



『スポセン通信』

KUNNEPPU SPORTS CENTER 2023 NO.50

春のロードレース大会

～天気も良く最高のロードレース日和でした～

こども園×スポセン

～5歳児の体力測定を実施しました～

6月



食べて・動いて・よく寝ましょう!

6月のスポセンカレンダー

月 火 水 木 金 土 日

スポセンの利用予定はこちらから!  こちらの QR コードからスポセンの団体利用予定を確認することができます! ※通信料発生		1 9:00~21:30	2 9:00~21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00	3 9:00~21:30	4 9:00~17:00 ※17時閉館	
5 休館日	6 9:00~21:30 ・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	7 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	8 9:00~21:30	9 9:00~21:30 ・インストラクターお休み	10 9:00~21:30 11 9:00~17:00 ※17時閉館	
12 休館日 <small>くねっぴらラジオ体操スタート!</small> <small>○放課後スポーツ大作戦 放課後~16:30 ☆町民限定です☆</small>	13 9:00~21:30 ・インストラクターお休み	14 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	15 9:00~21:30 ・大会 会場設営 9:00~17:00 ※アリーナ使用不可	16 9:00~21:30 ・インストラクターお休み ・北海道バスケットボールインターハイ 8:00~19:00 ※アリーナ使用不可	17 9:00~21:30 18 9:00~17:00 ※17時閉館	
19 休館日	20 9:00~21:30 ・健康づくりサポート 18:30~19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30~19:50 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	21 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	22 9:00~21:30 ・JAきたみらい運動会(雨天時) 9:00~12:00(予定)	23 9:00~21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00	24 9:00~21:30 ・温水プールで遊ぼう! 10:00~11:30 ・大会 会場設営 17:00~21:30 ※トレーニングルームのみ開放	25 9:00~17:00 ・北見地区U12バスケットボール大会 9:00~17:00 ※トレーニングルームのみ開放 ※17時閉館
26 休館日	27 9:00~21:30 ・健康づくりサポート 18:30~19:00 ・肉体改造講座NEXT 19:00~20:00 ・夜のグループレッスン 20:00~21:00	28 9:00~21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30~9:50 ・朝のグループレッスン 10:00~11:00 ・健康づくりサポート 11:00~12:00	29 9:00~21:30 ・クライミング講習会 1部 19:00~19:50 2部 20:00~20:50 講師:北見工業大学山岳部 ※事前申し込みが必要です	30 9:00~21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00~11:30 ・お昼のグループレッスン 13:30~14:30 ・健康づくりサポート 14:30~16:00	温水プール営業日カレンダー  プールの営業時間を確認できます! ※通信料発生	

くんねっぷラジオ体操がスタートします

夏と言えばラジオ体操！朝からカラダを動かして最高の1日を過ごしましょう！

- と き：6月12日(月)～9月16日(土) 6:30～
☆日曜・祝日以外毎日実施します☆ 自由参加♪
- ところ：訓子府町公民館駐車場 ※雨天時は役場正面駐車場
- 参加料：無料
- 問合せ：くんねっぷラジオ体操会
事務局 遠藤 (TEL 090-7051-9615)
スポーツセンター (TEL 47-2195)



「つながる初夏マルシェ」にスポーツセンター特設ブースが初登場！

この日限りの特別レッスンを開催！「アロマ×カラダメンテ」

☆同時開催☆スポーツ遊び体験コーナー



- と き：7月1日(土) 10:00～15:00
- 会 場：訓子府町公民館 レッスン：和室研修室 遊び体験：ロビー
- 内 容：①アロマとポールでカラダメンテ
②アロマとイスでカラダメンテ

☆総勢43店舗が集結する「つながる初夏マルシェ」に、スポーツセンターが初登場！特別レッスンとこどもが遊べるブースを出展します！イベントの詳細は「つながる初夏マルシェ」で検索！スポーツセンター等でもイベントのチラシを配布しています。ご来場お待ちしております！

今年のスポーツ事業はココに注目！

お楽しみ



訓子府高校「軽スポーツ部」とタッグを組みます！

今年からスタートした新たなスポーツ事業の取り組みとして、注目して欲しいポイントがあります！

「地域」×「スポーツ」の取り組みとして、今年度から「訓子府高校軽スポーツ部」の生徒と一緒にスポーツイベントの企画・運営を実施します！

4月からイベント運営に関する協議を行い、5月に開催された「春ロードレース大会」では初めて高校生が運営に携わりました。選手の受付や開会式の運営、こどもたちと一緒にコースを走るなど大活躍！今年のスポーツ教室は「スポセン」×「訓子府高校軽スポーツ部」に注目！