

## 安全にクライミング（ボルダリング）を楽しむための確認・注意事項

### 【ご利用の前に】

- ・アルコールを飲んでのご利用はできません。
- ・妊娠中の方はご利用できません。
- ・装飾品等怪我の原因となる可能性がある物は全てはずしてください。
- ・健康に不安がある方や途中で体調が悪くなった方は直ちにクライミングを中断してください。
- ・上半身裸で登ることや、素足での利用はご遠慮ください。
- ・メガネは登っている途中に落とす危険があるので、メガネバンドの使用をお勧めします。
- ・運動しやすい服装に着替え、準備運動を必ず行ってください。
- ・伸びすぎた爪のまま登ると危険です。
- ・髪の毛がホールドにはさまる危険があるので、髪の毛の長い方は結んで登るようにしましょう。
- ・ホールド以外の穴に指を絶対に入れないでください。

### 【施設の利用について】

- ・館内は原則飲食禁止としていますが、こぼれない容器入り（フタ付き）の飲料は可とします。
- ・貴重品は各自で管理してください、紛失・盗難の責任は一切負いかねます。
- ・館内は禁煙です。
- ・その他職員等の指示に従わない場合や、危険行為が見られた場合施設の利用を中止させていただく場合がございます。その際に利用料金等の返却はいたしませんのでご了承ください。

### 【クライミング（ボルダリングの注意）】 ボルダリングライン以上はハーネス必須！

- ・クライミングには落下・接触・安全を確保する道具の誤った使用、その他危険行為により、死亡事故や重大な怪我の危険性があります。クライミングを行う場合には危険性を十分に理解し、自分の能力と相談しながら安全にご利用ください。
- ・クライミングエリアには厚いマットが敷いてありますが、マットを過信せず自分の能力と相談しながら危険のない高さまで降りてから着地してください。着地は必ず足から行うようにしてください。
- ・接触事故の原因となりますので、絶対に登っている人の下に入ったりはいけません。落ちた人、下にいる人両方が怪我をする危険性があります。
- ・マットの上に荷物を置いたり、休憩をしないでください。
- ・常に周囲、頭上を確認してください。
- ・ホールドの設置には十分の注意をはらっていますが、性質上破損や固定場所での回転、落下を完全に防ぎきることはできません。そのことを認識し、十分注意してご利用ください。
- ・当施設は公共施設であり幅広い年齢層の方々と一緒にご利用いただけます。互いに安全を確認しながら譲り合いの心をもって気持ちの良いご利用をお願いします。

### 【スポセンクライミングルール】

- ・上靴（運動靴）の利用を可とします。ただし、靴底が黒い上靴は跡がついてしまうためご遠慮ください。
- ・チョークの利用は施設維持のため、講習会や教室開催時以外は禁止とさせていただきます。
- ・待っている人がいる場合、登れる回数は3回までとします。譲り合ってご利用ください。

### 【18歳未満の利用について】

- ・利用には保護者の同意書署名が必要となります。
- ・保護者が本人と連帯して責任を負うものとします。

### 【小学生以下のご利用について】

- ・保護者同伴が条件となります。親権者または保護者（20歳以上）の方を同伴してご利用ください。（体験会や教室開催時は除く）
- ・必ず保護者が付き添い、お子様のクライミングから決して目を離さないでください。
- ・お子様が登っている際は付き添い、安全管理を行ってください。また、保護者の方が登る場合は、お子様に危険が無いよう待機場所の指示等を的確に与えてください。
- ・クライミングを利用しないお子様のエリア内立ち入りはご遠慮ください。
- ・壁やマット付近で遊んだり、大声で騒ぐことの無いようご指導ください。
- ・お子様の危険な行為等で苦情等が発生した場合はご利用を中止させていただく場合があります。