第２９回　ＫＡＰＰＡマスターズ水泳大会開催要項

１．趣　　旨　　ＫＡＰＰＡマスターズ水泳大会を通じ、日頃水泳を愛好する者が自己の記録に挑戦するとともに、参加者同士の交流と親睦を深めることを目的とする。

２．主　　催　　訓子府町教育委員会

３．協　　力　　ＫＡＰＰＡクラブ

４．日　　時　　令和　５年１１月　５日（日）

１）受　付	８：００～	４）競技開始	９：００～
２）アップ	８：００～	５）競技終了	１５：１０（予定）
３）開会式	８：３０～	６）大会終了	１６：００（予定）

５．場　　所　　訓子府町温水プールＫＡＰＰＡ　２５m×６コース
※詳細は訓子府町のホームページ等でご確認ください。
（常呂郡訓子府町東町４００番地　℡０１５７－４７－２１９５）

６．種目及び距離

・個人種目

○ビ　ー　ト　板	２５m
○自　由　形	２５m・５０m・１００m・２００m・４００m
○背　泳　ぎ	２５m・５０m・１００m
○平　泳　ぎ	２５m・５０m・１００m
○バ　タ　フ　ラ　イ	２５m・５０m・１００m
○個　人　メ　ド　レ　ー	１００m

・年齢区分

◇１８歳～２４歳	◇２５歳～２９歳	◇３０歳～３４歳
◇３５歳～３９歳	◇４０歳～４４歳	◇４５歳～４９歳
◇５０歳～５４歳	◇５５歳～５９歳	◇６０歳～６４歳
◇６５歳～６９歳	◇７０歳～７４歳	◇７５歳～７９歳
◇８　０　歳　以　上		

・団体種目

○自　由　形　リ　レ　ー	１００m・２００m	（男子・女子ともに）
○メ　ド　レ　ー　リ　レ　ー	１００m	（男子・女子ともに）
○混合自由形リレー	１００m・２００m	（男性は２名以内）
○混合メドレーリレー	１００m	（男性は２名以内）

・リレー区分

◇１　１　９　歳　以　下	◇１２０歳～１５９歳	◇１６０歳～１９９歳
◇２００歳～２３９歳	◇２４０歳～２７９歳	◇２８０歳～３１９歳
◇３　２　０　歳　以　上		

７．競技方法

（１）（財）日本水泳連盟競技規則及びＭＳＩ規則に準じて実施する。
（２）　男女別（混合リレーを除く）・年齢区分別・タイムレース決勝とする。
（３）　次の例外規則を除いては、ＦＩＮＡの規則による。
①スタートはスタート台上、台下、又は水中から行うことができる。
（スタート台上からスタートする選手は、笛の合図で台上に上がり台の前縁に指をかけ、「テイク・ユア・マーク」の合図でスタートの姿勢をとり、静止したと同時に出発の合図が発せられる。台下のスタートもこれに準ずる。水中からスタートする選手は、入水後直ちにスタンディンググリップを片手又は両手で持ち、両足を端壁につける。合図以降は台上のスタートに同じ）
②バタフライの泳法には平泳ぎのキック又はドルフィンキックと平泳ぎのキックを併用することができる。

8．競技順序

（1）　２５Ｍ　自　由　形
（2）　２５Ｍ　背　泳　ぎ
（3）　２５Ｍ　平　泳　ぎ
（4）　２５Ｍ　バタフライ
（5）　２５Ｍ　ビ ー ト 板
（6）　１００Ｍ　混合メドレーリレー
（7）　１００Ｍ　メドレーリレー
（8）　１００Ｍ　個人メドレー
（9）　１００Ｍ　自　由　形
（10）　１００Ｍ　背　泳　ぎ
（11）　１００Ｍ　平　泳　ぎ
（12）　１００Ｍ　バタフライ
（13）　１００Ｍ　混合自由形リレー
（14）　１００Ｍ　自由形リレー
（15）　４００Ｍ　自　由　形
（16）　５０Ｍ　自　由　形
（17）　５０Ｍ　背　泳　ぎ
（18）　５０Ｍ　平　泳　ぎ
（19）　５０Ｍ　バタフライ
（20）　２００Ｍ　自　由　形
（21）　２００Ｍ　混合自由形リレー
（22）　２００Ｍ　自由形リレー

※ 男子から女子、そして若い年齢から行う。ただし、200m自由型リレーは女子、男子の順で行う。
※ ２５mの種目が終了した時点でスターターの移動を行い、若干の休憩を入れる。
※ １００M自由形リレーの種目終了後に昼休憩を挟みます。

9．参加資格及び制限

（1） 満１８歳以上で健康な男女。
（2） 個人種目は、１人３種目以内とする。
（3） リレー種目は、１人３種目以内とする。リレー種目のみの参加もできる。

10.参 加 料

（1） 個 人 種 目（1 種 目）　　３００円
（2） リレー種目（1チーム）1，２００円

11.申込方法

（1） 〒099-1431　常呂郡訓子府町東町４００番地　訓子府町スポーツセンター
長谷川　恭　宛（℡ 0157-47-2195／FAX 0157-47-4172）
（2） 参加料については、現金書留で送付してください。
※参加料等については、当日不参加であっても返金しませんのでご了承ください。
※参加についてご不明な点等ございましたら上記にご連絡ください。

12.申込期限　　<u>令和５年１０月１６日（月）正午まで</u>　**※期限厳守願います。**

13.表　　彰

（1） 各種目の男女別・年齢別優勝者に賞状を、参加者全員に記録証を贈る。
（2） 男女最高齢者に特別賞を贈る。
（3） 各リレー種目の優勝チームに賞品（訓子府町特産品）を贈る。

14.そ の 他

① お弁当は、８００円（タレカツ丼）にて斡旋します。（希望者は参加申込一覧表に記入）
②プール室内の撮影は、すべて撮影許可証が必要となります。撮影許可証を希望される方は、申込み一覧表に必要な枚数を記入し代表者の署名捺印をお願いします。
③申込書等については訓子府町のホームページからダウンロードできます。
④当日は正面のスポーツセンターを開放しております、休憩やアップ等にご利用ください。１階ロビーや２階ランニングコースで食事をとることも可能です。
⑤本大会の最小催行人数は５０人となります。満たない場合は中止とさせていただきます。