



2021年(令和3年)3月号 第323号
発行/訓子府町教育委員会 〒099-1431 北海道常呂郡訓子府町東町400番地
☎0157-47-2121/FAX0157-47-2174



健康づくりとスポーツで町を元気に! ~新スポーツセンターOPENから2年~



平成31年3月31日のオープンセレモニーを皮切りに、新たなスポーツセンターがオープンして今月で2年が経ちました。これからも運動を通じた健康づくりの中核施設として、皆さまの健康づくり・スポーツ活動を全力でサポートいたします。
これから運動を始めたい方は、スポーツセンターへお気軽にご相談ください!

新たな健康づくり事業や各種教室を開催しています



自宅運動を配信「ちよっとイイね!おすすめ動画」



自由参加のストレッチプログラム「グルーブレッスン」



北見工大生山岳部による「クライミング講習」

誰でもすぐに健康づくりを始められるためのサポートを行っています



体組成計を使って体の状態をカウンセリング



マシンの使い方指導と個別プログラムを作成

現在スポーツセンターは様々な新型コロナウイルス対策を実施して開館しています。利用者の安全を確保するため、マスクの着用と検温・消毒にご協力願います。

かわいい園児たちが 学校探検

2月4日、こども園の年長児31名が訓子府小学校にやってきました。全学年の教室の中を1列になって見て回りました。園児はお兄さんやお姉さんたちの教科書やノートのをそき込み興味津々。廊下に掲示してある図工や習字の作品などもじっくり見てくれました。

6年生の英語の授業では、先生だけでなく6年生児童もペラペラと英語を話していたので驚いていました。探検が終わった後「なぜ鹿がいるの?」とか「なぜお部屋がたくさんあるの?」などと質問していました。かわいい園児の皆さんが早く小学校に入学するのを心待ちにしています。



訓子府小学校

居富士小学校



SCHOOL

問合せ先/
管理課
☎47-2122

中学校生活に向け 保護者説明会、 体験入学を実施

1月28日に令和3年度入学生保護者説明会、29日に6年生の体験入学を実施しました。説明会では、学校から訓子府中学校の学習・生活についての説明、またフィルタリング等スマートフォン使用の注意点について、北見警察署少年係による講話をお聴きいただきました。

体験入学では、校舎内を巡りながら施設案内のあと、数学の授業を受けてもらいました。たいへん真面目にかつ楽しみながら取り組んでいました。その後、希望者は野球・バレー・サッカー・ソフトボール・吹奏楽の部活動を見学。4月からの中学校生活に向け目を輝かせていました。

教育委員会のホームページ <https://www.town.kunneppu.hokkaido.jp/> (教育委員会、教育目標など)

管理課の電子メールアドレス E-mail:kanri@town.kunneppu.hokkaido.jp

ウィンタースポーツを楽しもう!!

寒さに負けずウィンタースポーツに励む居小の子どもたちです。雪不足で町営リンクの完成も危ぶまれましたが、1月初旬に無事に完成。2月中旬まで週に2回のスケート学習に取り組みました。スケート少年団指導者の方々や元オリンピック選手の藤本祐司さんにご協力いただきながら技術を磨き、2月10日の最終授業でたくさんの応援を受けながら今年度の成果を発表しました。

また、2月5日には、ノーザンアークスキー場でスキー遠足を実施し、楽しい1日を過ごしました。

スケート授業、スキー遠足に多くのご支援・ご協力いただき、ありがとうございました。



卒業生講話に 真剣なまなざし

1月22日、本校体育館で卒業生講話を実施しました。

今年度は、町役場や民間企業で働いている本校卒業生3人を講師として招き、「仕事のやりがい」「リフレッシュ方法」「初任給の使い道や高校生のうちに何をすべきか」など、様々な話をしていただきました。

生徒たちはメモを取りながら真剣なまなざしで先輩方の話を聞いていました。

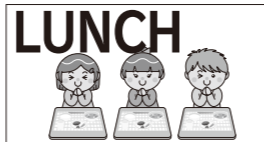
自分の進路を考えるうえで、大変有意義な時間となりました。



問合せ先/
こども園
☎47-2622

冬の親子レクリエーション

こども園では、「冬の自然に接しながら、親子で楽しい一日を過ごす」「寒さに負けない心身を養う」というねらいをもち、3歳児、4歳児、5歳児が冬の親子レクリエーションを行いました。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、活動の時間を1時間とし、年齢ごとに工夫しながら分散して実施しました。園庭では、そりリレーや宝探しで元気いっぱい体を動かしながら、おうちの方との触れ合いを楽しみました。いつもの100倍の笑顔でゲームを楽しみ、寒さを忘れるくらい心も体もぼかぼかになり、子ども親もわくわくが止まらない楽しい一日を過ごしました。



問合せ先/
給食センター
☎47-3331

とら豆・小豆・紫花豆などの地場産品をいただきました

1月13日、JAきたみらい豆類振興会訓子府地区の方々から、とら豆・小豆・紫花豆をいただきました。今年で4回目です。

とら豆はドライカレーやチリコンカンで、小豆はお赤飯おにぎりで、紫花豆はシンプルに煮豆で給食メニューに提供していきたいと思えます。

また、2月5日にはJAきたみらい様より、たまねぎとじゃがいもをいただきました。みんな大好き「じゃがナゲット」や「フライドポテト」に、たまねぎはスープやカレーにたっぷり使っていきたいと思えます。ありがとうございました。



問合せ先/
子育て支援センター
☎47-3039

今年も一年健やかに

今年は、124年振りの2月2日の節分。事前に親子一緒に新聞紙を丸めて豆づくりから準備をしました。当日は、12組26名の親子が来所し、豆まきにちなんだ紙芝居を見て、「鬼は外」「福は内」の掛け声の練習もしてから鬼がいよいよ登場。

3歳になった子どもたち(こぐま)は、ちょっと怖くて泣きそうな表情をしながらも、豆を鬼めがけてぶつけていました。小さい子どもたちは泣きながら、お母さんにしがみついた子もいました。今年は「新型コロナウイルス感染症が早く終息しますように」と願いをこめた豆まきでした。



問合せ先/
学校支援地域本部
☎47-2122

訓子府小学校 スキー学習のサポート

訓子府小学校のスキー学習は、雪不足が心配される中、感染対策を徹底して行われました。今年は、スクールサポーターの須河岐文さんが5年生、武智教育専門員が4年生、牧野教育専門員が3年生のお手伝いに入りました。さすが北国の子どもたち、高学年は、初日から華麗なスラロームで頂上から滑り降りてきました。低学年の最大の難関は、スキーではなくロープ塔にうまく掴まれるかどうかでした。3回目からは、留辺蘂の八方台スキー場に場所を移して、リフトに乗り長い距離を滑りました。ご協力いただいたスクールサポーターの方々、ありがとうございました。

認定こども園の電子メールアドレス E-mail:wakuwaku@town.kunneppu.hokkaido.jp

給食センターの電子メールアドレス E-mail:kyusyoku@town.kunneppu.hokkaido.jp



問合せ先/
公民館
☎47-2121

子どもまつり ~訓子府座による戦隊ショー~

- と き/3月13日(土) 10:00
- ところ/町公民館講堂
- 内 容/訓子府座による演劇。演題「免疫戦隊タカメンジャー」
悪いバイキンをやっつける戦隊ショー。みんなの応援を待ってます。
- 問合せ/町公民館(Tel.47-2121) ※事前の申込みをお願いします。
※今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容を鑑賞事業に変更して実施しています。8月に落語鑑賞に続き、3月は演劇鑑賞を行います。お友達やお父さん・お母さんと一緒に観に来てください。
また、来場者には素敵なプレゼントも用意しています。お楽しみに☆

スクールサポーター(学校支援ボランティア)を募集中!

地域学校協働本部

TEL 47-2121(公民館)

楽しく学ぼう!

公民館講座 英語のコツ ABC

~英語でのコミュニケーションを学ぶ~
英語がしゃべれるようになりたい!けど、英語はなんだか苦手...という人にお勧めです! 初心者の方に向けた講座です。

- と き/3月15日(月) 19:00~20:30
- ところ/町公民館多目的ホール
- 講 師/伊関敏之氏(北見工業大学教授)
- 内 容/英語コミュニケーションに関する講話とワークショップ
- 対 象/町民
- 定 員/20人
- 参加料/無料
- 持ち物/マスク、飲み物、筆記用具
- 申込み・問合せ/町公民館へ3月10日(水)までに申込みください。(Tel.47-2121)

はぐみ講座 「コミュニケーションでのストレスに負けない自分づくり」

- と き/3月19日(金) 19:00~21:00
- ところ/町公民館多目的ホール
- 講 師/佐藤優美氏(心理カウンセラー)
- 内 容/コミュニケーションのストレスに負けない自分づくりのための講話・ワークショップ
- 対 象/町民
- 定 員/20名
- 参加料/無料
- 持ち物/マスク、飲み物、筆記用具
- 問合せ/町公民館 (Tel.47-2121)

若がえり学級・しゃきと倶楽部のご案内

- ◆若がえり学級
3月 9日(火) 10:00~14:45
※歌声クラブはお休みです。
3月 23日(火) 10:00~14:45
- ◆しゃきと倶楽部
3月 9日(火) 10:00~11:30

令和3年度若がえり学級生募集

町内在住の60歳以上の方が対象です。高齢者の生活に役立つ講演やクラブ活動など、充実した内容です。みなさんの参加をお待ちしています。

- と き/毎月第2・4火曜日
10:00~14:45
・第2火曜日 クラブ活動
・第4火曜日 講演、クラブ活動
- ところ/町公民館ほか
- クラブ活動/園芸、陶芸、民謡、
楽しくストレッチ、書道、
カラオケ、図書、歌声
- 自治会費/2,500円
- 申込み/4月7日(水)までに自治会費を添えて公民館へ申込みください。

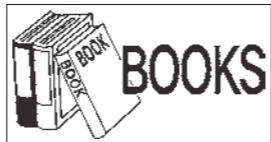
- ◆令和2年度集合学習◆
落語公演、交通安全講話、文化祭舞台発表、こども園園児とビデオメッセージで交流、軽運動教室、バイオリンミニコンサートなど



公民館のホームページ <https://www.town.kunneppu.hokkaido.jp> (生涯学習・歴史・文化)

公民館の電子メールアドレス E-mail:shakyo@town.kunneppu.hokkaido.jp

本のイベントが盛り沢山♪



問合せ先/図書館
☎47-2700



初春のこの時期は本のイベントが盛り沢山♪本屋さんが選んだ「本屋大賞2020」や「絵本屋さん大賞2020」、男性に売れた本と女性に売れた本で競う「紅白本合戦」など、様々なイベントを図書館でも実施し、利用者みなさまに楽しんでもらえるよう、展示を行っています!図書館は展示スペースが限られているため、展示はいろんな箇所にて点在しておりますが、それを探していただくのも楽しいかもしれません♪ぜひご利用ください!



開館時間
●平日10時〜18時
●土曜日10時〜15時

館内でWi-Fiが使用できます!



日の出文庫のご案内

- 曜日/月〜金曜日(土・日・祝日は休み)
- 時間/9:30〜16:00
- 場所/日ノ出地区ふれあいセンター内

本の福袋 感想をいただきました!

ありがとうございました。



年の瀬に実施している好評企画「本の福袋」をご利用いただいた51名のうち18名からご感想をいただきました!寄せられたご感想・ご意見は今後の運営に活かし、サービスの充実に努めてまいります!!



【ご感想・ご意見】大人用が今年は手に入らず残念/どんな本が入っているか楽しみ!/雑誌や趣味に関する本が入っていたら面白い/大人用の絵本が入っていたら何度もめくります。

などたくさんのご感想を寄せていただきました。

毎月第2土曜日は、図書館こどもの日

「図書館こどもの日」に本を借りた小学生、乳幼児(保護者)のみみなさまに本を1冊プレゼントいたします!

毎月第2日曜日は17時まで開館

新しく入った本「新着本リスト」は図書館で配布しています。郵送をご希望の方は図書館へお申込みください。

訓子府町100th コラム 縁側がない ~北海道の家のはなし~

今さらながら、北海道は雪が多くて寒いことが特徴です。春夏秋冬がはっきりしていて快適に過ごせる季節もあるのに、どうしても厳しい冬を思い浮かべますね。

さて、なぜ北海道の家には「縁側」がないのでしょうか。開拓が始まった明治時代には本州の建築様式を持ち込んだ木造で縁側付きの住宅もありましたが、やはり家に求めるのは厳しい寒さをしのぐ暖かさ。窓を小さくし、隙間風を防ぐことを突き詰めた結果、縁側のない家になったと思われます。縁側がないということは「雨戸」もない。ほかにも「瓦屋根」がないなど、北海道の家には本州の家にはない特徴があるようです。

厳しい冬を耐え凌ぐために機能性のみを追求して進化した北海道の家。それはそれで頼もしく、かっこいいものです。



HISTORY

問合せ先/歴史館
☎47-2121(公民館)

●歴史館見学/土・日・祝日・年末年始を除く10:00〜16:00(事前に連絡をお願いします。町公民館47-2121) ●入館料/無料

図書館のホームページ <https://www.town.kunneppu.hokkaido.jp/library/>

図書館の電子メールアドレス E-mail:library@town.kunneppu.hokkaido.jp

SPORTS

スポーツ安全保険にご加入ください!

スポーツ安全保険は、スポーツ活動やレクリエーション活動中に起きた事故や怪我に対して補償が得られる公益目的の保険です。

●保険期間/令和3年4月1日〜令和4年3月31日
※活動中の物損等も対象となります。加入には条件がありますので、詳細はスポーツセンターまでお問い合わせください。

- 年額掛金(一人あたり)
 - ・スポーツ少年団などの中学以下グループ団体 掛金 800円
 - ・上記の団体で個人練習や個人活動を含む 掛金 1,450円
 - ・65歳以上の方 掛金 1,200円
 - ・64歳以下の方 掛金 1,850円

●事故になったときの補償額
・傷害保険 死亡後遺症 最高 2,000万円 入院 1日最高4,000円
通院 1日 最高 1,500円

●問合せ/スポーツセンター (Tel.47-2195)※早目の加入をおすすめします。



スポーツセンターの休館日は毎週月曜日、月曜祝日の場合は翌平日が休館日。

今シーズンもご利用誠にありがとうございました! 来シーズンもご利用お待ちしております!



町営スキー場

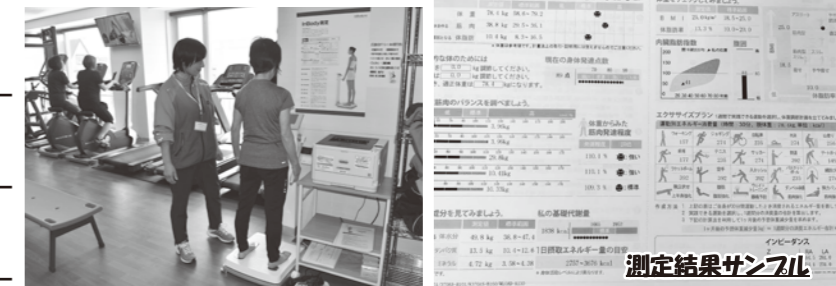
居小スケートリンク

インボディー測定を体験してみませんか?

乗るだけで測定!
(20~30秒)

体重・体脂肪量など
約20項目を測定!

スポセン入館料100円で
自分の体を知ることができます!



測定結果サンプル

社会教育事業報告 公民館講座「バイオリン教室」

1月30日に小さいグループ向けの「バイオリン教室」を開催しました。親子や友だち同士など5組の参加があり、はじめて楽器に触れる方がほとんどでしたが、講師が教えてくれた順に音を出すと「きらきら星」の曲が弾けて、参加者は「貴重な経験ができ楽しかった」ととてもよろこんでいました。



スポーツセンターのホームページ <https://www.town.kunneppu.hokkaido.jp/> (スポーツ)

スポーツセンターの電子メールアドレス E-mail:sports@town.kunneppu.hokkaido.jp