）
- 年間使用料 1区画につき3,000円
- 使用期間 5月1日から10月31日
- ※天候により、若干前後します。
- その他 畑起こしは町で行います
- ※耕す深さは、10～15cmとなります。
- 申込み・問合せ 3月31日（火）までに農林商工課農政係へ
- ※先着順となっています。



■ 問合せ 農林商工課農政係（☎47-2116 役場2階 窓口13番）

## 町農業委員会委員候補者の推薦・募集

現在、農業委員会委員の選出方法は、議会の同意を要件とする市町村長の任命制となっており、町長は農業委員会委員を任命しようとするときは、あらかじめ、農業者、農業者が組織する団体その他の関係者に対し、農業委員候補者の推薦を求めるとともに、農業委員候補者の募集をすることとしています。

つきましては、次のとおり農業委員候補者の推薦を求めるとともに、農業委員候補者を募集します。

### 推薦および募集期間

- とき 3月2日（月）～31日（火） 8時45分～17時30分
- ※推薦および募集の受け付けは、土・日曜日、祝日を除きます。
- 募集人数 14人
- 任期 任命の日から3年（令和8年7月20日から令和11年7月19日まで）



## 中間管理住宅事業で利用する空き家を募集

中間管理住宅事業とは、町内の空き家を町が13年間借り上げ、水回りなどの改修を行い、町が管理するとともに、移住希望者や定住希望者などへ貸し出しを行う事業です。改修工事に伴う費用などについては、基本的に所有者の負担はありません。

### ○申し込みから結果までの流れ

相談→申し込み→現地調査→選考→結果通知

#### 1. 対象となる建物

- (1) 町内市街地にある居住用の建物で昭和56年6月以降に建設され、人が居住しておらず、今後も居住の予定がない建物
- (2) 町が移住希望者や定住希望者などに転貸することに同意を得られるもの
- (3) 空き家の改修に同意が得られ、町が所有者に明け渡す際において、改修後の状態での引き渡しに同意を得られるもの

#### 2. 町が借り上げる期間

契約締結日から13年に達する日以降における最初の3月31日まで

※契約を締結した場合、原則として契約期間満了まで契約解除はできません。また、買い取りを希望される場合は応相談となります。

#### 3. 町から所有者へ支払う借上料

1か月の家賃を1万円とし、1年間の借上料を毎年3月末までに支払います

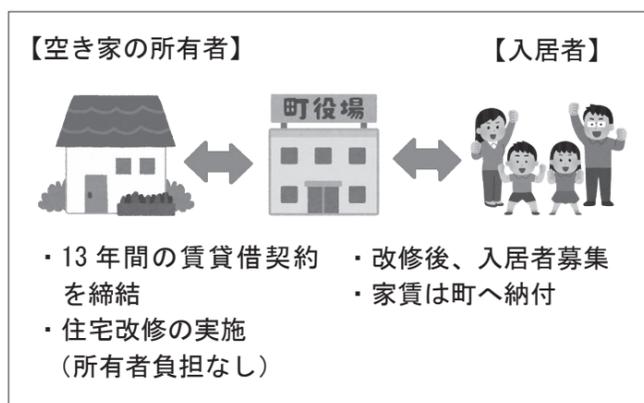
※所有者の賃貸収入はありません。

#### 4. 募集期間

5月29日（金）17時30分まで

※募集期間終了後も「町に空き家を貸しても良い」という所有者の方は、随時相談を受け付けます。

なお、申し込みいただいた物件が必ずしも事業の対象となるわけではないことを、ご了承ください。



■ 問合せ 住宅施設課住環境係（☎47-2117 役場1階 窓口3番）

### ■主な職務

- ・農地法などにより、農業委員会の権限に属された事項についての審議など
  - ・農地などの利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化や耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進）の推進に関する事項についての審議など
- なお、毎月1回程度開催する会議に出席し、審議などを行います。また、必要に応じて現地の確認や研修会などに出席する場合があります。

### ■報酬の額

- ・会長 月額 5万5,000円
- ・会長職務代理者および部会長 月額 4万3,000円
- ・委員 月額 3万9,000円

### ■対象者

農業に関する見識を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方  
 なお、次のいずれかに該当する方は、農業委員になることができません

- ①破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

### ■推薦・応募方法

訓子府町農業委員会委員候補者推薦書または訓子府町農業委員会委員候補者応募申込書（農業委員会窓口か右記QRのホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入・

押印のうえ、添付書類と併せて町農業委員会事務局に持参または郵送してください  
 なお、郵送の場合は3月31日（火）必着とします

また、提出された推薦書、または応募申込書は返却しませんので、ご了承ください

### ■農業委員候補者の選考

推薦または募集の期間終了後、農業委員候補者としてふさわしい方を選考します

※推薦または応募しても、必ず農業委員候補者に選考されるとは限りません。

### ■提出先

〒099-1498 常呂郡訓子府町東町398番地 訓子府町農業委員会事務局



■ 問合せ 町農業委員会事務局（☎47-2204 役場2階 窓口12番）

## 訓子府町から転出される方へ～各種手続きのお知らせ～

他の市町村に転出するときは、あらかじめ「転出の手続き」が必要です

転出の届け出時には、届け出をする方の本人確認ができるもの（運転免許証など顔写真付きのもの）をお持ちのうえ、町民課で届け出をしてください。

また、マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルから「引越し手続オンラインサービス」での届け出が可能です。詳しくは右記QRをご覧ください。

なお、まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、町民課で申請サポートも行っていますので作成をご検討ください。

オンラインで転出の届け出をした方も次の手続きは必要です。詳しくは、担当課へお問い合わせください。



### ■ 高齢者ハイヤー利用サービス、路線バス高齢者利用支援事業に登録されている方

- 高齢者交通利用サービス登録証⇒返還
- ハイヤー・バスの各利用券⇒返還

問合せ 政策推進課企画広報係 (☎ 47-2115)

### ■ 印鑑登録をしている方

- 転出（予定）日で自動的に訓子府町の登録は廃止されます
- 印鑑登録証（赤い手帳）⇒返還

### ■ マイナンバーカード（顔写真付きのカード）を持っている方

- 訓子府町での手続きはありませんが、転出先で手続きがあります（カード交付時に登録した数字4桁の暗証番号が必要になります）
- マイナンバーカード（顔写真付きのカード）

問合せ 町民課戸籍年金係 (☎ 47-2203)

### ■ スクーター、トラクター、フォークリフト、125cc未満のバイクなどを所有している方

- 住所変更または廃車の届け出が必要です
- 廃車する車両のナンバープレート⇒返還
- 印鑑

問合せ 町民課町民税係 (☎ 47-2193)

### ■ 犬を飼っている方

- 訓子府町での手続きはありませんが、転出先で手続きをしてください。犬を誰かに譲るときは、飼い主の変更が必要です

問合せ 町民課町民生活係 (☎ 47-2203)

### ■ 公営住宅に入居されている方

- 公営住宅の退居届が必要です
- 入居者の印鑑
- 本人の金融機関の口座番号が分かるもの（できれば通帳）

問合せ 住宅施設課住環境係 (☎ 47-2117)

### ■ 上下水道をご利用の方

- 転出日、転出先をお知らせください

問合せ 上下水道課業務係 (☎ 47-2118)

### ■ 小中学生のお子さんの転校手続き

- 在学中の学校で「在学証明書」と「教科書給与証明書」を受け取ってください

問合せ 教育委員会管理課教育推進係 (☎ 47-2122)

### ■ 国民健康保険に加入している方

- 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ⇒返還
- 印鑑

### ■ 後期高齢者医療制度に加入している方

- 後期高齢者医療資格確認書⇒返還
- 本人の金融機関の口座番号が分かるもの（できれば通帳）

### ■ 重度心身障害者、ひとり親家庭等、子ども医療費助成制度に該当している方

- 受給者証⇒返還
- 印鑑

問合せ 福祉保健課医療給付係 (☎ 47-5555)

### ■ 児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方

- 印鑑
- 通知カードまたはマイナンバーカード（顔写真付きのカード）
- 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書

### ■ 在宅福祉サービスを受けている方

- 印鑑

問合せ 福祉保健課社会福祉係 (☎ 47-5555)

### ■ 介護保険第1号被保険者の方（65歳以上）

- 介護保険被保険者証⇒返還
- 本人の金融機関の口座番号が分かるもの（できれば通帳）

問合せ 福祉保健課介護保険係 (☎ 47-5555)

### ■ 妊婦（産婦）一般健康診査受診票の交付を受けている方

- 妊婦一般健康診査受診票、産婦一般健康診査受診票⇒返還

問合せ 福祉保健課健康増進係 (☎ 47-5555)

### ■ 温泉保養センター「ことぶき利用券」を持っている方（65歳以上）

- ことぶき利用券（白い券）⇒返還

問合せ 農林商工課経済振興室 (☎ 33-5008)

## 水道の使用開始・中止の届け出を

営農用などを目的に散水栓を設置されている方に、使用期間の実態に合わせた水道料金を負担していただいています。

使用開始および使用中止に当たっては、あらかじめ町に届け出が必要なため、直接、役場上下水道課で手続きを行うか、電話での手続きも受け付けていますので、必ず使用開始・中止の届け出を行ってください。

転出・転居および使用者変更の場合は、窓口での届け出が必要です。忘れずに行ってください。



■ 問合せ 上下水道課 (☎ 47-2118 役場1階 窓口5番)

## 入学おめでとうございます

入学を迎えられる皆さん、おめでとうございます。入学式は、各小学校ともに4月7日(火)です。皆さん元気よく入学式を迎えてください。

新入学生は27人

訓子府小学校 24人  
居武士小学校 3人  
※令和8年1月末現在



昨年の訓小入学式



昨年の居小入学式

## 奨学資金を貸し付け

令和8年度に学校に入学、または在学している方を対象に、奨学資金の貸し付けを行います。

○ 申込み 3月31日(火)までに教育委員会管理課へ

※ 貸し付けは、保護者が訓子府町在住であることが条件となります。

	学 校	貸付月額	修学年限	償還期間
高等学校	全日制	15,000円	3年	6年
	定時制	15,000円	4年	8年
高等専門学校	第1～第3学年	15,000円	3年	9年
	第4～第5学年	30,000円	2年	
専修学校	高等課程	15,000円	3年	6年
	専門課程	30,000円	2年	5年
大 学	短期大学	30,000円	2年	5年
	大学	30,000円	4年	10年

■ 問合せ 管理課 (☎ 47-2122 役場2階 窓口14番)



## 第47回さむさむまつり

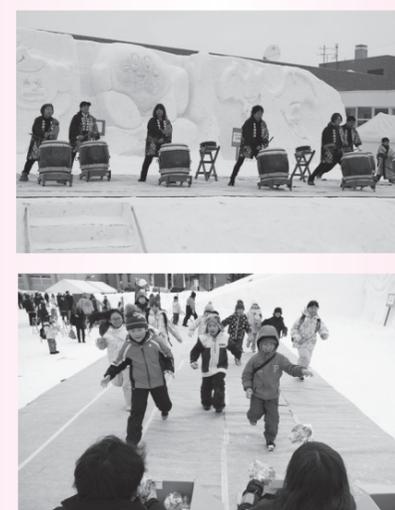
綱引き大会  
(ジュニアの部)

冬の一大イベント「さむさむまつり」が2月1日に町公民館前特設会場で開催されました。この日は天候に恵まれ、会場には約1,500人が来場。JAきたみらい青年部南支部製作による雪の滑り台や迷路は親子連れで大盛況でした。そのほか、青年4団体などの売店やキャラクターショーなどが行われ、大勢の来場者でにぎわいました。綱引き大会には12チームが出場し、3部門に分かれ熱戦を繰り広げました。

また、町公民館内では「地場特産品開発物産展」が同時開催され、たくさんの店が並び、会場に訪れた方が商品を買って求めていました。

## 第18回さむさむ綱引き大会優勝チーム

【ジュニアの部】 銀河ジュニアF.C.2002 (訓子府)  
【レディースの部】 銀河ジュニアF.C.2002 (訓子府)  
【オープン部の部】 畑の力持ち (訓子府)





人いきいき

資格試験合格をめざして

渡辺 歓さん (大谷 18歳)

3月に高校を卒業し、自動車整備士をめざして、札幌市の専門学校に進学予定の渡辺さん。「学校祭や吹奏楽部の活動を中心に、高校生活ではたくさんの思い出ができました。4月からは、自動車整備の学習に励みたいです」と目を輝かせていました。

「訓子府で生まれ、居武士小学校、訓子府中学校を卒業後、訓子府高校に入学しました。高校生活での一番の思い出は、3年生の学校祭と吹奏楽部での活動です。学校祭のクラスパフォーマンスではクラス全体がまとまり、会場を盛り上げることができました。クラスの劇では監督や脚本、出演などを生徒がそれぞれ担当し、自分

はナレーションを担当しました。脚本や場面に合わせて感情を込めるように心掛けたところ、周囲からも好評だったのでうれしかったです。吹奏楽部ではトロンボーンを担当し、定期演奏会や地域のイベントでの演奏が思い出に残りました」

「2年生の後半から学級委員長を務め、人をまとめる力と人前で話す力を身に付けることができ、貴重な経験となりました。小規模校ならではのクラス全体のまとまりがあり、充実した高校生活を送ることができ、訓高に入学して良かったと思っています」

「高校卒業後は自動車整備士をめざして、札幌市の専門学校に進学します。農業に従事している両親の姿を通して、重機などの整備に関心を持ったことがきっかけで進学を決めました。進学後は資格取得をめざし、がんばりたいです。4月から新生活が始まりますが、新しい環境に早く慣れて充実した学生生活を送りたいです」

地域おこし協力隊だより (鈴木 祐也)

昨年4月からまちづくり会社準備室のスタッフとして着任し、1年が経とうとしています。

皆さんのおかげで、1月7日にまちづくり会社「株式会社ぷ」の登記を無事終えることができました。

2月3日に開催した会社説明会では、多くの人に足を運んでいただき、多角的な視点からご意見をいただく良い機会となり、たくさんの学びがありました。現在は本格始動に向け、着々と準備を進めています。

何よりもまず皆さんにどんな会社であるかをご理解いただけるよう、今後も定期的に説明会を開催します。

直近では3月3日(火)9時30分と10日(火)17時30分、19時30分に町公民館多目的ホールで予定していますので、ぜひ参加してください。お待ちしております。



▲左から3人目が鈴木隊員

短歌 訓子府短歌会

※作品は、「訓子府短歌会」の選定により掲載しています。

しめ縄を我れ手造りし来年も良い年と願ひ玄関に飾る	故郷の今朝はしばれるそのことば標準語では訳せぬ想い	箸交差おせち仲持ち大笑い老いは御神酒で愛齒と会話	赤あかと冬の朝日の昇りくる北の凍てつく絶景を見たる	凍むる朝お日さまのような人の逝く霊柩車過ぐる冬木立の道 (故今野良子さん悼む)	亡父歌ふ相撲甚句の節回し懐かし声は耳に残りて	友達も競い登りし仁頃山三百日を通うつわもの	ネコ歩きのテレビ番組出演すトラ猫二匹は町のヒーロー (岩合の世界のネコ歩きから)	亡き息子の携帯さぐりかけてみる「もしもし」もしもし「聞こゆる」とし	ドカ雪にハウス倒壊菊止める未練残して三十年に暮	歌を詠み歌会に臨むは極上の幸せなりと想う初春	遺跡の森を歩めばざわざわと風は永劫の時を刻まん (えいご)	年越しのみかんのほひ木箱から縄のほどきに固唾を呑みぬ (かたす)
末広町 佐藤 末子	埼玉県 石川 知子	愛知県 植田 重信	西幸町 長江 建夫	西幸町 及川乃里子	大町 佐藤 幸子	清住 太田 豊	西富 山本 祐一	日出 山内スミエ	旭町 瀬谷 隆夫	大谷 昆野 範雄	東幸町 吉野 良華	東幸町 中島 玲子

## 今月の1枚

町の素敵な瞬間を紹介しています。  
今月は2月3日にわくわく園で行われた「豆まき」です。

町のホームページでも写真や動画で行事などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

## 姉妹まち・津野町から 交換留学生

訓子府町の姉妹まち・高知県津野町から、小学6年生3人の交換留学生と引率の葉山小学校長の熊岡彰さんが1月31日に来町しました。

来町したのは、葉山小学校の常石りあんさん、西田結翔さん、久保浦綾音さんです。

児童たちは訓子府の冬の一大イベント「さむさむまつり」に参加したり、居武士小学校のスケート授業など冬の寒さを体験。受け入れ家庭から訓子府小学校、居武士小学校に通学し、授業や遊びを通して町民の皆さんとの交流を深め、たくさんの思い出を胸に2月5日に離町しました。



わ  
ま  
ち  
の  
わ  
だ  
い



## 訓小5年生「ふれあい体験学習」

訓子府小学校5年生31人が性教育の一環として、2月2日にひだまりでふれあい体験学習を行いました。

当日は乳幼児と保護者11組と交流し、赤ちゃんを抱っこしたり、幼児とおもちゃで遊んだりしながら交流しました。

参加した児童は「最初は緊張しましたが、赤ちゃんを抱っこして優しい気持ちになれました。命の大切さを実感することができました」と笑顔で話していました。

児童たちは乳幼児との交流を通して、性や命の大切さについて考える機会となりました。

## 4Hクラブ全道大会出場報告

農業青年で活動している訓子府町4Hクラブ（武藤謙太郎会長、会員23人）が昨年12月10日に北見市で開かれたオホーツクアグリフォーラム2025青年農業者大会で緑肥に関するプロジェクト発表（地域活動部門）で優秀賞、アグリメッセージ部門で最優秀賞を受賞し、アグリメッセージ部門で1月29日に札幌市で開かれた全道大会へ出場しました。

2月2日に武藤会長と発表者の井関啓太さんが役場を訪れ、伊田町長に「自分の体験や農業への思いを発表することができ、貴重な経験となりました」と感想を述べました。



## 訓子府町酪農研究部会 全国大会出場へ

訓子府町酪農研究部会（毛房智幸会長、会員23人）に所属する南祐司さんが1月29日に札幌市で開かれた北海道青年農業者会議にてプロジェクト発表（畜産経営部門）で最優秀賞を受賞し、全国大会へ出場が決まりました。

2月2日に役場を訪れた南さんは伊田町長に「訓子府町の取り組みを紹介し、全国にPRしてきます」と抱負を述べました。全国大会は3月5日に東京都で開催されます。

## 訓小と居小で一日入学

### 学校が楽しみ

新1年生を対象にした一日入学が2月6日に訓子府小学校、居武士小学校で行われました。

子どもたちは1年生と一緒に工作や紙相撲などを通して交流しながら、4月から始まる小学校での生活に、期待で胸を膨らませていました。

入学式は、各小学校ともに4月7日に行われます。



わ  
ま  
ち  
の  
わ  
だ  
い

## オホーツク玉入れ選手権大会

第22回全日本玉入れ協会公認オホーツク玉入れ選手権大会が、2月8日に町スポーツセンターで開催されました。

訓子府町内をはじめ、北見市や美幌町などからも参加し、一般の部11チーム、今回から新設されたファンクラスの部（初心者向け）5チーム、計90人が熱戦を繰り広げました。

一般の部では高さ4m12cmのかごをめがけ、各チーム4人から6人の選手が100個の玉を投げ入れるタイムを競い、会場内は熱気に包まれました。

一般の部では「ビホログリーンロケッツ」（美幌町）が3連覇、ファンクラスの部では「なかざわ今日も入れます」（北見市）が優勝しました。

### 熱戦を繰り広げる





◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

# くらしの伝言板

## 人の動き



1 月末現在 (前月比)

人口: 4,369 人 (− 5)  
 男: 2,122 人 (− 3)  
 女: 2,247 人 (− 2)  
 世帯数: 2,072 世帯 (− 7)

## 救急・火災



令和 8 年 1 月末  
 救急: 17 件  
 火災: 0 件

人の動き  
伝言板

使用料などの納期限	
3 月 2 日	町営住宅使用料 (2 月分)、定住促進住宅使用料 (2 月分)
3 月 25 日	児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
3 月 31 日	町営住宅使用料 (3 月分)、定住促進住宅使用料 (3 月分)

## 訓子府町民憲章

- 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
  - 元気に働き、豊かな町をつくります。
  - きまりを守り、明るい町をつくります。
  - たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
  - 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。
- 【昭和 45 年 8 月 1 日制定】

## 夜間納税相談および収納窓口開設のお知らせ

日中、仕事などの都合により、納税相談や納付に向くことが難しい方に、次のとおり夜間納税相談および収納窓口を開設します。

収納窓口では税のほか、使用料など (町に關係するものに限ります) も納付することができます。

○と き 3 月 11 日 (水)・4 月 8 日 (水)  
 17 時 30 分～20 時

○ところ 町民課窓口  
 ○問合せ 町民課税窓口 (☎ 47-2193)

## 町道民税の申告は 3 月 13 日まで

所得が少ないために、所得税の申告をしない方でも、町道民税の申告が必要です。

給与所得の方は、給与源泉徴収票や生命保険料、損害保険料、医療費などの領収書と印鑑、事業所得の方は、売り上げや必要経費などの分かる書類を用意し、3 月 13 日 (金) までに町民課町民税係へお越しください。

また、マイナンバーと本人確認書類 (運転免許証など) も必要ですので、忘れずにご持参ください。

給与所得者で年末調整をした方や所得税の確定申告をした方は、町道民税の申告は必要ありません。

○問合せ 町民課町民税係 (☎ 47-2193)

## 自動車税種別割の住所変更を忘れずに

自動車税種別割の納税通知書は、4 月 1 日時点で車検証に登録されている住所へ 5 月上旬ごろに送付されます。転居などで住所が変わったときは、運輸支局で変更登録をしてください。

○運輸支局で登録手続きが必要な場合

- ・住所が変わったとき (変更登録)
- ・自動車を売買したとき (転移登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき (抹消登録)

※令和 8 年度の自動車税種別割納税通知書を実にお届けするために、3 月 31 日 (火) までに手続きをお願いします。

○住所変更は Web サイトから行ってください  
 道税ホームページの「自動車税種別割変更手続」から納税通知書の送付先を変更してください。(下記 QR を読み取るか、「北海道 自動車税 住所変更」で検索してください)

○問合せ  
 札幌道税事務所自動車税部  
 (☎ 011-746-1190)



## 確定申告書は自分で作成し、早めに提出を

令和 7 年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書を町の窓口に提出する方の提出期限は、3 月 13 日 (金) です。

確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考にご自身で作成し、早めに提出してください。

また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Tax (電子申告) で送信または印刷して郵送などにより提出すると便利です。

「確定申告書等作成コーナー」はスマートフォンやタブレットからもご利用いただけます。

町民課では、所得税確定申告の夜間および閉庁日の特設窓口を開設します。

○閉庁日窓口  
 3 月 8 日 (日) 10 時 30 分～13 時 30 分

○夜間窓口  
 3 月 11 日 (水) 17 時 30 分～20 時

※閉庁日および夜間の特設窓口は、北見税務署では開設していませんのでご注意ください。  
 なお、特設窓口開設期間において、納税相談および町税や使用料などの収納窓口も開設していますので、併せてご利用ください。

○問合せ 町民課町民税係 (☎ 47-2193)

## 消費税および地方消費税の確定申告

令和 7 年分の個人事業者の方の消費税および地方消費税の確定申告は、3 月 31 日 (火) が申告と納付の期限となっています。

○消費税および地方消費税の申告書は国税庁ホームページから作成できます

右記 QR「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は e-Tax で送信できます



○個人事業者の方の確定申告  
 課税事業者となる方は、令和 7 年分 (課税期間) の課税売上高が 1,000 万円以下であっても、令和 7 年分の申告・納付が必要です

○インボイス制度の問合せ  
 チャットボットにご質問を入力すると AI を活用して 24 時間自動で回答します。詳しくは右記 QR の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください



○問合せ 北見税務署 (☎ 23-7151)

## 国税の納付はキャッシュレスで

所得税および復興特別所得税の納期限は、3 月 16 日 (月) です。

確定申告に係る納付は、「振替納税」が便利です。

※納付手続きの詳細は、国税庁ホームページ「確定申告特集」の「税金の納付や還付手続について」をご覧ください。



○問合せ 北見税務署 (☎ 23-7151)

## 道税の滞納整理強化月間

3 月は、「道税の滞納整理強化月間」です。  
 自動車税・個人事業税・不動産取得税など、全ての道税の滞納整理を行いますので、まだ納税されていない方は、至急納めてください。

○問合せ 北見道税事務所 (☎ 25-8686)

## 国税専門官・財務専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

また、財務省北海道財務局では、財政・金融などのプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

○受験資格  
 ・平成 8 年 4 月 2 日から平成 17 年 4 月 1 日生まれの方  
 ・平成 17 年 4 月 2 日以降生まれの方で大学を卒業する見込みの方など別に定める方

○申込受付期間  
 3 月 23 日 (月) (受信有効) まで  
 詳しくは下記 QR をご覧ください

詳しくは下記 QR をご覧ください



◀ 国税専門官募集



◀ 財務専門官募集

○問合せ  
 国税専門官について  
 ・札幌国税局人事第 2 課採用担当  
 (☎ 011-231-5011 内線 2315)  
 ・北見税務署 (☎ 23-7151)  
 財務専門官について  
 ・財務省北海道財務局人事課人事係  
 (☎ 011-709-2311 内線 4252)

人の動き  
伝言板



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

### 林地開発許可制度

地域森林計画対象民有林の開発行為については、森林法により事前の届け出が必要となっています。これは、森林が土砂崩れや洪水などの災害防止機能や水資源確保への機能など環境の保全機能を持っており、この機能を阻害しないよう適切な開発行為を行うことにより森林の保全を図るためです。

開発行為に当たる行為として「土石または樹根の採掘、開墾その他の土地の形質を変更する行為かつ以下に該当する行為」が挙げられます。

- ①開発面積が 1ha を超えるもの
- ②太陽光発電設備の設置を目的とした土地の形質変更を行う場合は、0.5ha を超えるもの
- ③道路だけをつくる場合には、幅員が 3m を超え、かつ、のり面などを含めた開発面積が 1ha を超えるもの

※ 1ha 未満でも、対象森林を開発する場合は町への届け出が必要になります。

※ 開発が複数年にまたがって実施され、最終的に開発の面積が 1ha を超える場合には、北海道への届け出が必要となります。

開発する前に、まず対象となるかどうかご相談ください。

- 問合せ
  - ・農林商工課林務係 (☎ 47-2116)
  - ・オホーツク総合振興局林務課森林保全係 (☎ 0152-41-0651)

### 児童虐待防止相談窓口

- 「児童虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください
- ・児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル 189 (24 時間受け付け)
- ・北見児童相談所 (☎ 24-3498)

※ 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

※ 右記 QR から親子のための相談 LINE もご利用できます。



- 出産や子育ての悩みは、町や児童相談所へ気軽にご相談ください
- ・町子育て世代包括支援センター (町認定こども園内 ☎ 47-2367)
- ・福祉保健課 (☎ 47-5555)

### 有料道路障害者割引制度

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は、手帳を料金所で提示するだけで有料道路の割引を受けられますが、事前の登録が必要です。

登録手続き・更新申請は、福祉保健課の窓口で受け付けています。(更新申請は、割引有効期限の 2 か月前から行うことができます)

また、ETC を利用する場合も割引を受けられますが、利用できるまでに申請してから 3 週間ほどかかります。

- 対象者
  - ・障がい者ご本人が運転される場合は、身体障害者手帳をお持ちの方
  - ・障がい者ご本人以外の方が運転され、障がい者ご本人が乗車される場合は、旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第 1 種の身体障害者手帳または A 判定の療育手帳をお持ちの方

- 申請に必要な書類
  - ・身体障害者手帳または療育手帳
  - ・車検証
  - ・運転免許証

※ ETC を利用する場合は、障がいのある方の名義の ETC カード (障がいのある方が未成年の場合は親権者名義)・ETC 車載器セットアップ申込書をご持参ください。

- 問合せ 福祉保健課社会福祉係 (☎ 47-5555)

### JICA 海外協力隊募集

JICA 海外協力隊の 2026 年春募集を行います。

- 受付期間 4 月 15 日(水)まで
- ※ 応募要項は JICA 海外協力隊ウェブサイトで公開されていますので、右記 QR からご確認ください。
- 問合せ JICA 北海道 (帯広) (☎ 0155-35-1210)



### 電気の使用開始には通電作業が必要

令和 8 年 5 月から引っ越しなどによる電気の使用は、電力会社への使用開始手続き後にほくでんネットワークによる通電 (遠隔操作) が必要となります。電気の使用が決まったら早めに電力会社で手続きをしてください。

- 問合せ
  - ほくでんネットワーク株式会社北見支店 (☎ 0120-06-0219 ガイダンス 5)

### 災害情報案内について

今までの電話による災害情報案内に加えて、「リアルタイム災害速報」が 3 月 10 日(火)より開設され、北見地区消防組合のホームページからも災害情報案内を確認することができます。

※ 詳細は、右記 QR から北見地区消防組合のホームページをご覧ください。



- 問合せ 北見地区消防組合 (☎ 25-8311)

### 心身障害者扶養共済制度

障がいのある方を扶養している保護者が掛け金を納めることにより、保護者が亡くなったとき、または重度障がい状態に該当されたと認められたときから、障がいのある方に終身にわたり一定額の年金をお支払いする制度です。

## 災害で被災した皆様に支援のお願い

◇令和 7 年大分市佐賀関大規模火災義援金	0 円 (令和 8 年 3 月 31 日まで)
◇令和 6 年能登豪雨災害義援金	0 円 (令和 9 年 3 月 31 日まで)
◇令和 6 年能登半島地震災害義援金	708,639 円 (令和 9 年 3 月 31 日まで)

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※金額は、令和 8 年 1 月末現在の義援金額です。

### 夜間／日曜・祝日診療

夜間や休日昼間の急病の際は、休日夜間急病センターをご利用ください。受診をご希望の方は、事前にご連絡をお願いします。

- 北見市休日夜間急病センター (北見市北 3 条東 1 丁目 21 番地 ☎ 25-0099)
- 日曜日、祝日など診療 (日曜日・祝日・年末年始)
  - ・診療科目 内科・小児科・外科
  - ・診療時間 9 時～17 時
- 夜間診療 (年中無休)
  - ・診療科目 内科・小児科
  - ・診療時間 19 時～翌日 7 時

### 3 月の日曜歯科当番医

- 1 日(日)、8 日(日)、15 日(日)
    - 耳鼻咽喉科麻生北見病院 (☎ 23-4134)
  - 20 日(金)
    - ちひろデンタルクリニック (☎ 33-3080)
  - 22 日(日)、29 日(日)
    - 耳鼻咽喉科麻生北見病院 (☎ 23-4134)
- ※ 診療は 9 時～12 時まで (祝日は 13 時まで) です。また、当番病院は急きょ変更になる場合があります。



◀ QRがついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

## くらしの伝言板

### 自衛官募集

自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎ 23-6826)

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(1次)
予備自衛官補	18歳～52歳未満	3月30日(月)まで	4月18日(土):美幌
2等陸・海・空士	18歳～33歳未満	年間を通して	5月16日(土):美幌
一般曹候補生(一次)		5月7日(木)まで	5月23日(土):美幌

### 町営住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積(m <sup>2</sup> )	月額家賃	付帯設備など
幸栄団地 31号室 (西幸町17番地)	平成30年	2LDK (平屋)	64.04	22,200円～ 51,100円	FFストーブ、ユニットバス、 灯油タンク、灯油ボイラー、 テレビアンテナ、物置

○申込受付期間 3月2日(月)～10日(火)

○申込み・問合せ 住宅施設課住環境係 (☎ 47-2117)

※入居資格や申し込み方法については、お問い合わせください。



◀ 公営住宅などの情報はこちら

### わたしたちの国民年金

#### こんなときには届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入しなければなりません。

届け出は加入するときのほか、扶養から外れるなど被保険者の種別が変わったときにも必要です。届け出をしなかった場合、将来受け取る年金額が少なくなったり、受け取れなくなる場合もありますので、忘れずに届け出をしましょう。

#### ■被保険者の種別

○第1号被保険者 自営業者、農業従事者、学生、フリーター、無職など

○第2号被保険者 厚生年金の加入者である会社員、公務員など

○第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者(収入額が一定額を超えない方)

#### ■問合せ

・北見年金事務所 (☎ 25-8703)

・町民課戸籍年金係 (☎ 47-2203)

保険料納付は便利な口座振替で

こんなとき	被保険者の種別	届出先
20歳になってから今まで年金制度に加入していない方で、2週間以上過ぎても日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」などの通知が届かないとき	未加入→第1号	役場町民課窓口
会社員などと結婚をして、その配偶者に扶養されるようになったとき	第1号→第3号	配偶者の勤務先
会社などを退職し、自営業者や無職、学生などになったとき	第2号→第1号	役場町民課窓口
会社などを退職し、会社員である配偶者に扶養されるようになったとき	第2号→第3号	配偶者の勤務先
配偶者に扶養されていた方で、その配偶者が退職したとき	第3号→第1号	役場町民課窓口
パートなどで収入が増えて、配偶者の扶養からはずれるようになったとき		



### ●プラス1皿で野菜不足を補おう①●

#### 食育サポーターと考えた「野菜レシピ」を紹介します

「肉体改造講座」の参加者の皆さんに、<プラス1皿で野菜不足を補うレシピ>の試食を昨年12月25日に提供しました。レシピはくんねっぷ食育サポーターの皆さんが中心に考えました。野菜たっぷり揚げ餅のみぞれ汁(エネルギー 391kcal、食塩相当量 2.6g)

- 材料(4人分)
  - ・切り餅 4個
  - ・鶏もも肉 1枚
  - ・ジャガイモ 1個
  - ・ニンジン 1/3本
  - ・タマネギ 1個
  - ・乾燥椎茸 2枚
  - ・大根おろし 大根 1/6本
  - ・卵 2個
  - ・小ネギ 適量
  - ・だし汁 4カップ(800ml)
  - ※椎茸のみぞれ汁も加えると良い。
  - ★酒 大さじ2
  - ★しょうゆ、みりん 各大さじ3
  - ★塩 少々
  - ・片栗粉 大さじ1



#### ■作り方

- ①ジャガイモ、ニンジン、タマネギは食べやすい大きさに切り、だし汁で煮る。具材が軟らかくなったら、一口大に切った鶏もも肉、大根おろしを加えてさらに煮る
- ②鶏もも肉に火が通ったら、(★)を加え、味を調える
- ③弱火にして水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。溶き卵を加えて火を通す
- ④揚げ餅または焼き餅をお椀に入れ、上から汁をかける。仕上げに小口切りにした小ネギを散らす

サポーターさんよりコメント  
入れる野菜は冷蔵庫の余りものなど、何でも良いです。だし汁は、市販のだしパックを使い、袋の中身も入れるとおいしいです。

#### イベントなどの情報を紹介!

### ひだまり

子育て支援センター ☎ 47-3039

今月の予定表▶



ひよこひろば	3月5日(木) 10時～11時30分
ちょこっとひだまり	3月5日(木) 14時～15時
こぐま・うさぎひろば	3月9日(月) 10時～11時30分
ランチたいむ	3月16日(月) 11時30分～13時30分
親子たいむ	3月16日(月) 13時30分～16時30分

#### 第9回ミニ講座

### 「親子でクッキング」

親子で楽しくうどんを作って食べましょう。

- とき 3月6日(金) 9時30分～11時30分
- ところ 町総合福祉センター
- 講師 福祉保健課 佐藤佳澄管理栄養士
- 参加費 1家族350円(事前徴収)
- 持ち物 エプロン、三角きん、マスク、手拭きタオル(親子分)
- 申込み 3月3日(火)まで

※詳細は3月号ひだまりをご覧ください。

#### 第10回ひだまりひろば

### 「ひだまりお楽しみ会」

今年度最後の「ひだまりひろば」では、1年間の子どもの成長を喜び、みんなで楽しみましょう。

- とき 3月18日(水) (9時30分受付) 10時～11時30分
- ところ 町子育て支援センター
- 内容 メロンキッズによる出し物、会食など
- 参加費 1家族350円(事前徴収)
- 申込み 3月11日(水)まで

津野町

# 姉妹まちからの郵便

～高知県津野町～

## 津野町どっぷりイルミナイト 2025

「津野町どっぷりイルミナイト 2025」が昨年12月19日から21日の3日間、かわうそ自然公園および農村体験実習館葉山の郷で開催されました。

このイベントは、町内で活動している地域団体が、年末年始に行っているライトアップイベント「津野町イルミナイト」で電飾している地域のイルミネーションをかわうそ自然公園に集結させ、津野町および奥四万十エリアの自然の美しさや人、地域の温かさを未来へとつないでいくことをイメージし、「星きらめく奥四万十から願いを込めて」のテーマで3日間、ライトアップを行いました。

交流職員の寺町保育教諭も青年団員として参加し、青年団ブースの来場者と交流しました。

3日間を通じて、約1,500人が来場し、津野町の冬をどっぷり楽しみました。



1月11日から2月10日受付分

### ●すこやかに育ててください

増山 蒼大ちゃん 父・強孝さん 母・采華さん	末広町
佐藤 椰彩ちゃん 父・辰弥さん 母・花歩さん	東幸町
飯田 明莉ちゃん 父・高昇さん 母・幸美さん	日出
山内日菜乃ちゃん 父・聡さん 母・理恵さん	西幸町

### ●ごめい福をお祈りします

山本 朝英さん 84歳	柏 丘
東 佳子さん 94歳	実 郷
山本ヒサエさん 103歳	西 富
前田美枝子さん 92歳	清 住
今野 良子さん 73歳	末広町
平林 守さん 95歳	若葉町
小林 操さん 98歳	東 町
大友 洋子さん 77歳	東幸町

※慶弔欄につきまして、町外で届け出をされた場合や過去に本町に住所があった方で、掲載をご希望の方は、町民課戸籍年金係、または政策推進課企画広報係までお問い合わせください。

### ●ご寄付ありがとうございます

- ▷町への寄付
  - ・広報送付の礼として
  - 植田 重信さん 愛知県
- ▷給食センターへの寄付
  - ・給食食材として（液体調味料）
  - 谷口 朋美さん 末広町
  - ・給食食材として（大豆・小豆）
  - JAきたみらい豆類振興会訓子府支部様
  - ・給食食材として（ジャガイモ・タマネギ）
  - JAきたみらい様
- ▷児童・園児への寄付
  - ・りんごを
  - JA津軽みらい様
- ▷図書館への寄付
  - ・図書を
  - 栗原ひとみさん 北見市
- ▷社会福祉協議会への寄付
  - ・香典返しにかえて
  - 上野美喜子さん 旭 町
  - 東 均さん 日出
  - 山本 祐一さん 西 富
  - 今野 隆さん 末広町
  - 平林 規子さん 若葉町
  - 小林 博一さん 東 町

※ふるさとおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を掲載しています。

## — 表紙から —

### 楽しいな！すべり台

今月の表紙は、1月30日に行われたわくわく園のさむさむまつりすべり台の写真です。

ご希望の方には、この写真をプレゼントしますので、3月23日(月)までに、役場政策推進課窓口へお越しください。



### くんねっぷの情報発信

お知らせや緊急情報などを発信しています

 ホームページ		 サポートメール @防災くんねっぷ		 Facebook フェイスブック		 X (旧 Twitter) エックス	
 LINE ライン		 マイ広報紙		 子育てアプリ 母子モ			

▶「さむさむまつり」と同日の馬そり体験が2月1日に行われ、親子連れを中心に約250人の来場者が馬との触れ合いを楽しみました。

▶3月は卒業・卒園式が行われ、子どもたちは新たな門出を迎えます。ご卒業・ご卒園おめでとうございます。