

令和6年 訓子府町カレンダー



日	曜	地域・健康	文化・教養	スポーツ
1	火	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	司書派遣(訓子府小学校) 毎週火曜 10:30~13:30 移動図書(居武士小学校) 毎週水曜 12:35~13:00	イ 痩せ活 HIIT (19時30分) イ グループレッスン (20時)
2	水	■みんなのカフェ「かなえる」 (13時30分うらら)		イ 痩せ活 HIIT (9時30分) イ グループレッスン (10時)
3	木			
4	金			イ グループレッスン (13時30分)
5	土			■秋のロードレース大会 (8時30分訓中グラウンド)
6	日			
7	月	■6か月児・1歳児健康相談 (9時30分うらら)	■放課後 Monday シネマ (14時30分図書館)	■スポーツセンター休館日 ■KAPPA プール休館日
8	火	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) ■赤ちゃんとママのホットサロン (13時ひだまり)	■若がえり学級(10時公民館) ■しゃきっと倶楽部 (10時公民館)	イ 痩せ活 HIIT (19時30分) イ グループレッスン (20時)
9	水	■夜間納税相談・収納窓口開設 (17時30分~20時町民課) ■夜間町長室開放(18時30分 ~20時30分町長室)		イ インストラクター休み
10	木	■バス定期販売延長営業日 (20時まで商工会)	■手話入門講座 (18時30分公民館)	
11	金			イ グループレッスン (13時30分)
12	土		■図書館こどもの日 (10時図書館)	イ 健康づくりサポート 毎週火曜 18:30~19:30 毎週水曜 11:00~12:00 毎週金曜 14:30~16:00
13	日		■日曜ミニ古本市 (10時~15時図書館)	
14	月	【スポーツの日】		
15	火	■わくわく幼年消防クラブ 防火パレード ■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)		■スポーツセンター休館日 ■KAPPA プール休館日
16	水			イ 痩せ活 HIIT (9時30分) イ グループレッスン (10時)

令和6年 訓子府町カレンダー



日	曜	地域・健康	文化・教養	スポーツ
17	木			
18	金		■公民館講座「女性のためのカラダメンテナンス」 (19時スポセン)	☑インストラクター休み
19	土	■訓中学校祭		☑健康づくりサポート 毎週火曜 18:30~19:30 毎週水曜 11:00~12:00 毎週金曜 14:30~16:00
20	日		■わくわく地域づくり活動支援事業「訓子府カラオケまつり」(13時公民館)	
21	月	■6か月児・1歳児健康相談 (9時30分ひだまり)		■スポーツセンター休館日 ■KAPPAプール休館日
22	火	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	■若がえり学級文化祭 (12時45分公民館)	☑痩せ活HIIT (19時30分) ☑グループレッスン (20時)
23	水			☑痩せ活HIIT (9時30分) ☑グループレッスン (10時)
24	木	■ほっとなまちをつくり隊 (13時30分公民館)	■秋の文化祭文化展 (~10月31日公民館) ■わくわく地域づくり活動支援事業「能登復興応援講演会」(18時30分公民館)	
25	金			☑グループレッスン (13時30分)
26	土	■訓小学芸会		
27	日	■居小学芸会		■KAPPA マスターズ水泳大会 (8時温水プール KAPPA)
28	月		■読書感想画展示 (~11月8日図書館)	■スポーツセンター休館日 ■KAPPAプール休館日
29	火	■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	司書派遣 (訓子府小学校) 毎週火曜 10:30~13:30 移動図書 (居武士小学校) 毎週水曜 12:35~13:00	☑痩せ活HIIT (19時30分) ☑グループレッスン (20時)
30	水	■2歳児健康相談 (9時30分うらら)		☑痩せ活HIIT (9時30分) ☑グループレッスン (10時)
31	木		■せきしろの自由律俳句 (18時30分公民館)	■クライミング講習会 (1部:19時、2部:20時スポセン)

※☑: インストラクターによる事業 (会場はスポーツセンター)