

# 訓子府町認定こども園 わくわく園

2024年05月分の献立

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	
午前			牛乳 りんご		牛乳 オレンジ				
昼食			カレーうどん さつま芋のレモン煮 ヨーグルト		混ぜこみいなり寿司 たけのことわかめのすまし汁 鶏つくね(おから入り) ブロッコリーの塩こんぶ和え	<b>【憲法記念日】</b>		<b>【みどりの日】</b>	
午後			牛乳 お好み焼き		牛乳 <b>【こどもの日行事食】</b> 豆乳もち				
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
午前		牛乳 キウイフルーツ	牛乳 オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい		
昼食	<b>【こどもの日・振替休日】</b>	ごはん 根菜と鶏肉のスープ さんまのかば焼き いんげんと鶏ささみのおかかあえ	しょうゆラーメン ニラのチヂミ お米のババロア	ハヤシライス きゅうりの中華風サラダ バナナ	ごはん クラムチャウダー さけのムニエル ほうれん草のしらすあえ	鶏そぼろ丼 キャベツと油揚げのみそ汁 焼きかぼちゃ			
午後		牛乳 フレンチトースト	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 和風蒸しパン(あずき)	牛乳 じゃこごまおにぎり			
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
午前	牛乳 パイナップル	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 ビスケット			
昼食	ごはん 小松菜と生揚げのみそ汁 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ	ごはん チンゲン菜の豆乳みそ汁 たらのみそ照り焼き さつま芋のきんぴら	トマトクリームスパゲティー あさりとキャベツのスープ パイナップル	ごはん 切干し大根と南瓜のみそ汁 焼きさばのカレーあんかけ はるさめサラダ	ごはん かに豆腐汁 納豆入りちくわ磯辺揚げ 梅ドレッシングサラダ	豚丼 じゃが芋とわかめのみそ汁 ほうれん草ともやしのナムル			
午後	牛乳 ごま入りおとうふパン	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 米粉のきな粉ケーキ	牛乳 おからレーズンクッキー	牛乳 昆布おにぎり			
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
午前	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 クッキー			
昼食	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 さけのねぎマヨネーズ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ	ハリハリわかめ御飯 卵とトマトのスープ コーンしゅうまい きゅうりとささみのごまサラダ	あんかけ焼きそば ブロッコリーのナムル アップル&キャロットジュース	ごはん 豚汁 ぶりのから揚げ いんげんのおかか和え	親子丼 芋ときのこのすまし汁 ひじきとほうれん草のサラダ	じゃこチャーハン 豚肉とチンゲン菜の春雨スープ さつま芋の甘煮			
午後	牛乳 スコーン(ブルーベリージャム)	牛乳 アップルポテト	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 枝豆昆布おにぎり	牛乳 <b>【ミルククラウン】</b> パイナップルケーキ	牛乳 米粉蒸しパン(黒糖)			
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
午前	牛乳 パイナップル	<b>【春の遠足・お弁当の日】</b>	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ	牛乳 りんご				
昼食	ごはん 豆乳コーンスープ 鶏のレモン焼き 小松菜のサラダ		ジャージャー麺 かぼちゃのサラダ ジョア(マスカット)	ごはん ポークビーンズスープ ほっけフライ コールスローサラダ	キッズビビンバ <b>【誕生会】</b> わかめスープ 豆乳プリン				
午後	牛乳 ヨーグルトのフルーツソースかけ		牛乳 カルピスフルーツポンチ	牛乳 五平餅	牛乳 きなこのビスコッティ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー			

**【献立表について】**

- ① 午前のおやつ・・・1～2歳児のみ  
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後に、  
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml)
- ② 午後のおやつ・・・1～5歳児(手作りおやつ中心)
- ③ 献立は材料の都合により、変更する場合があります。

**【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】**

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
* 1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
* 3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満

