



『スポセン通信』

KUNNEPPU SPORTS CENTER 2024 NO.59

中学生のトレーニングセミナー

～体づくりのフコからトレーニング方法を学びました～

スキー場・スケートリンクが終了しました

～過去10年で1番雪が少ない年でした・・・～



春はメンタルに注意！体と心に休息を！

3月のスポセンカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>～スポーツ安全保険更新のお知らせ～ スポーツ安全保険（令和5年度分）の保険期間は令和6年3月31日までとなります。4月からも継続して加入する場合は、3月中に加入手続きを終了させてください。ご不明な点がございましたらスポーツセンターへご相談ください！</p>				<p>1 9:00～21:30 ・出張指導（子育て支援センター） 10:00～11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30～14:30 ・健康づくりサポート 14:30～16:00</p>	<p>2 9:00～21:30 ・大会準備 17:00～21:30 ※トレーニングルームのみ開放</p>	<p>3 9:00～17:00 ・オホーツク圏ジュニアバレーボール大会 8:00～17:00 ※トレーニングルームのみ開放 ※17時閉館</p>
<p>4 休館日</p>	<p>5 9:00～21:30 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグループレッスン 20:00～21:00</p>	<p>6 9:00～21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30～9:50 ・朝のグループレッスン 10:00～11:00 ・健康づくりサポート 11:00～12:00</p>	<p>7 9:00～21:30</p>	<p>8 9:00～21:30 ・お昼のグループレッスン 13:30～14:30 ・健康づくりサポート 14:30～16:00 ・こどもの運動神経を伸ばす！教室 18:00～19:00 ・ひめトレ教室（公民館） 19:30～20:30</p>	<p>9 9:00～21:30</p>	<p>10 9:00～17:00 ・北見地区バスケットボール総合選手権大会 8:00～17:00 ※トレーニングルームのみ開放 ※17時閉館</p>
<p>11 休館日</p>	<p>12 9:00～21:30 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグループレッスン 20:00～21:00</p>	<p>13 9:00～21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30～9:50 ・朝のグループレッスン 10:00～11:00 ・健康づくりサポート 11:00～12:00</p>	<p>14 9:00～21:30</p>	<p>15 9:00～21:30 インストラクターお休み</p>	<p>16 9:00～21:30 ・北見地区バスケットボール総合選手権大会 8:00～21:30 ※トレーニングルームのみ開放</p>	<p>17 9:00～17:00 ・北見地区バスケットボール総合選手権大会 8:00～17:00 ※トレーニングルームのみ開放 ※17時閉館</p>
<p>18 休館日</p>	<p>19 9:00～21:30 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグループレッスン 20:00～21:00</p>	<p>20 9:00～17:00 春分の日 ・管内少年少女剣道大会 8:00～17:00 ※トレーニングルームのみ開放 ※17時閉館</p>	<p>21 9:00～21:30</p>	<p>22 9:00～21:30 ・出張指導（子育て支援センター） 10:00～11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30～14:30 ・健康づくりサポート 14:30～16:00</p>	<p>23 9:00～21:30</p>	<p>24 9:00～17:00 ※17時閉館</p>
<p>25 休館日 ・こども園スポセン交流 9:00～11:30</p>	<p>26 9:00～21:30 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグループレッスン 20:00～21:00</p>	<p>27 9:00～21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30～9:50 ・朝のグループレッスン 10:00～11:00 ・健康づくりサポート 11:00～12:00</p>	<p>28 9:00～21:30 ・クライミング講習会 1部 19:00～19:50 2部 20:00～20:50 講師：北見工業大学山岳部 ※事前申し込みが必要です</p>	<p>29 9:00～21:30 インストラクターお休み</p>	<p>30 9:00～21:30</p>	<p>31 9:00～17:00 ※17時閉館</p>

大熱戦！第20回記念オホーツク玉入れ選手権大会！



重要・大会存続にかかる協力依頼

～大会運営スタッフを募集しています～

現在オホーツク玉入れ選手権大会は、訓子府町と置戸町の方で構成される「オホーツク玉入れ協会」が主となって運営を行っています。しかし、会員の人数が減少し、来年度以降の大会運営が非常に厳しい状況となっております。スポーツが好きな方、訓子府を盛り上げたい方など、少しでも興味のある方がおりましたら、一緒に大会を盛り上げてみませんか。(お問合せ オホーツク玉入れ協会事務局またはスポーツセンターへ) 0157-47-2195) オホーツク玉入れ協会



第20回記念オホーツク玉入れ選手権大会が2月11日に終了しました！訓子府町からは全10チームが出場！記念大会となった今回は特別記念イベントも開催！恐竜さんやちよっと昔のギャル？の仮装も登場し、とても盛り上がった大会になりました。

訓子府町のチームは惜しくも優勝を逃がしましたが、パフォーマンス賞獲得や高校生チームの予選3位通過など大活躍でした！

町営スキー場・居武士スケートリンク開設期間終了のお知らせ

町営スキー場・居武士スケートリンクの開設期間が2月で終了いたしました。今シーズンは降雪量が少なく、スキー場は中間までしかオープンが出来ない異例のシーズンとなりました。さらに、2月中旬の気温上昇にともない、両施設とも終了日を大幅に前倒して終了することとなりました。来シーズンはほどほどに雪が降り、良いコンディションになることを期待しています。



編集後記 「いよいよ3月になりました・・・」

あっという間に令和5年度が終了しようとしています。新型コロナウイルスも一旦落ち着き、マスターズ水泳大会やロードレース、玉入れ大会やこどもの運動教室など、イベントや教室を復活できた年度でもありました。令和6年度は新スポーツセンターの5周年記念事業を予定しております！4月から様々なイベントや教室を企画していますので、お楽しみに！

