

# オロオムシ

【校是】『 やさしく かしく ねばり強く』



居小ホームページ ご覧下さい

この QR コードを携帯電話で読み込むと、居小の日々の様子をご覧頂けます。

## 幸 せ の 研 究

居武士小学校長 相馬 一之

今年の運動会は、暑くもなく寒くもなく、素晴らしい青空の下で実施することができました。練習ではあまり勝てなかった団体競技が本番には逆転するなど最後まで総合優勝が読めない状況でしたので、子どもたちも競技を必死に取り組む姿が見られました。また、保護者の方々の声援のおかげで、運動会が更に盛り上がりました。保護者の皆様、地域の皆様、本当にありがとうございました。



さて、学校便りのタイトルに書かれている「幸せの研究」について書かせていただきます。この「幸せの研究」を75年もかけて、本気で研究を進めていたのが、アメリカのMLBレッドソックスを本拠地としているボストンにある「ハーバード大学」です。この大学は、エリート育ちの大学生や卒業生とボストンに住むエリートとは真逆で生活する方々合計724名にモニタリングしてきたものを最近まとめました。18歳のときから老人になるまでの人生を、追跡し、分析を続けるという気が遠くなる研究でした。その内容は「人生を幸せに生きるのに一番大事なことは何でしょうか」です。



若い人に「人生での一番のゴールは何か」と問いかけると、一番多かったのは、お金持ちになること、次は、有名になることを挙げました。長年の研究、膨大な研究資料が導き出した1つの答えは、「幸せは、富や名声に基づくものではなく、幸せで健康的な生活人生を送るために必要なのは、良好な人間関係である」でした。



※ハーバード大75年の追跡調査「人間の幸福と健康」を高めるたった1つの方法

対人関係がうまくいっている、信頼できる人が1人でもそばにいる状況では、緊張がほどけて脳が健康に保たれる、心身の苦痛がやわらげる効果があった一方、孤独を感じる人は病気になる確率が高く、寿命が短くなる傾向が見られたということです。

子どもたちは、いい人間関係を保っているので、学校が楽しいと思うものです。また、先生と子どももいい人間関係であれば、授業が楽しいと思えるものです。これからも学校は、いい人間関係を築きながら、子どもたちの成長を見守り育てていきたいと思えます。

# e-ネットキャラバン

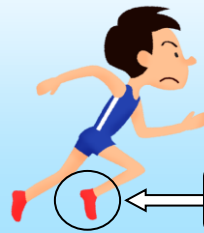
6月13日(木)に5・6年生を対象にネットリテラシーの授業を行いました。KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講師をお招きし「ゲーム依存」「SNSトラブル」「デマ・フェイクニュース」「誘い出し・なりすまし」「個人情報」「ネット詐欺」「著作権・肖像権」など少し難しい内容にも踏み込んだ授業を行っていただきました。これからの社会、ネットに関わらずに過ごすことは困難です。子どもたちが、ネットトラブルに巻き込まれないように学校と家庭とが共通理解の下、手を取り合って子どもたちを守っていきましょう。



# 走り方教室

6月6日(木)に訓子府中学校の体育教諭を招き、短距離走の「走り方教室」を実施しました。走るときの姿勢や足の角度などさまざまなことを楽しみながら学ぶことができました。昨年度実施していた時のことを思い出し、走り方のコツをいっぱい発表することができました。

走っている時前方に上げた方の足首をきちんと曲げることを意識することで、地面を力強くとらえることができることを教わりました。そこを意識して走ったことがなかったのが新たな発見でした。



この足首を直角にすることを意識することが大切!!

# ふれあいコンサート

今年は、7月6日(土)日出ふれあいセンター前にて14時~17時の日程で開催します。雨天の場合は、日出ふれあいセンター内での実施となります。今年も居武士小学校の子どもたちも出演します。1・2年は『おどるポンポコリン』、3・4年は『ツバメ』『タイムパラドックス』、5・6年『水平線』『高嶺の花子さん』を披露します。

7月の昼下がり、音楽を通してみんなで盛り上がりませんか?多くの方のお越しをお待ちしております。

夏休みプール…夏休み中に子ども達だけでプール利用ができるようにスクールバスの運行をお願いしています。(教員は付き添いません。)今年の予定は、7月26日(金)、30日(火)、8月2日(金)、6日(火)の計4回です。バスの運行時間は以下の通りです。

## 運行時刻



14:00 学校 → ふれあいセンター → プール  
16:00 プール → ふれあいセンター → 学校

# 7月行事予定表

- 2日(火) 水泳学習③
- 4日(木) 校内体力テスト①  
放課後プール
- 6日(土) ふれあいコンサート
- 9日(火) 水泳学習④
- 11日・12日 修学旅行(6年)
- 15日(月) 海の日(祝日)
- 16日(火) 水泳学習⑤
- 18日(木) 放課後プール
- 25日(木) 全校朝会  
学校だより発行
- 26日(金) 夏季休業(~8/22迄)
- 27日(土) 津野町交換留学(~8/1迄)

## ~ご協力ありがとうございました~

- 運動会みんなあつまれ景品 …JA きたみらい
- 朝の読み聞かせ会 …川戸洋子さん  
…谷本春代さん
- ふれあいコンサートに向けて …古沢栄一さん  
演奏指導 古沢美佳さん
- 田植え体験 …島貴 亨さん