



# 『スポセン通信』

## KUNNEPPU SPORTS CENTER 2023 NO.55

**藤代圭一氏講演会**

～「しつもん」でこどものやる気を引き出す！～

**バレー少年団全道大会出場！**

～町長・教育長へ出場報告を行いました～



# スポーツと健康づくりでくねっぴを元気に！

## 11月のスポセンカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<b>福祉保健課</b> × <b>スポーツセンター</b> <b>健康月間スタート！</b>		<b>1</b> 9:00～21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30～9:50 ・朝のグルーブレスン 10:00～11:00 ・健康づくりサポート 11:00～12:00 ・ゆるトレスタートセミナー 19:00～20:30	<b>2</b> 9:00～21:30 ・ジュニアスポーツチャレンジ 18:00～19:00 (オリエンテーション)	<b>3</b> 9:00～17:00 <b>文化の日</b> ・文化スポーツ表彰式(公民館)	<b>4</b> 9:00～21:30 ・水泳少年団記録会(プール) 8:00～13:00 ※一般プール使用できません	<b>5</b> 9:00～17:00 ・KAPPAマスターズ水泳大会 8:00～16:00 ※プール終日使用不可
		※17時閉館				※17時閉館
<b>6</b>  <b>休館日</b>	<b>7</b> 9:00～21:30 ・きたみらい健康レクリエーション大会 9:00～13:00 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグルーブレスン 20:00～21:00	<b>8</b> 9:00～21:30 <b>インストラクターお休み</b>	<b>9</b> 9:00～21:30 ・第25回老連輪投げ大会 8:30～13:00 ・ジュニアスポーツチャレンジ 18:00～19:00 (水泳少年団体験)	<b>10</b> 9:00～21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00～11:30 ・お昼のグルーブレスン 13:30～14:30 ・健康づくりサポート 14:30～16:00	<b>11</b> 9:00～21:30	<b>12</b> 9:00～17:00 ・くねっぴマルシェ(公民館) 10:00～15:00 スポセンブースを出展します！ ・クライミング体験(スポセン) 10:00～12:00 ☆工大生指導日☆
※17時閉館		※17時閉館		※17時閉館		
<b>13</b>  <b>休館日</b>	<b>14</b> 9:00～21:30 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグルーブレスン 20:00～21:00	<b>15</b> 9:00～21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30～9:50 ・朝のグルーブレスン 10:00～11:00 ・健康づくりサポート 11:00～12:00	<b>16</b> 9:00～21:30 ・ジュニアスポーツチャレンジ 18:00～19:00 (野球少年団体験)	<b>17</b> 9:00～21:30 ・出張指導(子育て支援センター) 10:00～11:30 ・お昼のグルーブレスン 13:30～14:30 ・健康づくりサポート 14:30～16:00 ・大会会場設営 17:00～21:30	<b>18</b> 9:00～21:30 ・北見地区中学生バスケットボール大会 8:00～21:30 ※トレーニングルームのみ開放	<b>19</b> 9:00～17:00 ・北見地区中学生バスケットボール大会 8:00～21:30 ※トレーニングルームのみ開放
※17時閉館		※17時閉館		※17時閉館		
<b>20</b>  <b>休館日</b>	<b>21</b> 9:00～21:30 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグルーブレスン 20:00～21:00	<b>22</b> 9:00～21:30 ・痩せ活「HIIT」 9:30～9:50 ・朝のグルーブレスン 10:00～11:00 ・健康づくりサポート 11:00～12:00	<b>23</b> 9:00～17:00 <b>勤労感謝の日</b>	<b>24</b> 9:00～21:30 ・お昼のグルーブレスン 13:30～14:30 ・健康づくりサポート 14:30～16:00	<b>25</b> 9:00～21:30	<b>26</b> 9:00～17:00 ・社会人フットサル大会 8:00～17:00 ※トレーニングルームのみ開放
※17時閉館		※17時閉館		※17時閉館		
<b>27</b>  <b>休館日</b>	<b>28</b> 9:00～21:30 ・健康づくりサポート 18:30～19:30 ・痩せ活「HIIT」 19:30～19:50 ・夜のグルーブレスン 20:00～21:00	<b>29</b> 9:00～21:31 ・痩せ活「HIIT」 9:30～9:51 ・朝のグルーブレスン 10:00～11:01 ・健康づくりサポート 11:00～12:01	<b>30</b> 9:00～21:30 ・ジュニアスポーツチャレンジ 18:00～19:00 (剣道少年団体験) ・クライミング講習会 1部 19:00～19:50 2部 20:00～20:50	<b>12月2日(土)9:00～12:00</b> <b>「くねっぴスポーツフェスタ」初開催！(入場無料)</b> <b>各種スポーツ体験や子ども縁日など、初の試みとなるとっても</b> <b>楽しいイベントをご用意しています☆</b> <b>子どもから大人まで楽しめますのでぜひお越しください！</b>		

# 初開催！「くねっぶスポーツフェスタ」

こどものスポーツ体験イベント「くねっぶスポーツフェスタ」を初開催します！スポーツ体験ブースやこども縁日など、スポーツを全力で楽しめます！



日 時：12月2日（土）9：00～12：00  
場 所：スポーツセンター  
対 象：幼児～小学生を中心とします。町内外問いません。  
その他：入場無料 動きやすい服装でお越しください

## ●MENU●

### ～スポーツ体験ブース～

- ・モルック ・フロアカーリング
- ・くつしたまいれ ・トランポリン
- ・ふわふわ滑り台 ・ボール投げ
- ・北見地区オリジナルゆるスポーツ

### ～こども縁日ブース～

- ・こども射的 ・風船 ・輪投げ
- ・スーパーボールすくい ・お菓子釣り

※内容は変更する場合があります※

# つながるマルシェ「スポーツセンターブース」

☆11月12日（日）10：00～15：00☆

日 時：11月12日（日）10：00～15：00  
場 所：訓子府町公民館ロビー（マルシェは公民館全体で実施しています）  
内 容：今回のマルシェもスポーツセンターのスポーツ遊び広場ブースを出展します！今回は遊び場ブースに加え、健康づくりブースとしてINBOD Y測定を実施します！ぜひお気軽にお立ち寄りください！



# 屋外施設・パークゴルフ場・温水プールの利用が終了します。

屋外スポーツ施設、パークゴルフ場、温水プールについては下記の日程でクローズとなります。今年度もご利用ありがとうございました。

10月31日（火）で終了

- ・町営野球場 ・ソフトボール場 ・末広多目的広場
- ・屋外ゲートボール場 ・テニスコート

11月3日（金・祝）で営業終了

- ・パークゴルフ場

11月10日（金）で営業終了

- ・温水プールKAPPA



今シーズンもありがとうございました！  
また来年お会いしましょう！

# 編集後記 津野町役場とフットサルで対決！！

10月に訓子府町の姉妹町「高知県津野町」に行き、フットサル対決をしてきました！（訓子府が全勝）いつか訓子府のチームと津野町の交流戦？ができたらいいなと感じました！津野町には津野町の良さが、訓子府町には訓子府町の良さがあることを改めて実感しました。オンラインで津野町の皆さんと一緒にレッスンをやってみたら面白いかもしれませんね！！

