

訓子府町認定こども園 わくわく園

2023年04月分の献立

						1(土)
午前						牛乳 ビスケット
昼食						鶏そぼろ丼 ほうれん草とえのきのみそ汁 じゃが芋きんぴら
午後						牛乳 チーズワッフル
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前	牛乳 パイナップル	牛乳 りんご	牛乳 デコポン	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 豆腐とチンゲン菜のみそ汁 さんまのごま焼き 切干し大根の煮物	カレーライス 【入園式】 ブロッコリーの三色和え バナナ	ミートスパゲティ 野菜コンソメスープ ピーチゼリー	ごはん かぼちゃの豆乳汁 さけのコーンフライ はるさめサラダ	鶏ひじきごはん 麩とほうれん草のすまし汁 肉豆腐	豚丼 小松菜と生揚げのみそ汁 白菜のごま酢あえ
午後	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 マカロニきなこと	牛乳 いもようかん	牛乳 ごまのビスコッティ	牛乳 おからレーズンクッキー	牛乳 ミルクパン (ブルーベリージャム)
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	牛乳 りんご	牛乳 清見オレンジ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 パイナップル	牛乳 クッキー
昼食	ごはん クラムチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのナムル	わかめごはん 野菜とあげの煮物風汁 たらのみそ照り焼き マカロニサラダ	しょうゆラーメン ニラのチヂミ バナナババロア	ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ ひじきと大豆の煮物	てりやき野菜丼 豆腐とわかめのみそ汁 かぼちゃのサラダ	ハヤシライス ほうれん草とツナのごま酢和え オレンジ
午後	牛乳 いももち (みたらし)	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 じゃこごまおにぎり	牛乳 ヨーグルトのフルーツソースかけ	牛乳 スコーン (いちごジャム)	牛乳 ごまロール
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前	牛乳 りんご	牛乳 デコポン	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 りんご	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 野菜とベーコンのスープ 鶏のレモン焼き じゃが芋とひき肉の煮物	ごはん かに豆腐汁 ほっけフライ ひじきと枝豆のサラダ	カレーうどん さつま芋のきんぴら ヨーグルト	ごはん ポークビーンズスープ さけのムニエル 小松菜のサラダ	親子丼 チンゲン菜の煮浸し風汁 キャベツとわかめの中華和え	チャーハン (豚肉) 白菜と春雨のスープ 焼きかぼちゃ
午後	牛乳 コーンマフィン	牛乳 おからと米粉のドーナツ	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 甘納豆入りおとうふパン	牛乳 【ミルククラウン】 きなこクッキー	牛乳 チーズ蒸しパン
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 りんご	牛乳 グレープフルーツ	
昼食	ごはん 大根とわかめのみそ汁 ぶりのごまみそ焼き いんげんのおかか和え	【お弁当の日】	インディアン焼きそば ブロッコリーの レモンドレッシングサラダ アップル&キャロットジュース	えびピラフ 【誕生会】 クリームシチュー 清見オレンジ	ごはん けんちん汁 たらのもみじ焼き かぼちゃの枝豆あんかけ	【昭和の日】
午後	牛乳 五平餅	牛乳 三角春巻き (あんバター)	牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳 カルピスフルーツポンチ	牛乳 黒糖蒸しパン	

【献立表について】

- ① 午前のおやつ・・・1～2歳児のみ
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後に、
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml)
- ② 午後のおやつ・・・1～5歳児(手作りおやつ中心)
- ③ 献立は材料の都合により、変更する場合があります。

【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
* 1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
* 3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満

