

令和7年 訓子府町カレンダー



日	曜	地域・健康	文化・教養	スポーツ
1	水	【元日】		■休館
2	木			■休館
3	金			■休館
4	土			■休館
5	日	■消防団出初式（11時市街地）		■新年オープン日
6	月	■役場仕事始め ■わくわく園保育始め		■スポーツセンター休館日 ■肉体改造講座 （18時30分スポーツセンター）
7	火	■健康・栄養相談 （①10時②13時30分うらら）	司書派遣（訓子府小学校） 毎週火曜 10:30～13:30 移動図書（居武士小学校） 毎週水曜 12:35～13:00	イ瘦せ活HIIT（19時30分） イグループレッスン（20時）
8	水	■夜間納税相談・収納窓口開設 （17時30分～20時町民課）		イ瘦せ活HIIT（9時30分） イグループレッスン（10時） ■ジュニアスキー教室 （10時町営スキー場）
9	木		■読み聞かせ （11時10分ひだまり）	■ジュニアスキー教室 （10時町営スキー場）
10	金	■公職者新年交礼会 （16時公民館） ■バス定期販売延長営業日 （20時まで商工会）		イグループレッスン （13時30分） ■ジュニアスキー教室 （10時町営スキー場）
11	土		■図書館こどもの日 （10時図書館）	■チャレンジスポーツ教室 （10時スポーツセンター）
12	日		■二十歳の式典（13時公民館） ■日曜ミニ古本市 （10時図書館）	イ健康づくりサポート 毎週火曜 18:30～19:30 毎週水曜 11:00～12:00 毎週金曜 14:30～16:00
13	月	【成人の日】		
14	火	■こども園・訓小・居小・訓中 冬季休業終了 ■健康・栄養相談 （①10時②13時30分うらら）	■若がえり学級（10時公民館） ■シニア運動教室「しゃきっと 倶楽部」（10時公民館）	■スポーツセンター休館日 ■肉体改造講座 （18時30分スポーツセンター）
15	水	■みんなのカフェ「かなえー る」（13時30分うらら） ■夜間町長室開放（18時30分 ～20時30分町長室） ■高知県の観光と物産展 （～20日北見市パラボ）	■くんねっぷの未来づくり大 会（13時30分公民館）	イインストラクター休み ■運動神経を伸ばす！教室 （18時スポーツセンター）

令和7年 訓子府町カレンダー



日	曜	地域・健康	文化・教養	スポーツ
16	木			
17	金		■公民館講座「女性のためのカラダメンテナンス」 (19時スポセン)	イ インストラクター休み イ 健康づくりサポート 毎週火曜 18:30~19:30 毎週水曜 11:00~12:00 毎週金曜 14:30~16:00
18	土			
19	日	■訓高冬季休業終了	■子どもまつり「免疫戦隊タカメンジャー」 (9時30分公民館)	■スポーツフェスタ (10時スポーツセンター)
20	月		司書派遣 (訓子府小学校) 毎週火曜 10:30~13:30 移動図書 (居武士小学校) 毎週水曜 12:35~13:00	■スポーツセンター休館日 ■肉体改造講座 (18時30分スポーツセンター)
21	火	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)		イ インストラクター休み
22	水	■特定健診・がん検診 (~24日6時うらら) ■移動献血	■司書派遣 (13時居武士小学校)	イ 痩せ活 HIIT (9時30分) イ グループプレスン (10時)
23	木	■わくわく子育て懇談会 (18時30分わくわく園)		
24	金			イ インストラクター休み
25	土			
26	日			■大会開催のためトレーニングルームのみ開放
27	月	■6か月児・1歳児健康相談 (9時30分ひだまり)		■スポーツセンター休館日 ■肉体改造講座 (18時30分スポーツセンター)
28	火	■ぴよぴよ教室 (10時ひだまり) ■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	■若がえり学級公開講座「軽運動教室」(10時公民館)	イ 痩せ活 HIIT (19時30分) イ グループプレスン (20時)
29	水			イ インストラクター休み ■運動神経を伸ばす! 教室 (18時スポーツセンター)
30	木	■2歳児健康相談 (9時30分うらら)		■クライミング講習会 (1部:19時、2部:20時スポセン)
31	金			イ グループプレスン (13時30分)

※イ: インストラクターによる事業 (会場はスポーツセンター)