

# 訓子府町認定こども園 わくわく園

2023年06月分の献立

		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)	
午前								牛乳 パイナップル		牛乳 りんご		牛乳 ビスケット	
昼食								ごはん ほうれん草となめこのみそ汁 ぶりのから揚げ さつま芋のきんぴら		ごはん クラムチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き ゆでアスパラ		豚丼 小松菜と生揚げのみそ汁 白菜のごま酢あえ	
午後								牛乳 ツナパン		牛乳 ごまのビスコッティ		牛乳 ミルクパン (ブルーベリージャム)	
		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
午前		牛乳 キウイフルーツ		牛乳 オレンジ		牛乳 りんご		牛乳 バナナ		牛乳 キウイフルーツ			
昼食		ごはん かぼちゃと長ねぎのみそ汁 豚肉のしょうが焼き キャベツとじゃこのサラダ		ごはん チンゲン菜の豆乳みそ汁 鮭フライ ふきそぼろ煮		カレーうどん ブロッコリーのマヨネーズ和え お米のパバロア		ごはん かぶとベーコンのスープ さばのトマト煮 いんげんのごま和え		ごはん 豚肉と白菜のみそ汁 豆腐と小松菜のみそ汁 鶏のレモン焼き マカロニサラダ		豚肉入りチャーハン キャベツと春雨のスープ かぼちゃのそぼろあんかけ	
午後		牛乳 バナナケーキ		牛乳 きなこトースト		牛乳 とりそぼろおにぎり		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 じゃがいもピザ		牛乳 じゃこごまおにぎり	
午前		牛乳 キウイフルーツ		牛乳 オレンジ		牛乳 りんご		牛乳 バナナ		牛乳 キウイフルーツ			
昼食		ごはん かに豆腐汁 たらのもみじ焼き いんげんと鶏ささみのごまあえ		ハヤシライス きゅうりの和風サラダ バナナ		しょうゆラーメン ニラのチヂミ クレープ (沖縄パイ)		ごはん じゃがいもと小松菜のみそ汁 さんまのかば焼き 切干し大根の煮物		ごはん 豚肉と白菜のみそ汁 納豆入りちくわ磯辺揚げ 梅ドレッシングサラダ (アスパラ)		<b>【運動会・お弁当の日】</b>	
午後		牛乳 コーンフレーククッキー		牛乳 みかん入り牛乳かん		牛乳 コーンマフィン		牛乳 レーズン入りおとうふパン		牛乳 <b>【ミルククラウン】</b> パイナップルケーキ			
		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)	
午前		牛乳 パイナップル		牛乳 オレンジ		牛乳 バナナ		牛乳 グレープフルーツ		牛乳 りんご			
昼食		ごはん ほうれん草とはんぺんのみそ汁 ポークチャップ 大根のツナマヨ和え		ごはん もやしと揚げのみそ汁 ぶりのごまみそ焼き 小松菜のかにかま和え		ミートスパゲティー きのこのスープ オレンジゼリー		わかめごはん <b>【誕生会】</b> 卵とトマトのスープ とうふハンバーグ ブロッコリーのレモンドレッシングサラダ		ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ いんげんとツナのごまサラダ		<b>【運動会予備日・お弁当の日】</b>	
午後		牛乳 和風蒸しパン (あずき)		牛乳 焼きおにぎり		牛乳 いもち (みたらし)		牛乳 おからと米粉のドーナツ		牛乳 にんじんおやき			
		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)			
午前		牛乳 キウイフルーツ		牛乳 バナナ		牛乳 オレンジ		牛乳 パイナップル		牛乳 りんご			
昼食		ごはん ポークビーンズスープ ほっけフライ コールスローサラダ		親子丼 白菜とえのきのすまし汁 ほうれん草のしらすあえ オレンジ		インディアン焼きそば ブロッコリーとちくわのサラダ アップル&キャロットジュース		ごはん かぼちゃの豆乳汁 さけのムニエル きゅうりともやしの中華和え		てりやき野菜丼 豆腐とわかめのみそ汁 小松菜の煮浸し パイナップル			
午後		牛乳 もちもちボンデケーキ		牛乳 おからレーズンクッキー		牛乳 五平餅		牛乳 りんごケーキ		牛乳 いちごプリン			

**【献立表について】**

- ① 午前のおやつ・・・1～2歳児のみ  
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後、  
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml)
- ② 午後のおやつ・・・1～5歳児 (手作りおやつ中心)
- ③ 献立は材料の都合により、変更する場合があります。

**【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】**

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
* 1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
* 3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満

