

妊娠中の方へ

# 歯周病検診を



# 受けましょう!



訓子府町では、以下の対象の方に歯周病検診を無料で受けられる事業を実施しています。ぜひこの機会に受診して、お口の健康をチェックしましょう。

## 妊娠中のお口のケアが大事な理由

妊娠中は、女性ホルモンが急激に増加することで、歯周病菌が増殖しやすくなり、歯肉の炎症や出血が起こりやすくなります。歯みがきをすると、歯ぐきから血が出たり、腫れたりしていませんか？

また、食事の回数が増えることや、つわりで歯みがきが難しいことなどから、お口のケアが不十分な状態になりやすい時期ともいえます。

## 歯周病ってどんな病気？

磨き残しなどにより、歯と歯ぐきのすき間から侵入した細菌が歯肉に炎症を引き起こし、悪化すると歯を支える骨が溶けてしまう病気です。むし歯と異なり、痛みが出ないことが多いですが、治療せずに放置していると歯がぐらぐらして抜かなければならなくなります。

さらに、歯周病は肺炎や糖尿病など全身の病気にも影響することがわかっています。

## 対象者

訓子府町に住所のある

- ① 妊娠中の方
- ② 今年度に40、50、60、70歳になる方
- ③ 後期高齢者医療保険に加入している方

## 実施医療機関

- ・ハート歯科（訓子府町仲町10番地1） 電話番号：0157-47-4718
  - ・湯本歯科医院（訓子府町東町200番地） 電話番号：0157-47-3700
- ※土曜午後、日曜、祝日は歯科医院が休診ですのでご注意ください。

## 検診内容

問診、口腔内検査（歯と歯肉の検査）

※歯のクリーニング、治療等は検診に含まれません。希望する場合は別途治療費がかかります。

## ◆ 受診の流れ

- ① 妊娠届出時に「質問票」「検診票」の2枚を受け取る  
※妊婦健診受診券と同時に交付しています。
- ② 「質問票」にあらかじめ必要事項を記入する
- ③ 医療機関に事前に電話予約する
- ④ 質問票、検診票、健康保険証、母子手帳を持って受診する