



2022年(令和4年)9月号 第341号

発行/訓子府町教育委員会 〒099-1431 北海道常呂郡訓子府町東町400番地
TEL 0157-47-2121/FAX 0157-47-2174

私がインストラクターの「といた」です!

訓子府だからできる手厚いサポート!

スポーツセンター×インストラクター ～くんわっぷの健康づくりをサポートします!～

個別指導も大人気!
予約はお早めに!



毎年メロンが楽しみ!



訓子府が大好きです!

新スポーツセンターがオープンして3年!今年も秋から冬にかけて運動しやすいシーズンが始まります。今月号では、スポセンで活躍する「とりた(部田夏子)」インストラクターを改めてご紹介!これを見ればスポセンに行きたくなる!

●趣味はなんですか

温泉巡りとカフェ巡り。酒場放浪も・・・笑

●得意なスポーツや種目はありますか

小学生から社会人まで柔道をやっていました!
格闘技やラグビーを見ると血が騒ぎます!

●最近のマイブームを教えてください

子どもと遊べる庭をコツコツと作っています!
遊んだ後に美味しい「コーヒー」や「ビール」が飲めるような庭にするのが今の目標です!

●最後に一言

大好きな訓子府町で一人でも多くの方と関わりたいです。
目的に合った運動を楽しくサポートします!スポセンでパワーと元気をチャージ!!

質問に
答えてね!



「とりた」インストラクターが
スポーツセンターにいる日は下記のとおりです。

○毎週火曜日 18:30～21:00
H I I T (筋トレ) 19:30～
レッスン (ストレッチ) 20:00～

○毎週水曜日 9:00～12:00
H I I T (筋トレ) 9:30～
レッスン (ストレッチ) 10:00～

○毎週金曜日 13:00～16:00
レッスン (ストレッチ) 13:30～
レッスン・H I I Tは自由参加のプログラムです。
※詳細は毎月発行のスポセン通信をご確認ください



活動の様子は図書館公式Twitterで配信中!

合同修学旅行・津野町交換留学事業で交流を!

6年生44名が居武士小学校と合同で旭川方面に修学旅行へ行ってきました。子どもたちは計画を立てる時から、楽しみで仕方ない様子でした。それぞれ、「周りのことを考えて行動する」「お金を計画的に使う」「先生や施設の方の話をしっかり聞く」などのめあてを立て、見学先でしっかり実践していました。2日間、友だちや多くの施設の方との交流を通して、大きく成長することができました。

また、訓子府小学校からは2名の子どもたち(居武士小学校2名とあわせて計4名)が高知県津野町へ交換留学生として参加してきました。ホームステイをしながら、それぞれの学校で川遊びやよさこい鳴子踊り、ピザ焼きなどを体験しました。津野町の歴史や文化、産業を学び、両町の架け橋として、立派に交流を深めることができました。



訓子府
小学校

居武士
小学校

SCHOOL



問合せ先/
管理課
TEL47-2122

訓子府
中学校

訓子府
高校



がんばりました! 部活動!

サッカー部は残念ながら初戦敗退となりましたが終始粘り強く、強い気持で試合に挑みました。

ソフトボール部は強豪チーム相手に常に声を出しながら最後まで粘り強く試合をしました。

バレーボール部は無観客の中はつらつとプレーし、男子が3位、女子はベスト8と健闘しました。

野球部は「究極の全員野球」に挑戦し続け、見事な準優勝となりました。

水泳の2人は全道大会で躍動しました。

また、吹奏楽部は「心響音楽」を合い言葉に全力を尽くし、地区コンクールで銀賞を受賞しました。

訓中生のひたむきな正々堂々とした姿は人々をすがすがしい気分させてくれました。

大谷玉ねぎ応援プロジェクト

「降ひょう被害にあった玉ねぎ農家さんを応援したい!」という思いから発足した「大谷玉ねぎ応援プロジェクト」。有志によるメンバーが夏休み前の木曜放課後に集まり、応援計画と準備活動に取り組みました。

応援計画の第1弾は「応援メッセージ」を届けること。居小の全児童、職員に呼びかけ、模造紙2枚分のメッセージを作成し、大谷実践会長の高橋さんにお渡ししました。メッセージは大谷会館に掲示していただき、みなさんに見ていただくことになりました。メッセージには「玉ねぎが好きなこと」や「来年を楽しみにしていること」「また来年も頑張りたいこと」などなど、居小みんなの思いが書いてあります。いつもお世話になっているみなさんに少しでも元気を届けることができれば嬉しいです。



インターンシップ報告会

7月28日に2学年のインターンシップ報告会が行われました。生徒11名は6月1日から3日までの3日間、町内と北見市にある9か所の事業所で実習を行いました。

報告の中で「コミュニケーションの大切さ」が挙げられ、改めて人と関わることの大切さを学び、来年の進路に向けての意気込みが高まったようです。

金森校長からは「実際に働くことのイメージを膨らませることが大切である。」と講評をいただきました。どの発表も、この日のための準備がしっかりとされていることを伺える立派な報告会となりました。



WAKUWAKU



問合せ先/
こども園
TEL47-2622

バジルの収穫

8月2日に5歳児が、おやつ『じゃがいもピザ』を楽しみにし、園庭のバジルを収穫しました。収穫といっても、一人一枚！大きくて、つやつやした葉を選びに選び…香りをかぎ、「いいにおい〜」「うわー」と、うっとりしたり、ハーブの香りに驚いたりしていた5歳児でした。調理員さんに「じゃがいもピザに使ってください！」とみんなで渡しました。

この日のおやつ「じゃがいもピザ」は、自分たちが収穫したバジルが入っていることで、とても喜んで食べていました！他の子どもたちもおいしくいただくことができました。9月は、農園で育てたじゃがいも、にんじん、だいこんを収穫します。



YUMEYUME



問合せ先/
児童センター
TEL47-5266

「七夕まつり」みんなで楽しみました！

8月3日は児童センターゆめゆめ館の「たなばたまつり」でした。支援員の先生たちが子どもたちを楽しませるために、一生懸命に準備しました。

センター長の七夕のお話の後は、「クイズラリー」です。3つのステージのクイズを制覇するとお楽しみ券がもらえます。お楽しみ券で、「くじびき」に「宝つり」、「駄菓子屋さん」といっばい楽しめます。一人一人もらった袋に、くじの景品や駄菓子屋さんで買ったお菓子がいっぱいになりました。コロナ禍で、みんなで食べることはできませんが、たくさんのお土産をもってニコニコでした。

あとは、七夕の短冊に書いたみなさんの願い事が叶いますように！！



HIDAMARI



問合せ先/
子育て支援
センター
TEL47-3039



ひだまり夏まつり！

7月20日のひだまり夏まつりは、甚平姿で来所の子どもたちが夏まつり気分を盛り上げてくれた中で、マジックショーから始まりました。

子どもたちはマジシャンの手から繰り出される色とりどりの紙テープやいちご、バナナ、傘など身を乗り出して見入っていました。

後半は縁日風のお店屋さんごっこ。「ヨーヨーすくい」、おやつが入っている扉を選ぶ「お菓子の扉」、お面をめくると笑顔が出る「パタパタお面」、タンバリンを叩くとペープサートが飛び出す「パン！してぴょーん」を楽しみました。



SCHOOL



問合せ先/
管理課
TEL47-2122

ALT語学指導助手 ローラ先生 1年間ありがとうございました

語学指導助手のローラさんが7月末で任期終了となり、次の勤務地の和歌山県御坊市に赴任しました。

訓子府町や子どもたちへのメッセージをお伝えします。

「この1年、いろいろな出会いといろいろな別れがありました。それは私の心を締め付ける経験でしたが、この美しいまち訓子府町の素晴らしい人との出会いと経験に心から感謝しています。昨年8月から7月までの間、とてもお世話になりました。ありがとうございました。」「訓子府の子どもたちへ、頑張ってください！頑張ったら、何でもできる！」

ローラ先生、和歌山でも頑張ってください。1年間ありがとうございました。

こども園の電子メールアドレス E-mail:wakuwaku@town.kunneppu.hokkaido.jp

児童センターの電子メールアドレス E-mail:yumeyume@town.kunneppu.hokkaido.jp



問合せ先/
公民館
TEL47-2121

公民館講座 40代からのカラダメンテナンス

この機会に、体をメンテナンスしてみましょう！

- とき/令和4年10月14日(金)または17日(月)、28日(金)、11月11日(金)、21日(月)、12月9日(金)、23日(金) 19:00~21:00
- 講師/部田夏子氏 (Body Switch) ほか
- 内容/トレーニング、栄養についての講話
- ところ/町スポーツセンター
- 対象/40~60代の女性で運動初心者の方
- 定員/10名
- 参加料/無料
- 持ち物/タオル、飲み物、運動靴
- 申込み・問合せ/町公民館 (TEL47-2121)

公民館開館40周年記念事業「出会い・学びの場として40年」まだまだ続きます！

TEL47-2121 (公民館)

若がい学級・しゃきと倶楽部のご案内

- ◆若がい学級
 - 9月13日(火) 10:00~14:45 クラブ活動
 - 9月27日(火) 10:00~14:45 集合学習・クラブ活動
 - ※集合学習は「終活講話」を予定しています。公開講座としますので、若がい学級生以外の方もぜひ！
- ◆しゃきと倶楽部
 - 9月13日(火) 10:00~11:30
 - ※参加者募集中！ボランティアも大歓迎☆

「認知症ロビー展」と「ちょっといいね！みんなの作品展」

世界アルツハイマー月間、世界アルツハイマーデー(9月21日)にあわせて、認知症のことを知るためのロビー展を行います。町内の介護・障害事業所のみなさんがつくった作品展も開催します。図書館では認知症関連の書籍紹介コーナーを同時開催します。

- とき/9月1日(木)~9月30日(金)
 - 火曜日~土曜日 9:00~21:00
 - 日曜日 9:00~17:00 月曜日 休館日
 - (※最終日は15:00まで)
- ところ/町公民館ロビー
- 問合せ/町福祉保健課 (TEL47-5555)

「みんなのカフェ かなえーる」開催します！

毎月第1水曜日に開催している「みんなのカフェ かなえーる」を、9月は懐かしの道具に囲まれながらお話をします。認知症の方、ご家族の方、介護経験がある方ない方、どなたでも参加できる集まりです。介護や認知症に関する相談コーナーもあります。

- とき/9月7日(水) 13:30~15:00
- ところ/町公民館ロビー
- 問合せ/町福祉保健課 (TEL47-5555)

バス停アート実施報告

町内のスクールバス停にペンキで絵を描く「バス停アート」を7月22日に柏丘、8月6日に清住で実施しました。柏丘では子ども会のみなさんと好きな食べ物や植物など当日思いついたものを自由に描き、清住では訓子府高校美術部の方がデザインして下さったものに、竹の子クラブで色を塗りました。手や腕をペンキで汚しながら、子どもたちは元気いっぱい絵を描いていました！



← 柏丘の様子



→ 清住の様子

アート・タウン・プロジェクト 彫刻作品制作 公開スタート！

今年度は、町民参加型の作品となっており、7月23日・24日で町民向けワークショップが開催されました。紙粘土をこねてこねて、「未来」を思う形を作りました。8月中にブロンズ化を行い、9月には細かいブロンズ作業を行い、10月にレクリエーション公園に設置となります。

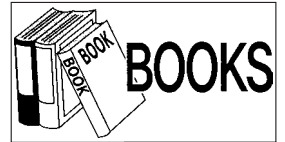
その様子を今回は、町公民館ロビーと図書館Twitterで公開しています。

ぜひ、ご覧ください。



お知らせ 絵本作家・いしかわこうじ氏がやってくる!

絵本ライブ&ワークショップ



問合せ先/
図書館
TEL47-2700



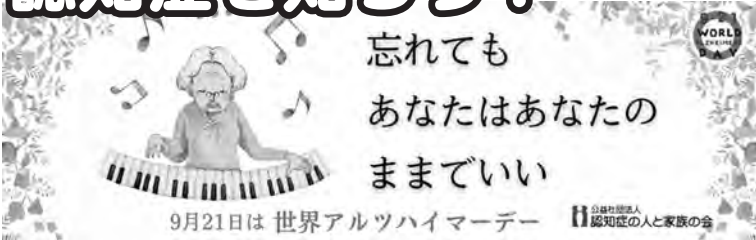
図書館では親子向けの絵本ライブ&ワークショップを開催いたします。ワークショップでは、「ペーパーわんこ」作りを行います。

親子や、もちろんお友だち同士でも、ぜひご参加ください!

- と き/9月4日(日) 10:00~11:30 ●問合せ/町図書館 (TEL47-2700)
- ところ/町公民館講堂
- 定 員/25組(50名程度)

開館時間 ●平日 10時~18時 ●土曜日 10時~15時

認知症を知ろう!



忘れても
あなたはあなたの
ままでいい

9月21日は世界アルツハイマーデー 認知症の人と家族の会

「世界アルツハイマー月間」に合わせ、9月は「認知症」についての本を図書館で展示します。

小説から絵本、体験記まで、ジャンルを広く集めました。まずは「認知症」を知るところから、はじめてみませんか。

「世界アルツハイマー月間」の展示は、福祉保健課との連携事業です。

放課後図書館くらぶ 上映内容



放課後は図書館に
集まれ!

- と き/9月5日(月) ①14:30~、②15:40~
- ところ/図書館研修室
- 内 容/はたらく細胞「すり傷」



毎月第2土曜日は 図書館こどもの日

「図書館こどもの日」に本を借りた小学生、乳幼児(保護者)のみみなさまに本を1冊プレゼントいたします!

毎週水曜日は夜7時まで開館(5~7月)

毎月第2日曜日は17時まで開館

日の出文庫のご案内

- 曜日/月~金曜日(土・日・祝日は休み)
- 時間/9:30~16:00
- 場所/日ノ出地区ふれあいセンター内

新しく入った本「新着本リスト」は図書館で配布しています。郵送をご希望の方は図書館へお申込みください。

くんねっぷ歴史館~公民館開館40周年記念

スライド写真復刻特集「くんねっぷの風景」第17回



今月は、昭和57年(1983年)秋の文化祭で撮影された写真をご紹介します。

開館当初の公民館は、まだ玄関を入れて左側(旧改善センター部分)がなく、窓ガラスに囲まれた開放的で明るい赤いじゅうたんが印象的なロビーでした。

40年の時が流れ、建物のようにすや集まる人の顔ぶれも変わってきましたが、使いやすさと親しみやすさを求めて現在の公民館があります。

- 歴史館見学/土・日・祝日・年末年始を除く10:00~16:00 (事前に連絡をお願いします。町公民館 47-2121)
- 入館料/無料

問合せ先/
歴史館
TEL47-2121
(公民館)



スポーツセンター定期利用団体募集!

問合せ先/
スポーツセンター
TEL47-2195

- 募集団体/下記の期間毎週・隔週でスポーツ施設を利用する団体
 - ・過半数が町民で構成されていること
 - ・申し込み時に名簿の提出が必要になります。



- 募集期間/10月1日(土)～3月31日(金)



- 申し込み期限/9月9日(金)正午まで
 - ※新規団体は調整が必要ですので9月5日(月)まで。
 - ※現在活動中の団体には個別で案内を送付しています。

- お問合せ・申し込み/スポーツセンター (TEL47-2195)

スポーツセンターの休館日は毎週月曜日、月曜祝日の場合は翌平日が休館日。

「秋のロードレース大会」を開催! 交通規制にご協力ください

今年も秋のロードレース大会を開催します、訓中グラウンドから常呂川堤防(叶橋～穂波橋)の交通規制にご協力ください。

- と き/令和4年9月3日(土) 9:00～12:00(予定)
- ①叶橋から穂波橋の堤防道路(通行止め・事前に掲示します)
- ②訓中グラウンドから常呂川河川敷(交通規制)
 - 交通誘導員の指示に従ってください。



くねっぴ「ラジオ体操」9月末まで開催中!(日・祝日はお休み)

午前6:30～公民館駐車場(雨天時は役場正面駐車場)
9月末まで実施中! 朝の運動が1日のリズムと元気を生み出します!



火・水・金曜日は「といた」インストラクターが指導します!

- 火曜日 18:30～21:00(夜の部)
- 水曜日 9:00～12:00(朝の部)
- 金曜日 13:00～16:00(昼の部)

予約制のパーソナルトレーニングも受け付けています! スポーツセンターへご相談ください!(腰が痛い、膝が痛い、筋力をつけたい)健康づくりのキッカケを全力でサポートします!



今月号の表紙に
特集記事を掲載!

【社会教育事業報告】1日図書館員を体験!!

「図書館員って、どんな仕事??」

小学生に図書館の仕事を体験してもらうイベント「1日図書館員」を7月26日(火)に実施しました。

普段から図書館利用の多い児童が参加してくれたこともあり、どの作業にも興味津々で取り組んでくれました。貸出業務やブックカバー貼り(本の表面に保護フィルムを貼る)なども、とてもスムーズにこなしてくれて、ぜひ図書館に来てほしい人材でした。最後には「またやりたい!」「楽しかった!」「終わりがたくない」など、惜しむ声も…。



「1日図書館員」が作ってくれたおすすめ本やPOPも展示していますので、ぜひご覧ください!

