



2025年(令和7年)3月号 第371号

発行/訓子府町教育委員会 〒099-1431 北海道常呂郡訓子府町東町400番地 ☎0157-47-2121/FAX 0157-47-2174

### こども園運動交流!(5歳児クラス最終回)



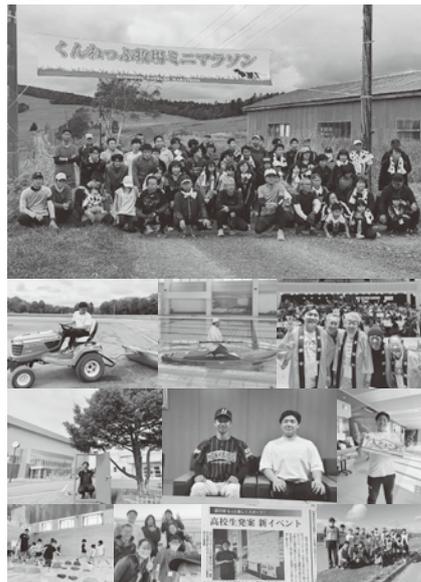
## 地域おこし協力隊

# おみつばさ 元気に活動中!



地域おこし協力隊のおみつばさです。昨年4月から地域おこし協力隊としての活動がスタートし、早いもので1年が経とうとしています。そこで、今回は令和6年度の活動を報告します。主にスポーツセンター、プールなどを中心に活動しました!

活動の様子です



- ・こどもかけっこ教室(幼児を対象にした走り方教室)
- ・モルック体験(昭和蕎麦会・しゃきっと倶楽部・日出実践会・よつば会・モルック体験会・駒里老人クラブ)
- ・ウォータースライダーチャレンジ(普段乗れない小学生以下の子が安全管理のうえ、ウォータースライダーに乗れる企画)
- ・牧場ミニマラソン(地域活性化起業人の企画に関わらせてもらい、実行委員長を務めさせて頂きました)
- ・ピンク色のドア作成(町内の建具屋さんへ資材や技術など全面的な協力頂き、温水プール前にフोटスポットを設置)
- ・こども園運動交流(こども園児を対象とした、スポーツセンターとの運動交流事業)他にも多くの活動を行いました!

来年度は、さらに多くのイベントなどを企画・開催したいと考えています!



高園会館でモルック体験!

## 「モルック」やってみませんか!

今年度さまざまな団体の方と一緒にモルック体験を楽しみました。モルックは老若男女、誰でも楽しめる簡単なスポーツです。現在普及活動を行っています!

- ①「ルールがわからない、道具が無い」全く問題ありません! 道具を持って指導に行くので大丈夫です。
- ②場所が無くても大丈夫! 屋内ゲートボール場などの公共施設を利用することもできます。
- ③用具のレンタルも可能です! (5セットあります)

**体験してみたい方はぜひお声掛けください!**

**問合せ/訓子府町スポーツセンター TEL47-2195**

SCHOOL



問合せ先/  
管理課  
☎47-2122

# 訓子府の子どもたちの体力

～小5・中2のR6全国体力・運動能力、運動習慣等調査から～

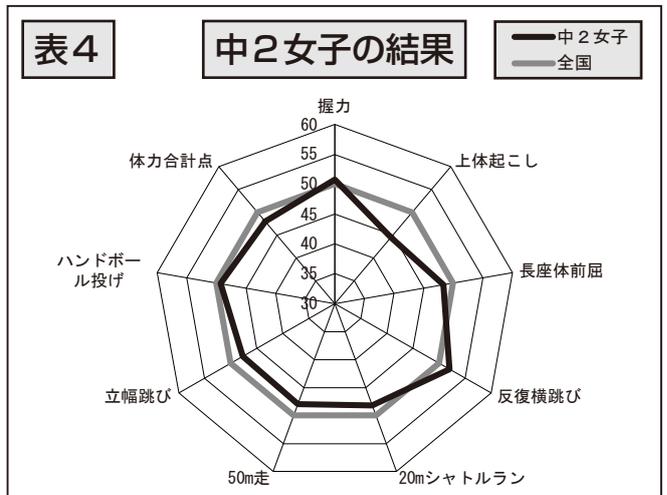
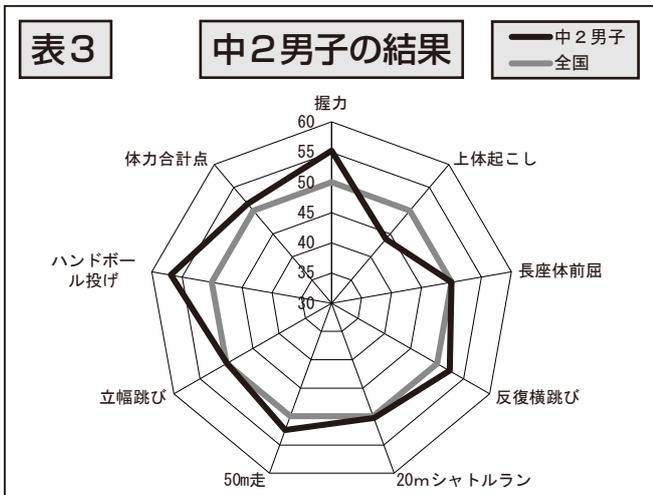
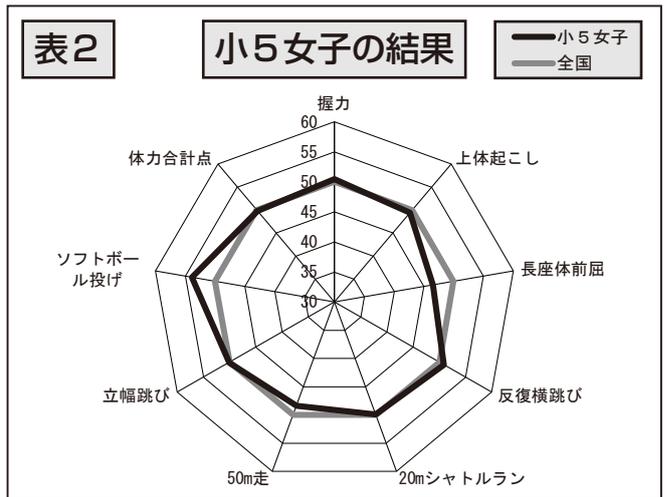
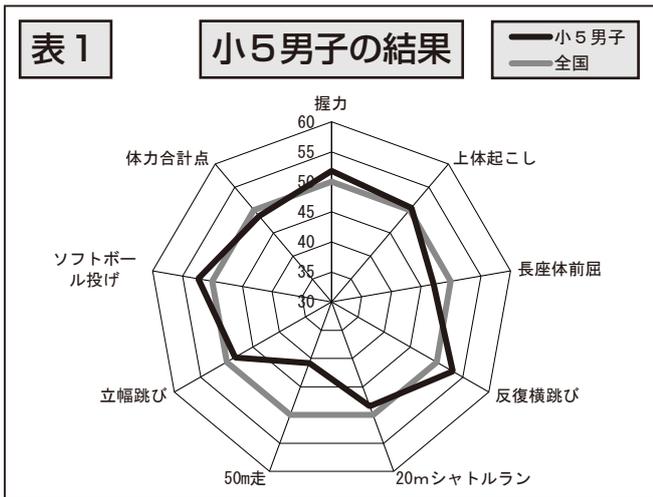
令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について、訓子府町の小学校5年生(表1、2)と中学校2年生(表3、4)の状況についてお知らせいたします。

体力合計点(全国値50)では、中2男子が全国値を超えています。小5男女と中2女子についても全国値まであと僅かという状況でした。

調査8種目の状況では、中2男子は「上体起こし」以外、小5男子は「握力(筋力)・上体起こし(筋持久力)・反復横跳び(敏捷性)・ソフトボール投げ(投力)」、小5女子は「握力・反復横跳び・立ち幅跳び(瞬発力)・ソフトボール投げ」、中2女子は「握力・反復横跳び」で全国値を超えています。訓子府町の子どもたちの体力・運動能力の傾向として、「握力」と「ボール投げ」が優れているといえます。

課題は、学年と男女で違いはありますが、小学校では「長座体前屈(柔軟性)」と「50m走(走力、スピード)」、中学校は「上体起こし」といえるのではないのでしょうか。

また質問紙では、「運動が好き」は男子が高く、女子は少々低いようです。少年団や部活動の加入状況は、6～7割で、小学校は全国・全道より低いです。ただ、中学校は高くなっています。ただ、「朝食を毎日食べる」や「TV・ゲーム等の視聴時間」の回答では、全国・全道よりもよくない状況となっていますので、今後も栄養や体のことを考えながら、運動に親しむ機会をつくっていただけるように、ご家庭や地域でもご協力をお願いします。





問合せ先/  
こども園  
☎47-2622

## わくわく子育て懇談会

1月23日に「わくわく子育て懇談会」を行いました。こども園の存在や役割を地域に発信し、教育保育について理解を深めるために毎年行っています。

今回は『遊び～今と昔の良いところ～』をテーマに、町民の方々をこども園に招き、実際に子どもたちが遊んでいる玩具に触れてもらいました。懇談の中では、子ども時代に楽しんで遊んでいた遊びや今と昔の遊びの違い、今を生きる子どもたちに遊びを通して育ててほしいことなどを話し合いました。遊びをテーマに語り、幼児期の「遊び」は「学び」であること、これからの園や地域の役割や遊びの重要性について、より深く考える機会となりました。



問合せ先/  
児童センター  
☎47-5266

## 第1回 自作ペイフレード大会開催中

児童センターでは、紙の筒（ラップの芯）などを用いて自作のコマ（ペイ）を作るのが人気です。

男子の多くが作成し、連日たくさんのコマ（ペイ）が作られてきました。中心を上手に取り、長い時間回すための工夫がそれぞれにされています。自分たちで考え、情報を交換し改良を重ねています。

子どもたちは回すのがとても上手です。支援員の先生方で上手に回せる人は誰一人としていません。その記念すべき第1回大会の様子です。

私たち児童センターの支援員は、この大会を通して「ルールを守ることを大切に、楽しんでもらえたら」と願っています。



問合せ先/  
子育て支援センター  
☎47-3039

## 今から半年後が楽しみです♡

1月29日、「みその会」齊藤晴美氏を講師にお招きしてミニ講座「味噌づくり」を8名のお母さん方と実施しました。大豆は、子育て支援センター産「枝豆」と訓子府産「ゆきぴりか」を使用しました。

秋に子どもたちと枝豆を収穫し、乾燥してから一生懸命に足踏みで脱穀しました。講師の齊藤さんが大豆を柔らかく茹でるまでの作業をしてくれました。

お母さん方は、大豆をしっかり潰して、米こうじと塩をよくなじませたものを混ぜ合わせ、空気を抜いて慎重に袋に詰めました。

仕込んだ味噌は各自持ち帰り、冷蔵庫で6か月以上発酵させます。訓子府産の愛情いっぱい手作り味噌の熟成が今から楽しみです。



問合せ先/  
給食センター  
☎47-3331

## にがてな野菜をおいしく食べよう!

1月9日公民館で、食育をテーマに、小学生を対象にした「竹の子料理教室」を社会教育課と給食センターの共催で実施しました。

事前アンケートで、嫌いな野菜の1位ナスと2位ピーマンを使ったメニューに挑戦。参加した児童は、4Hクラブの農業青年から包丁の手ほどきを受けながら、ピーマンの繊維を垂直に切り、ゆでる下ごしらえをして、マーボーナスピーを作りました。他にもさつまいもごはんとかレーポトフを作りました。

試食した児童からは、「苦くなくて、おいしかった」と好評でした。



問合せ先/  
公民館  
☎47-2121

## 竹の子クラブ「イースターまつり」

- と き / 3月23日(日) 10:00~12:00
- と ころ / 町公民館多目的ホール
- 内 容 / イースターにちなんだ楽しい工作やゲームを行います。お楽しみに!
- 参加費 / 300円
- 対 象 / 4月から1年生になる年長~小学生
- 講 師 / 町ALT アリー先生
- 申込み・問合せ / 3月14日(金)までに町公民館へ



公民館は月曜日が休館日です。木曜日・金曜日の活動がお勧めです!

TEL 47-2121 (公民館)

### 令和7年度若がえり学級生大募集!

4月からの若がえり学級の参加者を募集しています♪ カラオケ部・園芸部・書道部・陶芸部・民謡部・ストレッチ部・歌声クラブ・図書クラブ・脳トレクラブ(新設)で楽しく過ごしませんか?

毎月第2火曜日がクラブ活動、第4火曜日が集合学習で様々なことを学びます。ぜひ、公民館へ申込みください!!

合わせて、しゃきと倶楽部会員、ボランティアも募集します♪



### 公民館講座

#### ハラスメント講座

パワーハラスメントのグレーゾーンなどハラスメントの基本を学びます。ぜひ、ご参加ください。

- と き / 3月10日(月) 18:30~20:00
- と ころ / 町公民館多目的ホール
- 講 師 / 佐藤優美氏(カウンセリングゆうび)
- 参加費 / 無料
- 申込み・問合せ / 3月7日(金)までに町公民館(Tel47-2121)へ。

### 若がえり学級公開講座

#### 『バンド演奏を楽しもう♪』

町内で活躍するバンド「ザ・マヨネーズ」による演奏です。どなたでも鑑賞できます。

- と き / 3月25日(火) 10:00~11:00
- と ころ / 町公民館講堂

### 若がえり学級・しゃきと倶楽部のご案内

- ◆若がえり学級
  - 3月11日(火) 10:00 クラブ活動
  - 3月25日(火) 10:00 公開講座  
11:30 閉講式・謝恩会
- ◆しゃきと倶楽部
  - 3月11日(火) 10:00~11:30

### 「スマホカフェ」

春に実施したスマホのお悩み相談会を冬も開催します!サポート役として、NPO法人クネプ・コタンの渡邊さんが丁寧に教えてくれますのでぜひ、ご参加ください。

- と き / ①3月5日(水) 10:00~12:00  
②3月19日(水) 10:00~12:00  
③3月27日(木) 10:00~12:00  
※時間内であれば自由に参加OKです
- と ころ / 町公民館ロビー
- 内 容 / ①お困り相談会  
②LINEで停電情報を知ろう  
③LINEトラブルを予防しよう
- 問合せ / 町公民館(Tel47-2121)

### オカリナ教室「カナリア」

#### ☆夜サークル仲間募集中☆

初心者の方も大歓迎です。オカリナの音色で癒されませんか?

- と き 第1・第3木曜日  
18:30~19:30
- と ころ 町公民館視聴覚室
- 受講料 1回2,000円 ※入会金なし
- 申込み・問合せ オカリナ教室「カナリア」  
090-9758-0445(高島正明)



### 書画展

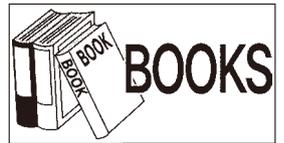
昨年好評でした町認定こども園の牧野園長による個展です。今年もぜひご覧ください。

- と き / 3月3日(月)~3月15日(土)  
開館時間 9:00~22:00  
※月曜日は休館日のため、17:00まで、利用のない日曜日は18:00までの開館になります。
- と ころ / 町公民館ロビー
- 問合せ / 町公民館(Tel47-2121)



みんなたいせつ  
つながる えがき

# 自閉症や発達障害について もっと知ってほしい!



問合せ先/  
図書館  
☎47-2700

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

国連が定めている、4月2日の『世界自閉症啓発デー』に合わせ、自閉症や発達障害に関する本を展示します。

この関連図書展示は、本町のほか北見市立中央図書館、置戸町図書館などでも開催します。  
【訓子府町図書館展示期間】3月25日(火)～4月5日(土)

開館時間 ●平日10時～18時 ●土曜日10時～15時

## ありがとう ございました 本の福袋 アンケート



たくさんのご感想、  
どうもありがとうございました!

年の瀬に実施した「本の福袋」企画。ご利用いただいた44名のうち26名からご感想をいただきました!

寄せられたご感想・ご意見は今後の運営に活かし、サービスの充実に努めてまいります!

### 【ご感想・ご意見】

福袋を開けるときのワクワク感が楽しくて毎回利用しています/好きな作家のカルタが入っていてビックリ/事始めに良さそうな本が入っていると嬉しい/今回はコンパクトサイズの袋が気に入りました、持ち帰りやすかった/過去に借りた本が入っていた/実用書や写真集も入っていて、幅広く楽しめました/自分では選ぶことのない本が入っているので楽しい...

など、たくさんのご感想を寄せていただきました。

## 放課後Mondayシネマ



放課後は  
図書館に集まれ!

- と き/3月3日(月)  
①14:30～ ②15:40～
- と ころ/図書館研修室
- 内 容/

『おしりたんてい』  
プッチいさなしよちょうの  
だいピンチ!?  
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』  
ミイラムネ



公式アカウント  
@kun\_tosyo  
twitter



Wi-Fi  
つかえます

## 毎月第2土曜日は 図書館こどもの日

「図書館こどもの日」に本を借りた小学生、乳幼児(保護者)のみみなさまに本を1冊プレゼントいたします!

毎月第2日曜日は17時まで開館

新しく入った本「新着本リスト」は図書館で配布しています。郵送をご希望の方は図書館へお申込みください。

### 日の出文庫のご案内

- 曜日/月～金曜日(土・日・祝日は休み)
- 時間/9:30～16:00
- 場所/日ノ出地区ふれあいセンター内

## くねっぴ歴史館

## 歴史館資料にもありました。風景印



HISTORY



公民館のロビーに風景印を展示いただき、歴

史館資料を整理していると、訓子府町の町政30周年を記念して作られたハガキが見つかり、そこに風景印が押されていました。

訓子府郵便局の風景印は2006年に廃止になっています。

その時のデザインはふるさと銀河線とメロン。今回見つかった風景印はチーズ研究所のデザイン。かなり貴重な資料かもしれません。

●歴史館見学/土・日・祝日・年末年始を除く10:00～16:00(事前に連絡をお願いします。町公民館47-2121) ●入館料/無料

問合せ先/  
歴史館  
☎47-2121  
(公民館)

図書館のホームページ <https://www.town.kunneppu.hokkaido.jp/library/>

図書館の電子メールアドレス E-mail:library@town.kunneppu.hokkaido.jp



問合せ先/  
スポーツセンター  
☎47-2195

# スポーツ安全保険にご加入ください!

スポーツ安全保険は、スポーツ活動やレクリエーション活動中に起きた事故やけがに対して補償が得られる公益目的の保険です。

●保険期間/令和7年4月1日~令和8年3月31日

※現在加入手続きは全てオンラインとなっています、簡単に手続きできますので、スポーツ活動をされている方は積極的な加入をお願いいたします。

●年額掛金(一人あたり)

- ・スポーツ少年団などの中学生以下のグループ団体 掛金 800円
- ・上記の団体で個人練習や個人活動を含む 掛金 1,450円
- ・65歳以上の方 掛金 1,200円
- ・64歳以下の方 掛金 1,850円

●事故になったときの補償額

- ・傷害保険 死亡後遺症 最高 2,000万円 入院 1日 最高 4,000円
- 通院 1日 最高 1,500円

●問合せ/スポーツセンター (TEL47-2195)

☆加入方法についてはスポーツセンターでサポートいたします☆



スポーツセンターは毎週月曜日が休館日です。

※月曜祝日の場合は翌平日が休館日。

## 冬の熱い戦い!「第21回オホーツク玉入れ選手権大会」



今回で第21回となったオホーツク玉入れ選手権大会が、2月9日にスポーツセンターで開催されました。

全14チーム参加のうち地元訓子府からは9チームが参戦! 予選を勝ち抜き、2チームが決勝に進出しましたが、美幌町のチームが優勝しました。来年こそ地元チームの優勝を期待! また、訓子府高校軽スポーツ部の3年生も卒業前最後となった大会で躍動しました!

- 優勝:ピホログリーンロケッツ(美幌町)
- 準優勝:ピホログリーンロケッツレディース(美幌町)
- 3位:サックJAPAN百姓(訓子府町)
- パフォーマンス賞:TEAMなかざわ(北見市)

## ☆訓中卒業生☆「篠永貴太さん」が中学生に運動指導を行いました



毎年冬期に開催している中学生を対象としたトレーニングセミナーにおいて、訓子府中学校卒業生で「合同会社Well-Be」代表の篠永貴太氏が、初めて講師として指導を行いました。

北見市内の病院で理学療法士として活躍後2024年に独立、現在はパーソナルジムを経営する傍ら、子どもたちや学生を対象としたケガ予防のトレーニングやリハビリ指導なども行っています。母校での指導となった今回は、運動指導の他に、卒業後のキャリア講話なども行いました。

## 【社会教育事業報告】スポセン5周年記念「スポーツフェスタ」

1月19日、スポーツセンターオープン5周年記念事業「くねっぶスポーツフェスタ」を開催しました。このイベントは子どもたちに、多くのスポーツを体験して楽しんでもらうことを目的として開催。当日は訓子府高校の2年生と軽スポーツ部、スポーツ推進委員や地域の方々が各種体験ブースや縁日の運営を行いました。



このイベントはスタッフの数が多数必要になるため、運営に苦慮しましたが、訓子府高校の協力により大盛況となりました!