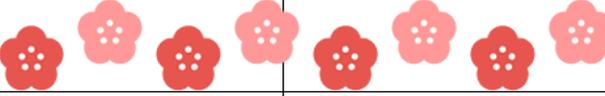


訓子府町認定こども園 わくわく園

2024年03月分の献立

					1(金)	2(土)
午前					牛乳 キウイフルーツ	牛乳 ビスケット
昼食					混ぜこみいなり寿司 かぶと人参のすまし汁 鶏のから揚げ 蒸かしかぼちゃ 【ひなまつり】	豚丼 さつま芋と長ねぎのみそ汁 ほうれん草の磯あえ
午後					牛乳 いちごプリン	牛乳 昆布おにぎり
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	牛乳 清見オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 いよかん	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 根菜と鶏肉のスープ さんまのかば焼き 小松菜のかにかま和え	親子丼 白菜の煮浸し風汁 ひじきと枝豆のサラダ	カレーうどん 焼ポテト デコボン	【あじさい組のリクエスト】 わかめごはん 切干し大根と南瓜のみそ汁 とうふハンバーグ はるさめサラダ	【すずらん組のリクエスト】 ごはん 豆乳コーンスープ 納豆入りちくわ磯辺揚げ 梅ドレッシングサラダ	マーボー豆腐丼 じゃがいもの中華スープ チンゲン菜とツナのごま和え
午後	牛乳 バナナケーキ	牛乳 きなこクッキー	牛乳 焼きもちおにぎり	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	牛乳 【ミルククラウン】 いもようかん	牛乳 ミルクパン (ブルーベリージャム)
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	牛乳 りんご	牛乳 パイナップル	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 デコボン	牛乳 ビスケット
昼食	ごはん ポークビーンズスープ 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりのごま昆布あえ	あずきごはん かに豆腐汁 さばの竜田揚げ にんじんのシンプルサラダ	みそラーメン 大根餅 豆乳プリン	ごはん クラムチャウダー さけのムニエル いんげんのおかか和え	キッズビビンバ 【誕生会】 わかめスープ お祝いクレープ	中華丼 豆腐と油揚げのみそ汁 バナナ
午後	牛乳 型抜きクッキー	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 おかかチーズおにぎり	牛乳 おからと米粉のドーナツ	牛乳 カルピスフルーツポンチ	牛乳 にんじんケーキ
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	牛乳 りんご	牛乳 清見オレンジ		牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 豚汁 ほっけフライ 小松菜のサラダ	【お弁当の日】	【春分の日】	カレーライス ブロッコリーの三色サラダ パイナップル	ごはん 【卒園式】 チンゲン菜の豆乳みそ汁 たらのみそ照り焼き さつま芋のきんぴら 	鶏そぼろ丼 キャベツと油揚げのみそ汁 焼きかぼちゃ
午後	牛乳 もちもちボンデケーキ	牛乳 バリバリピザ		牛乳 マカロニきなこ	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 じゃこごまおにぎり
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	牛乳 パイナップル	牛乳 いよかん	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 クッキー
昼食	ごはん 石狩汁 豚肉のしょうが焼き ひじきとほうれん草のサラダ	ごはん 小松菜とはんぺんのすまし汁 ぶりのごまみそ焼き 切干し大根の煮物	キャベツとベーコンのスパゲティ 卵とトマトのスープ ヨーグルト	ごはん 【修了式】 豚肉と白菜のみそ汁 さばと大豆の煮物 いんげんとささ身のごまサラダ	てりやき野菜丼 芋ときのこのすまし汁 ブロッコリーの塩こんぶ和え	じゃこチャーハン 豚肉とチンゲン菜の春雨スープ さつま芋の甘煮
午後	牛乳 五平餅	牛乳 甘納豆入りおとうふパン	牛乳 にんじんおやき	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 おからレーズンクッキー	牛乳 米粉のきな粉ケーキ

【献立表について】

- ①午前のおやつ・・・1～2歳児のみ
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後に、
3～4歳児は午後のおやつ時に130ml、
5歳児は給食の時に200mlを1パック)
- ②午後のおやつ・・・1～5歳児 (手作りおやつ中心)
- ③献立は材料の都合により、変更する場合があります。

【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
* 1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
* 3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満

