



◀ QR がついている記事は詳細情報
をウェブで公開しています

くらしの伝言板

自衛官募集

自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎ 23-6826)

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日(1次)および場所 |
|------------|-----------|-----------|---------------------------|
| 一般曹候補生 | 18歳～33歳未満 | 9月5日(火)まで | 9月16日(土)・17日(日)のいずれか1日：美幌 |
| 自衛官候補生(男女) | | 年間を通じて | 9月27日(水)～29日(金)のいずれか1日：美幌 |
| 航空学生(海・空) | 18歳～21歳未満 | 9月7日(木)まで | 9月18日(月)：美幌 |

日曜・祝日当番医

| | 医療機関名 | |
|---------|---------------------------|---------------------------|
| | 内科系 | 外科系 |
| 7月2日(日) | 本間内科医院 (☎ 26-6471) | 北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099) |
| 9日(日) | 北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099) | 白川整形外科内科 (☎ 24-7770) |
| 16日(日) | 北見循環器クリニック (☎ 31-5800) | 北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099) |
| 17日(月) | 小林病院 (☎ 23-5171) | 末松整形外科医院 (☎ 69-2730) |
| 23日(日) | オホーツク勤医協北見病院 (☎ 26-1300) | 北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099) |
| 30日(日) | 大内病院 (☎ 24-0001) | 竹江整形外科医院 (☎ 69-2800) |

※診療は9時～17時までです。また、当番病院は急きょ変更になる場合があります。

社明運動にご理解とご協力を

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め犯罪や非行のない地域社会を築くため、7月の1か月間、全国一斉に「社会を明るくする運動」が展開されます。

本町においても、この運動の一環として次の活動が予定されていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■啓発運動

- ・町内各所にのぼり旗の掲出、ポスター貼付
- ・懸垂幕の設置(役場庁舎)
- ・ふるさとまつり会場での啓発資材配布
- ・町内児童、生徒へ啓発資材配布
- ・「音楽の広場」への共催

災害で被災した皆様に支援をお願いします

◇令和5年5月能登地方地震災害義援金 0円 (令和5年9月29日まで)

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※金額は、令和5年5月末現在の義援金額です。

新たに義援金をお受けしています

◇令和5年5月台風2号災害義援金 令和5年9月8日(金)まで受け付け

■問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 47-3536 総合福祉センター内)

健康だより

●歯周病について●

検診で歯周病を予防しましょう

歯周病は、歯と歯茎の境目で清掃が行き届かないところに多くの細菌が停滞し、歯茎が炎症を起こす病気で、歯を失う一番の原因となっています。

食習慣や歯磨き習慣、喫煙など関係することから、生活習慣病に位置付けられており、30～40代で4割ほどの方が歯周病にかかっているともいわれています。

痛みなどの自覚症状がないため、気付いたときには進行していますが、初期のうちに治療すると健康な歯茎に戻ることができます。年齢に関係なく、定期的に歯科医院を受診しましょう。

こんな症状はありませんか

- ・口臭を指摘された、口臭が気になる
- ・朝起きたら口の中がネバネバする
- ・歯ブラシの毛先に血がついたり、口をすすいだ水に血が混ざることがある
- ・歯茎が赤く腫れている
- ・歯茎が下がり、歯が長くなったように見える



次の方は、町内のハート歯科にて歯周病検診を無料で受診できます。

受診を希望される場合は、福祉保健課健康増進係 (☎ 47-5555) までお問い合わせください。

- ①妊婦の方
- ②今年度40・50・60・70歳になる方
- ③後期高齢者医療保険に加入している方

※クリーニング料金は別途自己負担がかかります。

＼イベントなどの情報を紹介／

ひだまり

子育て支援センター ☎ 47-3039

今月の予定表▶



| | |
|---------------|----------------------------------|
| ひよこひろば | 7月4日(火) 10時～11時30分、14時～15時30分 |
| うさぎひろば | 7月6日(木)10時～11時30分 |
| こぐまひろば | 7月11日(火)10時～11時30分 |
| ちよこっと ひだまり | 7月20日(木)14時～15時 |

第4回ひだまりひろば

ひだまり夏まつり

支援センター「ひだまり」がオープンしたのは、今から13年前の7月でした。

ひだまり夏まつりは「ひだまり」のオープンと夏の訪れを感じるとも楽しいイベントです。

今年も子どもたちが楽しめる縁日コーナーやミニ出し物を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。ぜひ親子でご参加ください。また、定員に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

- と き 7月19日(水)10時～11時30分(開場9時50分)
- と ころ 子育て支援センター プレイルーム
- 内 容 子育てサポート「メロンキッズ」による出し物
わくわく縁日コーナー
- 持ち物 飲み物(水またはお茶)、お土産を入れる袋
- 定 員 親子20組
- 申込み 7月12日(水)まで

