

# 防災

令和7年9月1日

No. 169

## 消防署訓子府支署 訓子府消防団 危安協訓子府部会



防災の日は、毎年9月1日に制定されており、災害への備えや意識を高めることを目的としています。

この日は、関東大震災に由来し、「台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これらに対する備えを充実させることにより、災害の未然防止と被害の軽減に資する」ために防災の日は設立されました。

### 非常用持ち出しバックの準備、できていますか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ちだせるようにしておきましょう。



### 災害の「備え」チェックリスト 非常用持ち出し袋

- ☐ 水
- ☐ 食品  
(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど:最低3日分の用意)
- ☐ 防災用ヘルメット、防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 懐中電灯(※手動充電式が便利)
- ☐ 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 救急用品

- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート

感染症対策にも有効です！！

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

一緒に持ち出そう！！

- ☐ 貴重品

(通帳、現金、パスポート、運転免許証など)

### 高齢者がいる家庭の備え

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 持病の薬
- ☐ 杖
- ☐ 補聴器
- ☐ 介護食
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 吸水パッド
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤

### 子供がいる家庭の備え

- ☐ ミルク(キューブタイプ)
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 子供の靴
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯カトラリー
- ☐ 子供用紙オムツ
- ☐ お尻ふき
- ☐ 携帯用お尻洗浄機

備蓄品 ☐ 食料や水(最低3日分！できれば1週間分)×家族分

保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食糧の備蓄が可能！

- ☐ 生活用品

例えば、ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ... など



【火事・救急・救助は 局番なし『119番』】