

訓子府町認定こども園 わくわく園

2023年08月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 ビスケット
昼食		ごはん 大根と生揚げのみそ汁 鶏のから揚げ ブロッコリーとちくわのサラダ	彩りそうめん 焼きシュウマイ 青りんごゼリー	ごはん さつま芋と長ねぎのみそ汁 さんまのかば焼き 小松菜のかにかま和え	ごはん 豆乳パンプキンスープ 鶏のレモン焼き にんじんのシンプルサラダ	豚丼 じゃがいもとチンゲン菜のみそ汁 白菜のごま酢あえ
午後		牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 コーン入りおとうふパン	牛乳 ヨーグルトのフルーツソースかけ	牛乳 ミルクパン (ブルーベリージャム)
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
午前	牛乳 スイカ	牛乳 パイナップル	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ		牛乳 せんべい
昼食	わかめごはん ほうれん草の豆乳みそ汁 さけのムニエル コールスローサラダ	豚肉のみそ丼 けんちん汁 きゅうりとしらすの酢の物	なす入りミートスパゲティー きのこのスープ くんねっぶメロン	ごはん じゃがいも玉ねぎのみそ汁 さばの竜田揚げ いんげんとささ身のごまサラダ	【山の日】	マーボー豆腐丼 コーン入りわかめスープ かぼちゃの甘煮
午後	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ごまビスケット	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 和風蒸しパン (あずき)		牛乳 チーズワッフル
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
午前	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 メロン	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 クッキー
昼食	ごはん チンゲン菜と人参のみそ汁 ぶりのごまみそ焼き 白菜としらすののりあえ	ごはん 石狩汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのレモンドレッシングサラダ	カレーうどん さつま芋のレモン煮 クレープ (沖縄パイ)	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 たらのもみじ焼き 大学かぼちゃ	えびピラフ 【誕生会】 肉団子と野菜のトマト煮 スイカ	中華丼 チンゲン菜と長ねぎのスープ きゅうりとハムのごまサラダ
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳 ハニートースト	牛乳 カルピスフルーツポンチ	牛乳 野菜プリッツ	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 じゃこごまおにぎり
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
午前	牛乳 パイナップル	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 スイカ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 白菜と生揚げのみそ汁 とうふハンバーグ 野菜のカラフルサラダ	ごはん ポークビーンズスープ ほっけフライ はるさめサラダ	しょうゆラーメン ニラのチヂミ ヨーグルト	焼きもろこしごはん じゃがいもと小松菜のみそ汁 肉豆腐 豆乳プリン	ごはん 切干し大根と南瓜のみそ汁 納豆入りちくわ磯辺揚げ 梅ドレッシングサラダ	豚肉入りチャーハン 豆腐と青菜のスープ ごぼうとコーンのサラダ
午後	牛乳 五平餅	牛乳 もちもちポンデケージョ	牛乳 おからと米粉のドーナツ	牛乳 スコーン (いちごジャム)	牛乳 【ミルククラウン】 米粉と豆腐のブラウニー	牛乳 昆布おにぎり
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
午前	牛乳 オレンジ		牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ		
昼食	ごはん かぶと鶏肉のスープ さばのトマト煮 いんげんとちくわのごま和え	【秋の遠足・お弁当の日】	ジャージャー麺 焼きかぼちゃ オレンジジュース	ごはん 大根とチンゲン菜のみそ汁 鶏肉のマーマレード焼き じゃが芋きんぴら		
午後	牛乳 アップルポテト	牛乳 ふるふるデザート (ミックスフルーツ)	くんねっぶ牛乳ゼラート (ミルククラウン様より寄贈)	牛乳 おからレーズンクッキー		

【献立表について】

- ① 午前のおやつ・・・1～2歳児のみ
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後に、
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml)
- ② 午後のおやつ・・・1～5歳児 (手作りおやつ中心)
- ③ 献立は材料の都合により、変更する場合があります。

【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
* 1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
* 3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満

