

# 訓子府町認定こども園 わくわく園

2024年02月分の献立

				1(木)		2(金)		3(土)						
午前					牛乳 キウイフルーツ	牛乳 みかん		牛乳 クッキー						
昼食					ごはん 豚肉と白菜のみそ汁 さばのりんごソースかけ いんげんとささ身のごまサラダ	ごはん <b>【節分・豆まき】</b> ポークビーンズスープ 鶏のから揚げ きゅうりのごま昆布あえ		豚肉のみそ丼 もやしと揚げのみそ汁 バナナ						
午後					牛乳 レーズン入りおとうふパン	牛乳 米粉おに蒸しパン		牛乳 にんじんケーキ						
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)				
午前	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 パイナップル	牛乳 せんべい								
昼食	ごはん キャベツとベーコンのスープ 煮込みとうふハンバーグ	ごはん けんちん汁 さけのコーンクリームかけ 白菜とツナのごま酢あえ	焼きうどん 小松菜とはんぺんのすまし汁 ベイクドポテト(青のり) クレープ(沖縄パイン)	焼きもちごはん チンゲン菜の豆乳みそ汁 焼きししやも マカロニサラダ	親子丼 野菜の昆布汁 ほうれん草のごま和え	じゃこチャーハン 豚肉と小松菜の春雨スープ さつま芋の甘煮								
午後	牛乳 バナナケーキ	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 かぼちゃの豆乳プリン	牛乳 ピーチケーキ	牛乳 おかかチーズおにぎり								
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)				
午前		牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 ビスケット								
昼食	<b>【建国記念の日・振替休日】</b>	えびピラフ <b>【誕生会】</b> クリームシチュー みかん	しょうゆラーメン ニラの子デミ お米のババロア	ごはん かぼちゃと長ねぎのみそ汁 たらのもみじ焼き 大根の中華風煮物	ごはん チンゲン菜と人参のみそ汁 納豆入りちくわ磯辺揚げ さつま芋のきんぴら	マーボー豆腐丼 じゃがいもの中華スープ 小松菜ともやしのナムル								
午後		牛乳 豆乳とヨーグルトのゼリー	牛乳 おからと米粉のドーナツ(ココア)	牛乳 きなこトースト	牛乳 <b>【ミルククラウン】</b> スコーン(メープルシロップ)	牛乳 ミルクパン(マーマレード)								
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)		24(土)				
午前	牛乳 みかん	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 キウイフルーツ		牛乳 せんべい								
昼食	ごはん かに豆腐汁 鶏つくね(おから入り) ブロッコリーと人参の甘煮	ハリハリわかめ御飯 ほうれん草とえのきのすまし汁 ぶりのごまみそ焼き ひじきと大豆の煮物	ミートスパゲティー あさりとキャベツのスープ オレンジゼリー	ごはん 小松菜とじゃがいものみそ汁 骨まで食べるさんまの煮つけ はるさめサラダ	<b>【天皇誕生日】</b>		てりやき野菜丼 切干し大根と南瓜のみそ汁 チンゲン菜とツナのごま和え							
午後	牛乳 りんごとさつまいもの蒸しケーキ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 きなこのビスコッティ	牛乳 ヨーグルトのフルーツソースかけ			牛乳 じゃこごまおにぎり							
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)								
午前	牛乳 パイナップル	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 りんご										
昼食	ごはん クラムチャウダー ほっけのカレーフライ 小松菜のしらすサラダ	<b>【お弁当の日】</b>		あんかけ焼きそば ブロッコリーのナムル アップル&キャロットジュース	ハヤシライス きゅうりの中華風サラダ パイナップル									
午後	牛乳 ツナパン	牛乳 肉まん	牛乳 五平餅	牛乳 マカロニきなこ										

**【献立表について】**

- ①午前のおやつ・・・1～2歳児のみ  
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後に、  
3～4歳児は午後のおやつ時に130ml、  
5歳児は給食の時に200mlを1パック)
- ②午後のおやつ・・・1～5歳児(手作りおやつ中心)

**【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】**

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
*1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
*3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満

