日常生活圏域ニーズ調査及び在宅介護実態調査結果（ダイジェスト版）

日常生活圏域ニーズ調査	在宅介護実態調査
要介護認定を受けていない方（６５歳以上）	要介護認定を受けている方
調査対象者　１，１８０人	調査対象者　１６４人
回答数　８９５人	回答数　１４３人
回収率　７５．８％	回収率　８７．２％

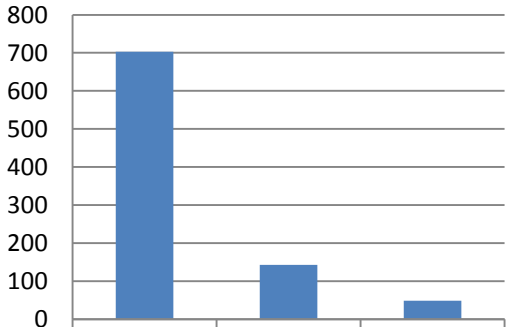
多くの人に協力していただきました。ありがとうございました。

～みなさまにご協力いただいたアンケートの結果をお知らせいたします～

要介護認定を受けていない方

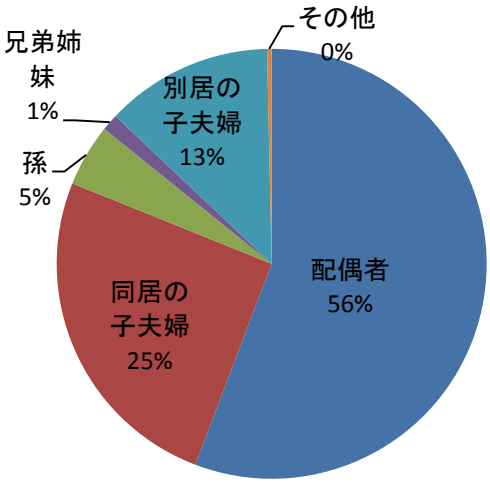
単位：人

あなたに介護が必要になったとき介護ができる家族はいますか



	介護者あり	介護者なし	無回答
人数	703	143	49

介護できる家族は誰ですか

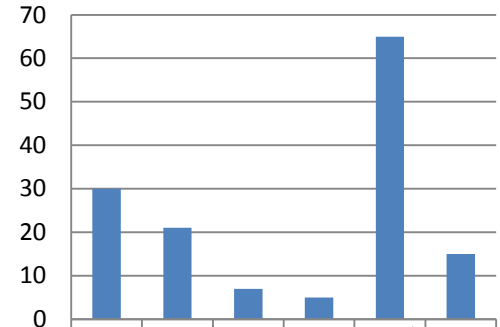


要介護認定前は「配偶者」を「介護者」として考えている方が多いですが、実際はお子さんたちが介護を担っていることが多いようです。

要介護認定を受けている方

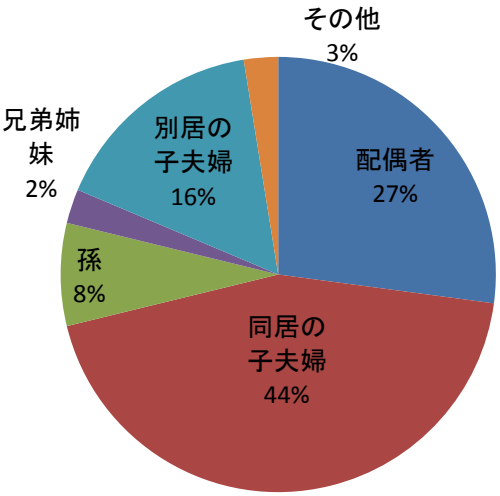
単位：人

ご家族や親戚からの介護は週にどのくらいありますか



	なし	週1未満	週1～2	週3～4	ほぼ毎日	無回答
人数	30	21	7	5	65	15

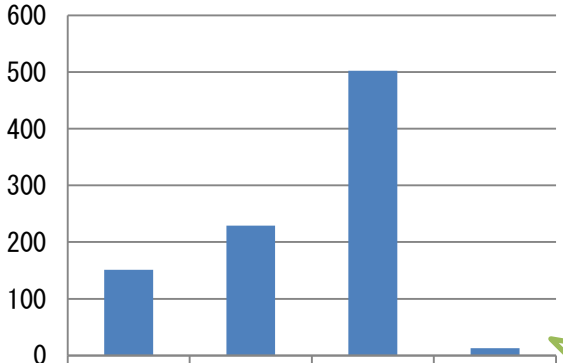
介護してくれるのは誰ですか



要介護認定を受けていない人

単位：人

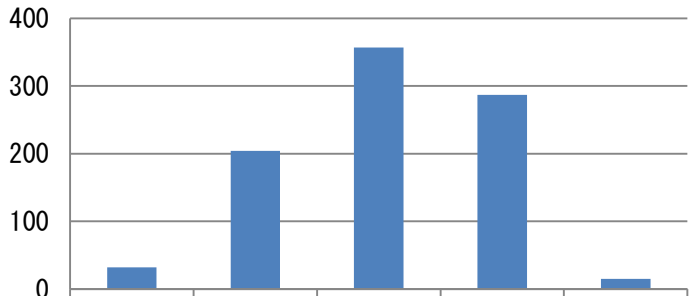
過去１年間に転んだ経験がありますか



	何度も	１度	ない	無回答
人数	151	229	502	13

昨年と比べて外出の回数が減っていますか

単位：人

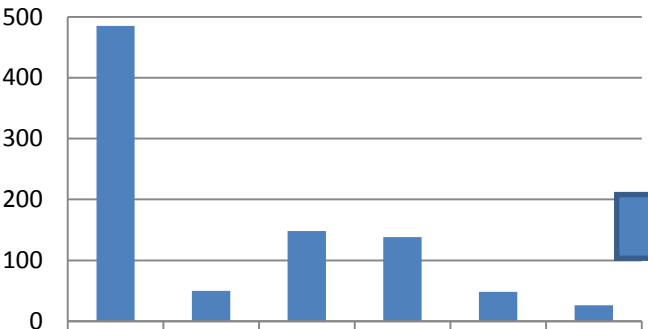


	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
人数	32	204	357	287	15

転んだ経験のある人は外出を控える傾向にありました。
また、女性は外出機会が多く、男性は外出機会が少ないことが分かりました。「外出しない」と答えた方の62%が男性でした。

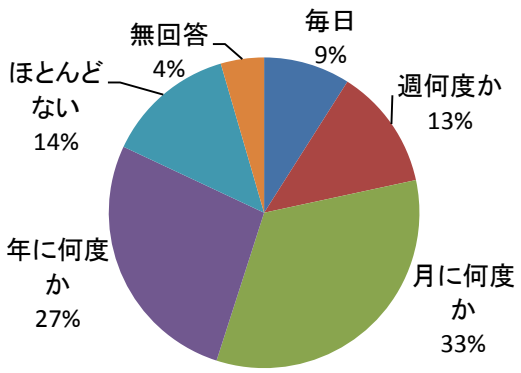
どなたかと食事をともにする機会はありますか

単位：人

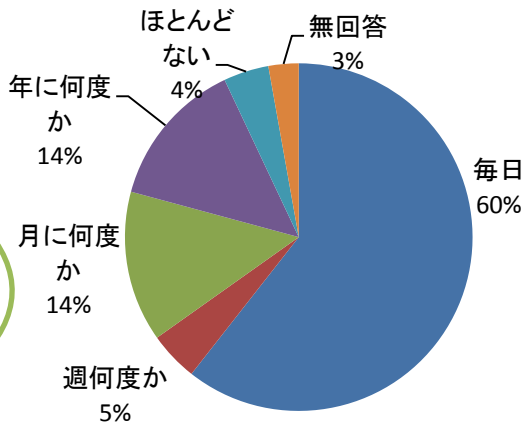


	毎日	週何度か	月に何度か	年に何度か	ほとんどない	無回答
人数	485	50	148	138	48	26

独居の人



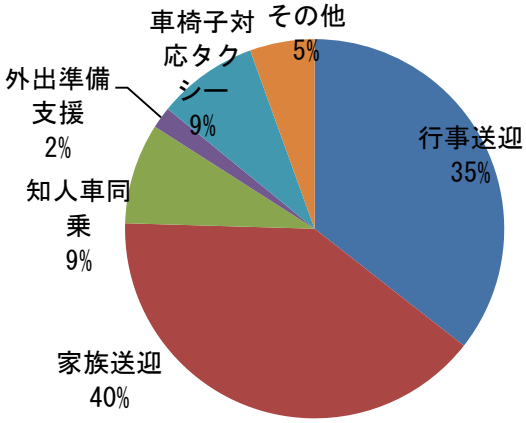
家族がいる人



「誰かと一緒に食事をする機会」が少ない人たちがたくさんいることが分かりました。「集いの場」で「食事会」を求める人も多く、「一緒に食事をする場」が期待されています。

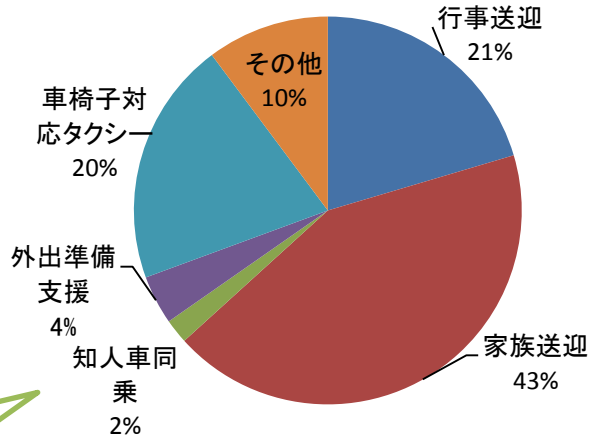
要介護認定を受けていない人

通院以外の訓子府中心街への外出はどのようにしていますか



要介護認定を受けている人

通院以外の訓子府中心街への外出はどのようにしていますか

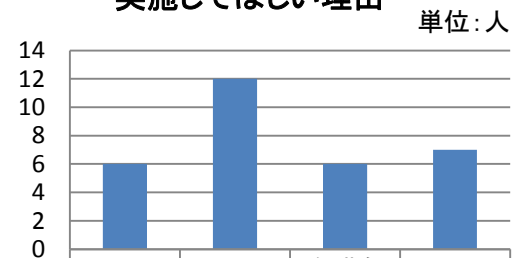


家族による送迎を希望している人が多いですが、「行事への送迎」「車いす対応のタクシー」の希望も少なくありません。

「土日のデイサービス」「短時間デイサービス」についてもお聞きしました。デイサービスの利用を増やしたい、平日働いている家族にゆっくり休んでほしい、体力的に1日のデイサービスの利用が難しい人などに対応したデイサービスのあり方をこれから考えていかなくてはなりません。

要介護認定を受けている人

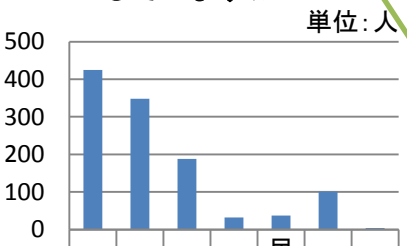
デイサービスを土日祝日も実施してほしい理由



	定期的な入浴	土日の外出機会	介護負担の軽減	その他
人数	6	12	6	7

要介護認定を受けていない人

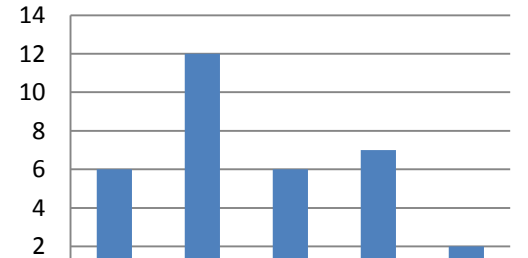
除雪はどのようにしていますか



	自分で	家族	一緒に	町サービス	民間サービス	隣近所	その他
人数	425	348	188	32	37	101	4

除雪に関しては「自分」「家族」や「隣近所」の力を借りることによってされているようですが、「除雪車が通ったあとの雪のかたまり」の処理にみなさん悩まされているようです。

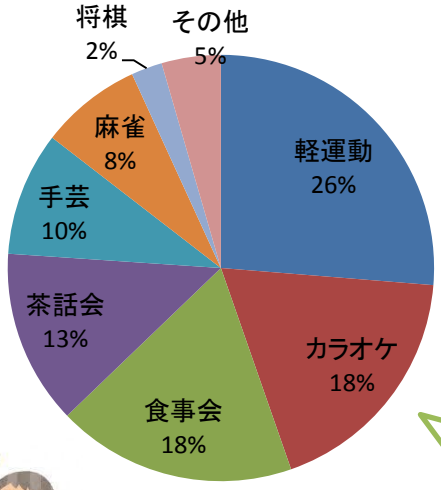
短時間（半日程度）のデイサービスを実施してほしい理由



	軽運動のみ	入浴のみ	半日で交流	疲れる	その他
人数	6	12	6	7	2

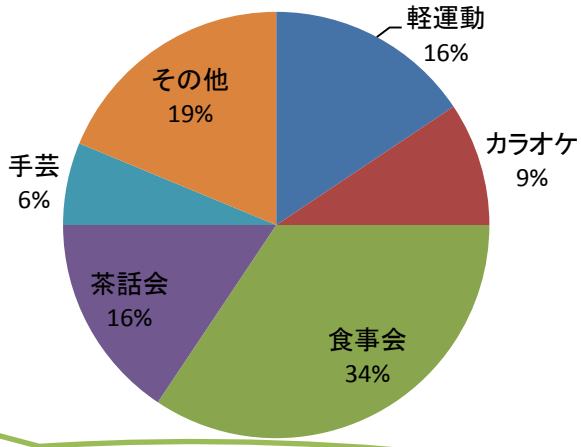
要介護認定を受けていない人

どのような活動がしたいか



要介護認定を受けている人

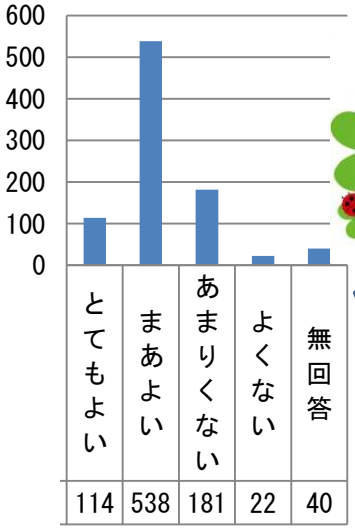
どのような活動がしたいか



男性は①軽運動　②カラオケ　③食事会
女性は①軽運動　②食事会　③カラオケ・茶話会
という結果になりました。
「ゆるやかなつながりの中で好きなことをして楽しみたい」と感じている人が多いのではないでしょうか。

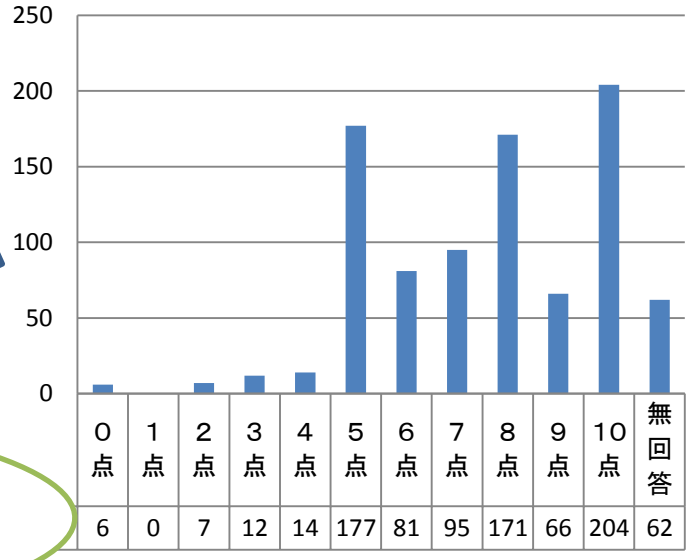
健康状態

単位：人



幸せ度（10点満点）

単位：人



健康状態と幸せ度は関連があることが分かりました。健康＝幸せ度が高い結果となりました。

今回、みなさまにご協力いただきましたアンケートの結果をもとに、「第7期　訓子府町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定を行いました。
これからはこのアンケートを福祉政策の検討等に役立てていきたいと思っています。

ご協力ありがとうございました