

訓子府町認定こども園 わくわく園

2024年01月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前					牛乳 オレンジ	牛乳 ビスケット
昼食	 【年始休業】 				枝豆とじゃこのごはん チンゲン菜と油揚げのみそ汁 松風焼き 三色なます	豚丼 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 ほうれん草とちくわのあえもの
午後					牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 りんごケーキ
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		牛乳 パイナップル	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 せんべい
昼食	【成人の日】	ごはん 白菜の豆乳みそ汁 さばと大豆の煮物 ブロッコリーのチキンサラダ	みそラーメン 大根餅(えび) みかん	ごはん 凍り豆腐とほうれん草のすまし汁 さんまのかば焼き にんじんのシンプルサラダ	ごはん 切干し大根と南瓜のみそ汁 鶏のから揚げ キャベツとわかめの中華和え	豚肉入りチャーハン チンゲン菜と春雨のスープ さつま芋の甘煮
午後		牛乳 にんじんおやき	牛乳 和風蒸しパン(あずき)	牛乳 じゃがいもピザ	牛乳 ハニートースト	牛乳 昆布おにぎり
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳 みかん	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 オレンジ	牛乳 ビスケット
昼食	鶏とひじきの炊き込み御飯 かに豆腐汁 たらの揚げおろし煮 いんげんと鶏ささみのおかかあえ	ごはん 豆乳コーンスープ 豚肉の香味焼き 小松菜とツナのごま酢和え	親子うどん 大学かぼちゃ お米のパバロア	ごはん ポークビーンズスープ ぶりのから揚げ きゅうりのごま昆布あえ	ごはん 豆腐とチンゲン菜のみそ汁 コーンしゅうまい ブロッコリーとちくわのサラダ	中華丼 じゃがいもの中華スープ みかん
午後	牛乳 おからと米粉のドーナツ	牛乳 ヨーグルトのフルーツソースかけ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 コーンマフィン	牛乳 【ミルククラウン】 いもようかん	牛乳 チーズ入り蒸しパン
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳 パイナップル	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 キウイフルーツ	牛乳 みかん	牛乳 せんべい
昼食	ごはん 豚汁 ほっけフライ コールスローサラダ	ごはん クラムチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き いんげんのごま和え	インディアン焼きそば かぼちゃのサラダ オレンジジュース	キッズビビンバ わかめと豆腐のスープ バナナ	カレーライス きゅうりの和風サラダ ヨーグルト	鶏そぼろ丼 さつま芋と長ねぎのみそ汁 ほうれん草とちくわのあえもの
午後	牛乳 もちもちポンデケージョ	牛乳 コーン入りおとうふパン	牛乳 とりそぼろおにぎり	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 焼きもちおにぎり
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳 バナナ	牛乳 パイナップル	牛乳 オレンジ			
昼食	ごはん 白菜の煮浸し風汁 さけのコーンフライ 小松菜のサラダ	【お弁当の日・誕生会】	トマトクリームスパゲティ あさりとキャベツのスープ 豆乳プリン			
午後	牛乳 フレンチトースト	牛乳 アップルポテトパイ	牛乳 ごまのビスコッティ			

【献立表について】

- ①午前のおやつ・・・1～2歳児のみ
(牛乳・・・1～2歳児は65mlずつを午前と午後、
3～5歳児は午後のおやつ時に130ml)
- ②午後のおやつ・・・1～5歳児(手作りおやつ中心)
- ③献立は材料の都合により、変更する場合があります。

【訓子府町認定こども園 わくわく園の給食について】

園では健康増進法に定める食事摂取基準を参考にして、給食を提供しています。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
*1～2歳児	460kcal	15～23g	10～15g	1.5g未満
*3～5歳児	520kcal	17～26g	12～17g	1.6g未満

