

「ちょっといいね！」がたくさんあるまち

# くねっぷ

9 2023  
NO.757

広 報



「そのとき」に備える  
防災の大切さを再確認しましょう

## わが家の アイドル

町内にお住まいの3歳以下のお子さんを掲載しています。ご紹介していただける方は、広報IT推進係（☎ 47-2112）までご連絡をお願いします。



尾野 <sup>れんと</sup>蓮采ちゃん 栄 町 2歳3か月  
お母さん 美里さんのお話

名前の「采」は、彩りのある人生を送ってほしいという思いを込めて、画数も考慮して夫婦で決めました。

普段は、クレヨンで絵を描いたり、働く車が大好きで、シヨベルカーで遊んでいます。最近は、砂場遊びや絵本に興味が出てきて、特に昆虫の絵本が好きです。もう少し大きくなったら、家族でキャンプに行き、自然に触れる機会をつくってあげたいです。このまま優しく、思いやりのある子に成長してほしいですね。

## ふれあいギャラリー

居小2年  
南本 <sup>ひいろ</sup>愛彩さん

「がっこうについたところ」



居小2年  
相馬 <sup>まさや</sup>正治さん

「いろいろなもの」



居小4年 伊藤 由芽さん



居小4年 日並 柚羽さん

# 「そのとき」に備える

これからの季節に増加する大雨や台風などの風水害、さらに地震は、どこでも発生する可能性のある自然災害ですが、気象情報の入手など、早めの対策を行うことで、被害を軽減することができます。

9月1日の「防災の日」は、風水害や地震などの被害を最小限に食い止めるため、日常の備えの大切さを再確認する日です。

平成30年に発生し、北海道に甚大な被害をもたらした胆振東部地震など、災害の記憶を風化させないためにも、身を守るための行動や今できること、日ごろからの備えについて考えることが大切です。

## ■災害時の3つの助け

一人一人が「自分の命は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持ちましょう。

- ①自助 一人一人が自分の安全を守る
- ②共助 地域や身近にいる隣近所が助け合う
- ③公助 国や町、消防などの行政機関の取り組み



## 確認!! 非常時持出品リスト

※下記以外に必要なものは各自で確認しておきましょう。

- 懐中電灯
- 乾電池
- 救急箱
- 持病の薬
- 携帯ラジオ
- 携帯電話
- 飲料水
- 貴重品（現金、預金通帳、印鑑、保険証、免許証など）
- 缶詰、レトルト食品などの非常食
- タオル
- 衣類

## 備蓄品リスト

- ・レトルト食品、アルファ米 ・インスタントラーメン ・飲料水（1人1日3ℓ）
- ・給水用ポリタンク ・紙皿、紙コップ、箸 ・カセットコンロ、カセットガスボンベ
- ・ランタン ・ラップフィルム ・ティッシュペーパー ・ウエットティッシュ ・簡易トイレ
- ・水のいらないシャンプー ・マスク ・ビニール袋 ・ロープ、工具セット ・長靴
- ・ほうき、ちりとり など

## 9月1日「防災の日」 防災の大切さを再確認しましょう

内閣府から「避難情報に関するガイドライン」が令和3年5月に公表され、その方針に沿って町や気象庁などから発表される防災情報を用いて住民の皆さんがとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記しています。

警戒レベル	住民がとるべき行動	町からの情報	目安となる気象庁などの情報
5	<b>命の危険 ただちに安全確保</b> すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所より安全な場所へ直ちに移動	緊急安全確保	大雨特別警報
4	<b>危険な場所から全員避難</b> 過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。この段階までに避難を完了しておく	避難指示	土砂災害警戒情報
3	<b>危険な場所から高齢者や障害のある方などは避難</b> 高齢者以外の人も必要に応じ、避難の準備をしたり、自主的に避難	高齢者等避難	大雨警報 洪水警報
2	<b>自らの避難行動を確認</b> ハザードマップなどにより、自宅などの災害リスクと避難情報の把握手段を再確認		大雨注意報 洪水注意報
1	<b>災害への心構えを高める</b>		早期注意情報

ここまでに必ず避難!

# LINE 町公式アカウントで防災・災害情報を

9月1日からLINE 町公式アカウントが開設されました。その中で、災害時などに利用できる機能を紹介します。

※LINE 町公式アカウントに関する詳しい内容は、今月号広報10ページから11ページをご覧ください。

## ■「サポートメール@防災くんねっぷ」で配信している情報をLINEにも

【LINE 町公式アカウント QR】



これまでは、町の防災、災害時などの緊急を要する情報が、携帯電話やスマートフォンなどの電子メールで確認できる登録制のメール配信サービスのみでしたが、LINEからも同様の情報が配信されますので、町公式アカウントを「友だち追加」して、ぜひご登録ください。

スマートフォンなどで左記QRを読み取ることで「友だち追加」できます。

## ■LINEを使用して災害などによる被害場所を町に通報できます

LINEを活用して、大雨などの災害による被害を受けた場所を通報することができるようになりました。

公式アカウントのメニュー画面で通報ボタンを押すと、5つの項目（①災害②道路損傷③河川④公園⑤除雪）で町に知らせることができます。

通報時には、スマートフォンなどのカメラを使用して、実際の被害状況の写真やGPS機能を活用した位置情報を送信することで詳細な被害状況を町に知らせることができます。

LINEの仕様上、通報を受けた被害状況に対して、個別に回答することができません。

また、LINE 通報システムでは、個人宅などの被害については想定していませんので、通報はご遠慮ください。

通報画面▶



②被害場所の写真を撮影し、撮影日を入力

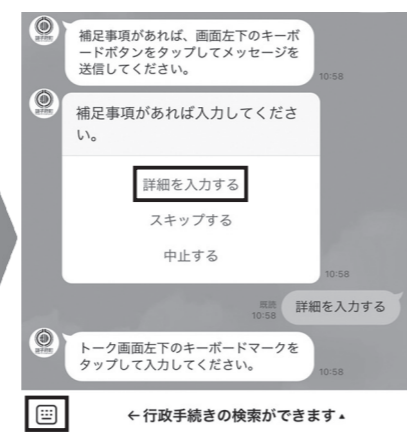
③被害場所の位置情報を送信

## 通報方法

【注】この機能による通報は、復旧等の作業に活用しますが、個別の返信をいたしませんので、ご了承ください。また、町政に対するご意見やご要望については、「町に伝える」よりお願いします。



①通報の各項目から該当する内容の「通報をはじめる」をタップ



④詳細な被害の状況など補足事項を町に報告できます

# シェイクアウト訓練を実施します

9月1日(金) 午前10時

## 安全行動①-②-③



町では、北海道が実施する「北海道シェイクアウト訓練」に合わせて、午前10時から約1分間、消防のサイレンを合図に地震を想定したシェイクアウト訓練（安全行動訓練）を町内一斉に行います。

サイレンが聞こえたら、それぞれの家庭や学校、職場で机の下に隠れるなどの安全行動訓練を実施し、防災対策の確認をしましょう。

消防のサイレンが聞こえたら、上記の安全行動を約1分間とってください。合わせて防災用品などの持ち出し準備や点検なども行いましょう。

■問合せ 総務課防災危機管理係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)

# 大切な命を救うために

9月9日は救急の日

救急医療週間 9月3日～9日

北見地区消防組合消防署訓子府支署では、皆さんに救急業務の理解を深めていただき、応急手当の普及・啓発を図る活動を行っています。

## 昨年の救急出動 274件

訓子府支署では、迅速な出動など救急活動に全力を挙げていますが、119番通報を受けてから現場到着までの所要時間は平均で6.4分（訓子府町令和4年平均値）となっています。

年別救急出動状況		
令和 4年		274件
令和 3年		215件
令和 2年		219件
令和 元年		223件
平成 30年		217件



## ■救急車の適正利用のお願い

救急出動件数の増加などで、救急車が本当に必要な方の元へ到着するまでに時間を要しています。救急車の適正利用に今後ともご協力ください。

また、新型コロナウイルス感染症は5類に引き下げられましたが、いまだ医療機関はひっ迫しており、救急搬送先の病院決定までに時間を要する可能性がありますので、ご理解ください。



## ■北海道救急医療・広域災害情報システム

急病・けがなどで受診可能な医療機関をお探しのとき、救急医療情報センターが24時間体制で情報を提供します。※医療相談はしていません。

- ・全道どこからでも (☎ 0120-20-8699)
- ・携帯電話などから (☎ 011-221-8699)
- ・インターネットから <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



## ■全国版救急受診アプリ「Q助」

住民の皆さんが急な病気やけがをしたときに、医療機関を受診するタイミングや手段、利用できる医療機関および受診手段の情報を提供し、緊急度に応じた必要な対応を支援するための消防庁のアプリです。



■問合せ 消防署訓子府支署 (☎ 47-2419)

# 町職員の給与と人事

## - 人事行政の運営等の状況 -

町職員の給与は、その職務の内容などに応じた給料と、扶養手当や通勤手当などの諸手当で構成されています。また、給料や諸手当の内容は、国やほかの地方公共団体の職員の給与などを考慮し、町議会の議決を経た「職員の給与に関する条例」で定められています。

### 採用・退職と職員数

#### 令和5年度採用

職種	採用数
一般行政職	2人
税務職	0人
福祉職	0人
企業職	0人
再任用	2人
計	4人

#### 令和4年度退職

区分	退職数
定年・勸奨	3人
自己都合	1人
その他	2人
計	6人

#### 部門別職員数の状況

区分	定数	職員数		前年比	課ごとの内訳		
		R4年	R5年		R4年	R5年	
町部局	80人	66人	66人	0人	総務課	11人	12人
					企画財政課	5人	6人
					町民課	10人	10人
					福祉保健課	18人	18人
					農林商工課	10人	10人
					建設課・上下水道課	8人	7人
					元気なまちづくり推進室	2人	1人
					出納室	2人	2人
					議会事務局	2人	1人
					管理課・給食センター	5人	5人
町議会	3人	2人	1人	△1人	子ども未来課・こども園	17人	17人
					社会教育課・図書館	9人	8人
					農業委員会	2人	2人
教育委員会	31人	31人	30人	△1人	上下水道課	4人	4人
					企業	4人	4人
農業委員会	3人	2人	2人	0人			
企業	4人	4人	4人	0人			
合計	121人	105人	103人	△2人			

※定数に含まれる職員数です。

### 職員の給与

給料は、企業でいう基本給に相当するもので、職務と責任の度合いに応じて定められています。

人件費とは、職員（会計年度任用職員含む）に支給する給料などのほか、退職手当や共済費の事業主負担分および町議会議員や各種委員の報酬などを含む費用です。

#### 給与費の状況

令和5年度の一般会計予算

職員数	101人
給料	3億5,380万円
職員手当	5,505万円
期末・勤勉手当	1億3,725万円
計	5億4,609万円
1人当たり給与費	541万円

令和5年4月1日現在

一般行政職	
平均給料月額	29万142円
平均給与月額	33万9,367円
平均年齢	40.4歳

#### 期末・勤勉手当

令和5年4月1日現在

区分	期末手当	勤勉手当	計	
訓子府町	6月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分
	12月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分
	計	2.40月分	2.00月分	4.40月分
国	6月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分
	12月期	1.20月分	1.00月分	2.20月分
	計	2.40月分	2.00月分	4.40月分

#### 人件費の状況

令和4年度一般会計決算

住民基本台帳人口 (R5.3.31現在)	4,567人
歳出額	51億5,481万円
実質収支	2億6,254万円
人件費	10億1,624万円
人件費率	19.7%
R3年度の人件費率	16.7%

#### 初任給・経験年数別、学歴別給料月額状況（一般行政職）

令和5年4月1日現在

区分	初任給		経験年数区分別平均給料月額				
	訓子府町	国	10～14年	15～19年	20～24年	25～29年	30年以上
大学卒	18万5,200円	18万5,200円	27万167円	29万4,300円	36万3,240円	38万1,620円	40万4,960円
短大卒	16万7,100円	16万7,100円	—	30万600円	—	36万5,550円	40万6,400円
高校卒	15万4,600円	15万4,600円	21万7,800円	25万5,500円	29万4,975円	35万1,000円	37万5,225円

#### 退職手当の状況

令和5年4月1日現在

区分	訓子府町（組合）		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	同左	
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分		
最高限度	47.7090月分	47.709000月分		
その他加算措置	①退職時前5年間の職責在級期間に応じ加算措置あり			
	②50～59歳までの定年前早期退職者には、特別措置として2～30%を加算		②45～59歳までの定年前早期退職者には、特別措置として2～45%を加算	

退職手当は、退職の理由と勤続年数に応じて訓子府町が加入している北海道市町村職員退職手当組合が定めた率により、組合から退職者に直接支給されています。

#### 特殊勤務手当の状況

令和4年度一般会計決算

職員全体に占める手当支給職員の割合	4.95%
支給対象職員1人当たり平均支給額	2,700円
手当の名称	野犬等処置手当

#### 勤務時間・休暇など

##### 勤務時間・休日

令和4年度

勤務時間	8時45分～17時30分
休日	国民の祝日・年末年始 (12月30日～翌年1月4日)
週休日	土曜日・日曜日

##### 休暇制度

休暇名	与えられる日数	概要
年次有給休暇	1年に20日	翌年度に限り20日を限度に繰り越しが可能
病欠休暇	必要と認められる期間	傷病などで療養の必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められた場合
特別休暇	休暇の種類により期間が定められている	公民権行使等休暇、ボランティア休暇、出産休暇、子の看護休暇、育児休業、夏季休暇、慶弔休暇（結婚、親族の死亡）など
介護休暇	連続する6か月の期間内において必要と認められる期間	配偶者や父母などの疾病および老齢などにより、日常生活を営むのに支障がある者の介護をする場合（無給）

#### 職員手当の状況

令和5年4月1日現在

扶養手当	●配偶者	6,500円
	●配偶者以外の扶養親族 父母など：6,500円 子：10,000円	
住居手当	●満16歳から満22歳までの子の加算額	5,000円
	持ち家	7,000円
通勤手当 (通勤距離が片道2km以上の者)	借家（最高限度額）	2万8,000円
	交通機関利用の場合	最長6か月定期券の実費
	2～5km未満	2,000円
	5～10km未満	4,200円
	10～15km未満	7,100円
管理職手当 課長補佐職	15～20km未満	1万円
	20km以上	1万2,900～3万1,600円
	課長職	6級：4万5,000円 5級：4万3,000円
寒冷手当 世帯主	課長職	5級：3万1,000円 4級：2万9,000円
	扶養親族のある者	13万1,900円
	扶養親族のない者	7万2,900円
上記以外の者	5万1,700円	

#### 時間外勤務手当の状況

令和4年度一般会計決算

支給総額	対象職員1人当たりの支給額
992万9,353円	12万4,117円

◇ 職員の分限および懲戒処分の状況 ◇

分限処分とは、心身の故障、刑事事件での訴訟など職務が十分に果たせない場合などについて、公務能率の維持を目的に行う処分、懲戒処分とは、地方公務員法などに違反した場合や職務上の義務違反などに対して、秩序維持を図るために行う処分です。

◇ 職員の分限および懲戒処分の状況 ◇ 令和4年度

分限処分者数				懲戒処分者数				
降任	免職	休職	計	戒告	減給	停職	免職	計
—	—	—	—	—	—	—	—	—

◇ 職員研修の状況 ◇

職員研修については、職員研修審査委員会を開催し、毎年研修計画を定め、北海道市町村職員研修センター、管内町村会などで行われる研修や庁内研修を実施し効果的・効率的な研修の実施に努めています。

◇ 職員研修の参加状況 ◇ 令和4年度

区分	内容	参加者数
派遣研修	北海道市町村職員研修センター主催の税務事務研修、管理能力研修	5人
	管内町村会主催の新規採用職員・初級職員・中級職員研修、JST（新任係長）研修、北海道町村会主催の法務実務入門研修など	31人
	メンタルヘルス研修、全国小さくても輝く自治体フォーラム、北見地域定住自立圏職員合同研修、姉妹町人事交流研修など	12人
庁内研修	新規採用初任者研修	9人
	人事評価制度研修、個人情報保護法研修、財務事務研修、チャレンジ研修	183人
その他研修	健康管理研修	44人
計（延べ人数）		284人

◇ 職員の福利厚生について ◇

◇ 共済制度の概要 ◇

共済制度は、職員と家族の生活の安定と福祉の向上のため地方公務員等共済組合法に基づき、北海道市町村職員共済組合が実施主体となり次の事業を実施しています。

- ①短期給付事業 病気やけが、出産、死亡、休業、災害などに対する給付
- ②長期給付事業 退職後の年金などの給付
- ③福祉事業 保健事業、貯金事業、貸付事業、物資購入事業など

また、北海道市町村職員福祉協会に加入（令和5年度負担金予算額 31万3,000円）し、福利厚生事業（負担金事業、掛金事業、共同事業）のほか、医療給付事業や貸付事業、生命共済事業などを実施しています。

◇ 職員福利厚生事業 ◇

職員の福利厚生事業としては、職員の健康診断を毎年実施しており、令和4年度の健診委託料は、167万3,751円となっています。

◇ 特別職などの給料 ◇

令和5年4月1日現在

区分	月額	期末手当			退職手当	
		6月	12月	計	算定方式	支給時期
町長	73万円	2.20月分	2.20月分	4.40月分	給料月額×5.126月×年数	任期毎
副町長	61万円	2.20月分	2.20月分	4.40月分	給料月額×3.234月×年数	任期毎
教育長	54万5,000円	2.20月分	2.20月分	4.40月分	給料月額×2.838月×年数	任期毎

■問合せ 総務課職員係（☎ 47-2112 役場2階 窓口10番）

サービス規律保持のための  
取り組み状況

町民の不信を招くことのないよう倫理保持および交通安全などについて、機会あるごとに注意を喚起し、サービス規律保持を図っています。

牛乳・乳製品プラスワン運動にご協力を

～毎日牛乳をモ－1杯。牛乳を使った料理もモ－1品～

広報8月号の「牛乳・乳製品の消費拡大を」に続き、牛乳の消費拡大をテーマにお知らせします。

学校給食がない日の子どもたちは、牛乳（200ml）1～2本分のカルシウムが不足しているといわれています。牛乳にはたくさんの栄養素がバランスよく含まれており、成長期の子どもに欠かせないカルシウムやたんぱく質のほか、体の調子を整えるビタミン類も豊富に含まれています。また、骨粗しょう症の予防や外食など偏った食生活の改善にもつながるため、大人にも最適です。酪農家の生産コスト上昇による窮状もあり、牛乳・乳製品の価格が上昇し、報道などでは買い控えによる需要減少も危惧されています。皆さんが牛乳を毎日飲むことはもちろん、牛乳・乳製品を使った料理を1品増やすことで、町内の酪農家を応援することにつながります。牛乳・乳製品の消費拡大にご協力をお願いします。



「一般社団法人Jミルク」では、牛乳や乳製品を使った料理のレシピを公開中

「一般社団法人Jミルク」のホームページには、牛乳や乳製品を使ったレシピを多数掲載しています。

毎日の食卓に、牛乳や乳製品を使った料理を1品追加しませんか。



牛乳もち  
出典：Jミルク WEB サイト「ミルクレシピ」



◀ 「一般社団法人Jミルク」  
ホームページはこちら

■問合せ 農林商工課農政係（☎ 47-2116 役場2階 窓口13番）

新型コロナウイルスワクチン接種  
令和5年秋開始接種のお知らせ

- 新型コロナウイルスワクチン接種令和5年秋開始接種についてお知らせします。
- 秋開始接種 初回接種（1・2回目）を終了した6か月以上の全ての方
  - 接種期間 町での集団接種、個別接種の日程などについては決まり次第お知らせします
  - 使用ワクチン オミクロン株 XBB.1.5 対応の1価ワクチン（ファイザー社またはモデルナ社）を使用します

初回接種（1・2回目）が未接種で接種を希望される方

初回ワクチンも XBB 対応ワクチンとなり、令和6年3月31日まで接種可能となります。希望される方は、下記までお問い合わせください。

■問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策班（☎ 57-3025 総合福祉センター 窓口7番）

## LINE 町公式アカウントを開設

9月1日からLINE 町公式アカウントが開設されました。  
LINE 町公式アカウントでは、「町の情報発信ツール」として生活・防災情報の配信、災害時における道路や河川の情報を町民から行政に伝える機能のほか、町の各事業に関する予約機能を導入しました。  
右記QRより皆さんの「友だち追加」をお待ちしています。

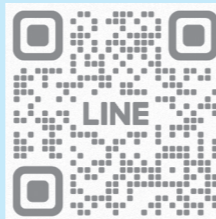
### ■友だち追加の手順

- ①スマートフォンなどでLINEをインストールします
- ②右記QRを読み取り、「訓子府町」を友だち追加します

### ■町の情報がLINEでも受け取れます

これまで、広報紙や町ホームページ、SNSでお知らせしていた情報が一部、セグメント配信されるようになり、LINEでも受け取れます

「友だち追加」はこちら



### セグメント配信とは

基本メニュー内、「受信設定」より友だち追加した方の情報を入力することで、必要な情報のみ受信することができる設定です。「ごみ収集日のお知らせ設定」より、通知を希望するごみの種類を選択することで、収集日の前日と当日朝に配信を受信することができます。

### ■各種メニューから町の情報に簡単アクセスできます

手続きの案内やごみに関する情報など、調べたい情報にアクセスしやすくなりました。LINEアプリのメニュー画面を押すと、町ホームページなどのページがそれぞれ表示されます

## 各メニューの紹介



### ○情報メニュー



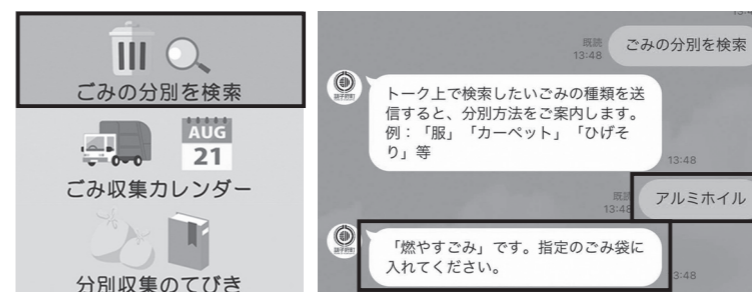
町ホームページ、広報紙、SNS、住宅情報の閲覧、各種子育て施設情報の確認、公共施設の一覧が確認できます

### ○基本メニュー

- ①手続き  
住民票の請求方法などを調べることができます
- ②予約・申込  
粗大ごみの予約、各種検診などの申し込みができます
- ③ごみ  
3つのメニューから「ごみの分別方法の検索」や「ごみ収集カレンダー」「分別収集のてびき」が確認できます
- ④イベントカレンダー  
イベントカレンダー・子育てカレンダーを通して町のイベント日や健康相談の実施日などが確認できます
- ⑤観光情報  
町の飲食店や施設などが確認できます
- ⑥防災  
防災ガイドマップや避難場所、災害時の必需品、災害状況などが確認できます
- ⑦通報  
町民の方が道路の損傷などを発見したとき、町に通報できます（通報に対する返信はできません）
- ⑧町に伝える  
町政への意見や要望を受け付けます
- ⑨受信設定  
セグメント配信をするために使用します（入力した情報は、配信する情報を仕分ける目的で設定するため、設定された情報については町で把握できません）

### ■予約・申込み方法

- ①予約したい項目を選択し、「○」のある日付をタップします
  - ②希望する時間を選択します
  - ③氏名、住所などを入力します
- ※「必須」となっている設問は、必ず入力してください。



### ■ごみ分別の検索方法

- ①メニューから「ごみ」をタップします
  - ②「ごみの分別を検索」をタップします
  - ③処分したいごみの名称を入力します  
「例：アルミホイール」
  - ④該当するごみの種類、ごみの分別方法の通知が届きます
- ※ごみの名称は、一般的なものでなければ通知が届かないため、別の名称でも試してください。

## 広報「くんねっぷ」アンケート調査を実施

日ごろ、広報紙に対して感じていることをお聞きし、今後の広報紙づくりの参考とさせていただきます。ため、町ではアンケート調査を実施します。皆様のご協力をお願いします。

○回答方法 今月号折り込みチラシのアンケート用紙に直接ご記入の上、提出していただくか、下記QRから回答してください

※回答については、アンケート用紙かインターネットのどちらかで1人につき、1回までの回答とさせていただきます。

○回答締切 9月29日(金)



■問合せ 総務課広報IT推進係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)

## 1店舗が訓子府町店舗出店等支援事業に認定

認定審査会議が7月26日に開催され、下表のとおり町補助事業として認定されました。

事業名	申請者(事業主体)	事業内容
自己物件による起業(飲食店)	森谷 直史	住所：訓子府町東町56番地 店舗：居酒屋 わを 店舗面積：86.76㎡ 業種・業態：飲食店(居酒屋)

■問合せ 地域創生室 (☎ 33-5008 役場2階 窓口11番)

## 敬老祭

# 459 人の高齢者をご招待

9月8日(金)午前10時～  
訓子府町公民館

町では、9月18日の「敬老の日」を前に、9月8日(金)10時から町公民館で敬老祭を開催します。

敬老祭は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止が続いていましたが、今年度は4年ぶりに開催することになりました。今年で72回目を迎え、踊りや歌の余興と料理で対象者の皆さんをお祝いさせていただきます。招待者につきましては、新規対象者(数え年75歳)をはじめ、喜寿(数え年77歳)、傘寿(数え年80歳)、半寿(数え年81歳)、橋寿(数え年84歳)、米寿(数え年88歳)、卒寿(数え年90歳)、珍寿(数え年95歳)、白寿(数え年99歳)および100歳以上の方にご案内しており、男性193人、女性266人の合わせて459人です(7月末現在)。町からは、米寿、珍寿を迎える方と今年度満100歳になられる方に記念品を贈ります。

くねっぶ静寿園に入所されている方については、9月13日(水)に静寿園で開催される敬老会でお祝いをします。

### 第72回敬老祭行政区別招待者数 (人)

行政区	男性	女性	計	行政区	男性	女性	計
東幸町	22	27	49	協成	2	2	4
西幸町	13	13	26	開盛	3	0	3
東町	19	23	42	常盤	1	1	2
元町	2	4	6	豊坂	2	5	7
旭町	13	14	27	清住	3	7	10
大町	4	6	10	西富	5	11	16
栄町	11	14	25	北栄	2	4	6
若富町	11	25	36	駒里	6	5	11
若葉町	3	9	12	弥生	1	6	7
末広町	9	26	35	福野	8	10	18
日出町	8	3	11	高園	6	6	12
小計	115	164	279	ケアハウス	2	3	5
穂波	9	13	22	はるる	0	2	2
柏丘	6	8	14	小計	78	102	180
日出	4	5	9	合計	193	266	459
大谷	6	4	10	静寿園	3	21	24
実郷	6	6	12	全合計	196	287	483
緑丘	6	4	10				

■問合せ 福祉保健課社会福祉係 (☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番)

## いつまでもお元気で



令和元年の敬老祭

### 敬老祭対象者数 (人)

内 訳	男性	女性	計
新規対象者数	42	47	89
喜寿対象者数	39	42	81
傘寿対象者数	24	35	59
半寿対象者数	27	36	63
橋寿対象者数	25	37	62
米寿対象者数	13	31	44
卒寿対象者数	17	18	35
珍寿対象者数	1	11	12
白寿対象者数	3	3	6
100歳以上対象者数	2	6	8
招待者総数	193	266	459

### 静寿園敬老会対象者数 (人)

内 訳	男性	女性	計
新規対象者数	0	1	1
喜寿対象者数	0	0	0
傘寿対象者数	0	0	0
半寿対象者数	0	1	1
橋寿対象者数	1	2	3
米寿対象者数	0	3	3
卒寿対象者数	0	1	1
珍寿対象者数	2	3	5
白寿対象者数	0	2	2
100歳以上対象者数	0	8	8
招待者総数	3	21	24

## 夜間町長室開放を実施しました

令和5年度第3回夜間町長室開放を、8月9日に実施しました。今回は4人の方が訪れ、町長と懇談しました。

### 〈来庁者からの要望・意見〉

今日は訓子府町農民連盟を代表して、町の基幹産業である農業・酪農業を守るために菊池前町長から引き続き、伊田町長に今まで同様の支援をいただきたく、ごあいさつを兼ねて来庁させていただきました。

農業・酪農業を取り巻く現状は大変厳しいですが、生産者も関係機関と連携しながら、引き続き努力しますので、町としてもご理解いただき、ご支援願います。

### 〈町長の発言〉

町の基幹産業である農業・酪農業を守るために今後も引き続き、担当課を中心に関係機関と連携し、国や道へ具体的な支援をいただけるように要請します。それを踏まえたうえで、町として支援していきたいと考えていることをご理解いただきたいと思います。

今月の夜間町長室開放は9月13日(水)です ご予約は総務課 (☎ 47-2112) まで

開設時間 18時30分～20時30分

■問合せ 総務課広報IT推進係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)

## 第11回まちづくり推進会議を開催しました

第11回まちづくり推進会議を8月7日に町公民館多目的ホールで開催しました。

委員の任期満了に伴い、伊田町長から新しい委員24人が委嘱されました。任期は令和7年3月31日までです。会議の主な内容は、以下のとおりです。



◀ホームページ

### 会議内容

- ①新しい委員へ、まちづくり推進会議や町民参加条例の趣旨と概要の説明
- ②講演「だれひとり取り残さないまちづくり」講師：札幌大学 地域共創学群 武岡教授

※会議内容の詳細については、紙面の関係上、省略しています。

会議の詳細および新しい委員名簿などについては、町ホームページを上記QRから読み取るか、まちづくり情報コーナー(役場庁舎1階、図書館)でご確認ください。

### まちづくり推進会議

まちづくり推進会議は、町民が主体的にまちづくりに参加できるように、町民の意見をまちづくりに反映させることを目的として、定期的に開催している町民参加型の会議です。

■問合せ 企画財政課企画係 (☎ 47-2115 役場2階 窓口12番)



## 交通規制のお知らせ（道道北見白糠線）

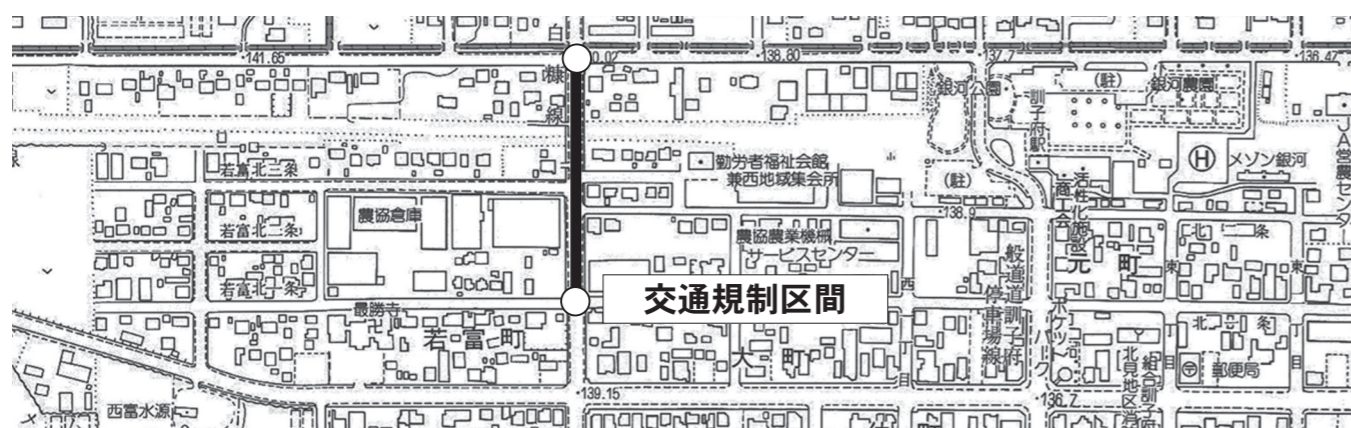
道道北見白糠線老朽管更新工事のため、工事期間中は下記の路線で片側通行および一部規制となります。

工事期間中は、一般車両の通行および住宅への出入りなどご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

なお、交通規制を実施する期間などは、次のとおりとなっています。

交通規制区間	道道北見白糠線（南12線から北1条線交差点部）		
交通規制期間	9月中旬～12月下旬まで		
事業名	道道北見白糠線老朽管更新工事	事業主体	上下水道課施設係

### 交通規制箇所図



■問合せ 上下水道課施設係（☎ 47-2118 役場1階 窓口5番）

## わたしたちの国民年金

### 繰上げ受給と繰下げ受給

老齢基礎年金は原則65歳から受け取ることができますが、希望により60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受給することや66歳から75歳までの間に繰り下げて受給することができます。昭和27年4月1日以前生まれの方は、繰下げの上限年齢が70歳までとなります。支給率は請求する月ごとに異なります。なお、一度減額・増額された支給率は生涯変わりません。

#### ○繰上げ受給を請求する際の注意点

- ・障がいの状態が重くなっても障害基礎年金を受け取ることはできません
- ・寡婦年金を受け取ることはできません
- ・国民年金の任意加入や保険料の追納はできません

- ・繰上げ受給を取り消すことはできません
- ※いくつかの注意点がありますので、請求の際は事前に年金事務所などにご相談ください。

### 繰上げ・繰下げ受給時の減額・増額率

※開始年齢時点での最大率です。

繰上げ受給時減額率		繰下げ受給時増額率			
60歳	24.0%	66歳	8.4%	71歳	50.4%
61歳	19.2%	67歳	16.8%	72歳	58.8%
62歳	14.4%	68歳	25.2%	73歳	67.2%
63歳	9.6%	69歳	33.6%	74歳	75.6%
64歳	4.8%	70歳	42.0%	75歳	84.0%

#### ■問合せ

- ・北見年金事務所（☎ 25-8703）  
音声案内にしたがって、電話機の①を押したあと続けて②を押してください
- ・町民課戸籍年金係（☎ 47-2203）

保険料納付は便利な口座振替で

## 交通規制のお知らせ（町道西17号線）

山林川（排水路）整備に係る道路横断工事のため、町道西17号線（南9線から南10線の間）が一般車両全面通行止めとなります。

工事期間中は、一般車両の通行および通学などにご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、交通規制を実施する期間などは、次のとおりとなっています。

交通規制区間	町道西17号線（南9線から南10線間）		
交通規制期間	令和5年11月1日～令和6年3月25日まで		
事業名	山林川地区 農業水利施設保全合理化事業	事業主体	北海道オホーツク総合振興局

### 交通規制箇所図



■問合せ 農林商工課耕地改良係（☎ 47-2116 役場2階 窓口13番）

## 秋はヒグマに注意しましょう

### 秋のヒグマ注意特別期間 9月2日(土)～10月31日(火)

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く発生しています。また、山菜やキノコ採りに行った方が被害に遭うことが多いようです。

ヒグマの被害に遭わないよう以下のことに注意しましょう。

- ・食べ物やごみは必ず持ち帰りましょう
- ・一人では野山に入らないようにしましょう
- ・野山では音を出しながら歩きましょう
- ・事前にヒグマの出没情報を確認しましょう
- ・薄暗いときには行動しないようにしましょう
- ・ふんや足跡を見たら引き返しましょう

※人里周辺などでヒグマを目撃したときは、町または警察にご連絡ください。



■問合せ 農林商工課経済林務係（☎ 47-2116 役場2階 窓口13番）



みんなのひろば

## 楽しい学校

### 12人の仲間と共に

千葉 <sup>りこ</sup>理湖さん（訓中3年 栄町）

2年生からソフトボール部で活動し、3年生の引退後は部員が私一人になりましたが、顧問の先生方と練習を続けてきました。

今年の4月に1年生11人が入部し、訓中単独チームで7月の中体連に出場できたことが、一番の思い出です。主将として、部員に積極的に声掛けをしながら、楽しく活動できるように心掛けました。

後輩たちにはこれからも、自分自身が楽しみながら、ソフトボールの魅力伝えてほしいです。

将来の夢は看護師になって、人の役に立ちたいです。

## 人いきいき

### 訓子府の農業を守りたい

佐藤 辰弥さん（東幸町 20歳）

今年の冬に、家業の農業に就農した佐藤さん。「農業の魅力発信を通して、訓子府の農業を守るために貢献したい」と抱負を話していました。

「訓子府で生まれ、訓子府小学校、訓子府中学校、北見の高校を卒業後、短大に進学、今年就農しました。幼いころから家族が農作業に従事している姿を見て、農業に興味を持ち、広大な畑でトラクターを運転している父の姿に憧れ、就農を決意しました」

「実家は春・秋まき小麦、タマネギ、ジャガイモ、長イモ、ゴボウ、大豆、金時豆、小豆を生産している農家で、自分は5代目です。就農1年目の今年は、生産している農作物の種類が多いので、覚えることが多く大変ですが、それぞれの作り方を家族から学びながら農作業をしています。特に、植え付けの時期は、天候に合わせて作業する大変さを実感しました」

「就農と同時に農協青年部、穂波実践会の青年部に入り、ふるさとまつりの運営などに従事しました。昨年結婚して、妻ともうすぐ6か月になる息子との3人暮らしです。子どもの笑顔に癒される日々を過ごしています」

「訓子府では、若い農業者が減少していると感じています。農業の魅力を広く発信して、訓子府の農業を守るために貢献したいと考えています。就農したばかりで、新たに学ぶことも多いですが、体調に気を付けて、来年、再来年とできることを増やして一人前の農業者になるため、日々努力していきたいです」

みんなのひろば



## 短歌 訓子府短歌会

そそくさとドアノブ押せば蜘蛛の糸  
へいをんな日の足はたちろく  
東幸町 中島 玲子

電子辞書片方に置いて読み始める  
新聞記事の喜怒哀楽  
東幸町 吉野 良華

脇枝に根を出し育て四か月  
妻に自慢の初挽ぎトマト  
旭町 瀬谷 隆夫

教育と思ひ叩きし昭和の日  
令和の今は叩くと罪に  
日出 山内スミエ

ふり向きつ前を歩くは親ひばり  
巣を離れよと吾を導く  
西富 山本 祐一

白滝の山峡を往く吟行会  
吾が国最古の石器の里へ  
清住 太田 豊

夏空の蝶を追ひかけ孫達は  
右へ左へパワー全開  
西幸町 乃里子

「ただいま」と孫の首筋汗光る  
日焼けの顔は逞しきなり  
大町 佐藤 幸子

発熱の子の看病日々続く  
自分も風邪ひき咳が止まらぬ  
若葉町 柴田 泰葉

麦秋の十勝平野をひた走る  
空へと続く直線道を  
大谷 昆野 範雄

## — 表紙から —

### 築山遊び楽しいな～

8月17日に行われた「わくわく園の築山遊び」の写真です。

この写真をプレゼントしますので、ご希望の方は9月22日(金)までに、役場総務課窓口へお越しください。



## つながる初夏マルシェ実行委員会 おもちゃを寄贈



手作りの雑貨や町内で生産された農産物、加工品などを販売する「つながる初夏マルシェ 2023」が7月1日に町公民館で行われ、実行委員会は、チャリティーイベントの売り上げ金で購入した木製のおもちゃを、ひだまりへ7月24日に寄贈しました。

当日は代表の水留亜希さんがひだまりを訪れ、牧野センター長に木製のピアノと太鼓、マラカスなどを渡し、「私たちの子どもも、ひだまりに大変お世話になりました。ひだまりを利用する子どもたちに、木製のおもちゃで楽しく遊んでもらえたらうれしいです」と話していました。

木製のおもちゃを受け取った牧野センター長は、「大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

## 交換留学生 姉妹まち・津野町へ

訓子府町の姉妹まち・高知県津野町に訓子府町の児童4人が、交換留学生として、7月29日から8月3日まで訪問しました。

訪問したのは、訓小6年の上原美樹さん、井幡結菜さん、居小6年の伊藤瑠香さん、伊藤蒼馬さん。

4人は留学期間中、受け入れ家庭や通学先の小学校の児童とさまざまな体験を通して交流を深め、たくさんの楽しい思い出を胸に帰町しました。

来年の2月には、津野町から交換留学生4人が来町します。



## バイクの日

「バイクの日」の交通安全普及啓発が8月18日に行われました。

バイクの交通事故撲滅を目的に、8月19日は「バイクの日」と制定され、毎年、各地域で普及啓発が行われています。

交通安全指導員と訓子府駐在所の高橋所長をはじめ、関係者はドライバーに旗を振りながら、交通安全を呼び掛けました。

## 日出・豊年盆踊り



日出盆踊り大会が8月14日に日ノ出地区ふれあいセンターで、豊年盆踊り大会が15日に仲町公共駐車場でそれぞれ行われました。

日出地域盆踊り大会では、「子どもの部」「一般の部」に分かれて行われ、仮装した参加者らなどで、会場は大いに賑わいました。

豊年盆踊り大会では、仮装盆踊りが「子ども」「一般団体」「一般個人」の3部門に分かれて行われ、仮装した参加者による踊りが披露されると、会場は熱気に包まれました。

地元や帰省中の来場者は、訓子府の短い夏を満喫していました。

## 音楽の広場を開催

### 5 団体が出演

第49回音楽の広場が8月20日、町公民館で開かれ、訓子府オカリナ教室や訓子府高校吹奏楽部、訓子府小学校スクールバンド、訓子府中学校吹奏楽部、オニオン吹奏楽団が出演しました。

会場を訪れた方々は、各団体の奏でる美しい音色を楽しみ、3年ぶりに行われた吹奏楽の迫力ある合同演奏に会場は大いに盛り上がりました。



## 今月の一枚

町の素敵な瞬間を紹介しています。今月は、竹の子クラブの「ガラクタファクトリー」です。

町ホームページでも写真や動画で行事などを掲載していますので、ぜひご覧ください。





◀ QRがついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

# くらしの伝言板

## 人の動き

7月末現在 (前月比)

人 □ : 4,568人 (+15)  
 男 : 2,203人 (+1)  
 女 : 2,365人 (+14)  
 世帯数 : 2,087世帯 (+14)

## 救急・火災

令和5年1月～7月末  
 救急 : 151件  
 火災 : 3件



伝言板の動き

## くねっぶの情報発信

お知らせや緊急情報などを発信しています



LINE ライン



ホームページ



サポートメール @防災くねっぶ



Facebook フェイスブック



Twitter ツイッター



マイ広報紙



子育てアプリ 母子モ

## 危険物取扱者試験・消防設備士試験

- とき 10月15日(日)
- ところ 北見市
- 種類 両試験とも全種類
- 受付期間
  - ・電子申請 9月1日(金)～8日(金)
  - ・書面申請 9月4日(月)～11日(月)
- ※書面申請による受け付けは、期間最終日の郵便局消印まで有効です。
- 問合せ 消防署訓子府支署 (☎ 47-2419)

## 夜間納税相談および収納窓口開設のお知らせ

- 日中、仕事などの都合により、納税相談や納付に向くことが難しい方に、次のとおり夜間納税相談および収納窓口を開設します。収納窓口では税のほか、使用料など(町に關係するものに限り)も納付することができます。
- とき 9月13日(水)・10月11日(水)  
17時30分～20時
  - ところ 町民課窓口
  - 問合せ 町民課税窓口 (☎ 47-2193)

## 町道民税・国保税の納期限は10月2日

- 町道民税第2期分と国保税第4期分の納期限は、10月2日(月)です。納期限内に忘れずに納めましょう。納期限を過ぎた町税で、納め忘れの方は、至急納入してください。
- 問合せ 町民課税窓口 (☎ 47-2193)

## みんなで秋の大掃除

- 町民憲章の一つに「自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります」とあり、町では美しいまちづくりの一環として、期間を定めて一斉清掃を実施しています。みんなで自宅や庭周辺などをきれいにしましょう。
- 一斉清掃期間 9月9日(土)～17日(日)
  - 問合せ 町民課町民生活係 (☎ 47-2203)

## 水道の使用開始と中止の届け出を

- 営農用などを目的に散水栓を設置されている方に、使用期間の実態に合わせた水道料金を負担していただいています。
- 使用開始および使用中止に当たっては、あらかじめ町に届け出が必要です。直接役場上下水道課窓口で手続きを行うか、電話での手続きも受け付けていますので、必ず使用開始・中止時の届け出を行ってください。
- 転出・転居および使用者変更の場合も届け出が必要ですので、忘れずに行ってください。
- 問合せ 上下水道課業務係 (☎ 47-2118)

## マイナポイントの申し込みは9月末まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方は、マイナポイントを受け取ることができます。

お手持ちのスマートフォンやパソコンから申し込みもできますが、町民課窓口でもマイナポイントの申し込みを受け付けています。

マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号、ポイント受け取りに使用するキャッシュレス決済サービスのカードなどをお持ちください。公金受取口座の登録をされる方は本人名義の通帳もお持ちください。

詳しくは、下記QRよりホームページをご覧ください。



総務省「マイナポイント事業」ホームページ

- 問合せ
  - ・マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)
- ※音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。(マイナンバーカード:1番、マイナポイント:5番、公金受取口座登録:6番)
- ・町民課戸籍年金係 (☎ 47-2203 役場1階 窓口1番)

## 指定難病など各受給者証の更新申請のお知らせ

- 次の各医療受給者証の有効期間が令和5年9月30日または令和5年12月31日と記載されている方で、引き続き医療費の助成を希望される方は、更新申請が必要です。
- 更新対象医療受給者証種別
    - ・特定医療費(指定難病)受給者証
    - ・肝炎治療特別促進事業受給者証(B型慢性肝疾患の方で、核酸アナログ治療を受けている方)
    - ・小児慢性特定疾病医療受給者証
    - ・特定疾患医療受給者証
    - ・ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証
  - 更新申請期限 9月30日(土)まで(消印有効)
  - 申請受付
    - 〒060-8588 北海道札幌市中央区北3条西6丁目 北海道保健福祉部地域保健課難病対策係 (☎ 011-204-5258)
    - 平日8時45分～17時30分(土・日曜日、祝日除く)
  - ※令和4年度から全ての申請書類の提出先が北海道庁に一元化となりました。それに伴い、郵送などにより手続きをしてください。

## 国保と後期高齢者医療からのお知らせ～交通事故にあったとき～

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者が交通事故でけがをした場合、本来は加害者が医療費を負担すべきものですが、被害者本人の保険証を使って治療することもできます。その場合は、必ず医療機関に伝えてください。

保険証を使った場合は、あとで保険者から加害者に医療費を請求します。

そのため交通事故で保険証を使った場合は、必ず福祉保健課医療給付係に届け出をしてください。

届け出には、被害届・被保険者証・印鑑・交通事故証明書が必要です。示談の前に必ずご相談ください。

- 問合せ 福祉保健課医療給付係 (☎ 47-5555)

## 心身障がい者巡回相談

北海道立心身障害者総合相談所では、心身障がい者の補装具・療育手帳判定などの相談を受けています。

相談を希望される方は、9月11日(月)までに福祉保健課社会福祉係へお問い合わせください。

- とき 10月17日(火)・18(水)
- ところ 北見市総合福祉会館
- 問合せ 福祉保健課社会福祉係 (☎ 47-5555)

## まずはワンチェック・ワンアクションで農作業安全

秋の農繁期は、例年農作業事故が最も多く発生する時期です。

事故を防止するため、農業者一人一人、また家族などが「声掛け」を行い、一層の事故防止意識を持って、農作業をしましょう。

- トラクターは転倒防止など安全対策を
- 機械の点検整備、異物除去時はPTO(トラクターと連結する作業機械に動力を送る部分)の回転を止めてから
- 作業者が複数の場合は、互いに声を掛け合い作業しましょう
- 低速車マーク・反射テープなどの装着を
- 運搬中の落下事故防止

この時期、運搬中の農作物、牧草ロール、空コンテナなどの落下事故が見られます。一歩間違えると、大事故につながる恐れがありますので、十分に注意してください。

- 問合せ 農林商工課農政係 (☎ 47-2116)

伝言板の動き



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

## 高齢者勤労センター除雪作業員募集

- 高齢者勤労センターでは、除雪作業員を募集しています。  
 作業には、町内に住んでいるおおむね 60 歳以上の働く意欲がある方の会員登録が必要です。
- 作業期間 11 月～3 月
  - ※おおむね 10 cm 以上の積雪があったときに勤労センターから連絡します。
  - 作業時間 7 時～ (2～3 時間程度)
  - 報酬 1 時間 1,430 円
  - 仕事内容 福祉除雪の依頼宅を 2 人 1 組で手作業および除雪機で緊急避難を目的に除雪
  - ※ 1 回の積雪につき、約 15 戸程度の除雪を予定しています。
  - 入会手続き 年会費 (保険料) 1,000 円
  - ※ 9 月 29 日(金)までに手続きをしてください。
  - その他  
 除草・清掃、草刈り、農作業、庭木の<sup>せんてい</sup>剪定、遊具・公園管理、<sup>ひっこ</sup>筆耕、その他軽作業などの作業員も募集しています

■ 問合せ 高齢者勤労センター (☎ 47-3156)

## 秋の全国交通安全運動

9 月 21 日(木)から 30 日(土)までの 10 日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。  
 秋は日没時間の早まりとともに、例年、夕暮れ時や夜間には、重大事故につながる恐れのある交通事故が多発しています。  
 また、歩行中・自転車乗車中の死亡事故の増加や重大事故の原因となる飲酒運転による悲惨な交通事故が依然として後を絶たないことから、家庭や職場で今一度、交通安全に対する意識を高めましょう。

- 重点目標
- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
  - 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
  - 自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底



■ 問合せ 町民課町民生活係 (☎ 47-2203 役場 1 階 窓口 1 番)

宝くじ 公式サイト

**宝くじがネットで購入できる!**

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます 宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

## 全国労働衛生週間 10 月 1 日～7 日

令和 5 年度全国労働衛生週間が、「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」をスローガンに、9 月 1 日から 30 日までを準備期間、10 月 1 日から 7 日までを本週間として実施されます。  
 この機会に自主的な労働衛生管理活動の大切さを見直し、積極的に健康づくりに取り組んでみましょう。

■ 問合せ 北見労働基準監督署安全衛生課 (☎ 88-3984)

## 自衛官募集

自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎ 23-6826)

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日 (1 次) および場所
一般曹候補生 (男女)	18 歳～33 歳未満	9 月 5 日(火)まで	9 月 16 日(土)・17 日(日)のいずれか 1 日: 美幌
自衛官候補生 (男女)		年間を通じて	9 月 27 日(水)～29 日(金)のいずれか 1 日: 美幌
航空学生 (海・空)	18 歳～21 歳未満	9 月 7 日(木)まで	9 月 18 日(月): 美幌

## 公営住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
幸栄団地 7 号 (西幸町 16 番地)	昭和 59 年 (令和 4 年改修)	2 DK	56.2	12,700 円～ 33,800 円	ストーブ、ユニットバス、灯油ポイラー、テレビアンテナ、物置

## 特定公共賃貸住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
末広特定公共賃貸住宅 6 号 (末広町 146 番地)	平成 12 年	3 LDK (1 階)	77.4	42,500 円～ 66,100 円	ストーブ、ユニットバス、灯油タンク、電気温水器、BS アンテナ、物置

- 申込受付期間 9 月 1 日(金)～11 日(月)
- 申込み・問合せ 建設課総務管理係 (☎ 47-2118)
- ※ 入居資格や申し込み方法については、お問い合わせください。



◀ 公営住宅などの情報はこちら



**8・9 月は北方領土返還強調月間です**



◀ QRがついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

## くらしの伝言板

### 「ひまわり号」が巡回します



移動献血車「ひまわり号」が今月来町しますので、皆さんの献血へのご協力をお願いします。

と き	と ころ
9月7日(木)	9:00～10:20 仲 町 JA きたみらい訓子府地区事務所前
	10:50～11:30 弥 生 北見農業試験場前
	13:00～13:30 東 町 味の素食品北海道株式会社前
	13:50～16:30 東 町 町公民館前

※場所によっては、開始時間が予定より多少遅れる場合がありますので、ご了承ください。

- ・献血会場では、マスクの着用と手指消毒をお願いしています
- ・入口で体温測定を実施しています（発熱が確認された方については、献血車内への入場をご遠慮いただいています）
- ・日本赤十字社では、職員の健康チェック、職員の手指消毒を徹底し、献血車内の良好な衛生環境を保持しています

■問合せ 福祉保健課健康増進係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番）

### 日曜・祝日当番医

	医療機関名	
	内科系	外科系
9月3日(日)	秋山こどもクリニック（☎ 66-2255）	北見市休日夜間急病センター（☎ 25-0099）
10日(日)	わだ小児科・循環器内科医院（☎ 24-7333）	北見市休日夜間急病センター（☎ 25-0099）
17日(日)	いわもと循環器クリニック（☎ 26-1030）	北見市休日夜間急病センター（☎ 25-0099）
18日(月)	西谷内科医院（☎ 23-6687）	道東の森総合病院（☎ 69-0300）
23日(土)	北見北斗病院（☎ 23-3225）	北見市休日夜間急病センター（☎ 25-0099）
24日(日)	北見市休日夜間急病センター（☎ 25-0099）	北見中央病院（☎ 24-3100）

※診療は9時～17時までです。また、当番病院は急きょ変更になる場合があります。

### 災害で被災した皆様に支援をお願いします

- ◇令和5年5月台風2号災害義援金 0円（令和5年9月8日まで）
- ◇令和5年5月能登地方地震災害義援金 0円（令和5年9月29日まで）
- ◇令和5年6月・7月大雨災害義援金 0円（令和5年12月29日まで）

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※金額は、令和5年7月末現在の義援金額です。

新たに義援金をお受けしています

- ◇令和5年6月・7月大雨災害義援金 令和5年12月29日(金)まで受け付け

■問合せ 町社会福祉協議会（☎ 47-3536 総合福祉センター内）

## 健康だより

### ● 飲酒について① ●

#### 酒との上手な付き合い方～その1～

楽しく適度な飲酒は気分転換やストレス発散、血行促進などの効果があり、適量の飲酒であれば、心臓病や脳卒中などのリスクを低下させる効果もあります。しかし、アルコールの取り過ぎは肝臓に負担をかけるだけでなく、肥満や中性脂肪の上昇などを招きます。また、アルコールには誘眠作用もありますが、睡眠の質を下げる働きもあります。

○令和4年度訓子府町特定健診問診票より

- ・酒を毎日飲んでいる：23.0%
  - ・1回の飲酒量が2～3合未満：16.5%
  - ・3合以上：5.0%
- ※飲酒量については、国や道の平均よりも多い状況です。

○1日のアルコールの適量（純アルコール20gに当たる量）



適量とされる純アルコール量は1日に男性で20g、女性で10gです。飲酒後に、顔が赤くなる「フラッシング反応」を起こす方は、アルコールの分解が遅く、がんやさまざまな臓器障害を起こしやすいことが分かっています。このような体質の方は適量に関わらず、飲酒量を控えることが推奨されています。また、毎日飲酒の習慣がある方は、できるだけ肝臓に負担をかけ続けないように、休肝日をつくりましょう。

＼イベントなどの情報を紹介／

### ひだまり

子育て支援センター☎ 47-3039

今月の予定表▶



ひよこひろば	9月19日(火) 10時～11時30分、14時～15時30分
こぐま・うさぎひろば	9月5日(火)10時～11時30分 9月26日(火)10時～11時30分
ちよこっとひだまり	9月21日(木)14時30分～15時30分

#### 第6回ひだまりひろば ぶどう狩り遠足

秋の味覚を感じる季節になりました。スクールバスでぶどう狩りに行きませんか。親子で楽しい思い出をつくりましょう。

- と き 9月29日(金)9時～12時15分
- ※悪天候の場合、10月2日(月)に延期します。
- 集 合 子育て支援センター
- と ころ 十字が丘農園（北見市）
- 持 ち 物 弁当、水筒（水または茶）、おしぼり、敷き物、帽子
- ※親子分用意してください。また、大人のみ入園料がかかります。
- 申 込 み 9月28日(木)まで

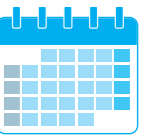
#### 子育てサポート「メロンキッズ」 会員募集中

メロンキッズとは、地域の子育て支援を行うボランティア団体で、主な活動内容は「託児（個人・集団）サポート」「支援センターイベントの手伝い」「会員の交流・学習」をしています。

空いている時間や都合の良い時間などを活用して、子育て支援にご協力をお願いします。

メロンキッズのボランティア活動に興味・関心をお持ちの方は、詳細について子育て支援センターまでお問い合わせください。





津野町  
～高知県津野町～

## 姉妹まちからの ～高知県津野町～ お便り

### 5年ぶりの通常開催 津野町夏まつり

第19回津野町夏まつりが8月15日、西運動公園および東津野 B&G 海洋センターで開催されました。

「高知県沖縄三線愛好会」の演奏で開演し、「坂本冬休みものまねショー」では、坂本冬美さんの「夜桜お七」や中島みゆきさん、久本雅美さんのものまねをしながら歌のメドレーを披露して、観客の笑いを誘いました。

「テツ and トモお笑いステージ」では子どもたちと一緒に「なんでだろう」を音楽にのせて踊り、津野山古式神楽や満天の星大福など「津野町版なんでだろう」で5年ぶりのイベントに華を添えました。

津野町夏まつり  
テツ and トモお笑いステージ 坂本冬休みものまねショー  
高知県沖縄三線愛好会演奏

フィナーレの花火大会は約500発の大輪の花が夏の夜空を彩りました。たくさんの方々が立ち並び、お盆で帰省している方や町内外からの来場者で大いに賑わいました。

7月11日から  
8月10日受付分

●すこやかに  
育ってください

林 紗代ちゃん 旭 町  
父・拓己さん 母・織瑛さん

●ごめい福をお祈りします

高谷 京子さん 72歳 緑 丘  
安藤 義昭さん 83歳 栄 町

●ご寄付  
ありがとうございます

▷企業版ふるさと納税  
小西工業様 (町)

▷図書を  
NPO 法人  
藻岩山きこの観察会様  
札幌市 (図書館)

▷香典返しにかえて  
安藤 聡子さん 栄 町  
高谷 浩氣さん 緑 丘  
(社会福祉協議会)

※慶弔欄につきまして、本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年金係、または総務課広報IT推進係までご連絡ください。

※ふるさとおもしろいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を掲載しています。

**訓子府町民憲章**

- 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
- 元気に働き、豊かな町をつくります。
- きまわりを守り、明るい町をつくります。
- たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
- 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和45年8月1日制定】

使用料などの納期限	
9月25日	こども園保育料、こども園給食材料費、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
10月2日	町営住宅使用料(9月分)、定住促進住宅使用料(9月分)、町道民税(第2期)、国民健康保険税(第4期)、介護保険料(第4期)、後期高齢者医療保険料(第3期)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ■シェイクアウト訓練 (10時町内一斉)	2 ■秋のロードレース大会 (8時訓中グラウンド)
3	4	5 ■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	6 ■1歳6か月児・3歳児健康診査 (11時30分うらら)	7 ■6か月児・1歳児健康相談 (9時30分ひだまり) ■移動献血	8 ■バス定期販売延長営業日 (20時まで商工会) ■第72回敬老祭 (10時公民館)	9 ■秋の一斉清掃 (~17日) ■みんなのカフェ「かなえーる」 (13時30分サロソゆう)
10 ■図書館閉館日 (10時~17時 図書館) ■ツール・ド・北海道	11 ■土地改良区断水式 (11時常呂川頭首工)	12 ■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) ■しゃきつと倶楽部 (10時公民館) ■若がえり学級 (10時公民館) ■定例町議会 (~14日予定)	13 ■夜間納税相談・収納窓口開設 (17時30分~20時) ■夜間町長室開放	14	15	16
17 ■秋まつり素人縁日 (11時~19時30分銀河公園)	18 【敬老の日】	19 ■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら)	20	21 ■ほっとなまちをつくり隊 (13時30分公民館) ■秋の交通安全街頭パレード (16時30分仲町公共駐車場)	22	23 【秋分の日】
24	25	26 ■健康・栄養相談 (①10時②13時30分うらら) ■若がえり学級 (10時公民館)	27	28 ■すくすく教室 (10時うらら)	29	30

▶ 8月14日に日出盆踊り大会、15日に豊年盆踊り大会が4年ぶりに行われました。ユニークな仮装も披露され、参加者は夏の1日を楽しみました。

▶ 猛暑続きの夏が終わり、これから収穫の秋を迎えます。日没が早くなりますので、交通事故などにご注意ください。