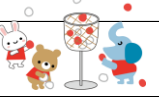


		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳 梨	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 りんご	牛乳 ビスケット
昼食		ごはん クリームシチュー さけのムニエル きゅうりとコーンのサラダ	親子うどん 大学かぼちゃ クレープ（沖縄パイ）	ごはん チンゲン菜の豆乳みそ汁 さばのりんごソースかけ いんげんと鶏ささみのおかかあえ	じゃこチャーハン おくらとわかめのスープ ハニースパイシーチキン オレンジゼリー	豚肉のみそ丼 小松菜と生揚げのみそ汁 白菜のおかか和え
午後		牛乳 マカロニきなこ	牛乳 カラフルゼリー	牛乳 五平餅	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 とりそぼろおにぎり
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳 柿	牛乳 梨	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 豆乳コーンスープ とうふハンバーグ ブロッコリーと人参の甘煮	ごはん 白菜の煮浸し風汁 骨まで食べるさんまの煮つけ じゃがいもの三色和え	インディアン焼きそば さつま芋のレモン煮 アップル&キャロットジュース	親子丼 豆腐とチンゲン菜のすまし汁 きゅうりとハムのごまサラダ	鶏ひじきごはん 小松菜とはんぺんのすまし汁 ほっけフライ コールスローサラダ	豚肉入りチャーハン じゃがいもの中華スープ いんげんとツナのごまサラダ
午後	牛乳 豆乳寒天のフルーツあえ	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 じゃこごまおにぎり	牛乳 かぼちゃもち（きな粉）	牛乳 【ミルククラウン】 おからと米粉のドーナツ	牛乳 にんじんケーキ
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳 柿	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 パイナップル	牛乳 ビスケット
昼食	【スポーツの日】 	ごはん ボークビーンズスープ たらのもみじ焼き 梅ドレッシングサラダ	ジャージャー麺 焼きかぼちゃ ジョア（マスカット）	【やきいも】 ハヤシライス きゅうりの和風サラダ ヨーグルト	ごはん 豚汁 ぶりのから揚げ いんげんのごま和え	鶏そぼろ丼 凍り豆腐とほうれん草のみそ汁 じゃが芋きんぴら
午後		牛乳 和風蒸しパン（あずき）	牛乳 枝豆昆布おにぎり	牛乳 やきいも（1～2歳児） ごまのビスコッティ（3～5歳児）	牛乳 コーン入りおとうふパン	牛乳 米粉マフィン（いちごジャム）
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 柿	牛乳 オレンジ	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 豚肉と白菜の春雨スープ 焼きししゃも ブロッコリーのマヨネーズあえ	豚丼 芋ときのこのすまし汁 きゅうりとしらすの酢の物 バナナ	みそラーメン 大根餅（えび） お米のババロア	ごはん クラムチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のごま和え	ハリハリわかめごはん かに豆腐汁 さばとかぼちゃの団子 キャベツときゅうりの中華和え	マーボー豆腐丼 小松菜となめこのみそ汁 ベイクドポテト（青のり）
午後	牛乳 甘納豆蒸しパン	牛乳 凍り豆腐のボーロ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 スコーン（ブルーベリージャム）	牛乳 バナナケーキ	牛乳 米粉のきな粉ケーキ
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 梨	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ		
昼食	ごはん 南瓜と玉ねぎのみそ汁 たらの揚げおろし煮 マカロニサラダ	【お弁当の日】 【給食試食会】	【誕生会】 ミートスパゲティ 野菜のコンソメスープ 豆乳プリン	ごはん かぶとベーコンのスープ チキンカツ ひじきとほうれん草のサラダ 		
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳 カルピスフルーツポンチ	牛乳 りんごケーキ	牛乳 【ハロウィン】 おばけドーナツ		

【献立表について】

- ①午前のおやつ・・・1～2歳児のみ
（牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後に、
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml）
②午後のおやつ・・・1～5歳児（手作りおやつ中心）
③献立は材料の都合により、変更する場合があります。

【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
*1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
*3～5歳児	540kcal	17～26g	12～18g	1.6g未満