



『スポセン通信』

KUNNEPPU SPORTS CENTER 2024 NO.58

ジュニアスポーツチャレンジ終了!
 ~過去最多の参加人数となりました!~

第20回記念大会を開催します
 ~賞金10万円の行方は・地元チームの優勝なるか!~



第20回記念オホーツク玉入れ選手権大会!

2月のスポセンカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>☆お得な情報☆ Googleで訓子府町スポーツセンターと検索すると、リアルタイム混雑状況を確認することができます!あくまで参考値ですが便利です!</p>			1 9:00~21:30	2 9:00~21:30	3 9:00~21:30	4 9:00~17:00
			※公民館前駐車場が祭り準備のため閉鎖になります。スポセン横の駐車場をご利用ください。			
5 休館日	6 9:00~21:30	7 9:00~21:30	8 9:00~21:30	9 9:00~21:30	10 9:00~21:30	11 9:00~17:00
・肉体改造講座(最終回) 18:30~20:00	・老連ハッピーボウリング大会 9:00~13:00 ・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	インストラクターお休み		・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00	・玉入れ練習開放(半面) 9:00~17:00 ・大会準備(全面) 17:00~21:30 ※トレーニングルームのみ開放	建国記念の日 オホーツク玉入れ選手権大会 9:00~17:00 ※トレーニングルームのみ開放
12 9:00~17:00 振替休日	13 休館日	14 9:00~21:30	15 9:00~21:30	16 9:00~21:30	17 9:00~21:30	18 9:00~17:00
※17時閉館		・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	・中学生のトレーニングセミナー 15:45~17:15	・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00 ・こどもの運動神経を伸ばす!教室 18:00~19:00 ・ひめトレ教室(公民館) 19:30~20:30	・U-12フットサルフェスティバル 9:00~21:30 ※トレーニングルームのみ開放	・U-12フットサルフェスティバル 9:00~17:00 ※トレーニングルームのみ開放
19 休館日	20 9:00~21:30	21 9:00~21:30	22 9:00~21:30	23 9:00~17:00 天皇誕生日	24 9:00~21:30	25 9:00~17:00
・子ども園スポセン交流 9:00~11:30	・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00				※17時閉館
26 休館日	27 9:00~21:30	28 9:00~21:30	29 9:00~21:30	訓子府スキー場と検索すると、オープン状況や営業時間など最新の情報を確認することができます!便利! 		
	・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	・クライミング講習会 1部 19:00~19:50 2部 20:00~20:50 講師:北見工業大学山岳部 ※事前申し込みが必要です			

大人気！今話題の自由参加型プログラム！



団体での参加も可能ですのでぜひご相談ください！

■毎週火曜日■
夜のグループレッスン 20:00~21:00
◆毎週水曜日◆
朝のグループレッスン 10:00~11:00
★毎週金曜日★
昼のグループレッスン 13:30~14:30
＜申し込み不要・入館料100円・上靴持参＞

「誰でも気軽に参加できる健康づくりを訓子府で！」をテーマに始まったグループレッスンも開始から5年が経過しました！当初から参加している方は見違える程効果が出ています！地域の集まりやサークル、職場の健康づくりなどの団体様も増加中！ぜひお待ちしております！

冬でも遊べる「キッズルーム」

スポーツセンターの研修室を「キッズルーム」として開放しています！冬期間は仕切りを無くし、少し広いスペースで遊べるようになっています！こどもの運動神経を刺激するグッズがたくさんそろっていますので、ぜひご利用ください！付き添いの方は入館料不要です！（バランスストーン・鉄棒・ブロック・ぷにぷにボール・ミニジャングルジムなど）



「さむさむまつり」開催に伴う駐車場混雑のお知らせ

第45回さむさむ祭り開催のため、公民館前駐車場が規制されます。駐車場が混雑している場合は、役場正面駐車場をご利用ください。土日は役場北側駐車場もご利用できます。
一部規制期間・・・1月18日（木）～1月31日（水）
公民館前駐車場閉鎖期間・・・2月1日（木）～2月4日（日）

第45回 さむさむまつり
2月4日(日) 午前10時
訓子府市民会館 研修室
地域の集まりを応援します！
★イベントスケジュール★

10:20~11:35	大規模発表会	観覧無料
10:30~11:15	観望イーター 親子キッチンショー	観覧無料
11:20~	観望イーター	観覧無料
11:20~11:35	MRP HOP ダンス	観覧無料
11:35~12:15	舞上まつりダンス	観覧無料
12:30~13:15	MRP HOP ダンス	観覧無料
13:20~14:15	観望イーター 親子キッチンショー	観覧無料
13:30~14:30	もちつき大会	観覧無料

編集後記 「ジュニアスポーツチャレンジが終了しました！」
11月からスタートした「ジュニアスポーツチャレンジ」が1月末で終了となりました。スポーツ少年団体験型プログラムとして、申し込み開始後あっという間に定員に達しました！色々なスポーツを体験して、やってみたいスポーツが決まった子がいれば嬉しく思います！保護者の方々も送迎ありがとうございました！写真はバレーボール体験の様子です♪

