

4月号『スポセン通信』

KUNNEPPU SPORTS CENTER 2024 NO.60



こどもの運動神経を伸ばす！教室

～見違える程カラダの動きが良くなりました！～

4月29日屋外施設・プール OPEN!

～いよいよオープンします！ぜひご利用ください！～



気分新たに1年のスタートです！

4月のスポセンカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 9:00~21:30 ・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	3 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	4 9:00~21:30	5 9:00~21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00	6 9:00~21:30	7 9:00~17:00 ※17時閉館
8 休館日	9 9:00~21:30 ・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	10 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	11 9:00~21:30	12 9:00~21:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00 ・大会準備(トレーニングルームのみ開放) 16:00~21:00	13 9:00~21:30 ・北見地区春季バスケットボール大会 8:00~21:00 ※トレーニングルームのみ開放	14 9:00~17:00 ・北見地区春季バスケットボール大会 8:00~17:00 ※トレーニングルームのみ開放 ※17時閉館
15 休館日	16 9:00~21:30 ・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	17 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	18 9:00~21:30	19 9:00~21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00	20 9:00~21:30 ・北見地区春季バスケットボール大会 8:00~14:00 ※トレーニングルームのみ開放	21 9:00~17:00 ※17時閉館
22 休館日	23 9:00~21:30 ・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	24 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	25 9:00~21:30 ・クライミング講習会 1部 19:00~19:50 2部 20:00~20:50 講師:北見工業大学山岳部 ※事前申し込みが必要です	26 9:00~21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00	27 9:00~21:30 ・管内中学校バレーボール大会 8:00~17:00 ※トレーニングルームのみ開放	28 9:00~17:00 ・管内中学校バレーボール大会 8:00~17:00 ※トレーニングルームのみ開放 ※17時閉館

29 9:00~17:00
昭和の日
・軟式野球連盟北見支部
9:00~15:00
夏期スポーツ施設
OPEN!!
※17時閉館

30
休館日

4月から毎週開催します！自由参加なので気軽にリフレッシュ！

- ①毎週火曜 19:00~21:00 夜のグループレッスン
- ②毎週水曜 10:00~11:00 朝のグループレッスン
- ③毎週金曜 13:30~14:30 昼のグループレッスン



★4月からスポセンの「ココ」が変わります★

NEW

①係の名称が変わります「社会体育係」→「スポーツ健康係」

町民の皆様にもっと気軽・身近に感じてもらえるよう、係の名称が「スポーツ・健康係」になります！地域スポーツをコーディネートする社会体育の心は変わりません！

②スポーツセンターに「地域おこし協力隊」が赴任します！

スポーツセンター史上初の試み！地域おこし協力隊「スポーツアドバイザー」が赴任します！職員だけでは解決できなかった様々な問題を解決し、地域のスポーツをさらに盛り上げます！協力隊員については次号で特集します！



4月29日 屋外スポーツ施設 & KAPPA フール OPEN！！

温水プール「KAPPA」～遊べるプール～



今年も遊べるプールが進化します！大型遊具の導入や、浮き輪のレンタルなど、こども達が喜ぶ内容がもりだくさん！KAPPAで遊ぼう！！

パークゴルフ場～手ぶらでOK～



4月29日（月・祝）・30日（火）はオープンを記念して無料開放を実施します！今年もパークゴルフのシーズンが始まります！

屋外ゲートボール場～多目的に使える芝生～



多目的に利用できる芝生のグラウンド！少年団使用時以外は自由に使えますので、広くて気持ち良い芝生の上で、全力で遊べます！！

テニスコート～ナイター照明で夜間もOK～



スポーツ施設では唯一夜間照明が整備されたテニスコート！用具のレンタルも無料ですので、手ぶらでOK！仕事終わりにテニス！

☆令和6年度スポーツ事業予定☆

～主なスポーツ教室～

- 5月中旬 ジュニアスイミング教室
- 5月下旬 ジュニアランニング教室
- 6月上旬 大人のテニス講座
- 6月中旬 キッズかけっこ教室
- 7月上旬 キッズスイミングスクール
- 7月上旬 アクアビクス教室
- 10月上旬 ノルディックウォーキング教室
- 11月上旬 ジュニアスポーツチャレンジ
- 12月中旬 中学生のトレーニングセミナー(前期)
- 12月下旬 スケート体験教室
- 1月上旬 スキー教室
- 1月下旬 こどもの運動神経を伸ばす！教室
- 2月上旬 運動しない運動教室
- 2月上旬 キッズ体操教室
- 2月中旬 中学生のトレーニングセミナー(後期)
- 毎月開催 クライミング講習会

～主なスポーツイベント～

- 5月3日～5日 温水プール無料開放
- 5月18日（土） 春のロードレース大会
- 6月～8月 プールで遊ぼう
- 6月～8月 ナイトプール
- 10月5日（土） 秋のロードレース大会
- ※例年から1ヵ月開催時期が遅くなります。
- 11月10日（日） KAPPAマスタース水泳大会
- 1月19日（日） 5周年記念スポーツフェスタ
- 2月9日（日） オホーツク玉入れ選手権大会
- 時期未定 5周年記念スポーツ教室

～部田（とりた）インストラクターの指導時間～

- 火曜 18:30～21:00 レッスン・HIIT
- 水曜 9:00～12:00 レッスン・HIIT
- 金曜 13:00～16:00 レッスン

この他にも様々なイベントや教室を開催予定！スポセン通信やSNS等でお知らせします！